

www.associazionebolognalab.it
bmm@associazionebolognalab.it

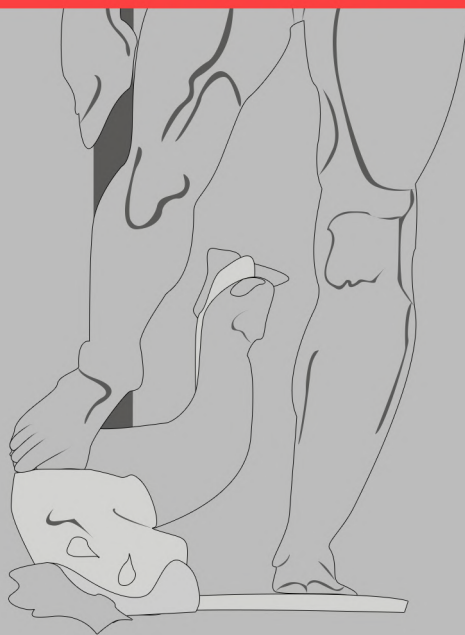


@ApsBolab



BMM

- Gennaio 2020 -





Gennaio... tutti già impegnati ad analizzare e a tirare le somme sull'anno appena trascorso, lo si fa sempre, lo si fa tutti gli anni, ogni Gennaio :) il valutare da tutte le prospettive l'anno appena trascorso è ormai una tradizione, un qualcosa che si ripete di anno in anno come una festa comandata. Ovvio che per tirare le somme e fare una valutazione degna, bisogna prima generare una lista di promesse e impegni da intraprendere nel corso dell'anno appena iniziato...lo sto con Bolab e tu? Che impegni prendi?!...



Bolab Aps

Seguici su tutti i nostri canali





*Sii te stesso,
tutto il resto è già stato
preso.*

Cit. Oscar Wilde



*Adolfo Baloncieri 1897 - 1986
primo giocatore in assoluto a marcare allo "Stadio Littoriale"
oggi "Stadio Renato Dall'Ara"*



LA DIETA DOPO NATALE

È INDISPENSABILE. NON SOLO PER DIMAGRIRE, MA ANCHE PER DEPURARE L'ORGANISMO DALLE TOSSINE ACCUMULATE.

Alzi la mano chi non ha preso nemmeno un chilo dopo Natale. Scommettiamo che nessuno ha alzato la mano, abbiamo indovinato? Tra cenone della vigilia, pranzo del 25, veglione di Capodanno e aperitivi vari, è impossibile pensare alla linea durante i giorni di festa. La dieta dopo Natale è indispensabile, non solo per dimagrire, ma anche per depurare l'organismo dalle tossine accumulate.

Per aiutarvi a tornare in forma, abbiamo pensato di fornirvi una semplice guida agli alimenti detox da mangiare in questi giorni. Si tratta di cibi semplici, da preparare in casa con pochi strumenti, senza seguire complesse ricette, a base di ingredienti naturali, come zuppe, centrifugati e tisane.

INIZIAMO:

Bere tante tisane depurative è il modo migliore per eliminare i liquidi in eccesso e le tossine, accumulate nel periodo delle feste a causa del consumo eccessivo di zuccheri, alcolici e frittute. La tisana più efficace è quella allo zenzero, che aiuta anche ad alzare le difese immunitarie, a combattere raffreddore e mal di gola (sempre utile in inverno).

Come spuntino tra un pasto e l'altro, l'ideale è mangiare frutta e verdura di stagione, oppure berla sotto forma di succhi e centrifugati.

Le zuppe di verdure e legumi sono ottime per sostituire la pasta e depurare l'organismo dagli eccessi delle feste. Una delle migliori è la zuppa di cavolo nero, una verdura tipicamente invernale.

Altre ottime zuppe sono quella di farro, che potete arricchire con le verdure che preferite, come carote, zucchine e spinaci, e la zuppa di legumi, a base di fagioli, lenticchie, ceci e piselli, a cui potete aggiungere cereali come orzo e farro.

Un altro pasto sano e leggero, perfetto per la pausa pranzo, è l'insalata. Le insalate miste sono molto sazianti e allo stesso tempo, se preparate con i giusti ingredienti, anche sane e leggere. Alla lattuga potete aggiungere rucola, pomodori, carote, sedano, finocchio (che aiuta a sgonfiare la pancia), ma anche tonno al naturale, petto di pollo grigliato, formaggio light, olive. Per condire usate solo un filo d'olio extravergine d'oliva, succo di limone e, se proprio non riuscite a resistere, un pizzico di sale..

Ultimo consiglio, che dovrebbe essere scontato: per depurarsi bisogna bere tanta, tantissima acqua! Bevete ogni giorno un litro e mezzo, o ancora meglio due, di acqua. Appena svegli al mattino a digiuno bevete un bicchiere di acqua tiepida e succo di limone, oppure due bicchieri di acqua a temperatura ambiente, se non tollerate il succo di limone.

Per facilitare la purificazione dopo gli eccessi delle feste, oltre a seguire una dieta corretta, indispensabile ricorrere all'attività fisica.

Etichettare & riordinare

di M.Dicarolo



ETICHETTARE E RIORDINARE

Per iniziare il nuovo anno con buoni propositi questo mese proponiamo il laboratorio di "etichettatura", che attraverso la stimolazione della memoria visiva, supporterà i più piccoli nel riordino dei propri spazi. Etichettare cassette, cestini e librerie con le immagini di ciò che contengono può aiutare i più piccoli a tener in ordine gli spazi in modo facile e veloce.

MATERIALI

Fogli di carta
Matite e pennarelli
scotch

PROCEDIMENTO

Stampiamo o disegniamo e coloriamo le immagini dei giochi che vogliamo tenere in ordine.

Insieme ai più piccoli definiamo il posto giusto per ogni oggetto-gioco e incolliamo le immagini sui cassetti, sulle ceste, sulle ante dei mobili e sulle cassapanche. Per cercare di preservare l'integrità delle immagini copriamole abbondantemente con dello scotch, in alternativa possiamo plastificare le immagini prima di incollarle. Attraverso queste semplici strategie educative aiutiamo i più piccoli nello sviluppo della propria autonomia e nel rispetto di sé e dei propri spazi.



“

La memoria di un terribile genocidio, che si vuole fortemente “NON DIMENTICARE”, per evitare che il tempo possa rimarginare i ricordi di quelle profonde ferite che l’umanità ha saputo infliggere a se stessa.

27 GENNAIO PER NON
DIMENTICARE

Il Giorno della Memoria è una ricorrenza internazionale celebrata il 27 gennaio di ogni anno come giornata per commemorare le vittime dell'Olocausto. È stato così designato dalla risoluzione 60/7 dell'Assemblea generale delle Nazioni Unite del 1º novembre 2005, durante la 42ª riunione plenaria.

Si è stabilito di celebrare il Giorno della Memoria ogni 27 gennaio perché in quel giorno del 1945 le truppe dell'Armata Rossa, impegnate nella offensiva Vistola-Oder in direzione della Germania, liberarono il campo di concentramento di Auschwitz.



```

content: "";
content: none;
}
table {
border-collapse: collapse;
border-spacing: 0;
}
button, input, select, textarea { margin: 0 }
:focus { outline: 0 }
a:link { -webkit-tap-highlight-color: #FF5E99 }
img, video, object, embed {
max-width: 100%;
height: auto;
}
iframe { max-width: 100% }
blockquote {
font-style: italic;
font-weight: normal;
font-family: Georgia, Serif;
font-size: 15px;
padding: 0 10px 20px 27px;
position: relative;
margin-top: 25px;
}
blockquote:after {
position: absolute;
content: "";

```

```

blockquote p { margin-bottom: 10px }
strong, b { font-weight: bold }
em, i, cite {
font-style: normal;
font-family: arial;
}
small { font-size: 100% }
figure { margin: 10px 0 }
code, pre {
font-family: monospace, consolas, sans-serif;
font-weight: normal;
font-style: normal;
}
pre {
margin: 5px 0 20px 0;
line-height: 1.3em;
padding: 8px 10px;
overflow: auto;
}
img { height: 1.5em; }
code { font-family: monospace, consolas, sans-serif; }
pre { font-family: monospace, consolas, sans-serif; }

```



Computer UP

Assistenza Informatica
Vendita e Riparazione Pc&Notebook

Viale Antonio Silvani, 3A - 40122
Bologna tel. 0519260175
info@computerup.it



BOLAB APS ORGANIZZA

GIOCHI DA NONNI

Bolab aps propone il percorso sperimentale di laboratori intergenerazionali- Giochi da Nonni, il progetto verrà promosso, nel mese di gennaio, in due classi terze di una scuola primaria del quartiere Borgo Panigale- Reno. I bambini e gli anziani collaboreranno nella costruzione di giochi di una volta: pista delle biglie, bambola di pezza, trottola, ecc...Il gruppo di anziani attraverso i racconti e le dimostrazioni pratiche potranno offrire interessanti e piacevoli testimonianze dei giochi della loro infanzia, dando ai bambini la possibilità di confrontarsi su questo tema, realizzando insieme un gioco del passato.

aps ***bolab***

**I LABORATORI GIOCHI DA NONNI SONO
INSERITI NEL PROGETTO C'ENTRIAMO DGR
689/2019**

G A L W A Y

è la nuova capitale Europea
della Cultura 2020



Il 2020 sarà l'anno di Galway, cittadina irlandese che sarà investita dal ruolo di Capitale Europea della Cultura. Per tutto il 2020, la città e tutta la Contea ospiteranno centinaia di eventi di grande rilevanza culturale, a partire dalla grandiosa cerimonia di apertura prevista per febbraio 2020.

Dopo la nostra amata Matera, il titolo di capitale della cultura per il 2020 toccherà alla città irlandese di Galway. Una meta ideale per viaggiare e scoprire il cuore dell'Irlanda, fatto di tradizioni, cultura e musica popolare che risuona ad ogni angolo.

L'organizzazione degli eventi rispetta l'antico calendario celtico, che prevede una suddivisione dell'anno in quattro stagioni. Queste sono individuate come Imbolc, Bealtaine, Lughnasa e Samhain.

Ciascuna delle quattro fasi si aprirà con un festival del fuoco, un richiamo alla tradizione irlandese che celebra l'inizio di ogni nuova stagione con le fiamme.

Tessera Associativa 2020



le attività dell'Associazione Bolab Aps sono rese possibili grazie alle donazioni e alle quote associative

Diventa socio

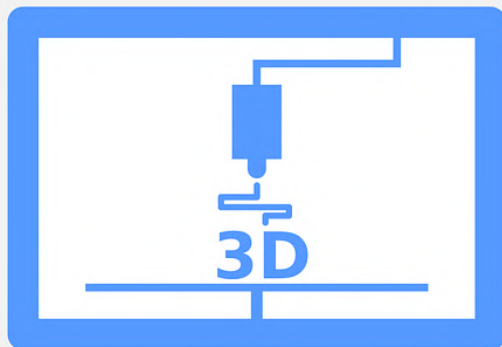
e scopri tutti i vantaggi a te dedicati...

- scarica il modulo sul nostro sito www.associazionebolognalab.it e invialo scannerizzato e firmato all'indirizzo mail info@associazionebolognalab.it
- versa la quota annuale tramite bonifico bancario, intestato a BOLAB APS
IBAN "IT97V0538702406000003065628"
specificando nella causale Quota Associativa 2020 Nome e Cognome
- riceverai a casa la tessera associativa con il tuo numero identificativo che avrà validità fino al 31/12/2020

OPPURE FISSA UN APPUNTAMENTO CONTATTANDO

328.4151447 - 351.9009226

La quota associativa annua è pari a 10 euro per gli adulti e 5 euro per i minori



"Riteniamo che sia nostra responsabilità sfidare i metodi tradizionali. I metodi lineari non raggiungeranno mai il miliardo di persone che hanno bisogno di case sicure. Sfidare i nostri presupposti, iterare sulla base di dati e assumerci rischi calcolati su idee innovative ci consentirà di raggiungere più famiglie con le migliori soluzioni possibili, esponenzialmente più velocemente".

Brett Hagler, CEO, New Story

QUARTIERE STAMPATO IN 3D

Le case realizzate sono state stampate in 24 ore con un cemento tre volte più forte di quello usato tradizionalmente e sono destinate a famiglie bisognose che potranno presto trasferircisi.

Dopo 18 mesi di pianificazione, New Story e ICON hanno completato le prime due case stampate in 3D a Tabasco, in Messico, ponendo le basi per quello che sarà il primo quartiere al mondo completamente stampato in 3D.

La stampante 3D per case si chiama Vulcan II, ed è progettata per affrontare la carenza di alloggi per le popolazioni vulnerabili. Vulcan II è la prima nel suo genere ed è stata fondamentale per costruire le nuove case di Tabasco. Questa stampante 3D permette infatti di stampare una casa in 24 ore con un cemento tre volte più forte di quello usato tradizionalmente. Le case di Tabasco stampate in 3D saranno concesse a famiglie locali che vivono in condizioni di estrema povertà e ai senzatetto.

Il primo quartiere al mondo stampato in 3D avrà 50 case in totale. Il progetto è nato dalla collaborazione della società no-profit New Story, che è impegnata nel trovare soluzioni pionieristiche a favore dei senzatetto, con ICON, una società di tecnologie di costruzione che ha realizzato Vulcan II, e ÉCHALE, il partner no profit di New Story in Messico. Ogni casa stampata in 3D misura 47 metri quadrati e comprende due camere da letto, un soggiorno, una cucina e un bagno. Co-progettate con il feedback delle famiglie che vivranno in esse, le case sono state create per soddisfare le esigenze specifiche della comunità. Tabasco è considerata una zona a rischio sismico, per questo motivo le sue case sono state progettate al di sopra dei requisiti di sicurezza standard, comprese solide basi per garantire che le case durino per generazioni.

New Story ha costruito oltre 2.700 case in Haiti, El Salvador, Bolivia e Messico, servendo oltre 15.000 persone, utilizzando i metodi di costruzione tradizionali. Le case di Tabasco saranno le prime ad essere realizzate con la stampante 3D.

Il futuro delle case arriva da Tabasco, in Messico, dove è stato costruito il primo villaggio al mondo con una stampante 3D.

In Messico il primo quartiere al mondo stampato in 3D



Tigelle fatte in casa con lo yogurt

come preparare in casa, e con le proprie mani, le tigelle farcite con battuto di lardo e rosmarino. Bastano poche e semplici mosse per realizzare tigelle allo yogurt, leggere e gustose, perfette per essere farcite e servite in tavola per un aperitivo o anche per uno spuntino veloce.

Se amate preparare in casa i cibi da consumare e non preferite acquistare prodotti già confezionati, con conservati e altri ingredienti poco naturali, questa è la ricetta perfetta per voi. La variante delle tigelle allo yogurt è anche più leggera rispetto alle classiche varianti con strutto. La preparazione è semplicissima, basta infatti usare lo yogurt al posto dello strutto e unirlo alla farina e al lievito, amalgamando il tutto con un po' d'acqua.

Ingredienti: 200gr. di farina, 125gr. di yogurt, acqua q.b., mezza bustina di lievito in polvere, lardo di colonnata, rametti di rosmarino.

Procedimento: amalgamare la farina con lo yogurt e il lievito e impastare su un ripiano in legno o in una boule, aggiungendo dell'acqua se serve. Stendere la pasta col mattarello alta un centimetro su un ripiano infarinato. Creare con un coppa pasta o con un bicchiere in vetro le tigelle di forma circolare. Riscaldare una padella anti aderente e far cuocere le tigelle 2/3 minuti per ogni lato a fuoco medio/lento, senza olio e con la padella coperta in modo da dare il tempo alle tigelle di lievitare. Per il battuto di lardo aromatizzato, con un coltello o con un frullatore unite il rosmarino con il lardo arrivando a creare una sorta di crema da spalmare all'interno delle tigelle calde oppure farcitele con altri salumi o formaggi a piacimento.



bmm@associazionebolognalab.it

Hai un'Attività
commerciale da
pubblicizzare? Ti
piacerebbe scrivere un
articolo? o
semplicemente utilizzare
uno spazio di BMM per
fare degli auguri
importanti?
(Compleanno, Laurea
etc.)

**chiama
o WhatsApp
351.9009226**

SEMPLICE
— TI BASTA FARE
UNA DONAZIONE

LIBERALE!

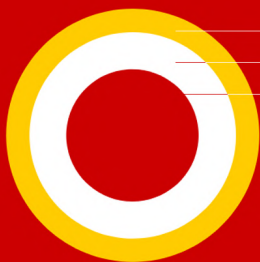
Cosa significa??? Significa che l'importo da
donare lo decidi tu!!!

Lo sapevi che... tutti i numeri di Bologna

La Dotta, la Grassa, la Rossa

Quartieri

/Borgo Panigale Reno
/ San Donato - San Vitale
/ Navile
/ Porto - Saragozza
/ Santo Stefano
/Savena



Comuni confinanti

/Anzola dell'Emilia
/ Calderara di Reno
/ Casalecchio Di Reno
/ Castel Maggiore
/ Castenaso
/Granarolo Dell'Emilia
/Planoro
/San Lazzaro di Savena
/Sasso Marconi
/Zola Predosa

Coordinate Bologna

44°29'38"
N
11°20'34"
E



prefisso

051

giorno festivo

4 Ottobre

San Petronio

superficie 140,86 km²

densità 2 782,57 ab./km²

abitanti 391 953 (al 31.08.2019)

CAP

da **40121**

a **40141**

altitudine

54 m s.l.m

IL PIANETA TERRA HA GIA' LA FEBBRE

SAVE THE EARTH. SAVE LIVES.

E' tempo di agire!



La Missione è costruire un futuro in cui l'umanità possa
vivere in armonia con la natura

TEATRO APERTO



TEATRO TESTONI RAGAZZI

Teatro Aperto è un programma di appuntamenti gratuiti che attraversa la stagione 2019-2020 del Teatro Testoni Ragazzi

Lecture gratuite per scoprire storie nuove, percorsi nel dietro le quinte del teatro e piccole performance di teatro per oggetti che stanno dentro una valigia, per bambine e bambini da 4 a 6 o da 7 a 9 anni.

Prenotazione richiesta a partire da una settimana prima dell'evento

Giovedì 9 gennaio 2020 ore 17,30

MITI GRECI - Lettura | Età: 7-9 anni

storie di dei, mostri ed eroi, al maschile e al femminile, con attrici e attori de La Baracca - Testoni Ragazzi; nell'ambito del Patto per la Lettura di Bologna

EVENTO GRATUITO CON SERVIZI PER DISABILI

Teatro La Baracca Testoni Ragazzi
Via Giacomo Matteotti, 16, 40129 Bologna BO



2 Agosto 1980
Costa
Della Pace
Saffi
Tolmino



Regione Emilia-Romagna
Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali di cui Art. 72 e 73 del
D.lgs. n. 117/17 anno 2018

Album di famiglie presenta

6 gennaio
Polenta e musica
Centro Sociale Saffi
Via Ludovico Berti 2/8

Dalle ore 12:30 la Croce Rossa di Bologna
offrirà una gustosa polenta agli
interventuti e, durante la giornata,
 presenterà alcune delle proprie attività per
grandi e piccini

Alle 16:30 Concerto dell'Epifania
con l'Orchestra Giovanile di Bologna
Direttore Maestro Stefano Chiarotti



11
-
01
-
20

AMICI DEL BACCHELLI
VIA GALEAZZA, 2

LOC.
CASTELDEBOLE



Con il patrocinio del



Comune di Bologna
Quartiere Borgo Panigale - Reno



Regione Emilia Romagna



MINISTERO DEL LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali
di cui Artt. 72 e 73 del D.lgs. n. 117/2017



PRESENTAZIONE PROGETTO
DGR 689/2019 C'ENTRIAMO

370.3051762

051.6193080

www.centriamo.weebly.com

Gli obiettivi del progetto mirano a favorire condivisioni e fiducia reciproca mettendo al centro dell'attenzione il benessere della persona, promuovendo opportunità di socializzazione in movimento ed in grado di contrastare la povertà relazionale in un'ottica di sviluppo della comunità. Sostenendo i rapporti intergenerazionali quale momento di scambio dei saperi e dei sapori delle relazioni positive ed integrative e di comunità. Valorizzando le idee in movimento dei giovani, a sostegno delle abilità volte al superamento delle povertà educative...

16:00

ORA
INIZIO



PAO CINEMATOGRAFICA, NEO ART PRODUCTIONS E RAI CINEMA presentano

DAL BESTSELLER DI GIACOMO MAZZARIOL



Mio Fratello Rincorre i Dinosauroi



Al suo arrivo al liceo, Jack prova a nascondere ai nuovi amici e alla ragazza di cui s'innamora l'esistenza di Gio, il fratello minore affetto da sindrome di Down. Dal romanzo autobiografico di Giacomo Mazzariol, sceneggiato dal bolognese Fabio Bonifacci, una commedia al contempo cruda e fiabesca che affronta la diversità dal punto di vista dei bambini, ispirandosi al cinema stralunato e surreale di Anderson, Gondry, Jeunet e Miyazaki. Accanto ai due giovani protagonisti, la coppia di genitori interpretata da Alessandro Gassmann e Isabella Ragonese. Rassegna in collaborazione con FICE Emilia-Romagna. Prima della proiezione, specialty coffee e pasticceria del Forno Brisa per tutti gli spettatori

DOMENICA 12 GENNAIO ORE 10:30

Cinema Lumière - Sala Officinema/Mastroianni
Piazzetta Pier Paolo Pasolinio, 5b
ingresso via Azzo Gardino, 65
40122 Bologna



Quartiere Borgo Panigale - Reno



finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali
di cui Artt. 72 e 73 del D.lgs. n. 117/2017

aps ***bolab***



Parrocchia dei Santi
Giovanni Battista e Gemma Galgani

Bolab aps
in collaborazione con
la Parrocchia dei Santi Giovanni Battista e Gemma Galgani
organizza:

MOVIMENTO

**Incontri di socializzazione per la terza età
dedicati agli anziani residenti nella zona di Casteldebole
presso la sede della Parrocchia, via Caduti di Casteldebole, 17 - (Bo)**

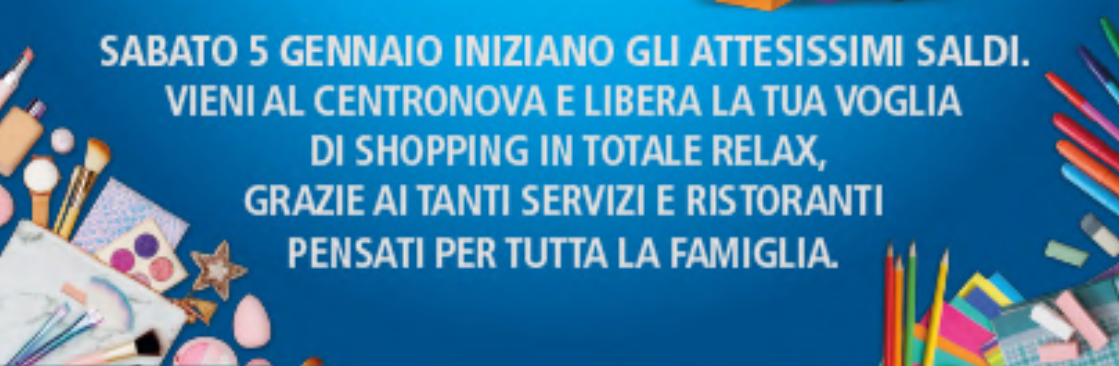
Il Laboratorio Movi-Mente crea occasioni di incontro attraverso lo svolgimento di attività manuali, memory training, ginnastica dolce, letture collettive, condivisioni di esperienze di ieri e di oggi...

TUTTI I MARTEDI'
dal 14 Gennaio
al 24 Marzo 2020
dalle 15:00 alle 16:30

Gli incontri sono tenuti da un educatore professionale e un volontario di Bolab aps affiancati dalle volontarie della parrocchia. E' possibile usufruire del trasporto, iscrizione al 328.4151447 Dr.ssa Mariangela Dicarolo o al 349.5024828 Roberta Volontaria Parrocchia



SENTI CHE SALDI



SABATO 5 GENNAIO INIZIANO GLI ATTESISSIMI SALDI.
VIENI AL CENTRONOVA E LIBERA LA TUA VOGLIA
DI SHOPPING IN TOTALE RELAX,
GRAZIE AI TANTI SERVIZI E RISTORANTI
PENSATI PER TUTTA LA FAMIGLIA.

ORARI DI APERTURA:

Dal lunedì al sabato ore 8.30-21.00

Ristorazione fino alle 21.30

Domenica 10.00-20.00

centr**o**nova



www.facebook.com/centronova

www.centronova.com

extracoop

Bershka

gemma **7** energy

ARM

ALBERTI

PizzaRossa

KASANOVA

Libreria COOP

RACCONTARE con L'IMMAGINE

Fotografia & Fotogiornalismo nell'era contemporanea

NOVEMBRE 2019 | FEBBRAIO 2020

CICLO DI INCONTRI

con i grandi protagonisti
della comunicazione visiva per dialogare
su fotografia e fotogiornalismo attraverso
la storia, l'estetica, la cultura, la società.

IL MESTIERE DEL FOTOGIORNALISTA

Pier Paolo Cito
fotogiornalista

*"Informazione e sicurezza:
il lavoro del fotoreporter
in contesti a rischio"*

**13 DICEMBRE 2019
ORE 17.30**

LE GRANDI STORIE DEL FOTOGIORNALISMO

Uliano Lucas
fotogiornalista

*"Il Fotogiornalismo in Italia:
storia, evoluzione,
prospettive"*

**8 NOVEMBRE 2019
ORE 17.30**

ANALISI, TEORIA, RIFLESSIONI SUL FOTOGIORNALISMO

Marco Capovilla
docente di etica dell'immagine

*"Fotografia e cittadinanza consapevole:
la formazione come base di una corretta
interpretazione e fruizione delle immagini"*

**17 GENNAIO 2020
ORE 17.30**

EDITORIA E FOTOGIORNALISMO

Giulia Ticozzi
photo editor la Repubblica

*"Tra parole e pagine, la fotografia
nel giornale di carta:
il lavoro del photo editor
di una testata nazionale"*

**14 FEBBRAIO 2020
ORE 17.30**

BOLOGNA

SALA PROF. MARCO BIAGI
QUARTIERE SANTO STEFANO
VIA SANTO STEFANO 119

INFO: focus@airf.it | www.airf.it

La partecipazione è gratuita e aperta a tutta la cittadinanza.



Comune di Bologna
Quartiere Santo Stefano



Cultura
è Bologna



Passeggiate virtuali

14 E 28 GENNAIO 2020

Progetto C'entriamo Dgr 689/2019

Sala Sirene del C.S.R.C.

Santa Viola APS

14.01.20 dalle 2 torri a Porta Castiglione

28.01.20 le lapidi della resistenza

ore 15:00 - 16:30

Centro Sociale Santa Viola

Via Emilia Ponente, 131 - Bologna

051.384679

Con il patrocinio del



Comune di Bologna

Quartiere Borgo Panigale - Reno



finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali
di cui Artt. 72 e 73 del D.lgs. n. 117/2017



A cura di

Con la collaborazione

cinquacentri
i centri sociali di Porto-Saragozza

2 Agosto 1980
Costa
Della Pace
Saffi
Tolmino



bolab
aps



Regione Emilia-Romagna

Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali di cui Artt. 72 e 73 del
D.lgs. n. 117/17 anno 2018



Nella cornice del Progetto Album di Famiglia (dgr 689/2019)
Bolab aps organizza...

“da Zero a PC”

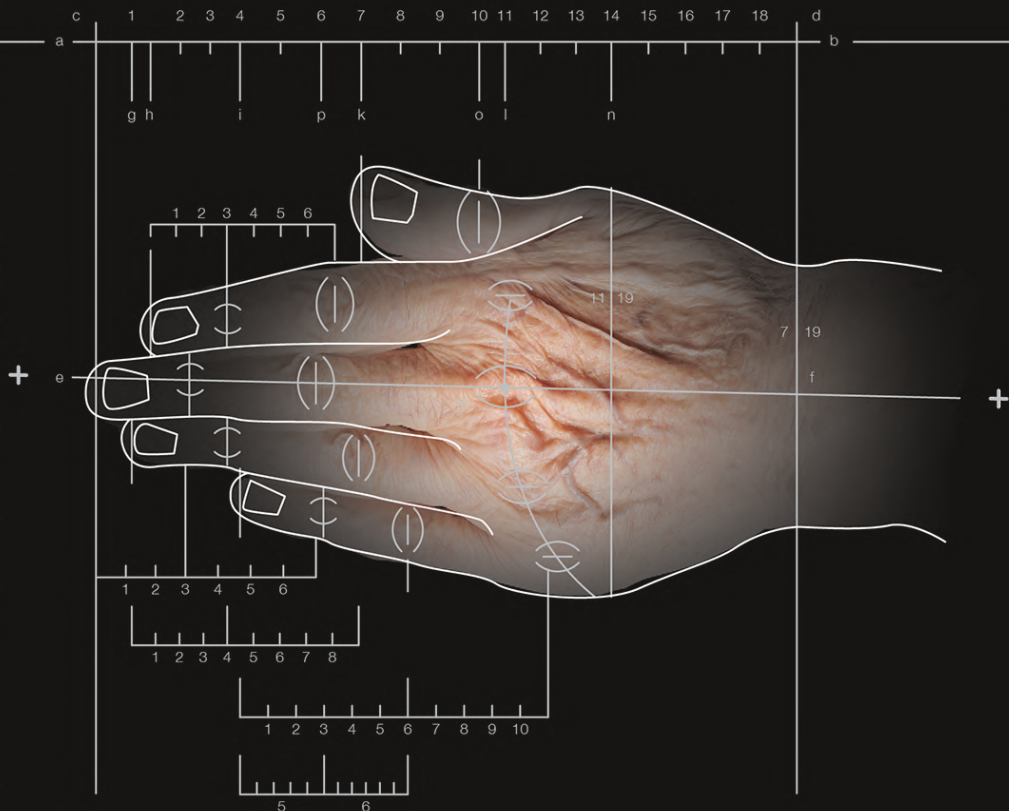
Il Laboratorio prevede l'assemblaggio di un PC, utilizzando materiale di recupero!
Gli incontri sono tenuti da un esperto tecnico informatico e un volontario di Bolab aps

Dal 25 Gennaio al 28 Marzo 2020

Tutti i Sabato Mattina dalle ore 10:00 alle ore 12:00
presso la sede di ComputerUP in via A.Silvani,3 (Bologna)

iscrizione obbligatoria entro il 23/01/2020 contattando il 349.1305077 o il 351.9009226

ATTIVITA' GRATUITA - MAX 10 ISCRITTI

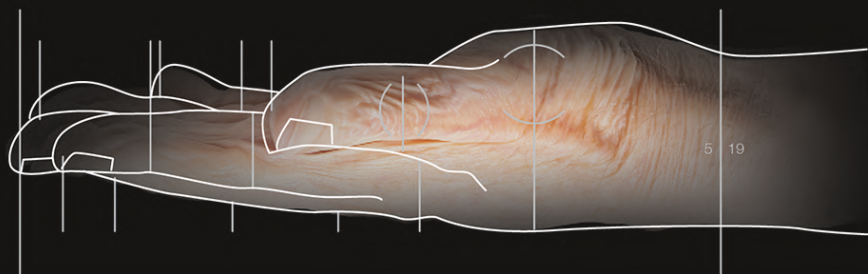


U.MANO

LA MOSTRA

20/11/2019 > 09/04/2020

CENTRO ARTI E SCIENZE GOLINELLI, BOLOGNA



Per info <https://fondazionegolinelli.it/it/area-arte/mostre/u.mano>



TI PIACE BOLAB MAIL MAGAZINE



Iscriviti alla nostra newsletter

www.associazionebolognalab.it/bolab-mail-magazine

**Bolab Mail Magazine nasce da un'idea dei volontari di
Bolab aps**

