

www.associazionebolognalab.it
bmm@associazionebolognalab.it



Bolab mail magazine

- dicembre 2019 -

EDITORIALE

aps ***bolab***

A natale puoi fare quello che non puoi fare mai: riprendere a giocare, riprendere a sognare, riprendere quel tempo che rincorrevi tanto. È Natale e a Natale si può fare di più, per noi. A Natale puoi Dire ciò che non riesci a dire mai: che bello è stare insieme, che sembra di volare, che voglia di gridare quanto ti voglio bene. È Natale e a Natale si può fare di più, è Natale e a Natale si può fare di più, è Natale e a Natale si può fare di più, per noi, a Natale puoi.



BUON
NATALE

aps *bolab*

Frase del Mese

“
”
*Scrivere è un
modo di
parlare senza essere
interrotti.*

Cit. Jules Renard



*Riproduzione vettoriale di Piazza Maggiore (Bologna)
nel periodo Natalizio*

Quanti anni ha BABBO NATALE?

L'ampia parabola di Babbo Natale è lunga 1700 anni, ma solo nell' 800 iniziò a prendere la forma che oggi conosciamo. Inizialmente Babbo Natale era descritto come un uomo alto e magro o come un elfo dall'aria spettrale. La figura di Babbo Natale paffuta, piacevole e accogliente è molto più recente!

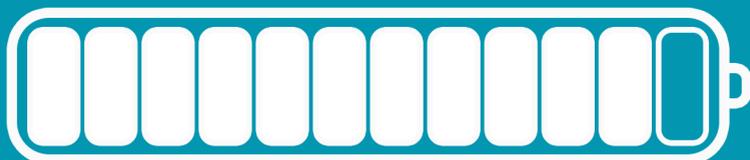
Deve la sua origine all'illustratore Sundblom, che ispirandosi alla poesia "Twas the Night Before Christmas" scritta nel 1822 da Moore, nel 1933 rappresentò il Babbo Natale per la pubblicità di Coca Cola, che è ad oggi l'immagine che tutti conosciamo e amiamo.

di M.Dicarolo





LOADING...



calendario giorni festivi 2020

Capodanno Mercoledì 1 gennaio 2020 (2 giorni)

Epifania 2020 Lunedì 6 gennaio 2020 (3 giorni)

Pasqua e Pasquetta 2020 Domenica 12 e lunedì 13 aprile 2020 (2 giorni)

Festa della Liberazione Sabato 25 aprile 2020 (1 giorno)

Festa del Lavoro Venerdì 1 maggio 2020 (3 giorni)

Festa della Repubblica Martedì 2 giugno 2020 (4 giorni)

Ferragosto Sabato 15 agosto 2020 (1 giorno)

San Petronio Domenica 4 ottobre 2020 (1 giorno)

Tutti i Santi Domenica 1 novembre 2020 (1 giorno)

Immacolata Concezione Martedì 8 dicembre 2020 (4 giorni)

Natale e Santo Stefano Venerdì 25 e Sabato 26 dicembre 2020 (3 giorni)

Capodanno 2021 Venerdì 1 gennaio 2021 (3 giorni)



I Portici di Bologna sono candidati a divenire Patrimonio Mondiale UNESCO. Bologna può essere considerata una vera e propria “capitale dei portici”, per l’eccezionale varietà di stili artistico-architettonici, rappresentativi di diverse epoche, che ancora oggi si possono ammirare in città. I portici consentono di percorrere buona parte delle strade cittadine al riparo da pioggia e neve. In quanto area di incontro fra spazio pubblico e privato, furono anche un mezzo per l’espansione di attività commerciali e artigiane, nonché di socializzazione.

I PORTICI DI BOLOGNA CANDIDATURA UNESCO

Per saperne di più e restare sempre aggiornati, visitate il sito e seguite la pagina Facebook del progetto "I portici di Bologna. Candidatura Unesco":

comune.bologna.it/portici
facebook.com/candidaturaporticiunesco

```
content: "";  
content: none;  
}  
table {  
border-collapse: collapse;  
border-spacing: 0;  
}  
button, input, select, textarea { margin: 0 }  
:focus { outline: 0 }  
a:link { -webkit-tap-highlight-color: #FF5E99 }  
img, video, object, embed {  
max-width: 100%;  
height: auto!important;  
}  
iframe { max-width: 100% }  
blockquote {  
font-style: italic;  
font-weight: normal;  
font-family: Georgia,Serif;  
font-size: 15px;  
padding: 0 10px 20px 27px;  
position: relative;  
margin-top: 25px;  
}  
blockquote:after {  
position: absolute;  
content: "";
```

```
blockquote p { margin-bottom: 10px }  
strong, b { font-weight: bold }  
em, i, cite {  
font-style: normal;  
font-family: arial;  
}  
small { font-size: 100% }  
figure { margin: 10px 0 }  
code, pre {  
font-family: monospace,consolas,sans-serif;  
font-weight: normal;  
font-style: normal;  
}  
pre {  
margin: 5px 0 20px 0;  
line-height: 1.3em;  
padding: 8px 10px;  
overflow: auto;  
}  
pre {  
margin: 0 8px;  
font-size: 1.5em;  
padding: 1px 6px;  
padding: 0 2px;  
background-color: #f0f0f0;
```



Computer UP

Assistenza Informatica
Vendita e Riparazione Pc&Notebook

Viale Antonio Silvani, 3A - 40122
Bologna tel. 0519260175
info@computerup.it

HOTEL DA BRIVIDI

Non stiamo parlando di hotel spaventosi, abitati da spiriti o vampiri! Ma dei magnifici hotel di ghiaccio, strutture alberghiere spettacolari, completamente realizzate con blocchi di ghiaccio. La maggior parte delle strutture è in funzione solo nel periodo invernale, dopodiché si scioglie e viene ricostruita da zero l'anno dopo.

Il primo al mondo, 1989, è l'Icehotel situato a Jukkasjärvi nei pressi della città più a nord della Svezia. L'Icehotel dal 2016 è diventato anche il primo hotel di ghiaccio permanente, grazie alla tecnologia di raffreddamento ad energia solare.

Oggi ce ne sono tanti altri e ognuno ha una sua particolarità!

In Italia è possibile pernottare negli Igloo in Val Senales in Trentino Alto Adige o negli Chalet di neve a Livigno.

In Finlandia, l'Hotel K. Arctic Resort, offre l'opportunità di addormentarsi ammirando le stelle del Nord dagli igloo con tetto in vetro termico.

Il Sorrisniva Igloo Hotel in Norvegia dispone di una cappella (di ghiaccio, ovviamente) in cui gli ospiti possono sposarsi!

Che dire! Le opportunità per sperimentare questa esperienza non mancano, l'importante sarà coprirsi bene!





Spotify®

Con l'avvento di Dicembre possiamo serenamente dare il via alle celebrazioni Natalizie addobbando alberi e illuminando le nostre case di piccoli led colorati. L'atmosfera si può arricchire ascoltando in sottofondo le canzoni tradizionali pop e non che nell'immaginario collettivo si associano al Natale. Sul canale Spotify della nostra associazione troverete una playlist dedica al Natale da ascoltare in questo periodo di festa.

- All i want for christmas is you
(Mariah Carre)
- Last christmas
(Wam)
- Jingle bell rock
(Meet The Vamps)
- Wish you a merry christmas
(Meet The Vamps)
- Feliz navidad
(josè feliciano)
- Let it snow lei it snow snow
(Frank Sinatra)
- White christmas
(Michael Bublé)
- Happy xmas war is over
(John Lennon)
- Silent night
(Mariah Carey)
- Hallelujah
(Alexandra Burke)
- Santa claus is coming to town
(Brenda Lee)
- Oh happy day
(Sisters in Gospel)
- A natale puoi
(Alicia)

<https://open.spotify.com/playlist/46tbwCOvIbA2IW1v3qsw3?si=e6eHBrz3T4qAYbhZ0awukw>

by
bolab
aps



Oltre che per le indiscutibili proprietà organolettiche, il sale rosa dell'himalaya risulta molto apprezzato per le caratteristiche estetiche. E' possibile aromatizzare il sale grosso nostrano con un buon vino rosso e ottenere lo stesso impatto visivo, senza però impattare sull'ambiente ;) ottima idea regalo per amici e parenti per le prossime occasioni d'incontro.

Ammollati 300g di sale grosso con 200 ml di vino rosso per circa 2 ore, scolare il composto e distenderlo su una leccarda cosparso di rosmarino fresco. Infornare a bassa temperatura massimo 50° fino ad asciugatura.

Il centro natalizio intergenerazionale, ideato da Bolab aps, grazie anche al supporto del Centro sociale e orti Villa Bernaroli, è un servizio educativo rivolto a bambini e anziani.



Centri educativi Intergenerazionali

L'idea di mescolare diverse fasce d'età nasce dalla volontà di slegarsi da un servizio rivolto a un determinato target, cercando di favorire la commistione di una pluralità arricchente e attiva. La strutturazione della giornata vede l'alternarsi di attività ludiche di gruppo e laboratori cogestiti con gli anziani.

La collaborazione fra bambini e anziani nei laboratori permette di realizzare un oggetto concreto, tangibile, che racchiude il valore della condivisione e del rispetto dei tempi, del tempo e degli spazi.



Centro Natalizio

intergenerazionale ^{2019/20}
Per Bambini e Anziani

*Organizzato dal C.S. e Orti
Villa Bernaroli*

*in collaborazione con
Bolab aps*

23 Dic. 2019
24 Dic. 2019
27 Dic. 2019
30 Dic. 2019
31 Dic. 2019
02 Gen. 2020
03 Gen. 2020

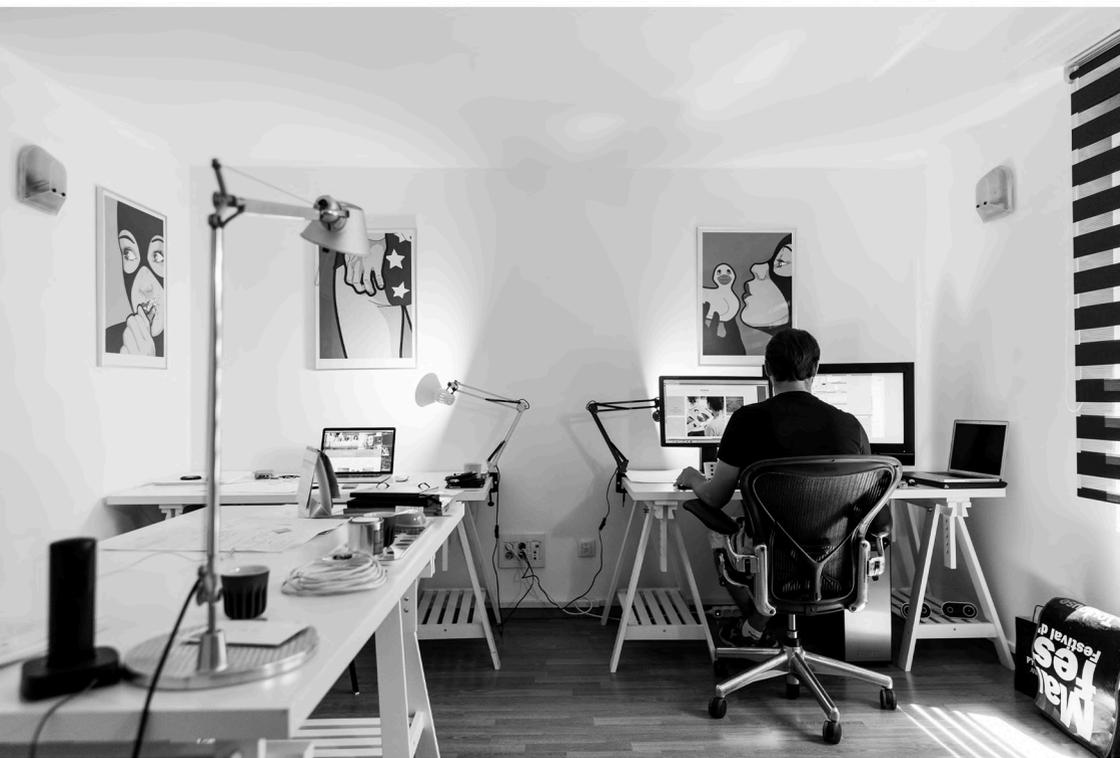
*dalle ore 08:00
alle ore 16:30*



**Il Centro Natalizio Intergenerazionale 2019/20 è aperto a tutti
i bambini da 5 a 11 anni di età e ad adulti over 65.
Si terrà presso il Centro Sociale e Orti Villa Bernaroli
via Morazzo, 3 - 40132 Bologna**

**Per info costi e iscrizione 328.4151447 o visita il sito
www.associazionebolognalab.it**

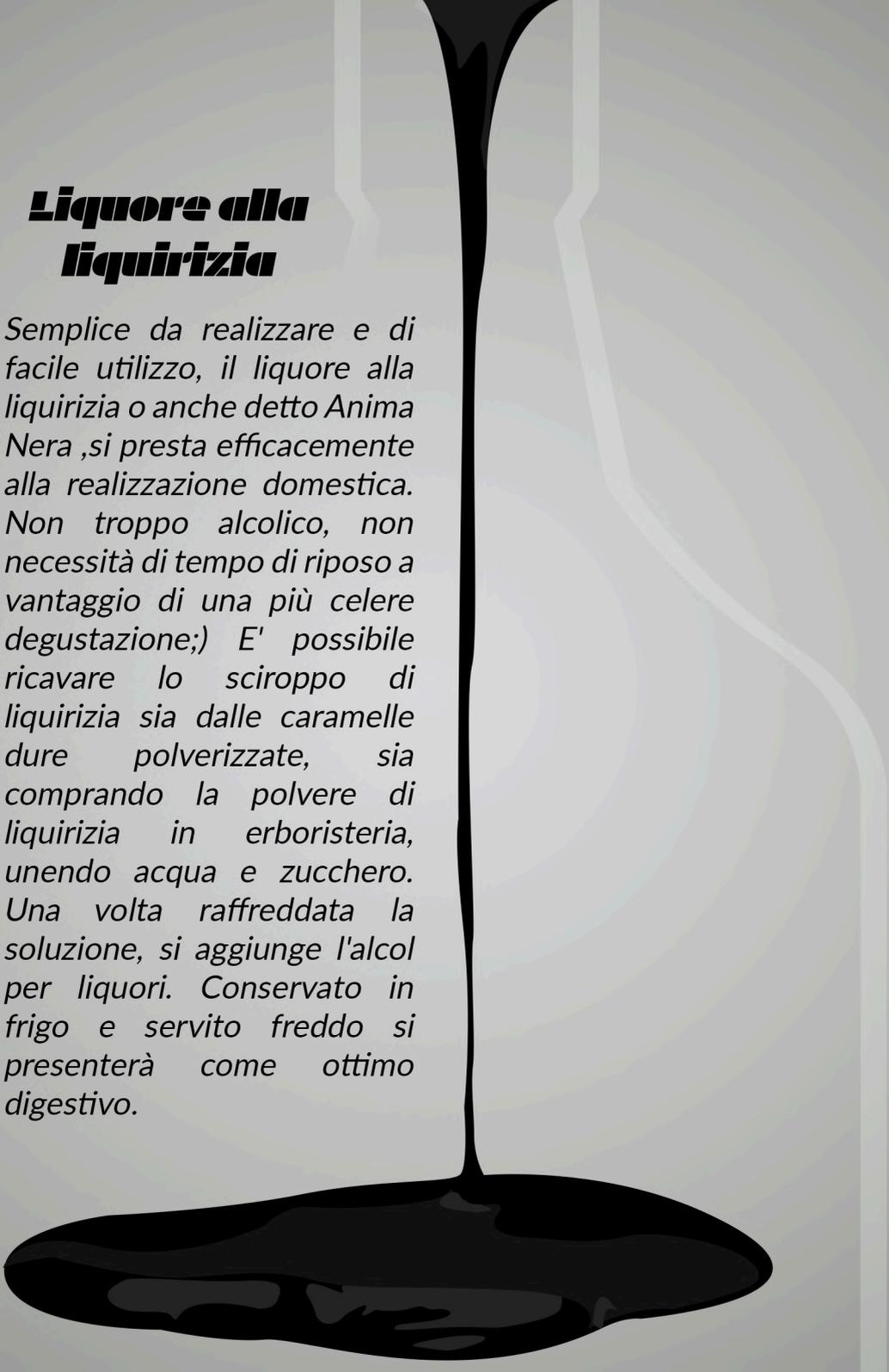
Hai un'Attività commerciale da pubblicizzare? Ti piacerebbe scrivere un Articolo? o semplicemente utilizzare uno spazio di Bolab Mail Magazine per fare degli Auguri importanti? (Compleanno, Laurea etc.)



Semplice!!! Ti basta fare una DONAZIONE LIBERALE! Cosa significa???
Significa che l'importo da donare lo decidi tu!!! chiama o manda un
messaggio WhatsApp al numero 351.9009226

Liquore alla liquirizia

Semplice da realizzare e di facile utilizzo, il liquore alla liquirizia o anche detto Anima Nera ,si presta efficacemente alla realizzazione domestica. Non troppo alcolico, non necessità di tempo di riposo a vantaggio di una più celere degustazione;) E' possibile ricavare lo sciroppo di liquirizia sia dalle caramelle dure polverizzate, sia comprando la polvere di liquirizia in erboristeria, unendo acqua e zucchero. Una volta raffreddata la soluzione, si aggiunge l'alcol per liquori. Conservato in frigo e servito freddo si presenterà come ottimo digestivo.





**SAVE OUR
PLANET**

Il laboratorio di riciclo di questo mese non poteva che essere in tema Natalizio.

Nelle tante giornate di festa di questo periodo, capiterà di certo di invitare amici e parenti a cena e, mentre la mamma e il papà sono impegnati nei preparativi, i bimbi possono divertirsi realizzando i segnaposti personalizzati per gli ospiti.

Procedimento

PUPAZZO DI NEVE: colorare il tappo di sughero con la tempera bianca e lasciare asciugare, disegnare gli occhi, un bel nasino a forma di carota e una sciarpina per il freddo.

RENNA: disegnare gli occhi e il bel nasone rosso della renna, poi incollare le corna ritagliate da un cartoncino, noi ad esempio le abbiamo fatte dorate.

ANGIOLETTO: colorare metà del tappo con la tempera bianca e lasciare asciugare. Disegnare la bocca, gli occhietti e incollare le ali ritagliate da un cartoncino.

Una volta animati i nostri tappi ritagliare dei rettangoli di cartoncino e scrivere i nomi degli invitati, prendere una graffetta, allargare un'estremità, inserire la punta nel tappo e mettere il cartoncino con il nome nella graffetta.

Questi sono solo alcuni esempi, ma date spazio alla creatività e inviateci le vostre foto.

Materiale

Tappi di sughero

Colla

Colori a tempera

Graffette di metallo

Cartoncini colorato



Angolo Creativo Bolab

SEGUICI

@APS BOLAB



NON RIMANERE INDIETRO,

*Iscriviti ora alla nostra newsletter sul sito www.associazionebolognalab.it
per ricevere ogni mese la tua copia gratuita di BMM*

aps ***bolab***

“Non è mai troppo tardi per essere ciò che avresti voluto essere”

George Eliot - (Mary Anne)



10.12.2019

Auguri!

*Un Grande augurio di Buon compleanno
alla Vicepresidente di Bolab aps.*

tutti i volontari di

aps **bolab**



08
dic

MERCATO DAVVERO

Riciclo creativo, usato vintage
musica, cibo e cianfrusaglie

Domenica 8 dicembre
Mercato Sonato
Via Tartini 3, Bologna
Dalle 15.00 alle 21.00

mercatoDAVVERO Xmas edition

il Mercato Sonato tornerà ad essere, per un solo pomeriggio, ciò che è sempre stato:
un mercato, DAVVERO!

La nostra sala si trasformerà in una vera piazza coperta, popolata di mercanti,
creativi, artigiani, designer e produttori enogastronomici senza dimenticare
l'animazione per famiglie e la musica dal vivo!

PROGRAMMA:

Ore 15.00 - 21.00 Mercatino dell'usato, del vintage, del bio, del riciclo

Ore 16.30 Spettacolo di circo di Mr. Sacha

Ore 18.30 Concerto dei Tropical Swingers: quando lo swing profuma di mare

Ingresso gratuito

a cura di



E' SCOPPIATA UNA TORTA IN CIELO

La pace in filastrocca

Convegno 12 Dicembre 2019 ore 14:30 - 18:30
Sala Consiglio Quartiere Navile, via Saliceto, 3/20

E' arrivato un bastimento carico di...

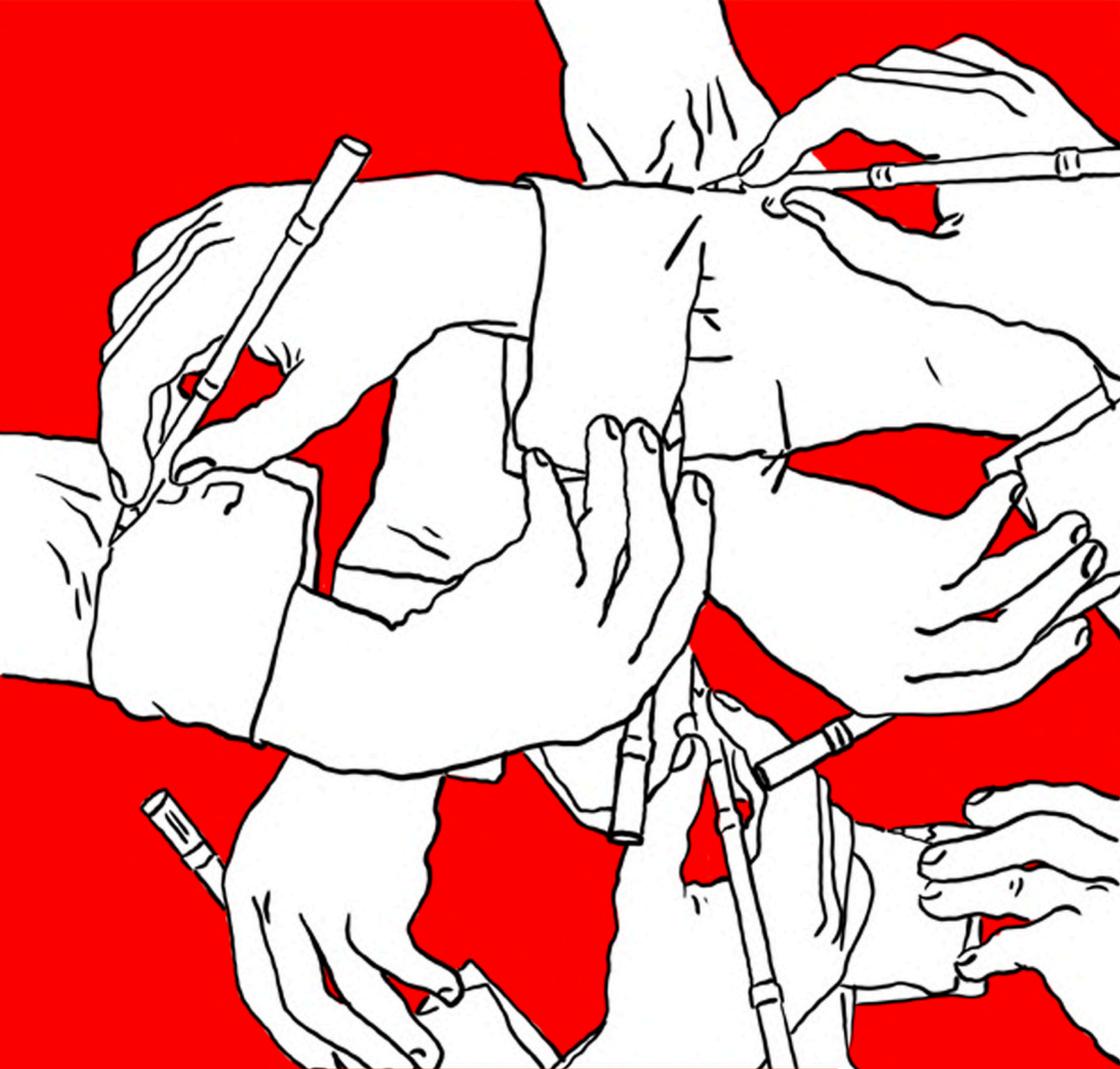
14 Dicembre 2019 ore 16:00
Teatro Lampadiera Circolo Arci Brecht, via G.Bentini,20

Il diritto al cibo secondo Rodari

17 Dicembre 2019 ore 13:45
Biblioteca Casa di Khaoula, via di Corticella, 104

Gli eventi rientrano nel Progetto "La Terra è di tutti" sostenuto dal bando 2019 della Regione Emilia Romagna per attività rivolte al tema della pace, interculturalità, diritti, dialogo interreligioso e cittadinanza globale e nell'ambito del progetto "Teatro e memoria" sostenuto dal bando LFA Cultura, Sport e Promozione della Città del Comune di Bologna

Per info Associazione culturale Youkali Aps
051.8493013 - 3334774139
info@youkali.it
www.youkali.it



8x 15: quindici anni di Fumetto e Illustrazione in Accademia

Per festeggiare i quindici anni del corso di Fumetto e Illustrazione dell'Accademia di Belle Arti di Bologna, una mostra presenta i lavori di otto studenti e studentesse, presenti e passati, che dai loro progetti di tesi sono arrivati alla pubblicazione, illustrando il processo che dalla didattica arriva all'oggetto editoriale. In mostra i lavori di: Lorenzo Ghetti, Nassim Honaryar, Maurizio Lacavalla, Ettore Mazza, Simone Pace, Elena Pagliani, Luisa Torchio, Yang Yi.

Mostra a cura di Accademia di Belle Arti di Bologna, nell'ambito di BBB19 - BiBOlbul. Festival internazionale di fumetto

la mostra sarà attiva sino al 20 Dicembre in Via Delle belle Arti, 54 - Bologna

Da Lun. a Ven. ore 10 - 18
sab. ore 10 - 13:30

INGRESSO GRATUITO

Giulio Casati



illustrazione Carmine Luino 2019

LEI

drammaturgia
Lorenzo Garozzo
Alessandro Gallo

regia
Carlo Caracciolo

con
Gian Marco Pellecchia
Giulia Pizzimenti
Rosanna Sparapano

assistente alla regia
Francesco Capriello

drammaturgia musicale
Patrizio D'Artista

foto, grafica e manifesto
Carmine Luino

produzione
Caracò teatro
Luce narrante

in collaborazione con
Casa delle donne per non subire violenza
Progetto Oltre la strada

con il contributo di



Comune di Bologna



Regione Emilia Romagna

Regione Emilia Romagna
Legge regionale 28 ottobre 2016, n. 18
Tetto unico per la promozione della
spettacolo e per la valorizzazione della
cittadinanza e dell'economia responsabili

Il fenomeno della tratta delle donne ci disegna una geometria del dolore chiara: la vittima dovrà oltrepassare diversi inferni e spesso da questi inferni porterà con sé storie che forse mai riuscirà a cancellare ma poco importa perché spesso, coscienti di quel che sarà il loro viaggio e la destinazione di arrivo, l'importante è portare al termine il proprio processo migratorio e sperare di poter saldare presto il debito che si ci trascina dietro dal primo giorno della partenza. Questo debito sarà saldato mettendo il proprio corpo su di un mercato, quello del sesso a pagamento, sempre più proliferato per la mafia nigeriana. Troppo spesso le vittime sono giovani, si portano dietro la bellezza di una vita che vorrebbe vivere il tempo presente con spensieratezza ma che al contrario non saranno altro che corpi da consumare al costo più basso per una domanda sempre più alta.

La nostra protagonista si chiamerà LEI, vittima di una storia violenta e a tratti marginale, simbolo di qualcosa di più articolato e feroce: il legame perverso è disumano tra caporalato e sfruttamento della prostituzione.

Un viaggio, attraverso la no-fiction che trae spunto da storie di ordinaria violenza, tra schiavitù nei campi, viaggi accartocciati con altri corpi, la ribellione allo sfruttamento e gli inganni che sono costrette a vivere e a subire.

Associazione Caracò - Via s. isaia 75 - Bologna info@caraco.it

lunedì 09 dicembre 2019 | ore 11.00

lunedì 09 dicembre 2019 | ore 21.00

CARACÒ TEATRO, LUCE NARRANTE

Gian Marco Pellecchia, Giulia Pizzimenti, Rosanna Sparapano - drammaturgia LORENZO GAROZZO, ALESSANDRO GALLO - drammaturgia musicale PATRIZIO D'ARTISTA - assistente alla regia FRANCESCO CAPRIELLO - regia CARLO CARACCIOLO

LO SPETTACOLO È IN COLLABORAZIONE CON CASA DELLE DONNE PER NON SUBIRE VIOLENZA

INGRESSO LIBERO

BIGLIETTERIA

Dal martedì al sabato dalle ore 15 alle 19 e da un'ora prima dell'inizio degli spettacoli

APERTURA STRAORDINARIA lunedì 2 dicembre dalle ore 15 alle 19

Via Cartoleria 42, 40124 Bologna

051 231836

biglietteria@teatroduse.it

ARENA DEL SOLE 15 DICEMBRE

BOLOGNA OLTRE

LE BARRIERE

Bologna oltre le barriere. Verso Access City Award

Evento di lancio della candidatura della Città di Bologna al Premio europeo delle Città Accessibili.

Un incontro per valutare come cultura, arte, teatro e tecnologie riabilitative possano aiutare a rimuovere gli ostacoli per garantire l'uguaglianza sostanziale e la partecipazione effettiva delle persone con disabilità, nonché a promuovere la cultura dell'accessibilità degli spazi urbani attraverso il superamento delle barriere architettoniche e delle barriere interiori rappresentate dai nostri pregiudizi.

Fra i tanti ospiti che interverranno, Matteo Zuppi, Alessandro Bergonzoni, Jacopo Melio, Giacomo Mazzariol, Alberto Balestrazzi.

Per garantire il maggior comfort possibile, chiediamo a chi utilizza la sedia a rotelle di segnalare se preferisce occupare un posto ordinario di platea o la propria sedia a rotelle. È previsto il servizio di interpretariato LIS.

Sottotitolazione in diretta fornita dal Coordinamento Fiadda Emilia Romagna nell'ambito del Progetto Regionale Abbattere le barriere della comunicazione.

Ingresso libero e gratuito con prenotazione obbligatoria sul sito fondazioneinnovazioneurbana.it



fondazione
innovazione urbana



TEATRO ARENA DEL SOLE
DOM. 15 DICEMBRE ore 20.30



tel. 051.2910910
bologna.emiliaromagnateatro.com

Stagione 2019/20
bye bye '900?

NOVEMBRE 2019
APRILE 2020
XVII edizione



Bologna | Programma

Cinema e laboratori
ad altezza
di bambino



futurefilmkids.org

Future Film Kids per l'ambiente

Perché una copertina dedicata al Koala? Secondo le stime dell'Australian Koala Foundation in Australia sarebbero rimasti appena 80mila koala. Cambiamenti climatici, scomparsa dell'habitat e incapacità riproduttive rendono la specie "funzionalmente estinta". Dalle stime dell'organizzazione infatti il numero di Koala rimasti è **insufficiente** perché possano svolgere un **ruolo** significativo nell'ambiente e per garantire la sopravvivenza di **nuove generazioni**.

E, se ci aggiungiamo la minaccia che deriva dai **cambiamenti climatici** e dalla costante **perdita delle foreste di eucalipto** (di cui si cibano in modo esclusivo), il Koala è davvero un animale da tenere nel cuore.



**FUTURE
FILM
KIDS**

BOLOGNA
NOVEMBRE 2019
APRILE 2020
XVII edizione

info:
segreteria@futurefilmkids.org
www.futurefilmkids.org

Future Film Kids è organizzato da
Associazione Amici
del Future Film Festival

Il Programma potrà subire variazioni: per
aggiornamenti si prega di consultare il sito
www.futurefilmkids.org

Future Film Kids propone da 17 anni il **cinema ad altezza di bambino** ovvero un cinema delicato, a volte poco visto, o prorompente e per nulla gentile. Un cinema da scoprire assieme ai genitori in uno spazio ancora buio, non contaminato, della sala cinematografica. Un momento, ormai molto raro per i più piccoli, per guardare il mondo con altri occhi. E sognare. In collaborazione con il **Quartiere S. Stefano**.

MAST
Via Speranza 42

Casa delle Associazioni del Baraccano
Via Santo Stefano 119/2

Con il patrocinio di



Con il contributo di



Official Sponsor



Cultural Partner



Media Partner

BLOGNATODAY.IT



Dopo lo straordinario successo della scorsa stagione, con 38 sold out e oltre 45mila biglietti venduti, UP&Down torna sulle scene con la stessa intensità per raccontare le relazioni, quelle tra gli esseri umani. Paolo Ruffini sarà ancora insieme agli attori disabili della Compagnia Mayor Von Frinzius (cinque di loro con Sindrome di Down, uno affetto da autismo e uno in carrozzina) e lo spettacolo, nato sull'intenzione del protagonista di realizzare uno straordinario one man show, prenderà una piega esilarante con una sequela di boicottaggi e rocambolesche interruzioni degli attori che, così agendo, dimostreranno le loro abilità. Attraverso il filtro dell'ironia si indaga il significato di abilità e disabilità, non riferendolo alla condizione genetica, ma piuttosto alla capacità di essere felici.

UP&Down
Paolo Ruffini

Una produzione Non C'è Problema
con la compagnia Mayor Von Frinzius
musica Claudia Campolongo
coordinamento artistico Rachele Casali
regia Lamberto Giannini

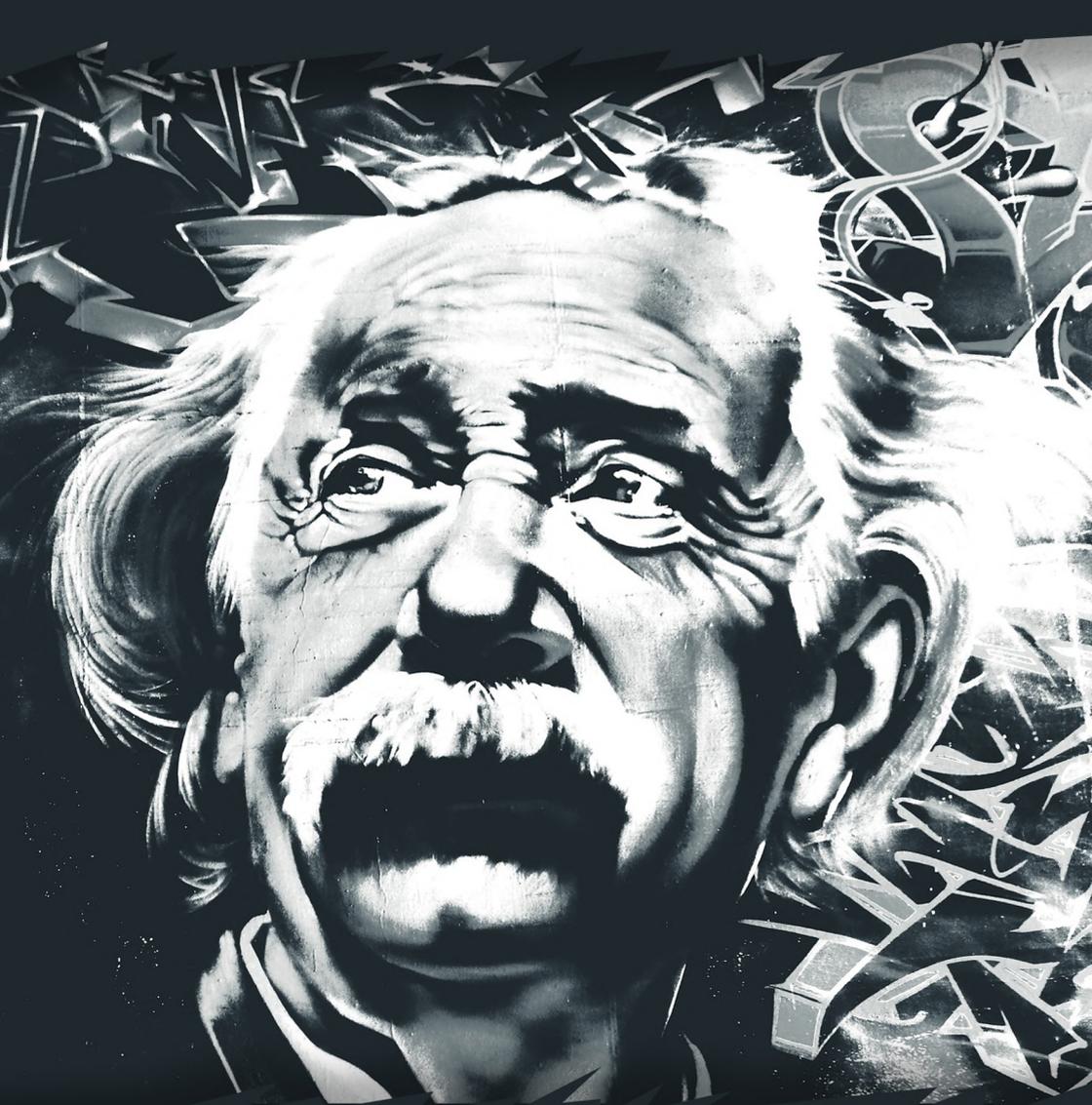
UP & DOWN

QUESTO SPETTACOLO PARLA ANCHE DI TE,
SOLO CHE TU ANCORA NON LO SAI.

18 DICEMBRE
ore 21,00

Teatro Il Celebrazioni
Via Saragozza, 234 - Bologna
info e costi su

<http://www.teatrocelebrazioni.it>



TI PIACE
BOLAB MAIL MAGAZINE
ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER

www.associazionebolognalab.it/bolab-mail-magazine