



bmm@associazionebolognalab.it

www.associazionebolognalab.it

Bmm

Bolab Mail Magazine

maggio - 2021 -

Cari tutt*,
esattamente un anno fa tutti cercavamo di tornare alla normalità, tutto sembrava lentamente ripartire, è triste vedere dopo un lunghissimo anno ancora noi tutti ai nastri di partenza, in attesa di un colpo di pistola che decreti lo start.

Buona lettura.

Cit. del Mese

“

*Un problema
è una possibilità
che ti viene offerta
per fare meglio.*

Cit. Duke Ellington



**DONA IL TUO
5 X 1000
BOLAB APS
c.f. 91416890373**

Sostieni i Progetti Intergenerazionali
dai 5 ai 1000 anni

LE GRANFLUENCER



Le chiamano «granfluencer» (da influencer e grannies: nonne, in americano): hanno più di 80 anni e centinaia di migliaia di follower. A lanciarle, e seguirle sui social, sono i giovani, conquistati da quel mix di saggezza e ironia tipica dei senior. Negli States c'è la scatenata Baddie Winkle, 89 anni (tra i suoi fan, Rihanna e Miley Cyrus), diventata famosa grazie alla (bis)nipote Kennedy che l'ha immortalata in shorts e canotta. Ma a fare scuola sono anche i «nonni di Taiwan»: 84 anni lei e 83 lui, proprietari di una lavanderia a gettoni, che hanno rastrellato oltre 600.000 follower su Instagram in poco più di 2 mesi. Da quando il nipote 31enne, vedendoli stanchi e annoiati dal lungo lockdown, li ha trasformati in modelli.



Comune di Bologna
Quartiere Borgo Panigale- Reno

aps **bolab**

Con il contributo di



FONDAZIONE DEL MONTE
DI BOLOGNA E RAVENNA
1473



LABORATORI IN SCATOLA

Come creare e valorizzare uno spazio attivo
dedicato alla terza età

Tre incontri formativi sulla valorizzazione del gioco per ogni età.
Iniziativa gratuita rivolta a caregiver, assistenti familiari e volontari.
Al termine dei tre incontri i partecipanti riceveranno una copia dei giochi in scatola da sperimentare. Gli incontri verranno svolti su piattaforma Google Meet.

Martedì 18.05.21 ore 18:00 - 19:30

“L'importanza del gioco come prevenzione”

Dr.ssa Cavatorta - Educatrice professionale

Martedì 25.05.21 ore 18:00 - 19:30

“Il Gioco condiviso”

Dr.ssa Dicarolo - Educatrice professionale

Martedì 01.06.21 ore 18:00 - 19:30

“La relazione nel gioco”

Dr.ssa Monti - Psicologa - Psicoterapeuta

Per Info e iscrizioni chiama o invia un messaggio al numero 328.4151447 - Dr.ssa Dicarolo (Bolab aps) oppure invia una mail con oggetto "Laboratori in scatola" inserendo nome, cognome e numero di telefono all'indirizzo info@associazionebolagnalab.it e verrai ricontattato. Scadenza iscrizioni 15.05.21



Il filo dell'abbraccio

- Maggio 2021 -

Percorsi di smart socialization per la terza età

INGLESE A MERENDA

3 appuntamenti in streaming (*basi di lingua inglese*)

Lunedì 10 Maggio dalle 10:00 alle 11:00

Lunedì 17 Maggio dalle 10:00 alle 11:00

Lunedì 24 Maggio dalle 10:00 alle 11:00

Gli incontri verranno svolti su piattaforma Google Meet, al momento dell'iscrizione sarà possibile verificare, assieme ai volontari, le modalità di accesso alla piattaforma.

Iniziativa rivolta ai Soci - Costo pacchetto 10,00€

Per info e iscrizioni chiama o invia un sms al numero 328.4151447 Dr.ssa Dicarolo oppure invia una mail con nome, cognome e numero di telefono all'indirizzo di posta elettronica

info@associazionebolognalab.it

X

VOLONTARI DIGITALI
DIGITAL DIVIDE
ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA
DIGITALIZZIAMOCI-ATTIVITA' A DISTANZA
VIDEO RIUNIONI
SMART SOCIALIZATION

Co000000SA?!


Vuoi trasformare le tue attività da Off a Online
ma NON hai proprio idea di Come fare?

Contattatoci per collaborare!
info@associazionebolognalab.it

aps **bolab**

FORME IN MOVIMENTO



Il filo dell'abbraccio

- Maggio 2021 -

Percorsi di smart socialization per la terza età

RACCONTARSI

3 appuntamenti in streaming

Mercoledì 12 Maggio dalle 10:00 alle 11:00

Mercoledì 19 Maggio dalle 10:00 alle 11:00

Mercoledì 26 Maggio dalle 10:00 alle 11:00

Gli incontri verranno svolti su piattaforma Google Meet, al momento dell'iscrizione sarà possibile verificare, assieme ai volontari, le modalità di accesso alla piattaforma.

Iniziativa rivolta ai Soci - Costo pacchetto 10,00€

Per info e iscrizioni chiama o invia un sms al numero 328.4151447 Dr.ssa Dicarolo oppure invia una mail con nome, cognome e numero di telefono all'indirizzo di posta elettronica

info@associazionebolognalab.it



DoMani
Cooperativa Sociale

L'orto dell'Eremo di Ronzano

Il progetto di Agricoltura Sociale della Cooperativa Sociale DoMani!

Prendi parte al
cambiamento!

Compra i nostri
**prodotti a filiera
corta!**

La Cooperativa Sociale DoMani offre a tutta la comunità la possibilità di comprare i prodotti agricoli dell'Orto di Ronzano e adottare un olivo all'Eremo di Ronzano.

Il ricavato verrà devoluto interamente a supporto del "Progetto di agricoltura sociale" finalizzato a creare inserimenti lavorativi e percorsi professionalizzanti per persone fragili, nonché a valorizzare il terreno locale.

Per prenotare i prodotti
e ricevere maggiori informazioni!
DoMani Cooperativa Sociale

ortoronzano@gmail.com
Cell. 331.1238440
www.cooperativadomani.it

Pulizia eco.



Prodotti per la casa e per la cura di sé Ecosostenibili ed Economici

Cari lettori, con una palla magica, chiamata wash ball, possiamo scegliere di lavare il bucato in lavatrice senza detersivo.

La wash ball è sostanzialmente una pallina di plastica, da inserire in lavatrice, nel cui interno sono racchiuse delle microsferine in ceramica o dei pellet o anche dei magneti, in grado di aumentare il movimento molecolare dell'acqua, potenziando il suo potere lavante.

La wash ball permette di detergere e disinfettare i tessuti grazie ai suoi componenti naturali,

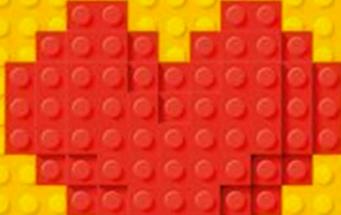
ha un basso fattore inquinante rispetto ai detersivi tradizionali, è anallergica e facile da utilizzare.

Unica criticità, in caso di capi particolarmente sporchi è necessario aggiungere un po' di detersivo

Non ci resta che cambiare, un piccolo gesto per un grande risultato!

Vi ricordiamo che la rubrica "Pulizia ECO", è uno spazio aperto a proposte e suggerimenti, nel quale ogni mese pubblicheremo ricette ecologiche e soluzioni alternative per la pulizia della casa e della cura di sé.

Inviaci anche tu ricette e suggerimenti alla mail
bmm@associazionebolognalab.it

I  LEGO



ARTHEMISIA

**DAL 7 MAGGIO
A PALAZZO ALBERGATI
DI BOLOGNA**

WWW.PALAZZOALBERGATI.COM

Vi sono mancate le mostre?
Dal 7 maggio grandi NOVITÀ: nelle sale di
#PalazzoAlbergati a Bologna arrivano due
speciali mostre, un mix innovativo fra i matton-
cini Lego e i disegni geniali di Andrea Pazienza!
Una doppia mostra in un periodo di emergen-
za perché la cultura coi suoi eventi non si
ferma, anzi!

Vi aspettiamo...sono aperte le prenotazioni su:
<https://www.ticket.it/andreapazienza>
<https://www.ticket.it/legobologna>

PALAZZO  ALBERGATI

ARTHEMISIA

ANDREA PAZIENZA



FINO
ALL'ESTREMO

ARTHEMISIA

DAL 7 MAGGIO
A PALAZZO ALBERGATI
DI BOLOGNA

WWW.PALAZZOALBERGATI.COM



seguiaci su tutti i nostri canali



@apsBolab

www.associazionebolognalab.it

NO DAMS

Museo della
Musica

Strada Maggiore, 34 - Bologna

6 maggio
20 giugno
2021

 50
DAMS

www.dams50.it

Dal martedì al venerdì:
11-13.30 e 14.30-18.30

Sabato, domenica
e festivi: 10-18.30

La prenotazione online del biglietto gratuito è obbligatoria sul sito <https://www.midaticket.it/>
e nei giorni di sabato, domenica e festivi è richiesta con almeno 24 ore di anticipo

Con il supporto di



Con il sostegno di



In collaborazione con





Bologna
marzo —
giugno 2021
Dipartimento
delle Arti
www.dams50.it

50
DAMS



Martedì 11 maggio
Ore 18.00

GIOVANNI LINDO FERRETTI

Per celebrare i cinquant'anni del DAMS di Bologna, una serie di incontri con chi è passato dalle sue aule: conversazioni sui percorsi creativi e professionali, ricordi e testimonianze per il pubblico di oggi e gli studenti di domani.

Auditorium DAMSLab
prenotazione obbligatoria su dams50.it

In diretta streaming su:

-   BPER Banca Forum Monzani
-  [damslab.lasoffitta](https://damslab.lasoffitta.com)
-  DAR - Dipartimento delle Arti

Con il supporto di



ALBA, SCIENZE E LETTERE UMANE
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
www.unibo.it



Dipartimento delle Arti

con il sostegno di



In collaborazione con



DAMS LAB



LA SOFFITTA



UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



Dipartimento delle Arti
CINEMA e
AUDIOVISIVO



Comune di Bologna



Comune di Bologna



Comune di Bologna



Comune di Bologna



Bologna
marzo —
giugno 2021
Dipartimento
delle Arti

www.dams50.it



Giovedì 13 maggio
Ore 18.00

TONI SERVILLO

Per celebrare i cinquant'anni del DAMS di Bologna, una serie di incontri con chi è passato dalle sue aule: conversazioni sui percorsi creativi e professionali, ricordi e testimonianze per il pubblico di oggi e gli studenti di domani.

Teatro Comunale di Bologna
Prenotazione obbligatoria su dams50.it

In diretta streaming su:

 [damslab.lasoffitta](https://www.facebook.com/damslab.lasoffitta)

 DAR - Dipartimento delle Arti

Con il supporto di:



In collaborazione con:





DULCAMARA CIRCUS

dal 1 Maggio al 30 Maggio 2021

Nel prato dell'agriturismo Dulcamara

SAB 1 e DOM 2 Maggio ore 15,30

"Sonata per tubi" Compagnia Nando e Maila
Circo Teatro Comico Musicale

SAB 8 e DOM 9 Maggio ore 15,30

"Sconcerto d'amore" Compagnia Nando e Maila
Circo Teatro Comico Musicale

SAB 15 e DOM 16 Maggio ore 15,30

"KALINKA" Compagnia Nando e Maila
Circo Teatro Comico Musicale

SAB 22 e DOM 23 Maggio ore 15,30

"Sperimentazioni di fisica di strada" Giulio Ottaviani
Circo Teatro Comico e Giocoleria

SAB 29 e DOM 30 Maggio ore 15,30

"REX" Lorenzo Crivellari
Circo Teatro Equilibrismo e Giocoleria

Ingresso gratuito, uscita liberamente a cappello

Via Tolara di Sopra, 78 Loc. Settefonti-Ozzano dell'Emilia
info: 051 796643 mail: agriturismo@coopdulcamara.it
www.coopdulcamara.it

CIRCO TEATRO e ARTI PERFORMATIVE in FATTORIA

dom **9 maggio** | ore 18:00

sab **15 maggio** | ore 18:00

dom **23 maggio** | ore 18:00

@Ritrovo Piazzetta Marco Biagi, angolo via dell'inferno

DAMMI IL TIRO DALLA TORRE



visite guidate a cura di Associazione Vitruvio

Onorina ci racconta la tradizione bolognese e la storia della città con un percorso che si dirama nel cuore di Bologna. La storia di Bologna è fatta di grandi avvenimenti e piccoli aneddoti che ne caratterizzano il carattere. La zđaura di Bologna Onorina Pirazzoli, insieme ad una nostra guida, invita il pubblico a prendere parte ad un viaggio ideale nella storia popolare di Bologna, senza dimenticare le chicche linguistiche popolari nate dalla quotidianità. Il percorso prende vita da piazzetta Marco Biagi (angolo via dell'Inferno) e si dipana per le stradine, i vicoli, ed i portici del Ghetto ebraico, passando all'ombra rassicurante delle due Torri piú famose della città: Asinelli e Garisenda. La guida che accompagna Onorina Pirazzoli racconta al pubblico le storie d'acqua, d'industria e sotterranei che hanno fatto di Bologna una potenza proto-industriale in epoche passate. Molti non sanno che sotto la città, ancora oggi, scorre il torrente Aposa e che, da alcuni affacci strategici, è possibile ancora ammirare dei piccoli scorci di canale. Il tempo, si sa, cancella uomini e cose ma spesso lascia nella memoria collettiva ricordi misteriosi di quello che non c'è piú. E così, interrompendo le spiegazioni della guida, Onorina Pirazzoli infarcisce le notizie storiche di aneddoti particolari, conservati dalla sua memoria centenaria. Grazie ai ricordi di Onorina, tornano a rivivere dopo secoli nomi e fatti che a volte hanno dell'incredibile, tanto da essere entrati ormai nel mito. Come si trattasse di favole. Del resto, nessuno può dire se il mito sia storia o fantasia. Il percorso termina in Piazza della Mercanzia, dove si affaccia l'omonimo Palazzo, conosciuto anche come Loggia dei Mercanti o Palazzo del Carrobbio. Ora sede della Camera di Commercio, Industria, Agricoltura e Artigianato di Bologna, il Palazzo della Mercanzia fu costruito tra il 1384 al 1391 su progetto di Antonio di Vincenzo e Lorenzo Bagnomarino.

Evento a pagamento: € 12,00- Il contributo, in contanti, va corrisposto all'accoglienza.

Info e prenotazioni: tel. 329 3659446 - associazione.vitruvio@gmail.com | Posti limitati, prenotazione obbligatoria (In caso di impossibilità di produrre l'evento, i prenotati verranno avvisati ai recapiti forniti)

TEATRO DEGLI ANGELI

PRESENTA



rEstate
agli angeli

RACCONTAMI DI BOLOGNA E NON SOLO

UNA ESTATE, TUTTE LE ANIME DEL TEATRO DEGLI ANGELI

TEATRO, MUSICA, DANZA, POESIA

da maggio a settembre

TUTTE LE INFO

sui nostri canali Facebook e Instagram

oppure www.teatrodegliangeli.it

Nell'ambito di:



BOLOGNA
ESTATE



Passeggiate ad Arvaia 2021

Scopriamo insieme che cosa succede in campo

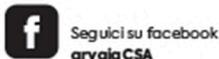


All'aperto e ben distanziati riprendiamo le buone abitudini: guidati da contadini/e esperti/e scopriamo, un passo all volta, che cosa succede in campo. I primi due appuntamenti sono stati annullati per cause note a tutte, **ma ora riprendiamo!**

Prenotazioni al 3713304707 o info@arvaia.it

Invita amici/che a partecipare a questo evento gratuito aperto a tutti/e

Il ritrovo per le passeggiate sarà presso la nostra sede in via Olmetola 16 a Bologna
Per dettagli sugli appuntamenti vai su www.arvaia.it
ATTIVITÀ GRATUITA con prenotazione consigliata al 371 3304707





ART CITY BOLOGNA

ART CITY BOLOGNA 2021

7 - 8 - 9 maggio

programma istituzionale di mostre e iniziative speciali

Torna dal 7 al 9 maggio 2021, con una nona edizione dalla formula rinnovata, ART CITY Bologna, programma istituzionale di mostre e iniziative speciali promosso dal Comune di Bologna, che quest'anno si svolge nell'ambito di Bologna Estate, con la direzione artistica di Lorenzo Balbi e il coordinamento dell'Istituzione Bologna Musei.

L'emergenza pandemica ancora in corso e la decisione di BolognaFiere di puntare direttamente al 2022 per Arte Fiera hanno fatto sì che quest'anno la rassegna si spostasse in avanti di alcuni mesi rispetto alla consueta collocazione in gennaio, proponendosi come appuntamento primaverile.

Per il Comune di Bologna, che ha mantenuto ferma la volontà di offrire alla città un momento di confronto corale sull'arte del presente non appena la situazione lo avesse consentito, la manifestazione vuole rappresentare un'occasione di rinascita per la vita culturale bolognese che ha attraversato e sta vivendo tutt'ora un periodo di difficoltà e di sfide estremamente impegnative.

Non a caso ART CITY 2021 si svolge nell'ambito di Bologna Estate, aprendone il programma delle iniziative come una beneaugurante scintilla di ripartenza della socialità e della fruizione in presenza della creatività artistica, fermo restando il rispetto delle condizioni di sicurezza dettate dallo stato dell'emergenza Covid-19.

ART CITY si realizza con il supporto di Destinazione Turistica Bologna Metropolitana, Camera di Commercio Industria Artigianato Agricoltura di Bologna e Bologna Welcome.

Da lunedì 3 maggio, per le iniziative del main program, le persone interessate potranno ricevere informazioni e riservare l'accesso nelle giornate e fasce orarie disponibili, con ingresso per slot numerici in base alla capienza degli spazi, telefonando ai numeri 051 6496632 e 051 6496637 nelle seguenti giornate e orari: 3 e 4 maggio h 16-20; 5, 6, 7, 8 e 9 maggio h 10-20;

345 3649649 nelle seguenti giornate e orari: 4 maggio h 16-18; 5-6 maggio h 10-18.

Per il sabato e la domenica la prenotazione è sempre obbligatoria e deve essere effettuata entro il giorno precedente la visita.

nell'ambito di



Comune di Bologna



Destinazione
la Bologna



CITTÀ
METROPOLITANA
DI BOLOGNA



CAMERA DI COMMERCIO
INDUSTRIA ARTIGIANATO E
AGRICOLTURA DI BOLOGNA
Camera dell'Economia



Bologna Welcome

Iscriviti alla nostra Newsletter

Riceverai, per mail, ogni mese gratuitamente il BMM (Bolab Mail Magazine), rimarrai così aggiornato sulle attività organizzate dalle Associazioni e non solo, nella Città Metropolitana di Bologna, oltre che leggere e magari condividere alcune rubriche di interesse generale...

CHE ASPETTI?! ISCRIVITI!

