



Bmm

Bolab Mail Magazine

- febbraio 2020 -

EDITORIALE

aps ***bolab***

Febbraio... Sono il più piccolo dei miei fratelli,
per arrivare faccio dei balzelli.

Ogni quarant'anni, mi allungo di un giorno, ma
l'anno dopo piccino ritorno.

Non sono un sarto, non sono un calzolaio, non
sono dottore e non porto il saio, ma delle
chiacchiere son buongustaio, è stato un piacere,
io sono Febbraio!



non solo a carnevale

C'è chi non aspetta carnevale per travestirsi ma ne fa una questione d'intrattenimento, mi spiego peggio: esiste un mondo in cui giovani e appassionati fanno del travestimento uno stile di vita, ovvero **i cosplay**. I cosplay sono stimatori che ricreano i costumi di personaggi di cartoni animati, videogiochi o manga, in fiere e feste dedicate al mondo "Nerd". Il termine cosplay sta a indicare la pratica di indossare i panni di personaggi fantastici e non, con costumi tendenzialmente autoprodotti e ricreare le movenze.

In oriente, specialmente in Giappone, il cosplay è un vero proprio lavoro, tanto che molti giovani italiani emigrano verso il "sol levante" con la prospettiva di poter fare del cosplay una fonte di reddito.

In Italia la fiera più famosa che ospita questo genere di intrattenimento è il Lucca Comics che trasforma per 5 giorni la cittadina toscana in un universo fantastico, meta di pellegrinaggio per gli amanti del genere.

di C.Marano



*Quando...
arriva il momento,
non è mai il momento
giusto!*

Cit. Luca Germano



*Venerdì 14 Febbraio 2020
"Happy Valentine's Day"*

quando si diventa anziani.

Rivoluzione età!

La definizione dinamica del concetto di anzianità, enunciata al 63° Congresso Nazionale della SIGG (Società Italiana di Gerontologia e Geriatria), si adatta alle attuali performance fisiche e mentali dell'uomo e della donna che vivono in paesi sviluppati economicamente e alla situazione demografica della popolazione italiana, spostando la soglia dai 65 ai 75 anni.

Una soglia adattata alle attuali aspettative nei paesi con sviluppo avanzato. I dati demografici dicono che in Italia l'aspettativa di vita è aumentata di circa 20 anni rispetto alla prima decade del 1900.

Abbiamo conosciuto anziani Influencer, concorrenti di talent e instancabili sportivi, esempi di invecchiamento attivo e consapevole. Ad oggi la prevenzione, vista come la stimolazione continua delle proprie abilità e del mantenimento del benessere psicofisico risulta una strategia vincente per invecchiare serenamente.

di M.Dicarolo

Il grande cambiamento, soprattutto in ambito tecnologico, ha dato vita a nuove professioni, eliminandone altre che ad oggi non avrebbero ragione d'esistere.

Fra le più recenti, diffusa intorno agli anni '60, vi è la figura della

centralinista, che aveva il compito di prendere le chiamate del comunicante e metterlo in contatto con il destinatario.

Fra i mestieri più impensabili vi è la **sveglia umana**, un uomo aveva il compito di bussare ogni mattina alle finestre con un lungo bastone, svegliando le persone che dovevano andare a lavoro presto.

Sul luogo di lavoro, poi, non poteva mancare il **lettore in fabbrica**, una figura che veniva adibita alla lettura di giornali e libri durante le estenuanti ore di lavoro in fabbrica.

Nell'800 era molto in voga **il venditore di ghiaccio**.

A quei tempi non c'erano i frigoriferi e il venditore recuperava il ghiaccio nei laghi e poi lo distribuiva.

Tra i più singolari ricordiamo anche **il raddrizzatore di birilli del bowling**, che aveva il compito, appunto, di rimettere a posto i birilli dopo ogni partita.

Lavori che ormai non esistono più

di M. Dicarolo



la sveglia umana

Dopo

*Dopo ti chiamo.
Dopo lo faccio.
Dopo lo dico.
Dopo lo cambio.*

*Lasciamo tutto per Dopo
come se il Dopo fosse la cosa migliore.*

*Perchè non capiamo che:
Dopo il caffè si raffredda,
Dopo la priorità cambia,
Dopo il fascino si perde,
Dopo presto diventa tardi,
Dopo la nostalgia passa,
Dopo i figli crescono,
Dopo le persone invecchiano,
Dopo il giorno è notte,
Dopo la vita finisce.*



```
content: "";  
content: none;  
}  
table {  
border-collapse: collapse;  
border-spacing: 0;  
}  
button, input, select, textarea { margin: 0 }  
:focus { outline: 0 }  
a:link { -webkit-tap-highlight-color: #FF5E99 }  
img, video, object, embed {  
max-width: 100%;  
height: auto!important;  
}  
iframe { max-width: 100% }  
blockquote {  
font-style: italic;  
font-weight: normal;  
font-family: Georgia,Serif;  
font-size: 15px;  
padding: 0 10px 20px 27px;  
position: relative;  
margin-top: 25px;  
}  
blockquote:after {  
position: absolute;  
content: "";
```

```
blockquote p { margin-bottom: 10px }  
strong, b { font-weight: bold }  
em, i, cite {  
font-style: normal;  
font-family: arial;  
}  
small { font-size: 100% }  
figure { margin: 10px 0 }  
code, pre {  
font-family: monospace,consolas,sans-serif;  
font-weight: normal;  
font-style: normal;  
}  
pre {  
margin: 5px 0 20px 0;  
line-height: 1.3em;  
padding: 8px 10px;  
overflow: auto;  
}  
pre {  
margin: 0 8px;  
font-family: monospace,consolas,sans-serif;  
font-weight: normal;  
font-style: normal;  
font-size: 1.5em;  
padding: 1px 6px;  
border: 1px solid #ccc;  
border-radius: 0 2px 0 2px;  
background-color: #f9f9f9;  
border: 1px solid #ccc;  
border-radius: 0 2px 0 2px;  
background-color: #f9f9f9;
```



Computer UP

Assistenza Informatica
Vendita e Riparazione Pc&Notebook

Viale Antonio Silvani, 3A - 40122
Bologna tel. 0519260175
info@computerup.it

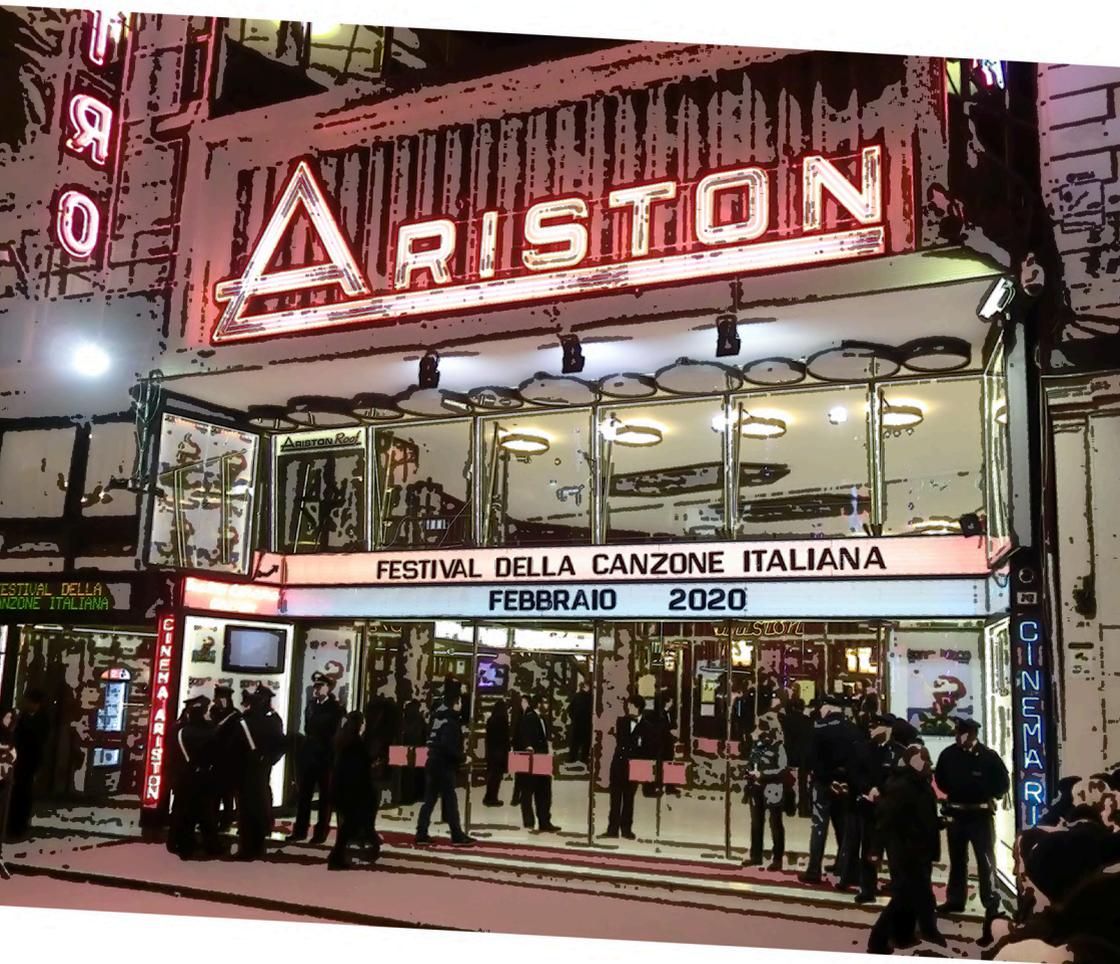
I PODCAST



di C.Marano

La radio da anni accompagna le nostre giornate con chiacchiere e musica. Negli ultimi decenni, le modalità di fruizione di questo consolidato mezzo di comunicazione si sono evolute e modificate. Internet permette di ascoltare e scaricare puntate radiofoniche o video, riguardanti temi specifici da ascoltare nella tranquillità di casa o immersi nella quotidianità. Molte piattaforme di streaming musicale, come spotify, permettono di ascoltare podcast riguardanti i più svariati argomenti: dall'astrologia alla psicologia, passando dalla fotografia alla cucina, il tutto a portata di click. Non resta che decidere un argomento e aprire le orecchie. Buono Ascolto!

Febbraio è anche il mese del sempre atteso Festival della Canzone Italiana, o meglio noto come "Festival di Sanremo" Il 2020 sarà la 70° edizione ma non tutti sanno del perchè ebbe inizio.



Il Festival di Sanremo nacque per incrementare il turismo nella "stagione morta" (intorno al mese di febbraio) nel comune ligure.

Il 29 gennaio 1951 si tenne la prima edizione nel salone delle feste del casinò. A questa edizione presero parte solo 3 interpreti: Nilla Pizzi, il Duo Fasano e Achille Togliani, a vincere fu Nilla Pizzi con Grazie dei fiori.

Nell'edizione di quest'anno i concorrenti sono in 24! Achille Lauro, Alberto Urso, Anastasio, Bugo e Morgan, Diodato, Elettra Lamborghini, Elodie, Enrico Nigiotti, Francesco Gabbani, Giordana Angi, Irene Grandi, Junior Cally, Le Vibrazioni, Levante, Marco Masini, Michele Zarrillo, Paolo Jannacci, Piero Pelù, Pinguini Tattici Nucleari, Rancore, Raphael Gualazzi, Riki, Rita Pavone, Tosca.

Tessera Associativa 2020



le attività dell'Associazione Bolab Aps sono rese possibili grazie alle donazioni e alle quote associative

Diventa socio

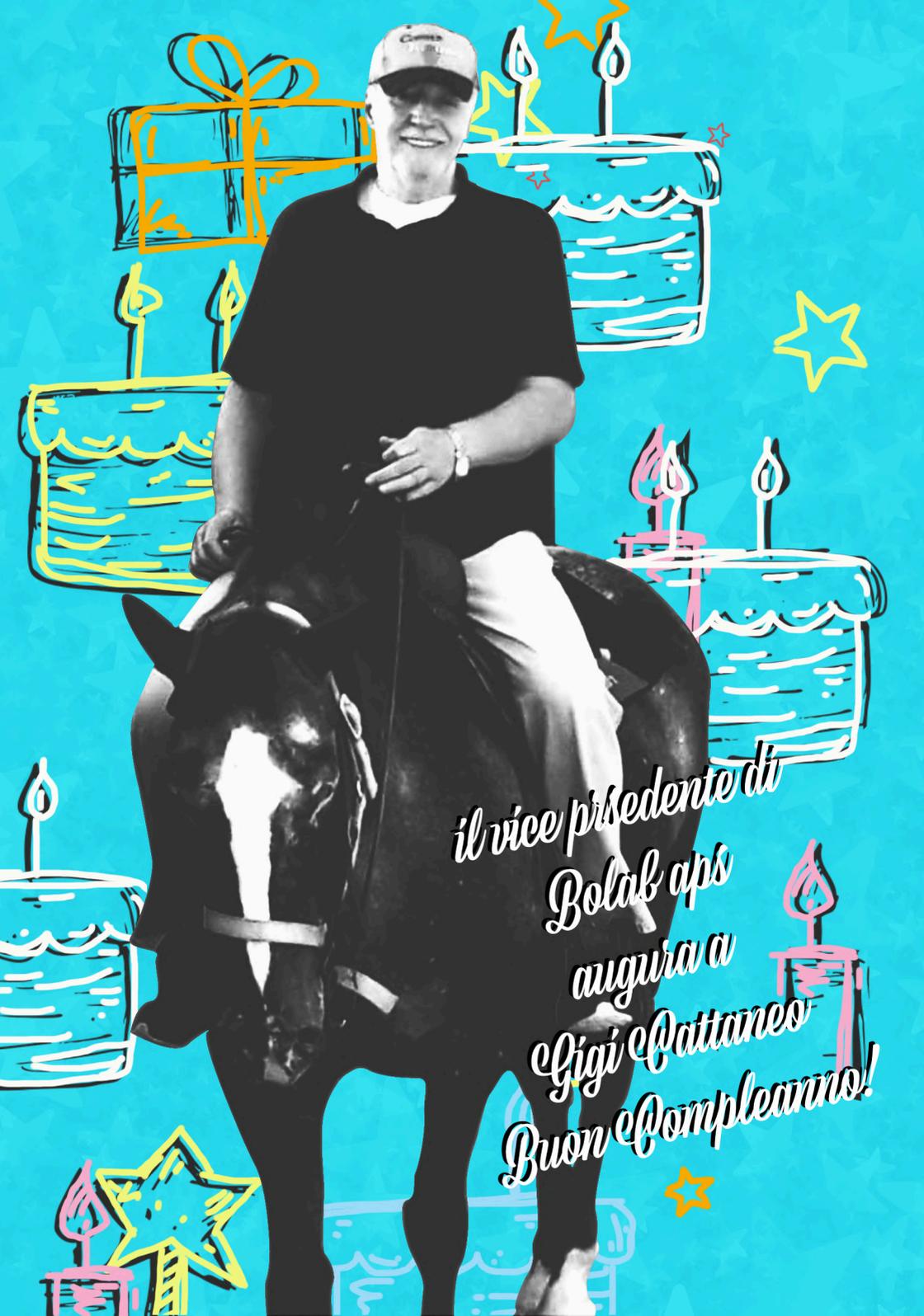
e scopri tutti i vantaggi a te dedicati...

- scarica il modulo sul nostro sito www.associazionebolognalab.it e invialo scannerizzato e firmato all'indirizzo mail info@associazionebolognalab.it
- versa la quota annuale tramite bonifico bancario, intestato a BOLAB APS
IBAN "IT97V0538702406000003065628"
specificando nella causale Quota Associativa 2020 Nome e Cognome
- riceverai a casa la tessera associativa con il tuo numero identificativo che avrà validità fino al 31/12/2020

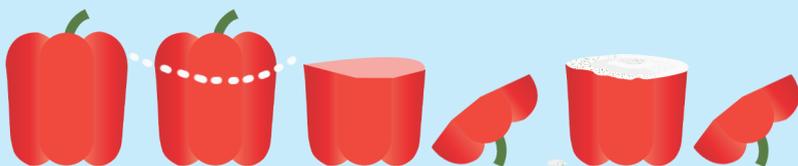
OPPURE FISSA UN APPUNTAMENTO CONTATTANDO

328.4151447 - 351.9009226

La quota associativa annua è pari a 10 euro per gli adulti e 5 euro per i minori



*il vice presidente di
Bolab aps
augura a
Gigi Pattanes
Buon Compleanno!*



Peperoni ripieni di cous cous

Questo mese proponiamo una ricettina leggera, leggera, un'idea anche per la tua "schiscetta" : peperoni ripieni di cous cous alle verdure.

Una volta rinvenuto il cous cous istantaneo (un bicchiere scarso per due peperoni), non resta che condirlo con le verdure che si trovano nel vostro frigo o anche un minestrone pronto surgelato saltato in padella. E' il momento dei peperoni: tagliarli longitudinalmente formando un coperchio con il gambo, privarli dei semi salarli e riempire con la farcia di cous cous. Chiudere tutto, irrorare di olio e infornare per almeno 25 minuti a 200 gradi. Ottimi anche freddi.

di C.Marano



segui su tutti i nostri canali



@apsBolab

www.associazionebolognalab.it



Una nuova Libreria a Bologna

Cari amici,

gli Equi-Libristi, salvano libri e li rimettono in circolo dando loro una seconda vita. Il 16 novembre 2019, abbiamo inaugurato a Bologna, in via Curiel 15/2 (zona Meloncello), una libreria interamente composta di questi libri, a disposizione di quanti siano interessati.

VENITECI A CONOSCERE

<https://equilibristi.weebly.com>



SALVIAMO IL PIANETA
NON ABBIAMO PIU' TEMPO PER ASPETTARE



SE IL NOSTRO PIANETA VIVE
VIVIAMO ANCHE NOI



MUSEO
EBRAICO
di BOLOGNA

ART
CITY
Bologna

segnala
2020

EXODUS

installazione site specific a cura di Margherita Fontanesi in collaborazione con Galleria De' Bonis, Reggio Emilia

L'autore Fabio Giampietro realizza per il Museo Ebraico di Bologna un'opera site-specific fra pittura, suono e realtà virtuale. Si tratta di un'installazione che ha come protagonista un dipinto, collocato all'interno della sala del Memoriale del Museo, che racconta delle navi in partenza verso l'attuale Israele sullo sfondo di un'Europa distrutta dalla II Guerra Mondiale.

Il dipinto parla dell'ennesimo viaggio del popolo ebraico in fuga dai suoi persecutori, questa volta in direzione della Terra promessa.

Lo spettatore può guardare l'opera a occhio nudo, ma, indossando un visore per la realtà virtuale, gli è possibile entrare anche direttamente nel dipinto vivendolo dall'interno in modo esperienziale e immersivo. Un sistema audio permette di sentire voci e rumori di persone in fuga e di calarsi così ancora di più nella storia.

Il progetto è ispirato alla vicenda della nave Exodus che nel 1947, grazie anche all'organizzazione ebraica Haganah, portò illegalmente gli ebrei sopravvissuti alla Shoah verso l'allora Palestina Britannica che sarebbe diventata lo Stato di Israele.

Orari di apertura:

fino all'8 marzo da domenica-giovedì 10-18, venerdì 10-16, sabato e festività ebraiche chiuso
biglietto d'ingresso ordinario intero € 7, ridotto € 5

Museo Ebraico di Bologna
via Valdonica, 1/5 - Bologna



QUANDO A PARTIRE ERAVAMO NOI

Un percorso cantato sul tema dell'emigrazione italiana dalla fine dell'Ottocento agli anni Settanta. La voce del popolo migrante e degli autori che lo hanno cantato, testimonianza viva per una conoscenza del fenomeno dell'emigrazione visto "dal basso", cioè con gli occhi di chi è dovuto partire.

Sabato 08 Febbraio 2020 ore 21,00

INGRESSO LIBERO

Sala "B" - Circolo "IL FOSSOLO" a.s.d. - Viale Felsina 52 - Bologna
Per maggiori informazioni: info@fossolo.it // 3314920436

ASSOCIAZIONE
**INSERT
COIN**

presenta

VIDEOGAME ART MUSEUM

rivivi la storia del videogioco dagli anni 70 ad oggi

**DAL 02 FEB. 2020
AL 31 MAG. 2020**



via Vittoria 28/G - Bologna
(scendendo la rampa dei garage sotto al Centro Commerciale Vittoria)
accanto al MAST.

*l'ingresso al museo è gratuito con tessera associativa Insert Coin (€ 7,00)
la tessera si fa all'ingresso*

www.videogameartmuseum.it



NESSUNO ESCLUSO

GENNAIO

Martedì 28
h 19-21
Circolo Arci Brecht -
via Bentini, 20

FEBBRAIO

Martedì 4
h 19-21
Circolo Arci Brecht -
via Bentini, 20

Martedì 11
h 19-21
Circolo Arci Brecht -
via Bentini, 20

Lunedì 17 PROVE
GENERALI
h 19-21
Sala Centofiori -
via Gorki, 16

**SPETTACOLO
DOMENICA
23 FEBBRAIO**

h 18:00
Sala Centofiori -
via Gorki, 16

CHE SPETTACOLO!



**LABORATORI TEATRALI
GRATUITI**



Laboratorio e regia a cura di **Alessandra Frabetti**
con la collaborazione di **Alice De Toma**

Con il contributo di:

PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA
PROGETTI@TOMAXTEATRO.IT
3334783627



Comune di Bologna



Cultura
è Bologna



EXTRA Salt'in Circo Work in progress

Domenica 9 febbraio ore 17:00 – Spazio Eco, Casalecchio di Reno
via Dei Mille,26

Un lavoro in fase di ultimazione, per questo "Lavori in Corso" in cui Francesca Zannier presenta il risultato del suo lavoro fatto sotto la direzione di Luca Cicolella e l'occhio esterno di Paolo Nani.

E' il racconto tragicomico di una donna che nella solitudine della sua quotidianità si perde in fantasie romantiche per dare un senso ad una giornata come un'altra. Qualcosa rompe la sua routine facendole perdere letteralmente la bussola. Quella che sembra essere una freccia lanciata dal destino irrompe nella sua vita improvvisamente facendole credere che la sua attesa sia finalmente finita. Il mondo immaginifico e irreale che si è creata potrebbe riservarle un finale inatteso, che lascia al pubblico uno sguardo "particolare" sull'aspettativa degli esseri umani, e soprattutto sulle contraddizioni che questa riesce a mettere in risalto, in ognuno di noi.

Spettacolo per un pubblico dai 10 anni in sù

Come tutti gli appuntamenti della rassegna annuale, non è necessaria la prenotazione. L'evento è a offerta libera e consapevole.



11

FEB

2020

dalle 20:00 alle 22:30

**BOLOGNA / ORIANI
VIALE ORIANI, 7**

Immobiliare San Pietro



Nuova importante iniziativa di Family Academy by Immobiliare San Pietro, per sensibilizzare i genitori sul tema della scelta scolastica dei nostri figli. L'incontro è dedicato a genitori con i propri figli, insegnanti e tutte le persone che sono a contatto con i giovani!

ORIENTAMENTO E RIORIENTAMENTO ALLA SCELTA DELLA SCUOLA SUPERIORE

La scelta della scuola superiore è un momento importante che richiede buone capacità introspettive e di riflessione, oltre che dell'acquisizione di informazioni inerenti alle varie offerte formative esistenti. L'obiettivo della serata è quello di suggerire ai partecipanti alcuni strumenti di riflessione, atti a farci rivivere momenti e interessi dimenticati perché lontani nel tempo.

La conoscenza di sé non può che passare attraverso l'esplorazione del nostro nucleo, la consapevolezza di ciò che ci fa sentire bene e soddisfatti.

Cosa mi piace fare? Cosa mi fa stare veramente bene. Successivamente, verranno date informazioni sui vari percorsi che esistono dopo la scuola secondaria di primo grado, ex scuola media: cosa ha previsto la riforma Gelmini? Che scuole possono scegliere i nostri ragazzi? Quanti tipi di percorsi esistono? Cosa vuol dire scuola potenziata in inglese, matematica, nello sport? Che differenza c'è tra obbligo scolastico e obbligo formativo?

Il corso gratuito, è organizzato da Immobiliare San Pietro e a queste domande risponderà Barbara de Virgiliis, avvocato e Dottorssa in Psicologia scolastica e di comunità.

Chi è Barbara de Virgiliis?

Avvocato e dott.ssa in Psicologia Scolastica e di Comunità.

Dopo una prima parte dell'attività lavorativa dedicata, principalmente, al lavoro di Avvocato e giudice Onorario, ora si occupo di insegnamento e formazione (formazione sia in ambito giuridico sia psicologico). La formazione è rivolta a liberi professionisti (corsi sulla nuova normativa Privacy, corsi sulle responsabilità legali dei medici, degli psicoterapeuti ecc..) e ad Enti di Formazione che organizzano corsi per ASO o OSS (come apprezzare, da un punto di vista psicologico, con i vari tipi di pazienti anche affetti da patologie).

Dopo gli studi di Psicologia scolastica, ha approfondito le tematiche del metodo di studio oltre che dei DSA. Svolge quindi, come libera professionista, percorsi di potenziamento del metodo di studio personalizzato e di Orientamento e Riorientamento alla scelta della scuola superiore.

Quest'ultimo progetto, nell'anno 2007 è stato svolto anche presso la Scuola Rolandino De' Passeggeri di Bologna. Sempre per migliorare l'apprendimento e la conoscenza di sé, svolge un laboratorio sullo Sviluppo de Talento (dall'anno 2015 è attivo presso tutte le classi II della scuola primaria di secondo grado Rolandino De' Passeggeri di Bologna).

Lo studio è sempre rimasta una costante nella sua vita, pertanto, ha frequentato e frequento ad oggi, vari corsi inerenti la Psicologia.

Al termine dell'incontro verrà inviata automaticamente una dispensa via email all'indirizzo fornito.

Per ulteriori info sull'incontro potete contattare: Paola 3498609761

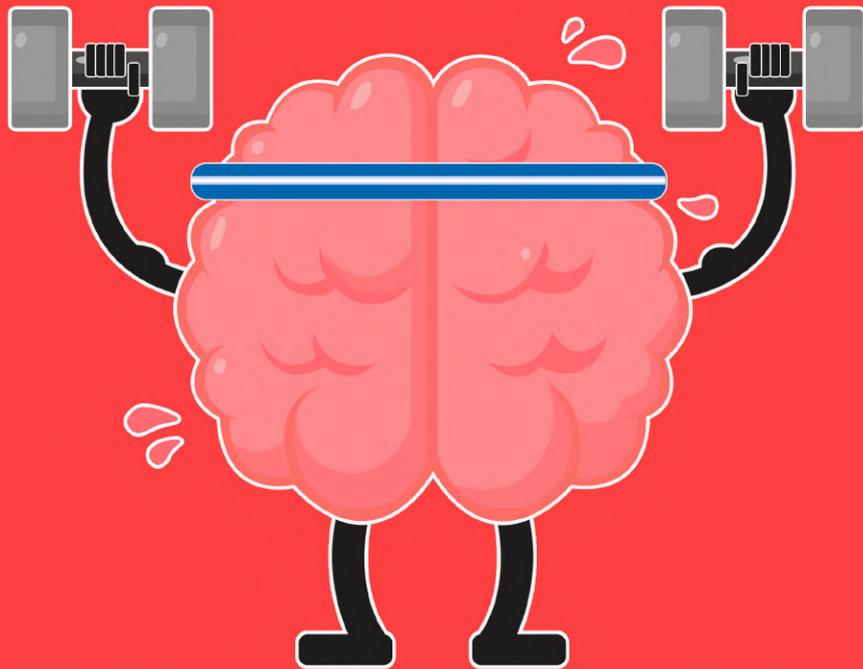
organizzato da

in collaborazione con

aps **bolab**



CENTRO SOCIALE
RICREATIVO CULTURALE
"ANSALONI"



Allena-Mente

**esercizi di stimolazione cognitiva
e allenamento Mnemonico**

TUTTI I GIOVEDI' DAL 13 FEB. AL 05 MAR dalle ore 16:00 alle ore 17:30
presso IL CENTRO SOCIALE RICREATIVO CULTURALE "ANSALONI"
via della Salute, 2/4 - 40132 Bologna

ATTIVITA' GRATUITA

Iscrizione Obbligatoria al numero 328.4151447
NECESSARIA TESSERA ANCeSCAO E TESSERA BOLAB APS



09
feb

MERCATO DAVVERO

Riciclo creativo, vintage, musica,
circo e cianfrusaglie

Domenica 9 febbraio

Mercato Sonato

Via Tartini 3, Bologna

dalle ore 15.00 alle 21.00

MercatoDAVVERO!

mercato usato artigianato vintage riciclo bio | KARNIVAL EDITION

SAVE THE DATE

Il Mercato Sonato torna ad essere per un giorno ciò che è sempre stato: un mercato... DAVVERO! La sala si trasformerà per l'occasione in una piazza coperta, popolata di mercanti, creativi, artigiani, designer e produttori enogastronomici, il tutto accompagnato da animazione e musica dal vivo.

Programma:

- **Mercatino dell'usato, del vintage, del bio, del riciclo dalle ore 15.00 alle ore 21.00;**
- **spettacolo di Dottor Stok con marchingegni, giocoleria e scienza alle ore 16.30;**
- **concerto di TONINO 3000 alle ore 18.30.**

Ingresso GRATUITO con Tessera Arci 2019/20 – è possibile farla all'ingresso al costo di 10 €



Maschera Lab

ven, 21 Feb. Dalle 16:30 alle 18:30

Laboratorio intergenerazionale pomeridiano: uno spazio per disegnare, colorare e realizzare la propria maschera preferita

presso il centro sociale ricreativo culturale "Ansaloni"
via della salute, 2/4 - 40132 Bologna

e' gradita ISCRIZIONE al numero 328.4151447

organizzato da

in collaborazione con

aps **bolab**



CENTRO SOCIALE
RICREATIVO CULTURALE
ANSALONI

ATTIVITA' GRATUITA (NECESSARIA TESSERA ANCeSCAO E TESSERA BOLAB APS)

GENNAIO-FEBBRAIO 2020



DOMENICHE IN FAMIGLIA

Visite guidate e laboratori ceramici per genitori e bambini

Calendario Domeniche in famiglia

Laboratori

ore 15:00 - 17:00

2 febbraio | I gatti di Picasso

Picasso ha nascosto un gatto in un suo piatto. Cercalo con noi e poi scopri come realizzarne uno tutto per te.

9 febbraio | Picasso e i piatti dell'inganno

Un piatto dell'inganno è un gioco di illusione che Picasso amava tanto e che anche tu potrai facilmente replicare.

16 febbraio | Faccia a faccia con Picasso

Osservando le opere in mostra, proveremo a comprendere il linguaggio creativo di Picasso per dar vita ad un volto rivoluzionario!

23 febbraio | Maschere dal mondo

A Carnevale scopri l'antico uso delle maschere e realizza quella perfetta per te.

Visite guidate a "Picasso. La sfida della ceramica"

5 gennaio, 2 febbraio, 16 febbraio, ore 10:30 - 11:30

Visita insieme alla tua famiglia la grande mostra dedicata alla ceramica del maestro in un percorso didattico studiato ad hoc per grandi e piccini

Costo 6 euro a partecipante - Sconto famiglia (2 adulti + 2 bambini) 18 euro.

Prenotazione entro le ore 12 del sabato precedente.

Info e prenotazioni: 0546 697311, info@micfaenza.org

I laboratori si svolgeranno al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

**Museo Internazionale delle Ceramiche
viale Baccarini 19 - Faenza (RA)**



Rivolto a famiglie con bambini dai 4 anni



TI PIACE BMM

iscriviti alla nostra newsletter

www.associazionebolognalab.it/bolab-mail-magazine

**bolab mail magazine nasce da un'idea
dei volontari di Bolab aps**