



bmm@associazionebolablab.it

www.associazionebolablab.it

# Bmm

## Bolab Mail Magazine

### luglio - 2021 -



Cari tutt\*,

Luglio 2021, siamo nel bel mezzo della seconda estate pandemica e tra ondate di caldo anomalo, notti magiche, vaccinati, vaccinandosi e chi più ne ha più ne metta, la redazione del BMM si prepara per le (ci piace pensare) meritate vacanze!

Ci ritroveremo a settembre con le batterie cariche, pronti per nuovi progetti.

In questo numero troverai oltre le tante iniziative delle associazioni della Città Metropolitana di Bologna, la ormai consolidata rubrica "Pulizia Eco" di M.Dicarolo, e le ricette estive di C.&M., se hai voglia di metterti in gioco e aiutarci ad arricchire i contenuti del magazine con articoli o rubriche, invia una mail con la tua proposta a [bmm@associazionebolognalab.it](mailto:bmm@associazionebolognalab.it)

Buona lettura e Buona estate.

Cit. del Mese

“

*Non trovare difetti!  
Trova rimedi!  
A lamentarsi  
sono bravi tutti.*

*Cit. Henry Ford*



**DONA IL TUO  
5 X 1000  
BOLAB APS  
c.f. 91416890373**

Sostieni i Progetti Intergenerazionali  
dai 5 ai 1000 anni



# SERVIZIO DI SUPPORTO AL CAREGIVER

È attivo il Servizio di supporto al caregiver, il nuovo progetto promosso dal Comune di Bologna e finanziato con un milione di euro, per dare sostegno alle persone che si prendono cura dei propri cari non autosufficienti.

Il servizio prevede due attività: uno sportello telefonico di informazione, orientamento e consulenza e degli interventi assistenziali gratuiti di sollievo e supporto al caregiver.

## **Sportello telefonico**

Attraverso il numero unico degli sportelli sociali 051 219 7878 si può selezionare il progetto caregiver per:

- avere informazioni e orientamento sulle modalità di accesso alle prestazioni sociali, socio-sanitarie e sanitarie pubbliche o gestite da altri soggetti
- avere informazioni su opportunità e risorse per assistenza e cura o per il supporto del caregiver
- avere informazioni sulle attività e risorse offerte dalle associazioni attive sul territorio
- chiedere consulenze sulla gestione di pratiche Inps
- supporto per ottenere le credenziali Spid
- supporto per fare l'Isce, la certificazione di invalidità e altre pratiche burocratiche.

## **Orari:**

lunedì: 9-13 e 13.30-16

martedì: 9-13 e 13.30-17.30

mercoledì: 9-13

giovedì: 9-13 e 13.30-17.30

venerdì: 9-13 e 13.30-16

**Un nuovo e importante strumento:** un modulo online di autodichiarazione del caregiver

I caregiver che compileranno il modulo online saranno ricontattati entro due giorni dagli operatori dello sportello telefonico, che verificheranno i loro bisogni, daranno informazioni e orientamento e attiveranno, in caso di necessità, gli interventi assistenziali di sollievo e supporto.

Per accedere al servizio è necessario essere in possesso di credenziali FedERa ad alta affidabilità o Spid (maggiori informazioni sulla registrazione FedERa o Spid).

### **Interventi a supporto del caregiver**

Nei momenti in cui il caregiver non ha la possibilità di prendersi cura della persona cara (per malattia, cure, terapie, in caso di quarantena o anche di assenza per ferie, altri impegni personali o familiari) è possibile richiedere degli interventi gratuiti di supporto e sollievo.

Gli interventi saranno eseguiti dai professionisti del consorzio Aldebaran nell'ambito del contratto di servizio tra Comune e ASP Città di Bologna.

### **Quanti e quali interventi di possono richiedere?**

Si possono richiedere fino a sette prestazioni:

- cinque interventi domiciliari di cura della persona o di supporto educativo (a seconda dei bisogni dell'assistito),
- un intervento di consulenza relazionale, cioè di supporto emotivo o psicologico sulla gestione della fragilità familiare,
- un intervento di consulenza sulla movimentazione della persona assistita e l'adattamento dell'ambiente domestico ai suoi bisogni, svolto da un fisioterapista.

# Il filo dell'abbraccio 2.0

Da settembre a dicembre 2021 ripartono i percorsi di smart socialization di Bolab aps: attività culturali e di intrattenimento dedicati agli anziani, in diretta sulle piattaforme di videoconferenza.

**Conosci la piattaforma Google Meet? Zoom? E le videochiamate di gruppo su WhatsApp?**

**Hai già partecipato ad una videochiamata? O ti sembra tutto troppo complesso?**

Che aspetti! Contattaci per un percorso personalizzato gratuito.

**Da luglio a settembre ti accompagneremo ad acquisire le competenze di base per collegarti e partecipare alle nostre attività in streaming che partiranno a settembre 2021.**

Le proposte saranno molteplici: inglese a merenda, letture d'autore, giochi di memoria, movimento e molto altro...

Per info sul percorso di alfabetizzazione - (*Massimo 10 percorsi*) Chiamaci o invia un messaggio al numero 349.1305077 Luca - Bolab aps

Oppure invia una mail con nome e cognome e numero di telefono all'indirizzo [info@associazionebolognalab.it](mailto:info@associazionebolognalab.it) e verrai ricontattato.



X

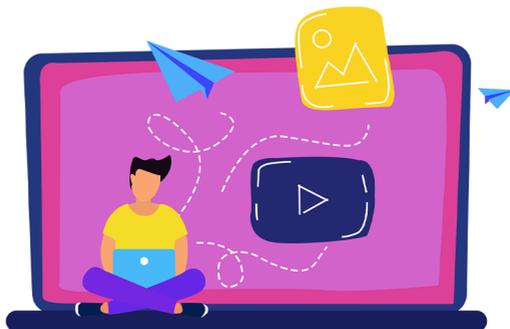
VOLONTARI DIGITALI  
DIGITAL DIVIDE  
ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA  
DIGITALIZZIAMOCI-ATTIVITA' A DISTANZA  
VIDEO RIUNIONI  
SMART SOCIALIZATION

Co000000SA?!



Vuoi trasformare le tue attività da Off a Online  
ma NON hai proprio idea di Come fare?

Contattatoci per collaborare!  
[info@associazionebolognalab.it](mailto:info@associazionebolognalab.it)



## IL SENIOR WEB

A giugno 2021 si è concluso il percorso di alfabetizzazione informatica "IL SENIOR WEB"

realizzato da Bolab aps con il contributo dell'Azienda USL di Bologna, Distretto Città di Bologna, inserito nel progetto europeo "niCE-Life".

Il percorso avviato a dicembre 2020 ha visto la realizzazione di tre laboratori di alfabetizzazione informatica realizzati in diretta streaming, il primo "Volontari digitali" destinato a volontari attivi che sono diventati dapprima tutor nel laboratorio "Approfondimento competenze digitali" dedicato ad anziani con qualche base informatica e poi formatori nell'ultimo laboratorio "alfabetizzazione informatica di base" rivolto a over 75, matricole digitali; quest'ultimo, in via sperimentale si è svolto in una modalità ibrida, ogni associazione ha convocato in presenza il gruppo di 3/4 anziani iscritti e partecipava in diretta agli incontri in plenaria.

Oltre al raggiungimento degli obiettivi specifici, Il percorso "il senior web" ha favorito, fra i volontari, la condivisione delle modalità di trasformazione delle attività da off ad online, attivate in emergenza, definendo un modello comune da consolidare e continuare nel tempo. Sul nostro sito, nella sezione dedicata, puoi trovare il materiale utilizzato negli incontri

<https://www.associazionebolognalab.it/il-senior-web-volontari-digitali/>



## ACQUA AL CETRIOLO

In estate l'idratazione molto importante, vi propongo una ricetta semplice per un'acqua detox, rinfrescante e molto estiva: acqua aromatizzata al cetriolo. Vi occorrono un cetriolo biologico tagliato a fette con la buccia, il succo di mezzo limone, una brocca e un litro e mezzo di acqua. Tagliare il cetriolo a fette e disporlo nella brocca, spremere il succo di mezzo limone all'interno della brocca aggiungere l'acqua e lasciar riposare in frigo per almeno tre ore. Ecco pronta una bevanda rinfrescante per l'estate.

# Pulizia eco.



## Prodotti per la casa e per la cura di sé Ecosostenibili ed Economici

Cari lettori, abbiamo esplorato il mondo dei prodotti per la cura di sé BIO, solidi e plastic free, ma per lavarci al meglio ci serve anche una buona spugna, meglio se naturale e zero waste, come la spugna di luffa.

La luffa è una spugna vegetale che si ottiene dall'essiccazione del frutto della Luffa cilindrica, pianta che appartiene alle Cucurbitacee, meglio conosciute come Zucche.

La polpa, dopo l'essiccazione, si trasforma in un tessuto fibroso perfetto per detergere la pelle in sostituzione delle classiche spugne artificiali.

La spugna di luffa è un prodotto completamente ecosostenibile, la sua coltivazione e la sua produzione non danneggiano in alcun modo l'ambiente. E' facilmente reperibile, in diversi formati, online, in erboristeria e in tutti i negozi che trattano cosmetici naturali.

Non ci resta che cambiare, un piccolo gesto per un grande risultato!

Vi ricordiamo che la rubrica "Pulizia ECO", è uno spazio aperto a proposte e suggerimenti, nel quale ogni mese pubblicheremo ricette ecologiche e soluzioni alternative per la pulizia della casa e della cura di sé.

Inviaci anche tu ricette e suggerimenti alla mail  
[bmm@associazionebolognalab.it](mailto:bmm@associazionebolognalab.it)

# POKE'

Il Poke è un piatto di origine hawaiana che ben si presta alla stagione estiva composto da una base di riso, pesce crudo, verdure tagliate a pezzetti condite da una salsa saporita. Ultimamente nelle grandi città è possibile trovare ristoranti interi dedicati a questo succulento piatto. Esistono diverse ricette che rendono questa pietanza originale è adatta alla dieta di tutti i giorni nel rispetto nel rispetto delle scelte alimentari personali. La mia versione preferita è quella con quinoa, riso bianco, avocado, cipolla Crispi e tofu condita con la salsa teriyaki: assolutamente da provare.





seguiaci su tutti i nostri canali



@apsBolab

[www.associazionebolognalab.it](http://www.associazionebolognalab.it)



## L'Orto dell' Eremo di Ronzano Il progetto di Agricoltura Sociale della Cooperativa Sociale DoMani!

**Prendi parte al  
cambiamento!**

**Compra i nostri  
prodotti a filiera  
corta!**

La Cooperativa Sociale DoMani offre a tutta la comunità la possibilità di **comprare i prodotti agricoli dell'Orto di Ronzano e adottare un olivo all' Eremo di Ronzano.**

Il ricavato verrà devoluto interamente a supporto del **progetto di agricoltura sociale** finalizzato a creare inserimenti lavorativi e percorsi professionalizzanti per persone fragili, nonché a valorizzare il terreno locale.

Per prenotare i prodotti  
e ricevere maggiori informazioni!  
DoMani Cooperativa Sociale

ortoronzano@gmail.com  
Cell. 331-1238440  
www.cooperativadomani.it



## Orto dell'Eremo di Ronzano

Scegli i nostri prodotti, te li portiamo noi!

Consegna a domicilio gratuita per una **spesa minima di € 25,00**

Compra i nostri prodotti a filiera corta e **sostieni la Cooperativa DoMani!**

Componi la tua cassetta scegliendo tra i **prodotti di questa settimana:**

- cipolla dorata: 3,00 € al chilo
- zucchine: 4,00 € al chilo
- insalata: 1,00 € a caspo
- fiori di zuccina: 1,00 € per cinque fiori
- marmellata di ciliegie: 3,00 € a vasetto

Il ricavato verrà devoluto interamente a supporto del nostro **progetto di agricoltura sociale** finalizzato a creare inserimenti lavorativi e percorsi professionalizzanti per persone fragili.

Ritiro dei prodotti all' Eremo di Ronzano o consegna a domicilio gratuita nel Comune di Bologna per una spesa minima di € 25,00.

ortoronzano@gmail.com  
Cell. 331 - 5474501  
www.cooperativadomani.it



Comune di Bologna  
Quartiere Navile



# in gorki

ingorghi d'Arte  
di periferia

trenta\_giugno | ventinove\_luglio 2021

oltre 40 eventi gratuiti per illuminare l'estate del Quartiere Navile



[cantierimeticci.it/ingorki](http://cantierimeticci.it/ingorki)

## trenta\_giugno

16.30\_spazio Zeta

### **\_laboratorio di giocoleria e arti circensi**

Spazio Zeta | Arci Bologna | Coop. Soc. Cidas  
in collaborazione con il Q.re Navile  
iscrizioni 344.1826935 | ig: @il\_\_ritrovo

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_moregrè**

*concerto punk/hard-core*  
rassegna Porto Met

## primo\_luglio

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_bleecker street**

*concerto rhyth&folk*  
con Elio Pugliese, Frida Forlani, Chiara Trapanese  
e Daniele Gozzi

## due\_tre\_quattro\_luglio

18\_piazzetta Maccaferri [replica ore 20.30]

### **\_hip hop generation 3**

*produzione\_Avvertenze Generali*  
prenotazioni online\_avvertenzegenerali.it

## cinque\_luglio

18.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_wanda mito facci sognare!**

*spettacolo comico per bambini*  
*di fachirismo e sputafuoco*  
con Wanda di Dry Art APS

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_cande marzinotto**

*concerto folk argentino*  
rassegna Porto Met

## sei\_luglio

9|12.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_su misura**

*laboratorio di sartoria*  
condotto da Cristina Gamberini (Cantieri Meticci)  
attività finanziata dal Q.re Navile

16.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_open mic**

*jam session di parole*  
con Lab HipHop Philosophy  
iscrizioni 344.1826935 | ig: @il\_\_ritrovo

EDS Corticella | EDS San Donato | OpenGroup  
in collaborazione con Spazio Zeta | Arci Bologna  
APS | Coop. Soc. Cidas con Q.re Navile

21.15\_via Gorki 12

### **\_7 personaggi con autore itinerari nella metropoli**

*spettacolo itinerante*  
condotto da Tanino De Rosa

## sette\_luglio

16.30|18.30\_spazio Zeta

### **\_mandala | raccontare le immagini**

*laboratorio di mandala*  
attività per adolescenti di TotemLab APS  
iscrizioni: 344.1826935 | 340.4601937

18.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_malala yousafzai** l'istruzione è un diritto

*lettura animata e laboratorio*  
con Lela di Dry Art APS

21.15\_via Gorki 12

### **\_7 personaggi con autore itinerari nella metropoli**

*spettacolo itinerante*  
condotto da Tanino De Rosa

## otto\_luglio

19\_piazzetta Maccaferri

### **\_a piedi sulla linea gotica**

presentazione del volume con l'autrice Martina  
Fabbri, in collaborazione con Edicola Aldini

## nove\_luglio

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_amazzonìa**

*storia di un Guarani e del suo popolo*  
con Atucà Guarani, ambasciatore Unesco

## dieci\_undici\_luglio

21.15\_via Gorki 12

### **\_7 personaggi con autore itinerari nella metropoli**

*spettacolo itinerante*

condotto da Tanino De Rosa

## dodici\_luglio

18.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_a tal dig**

*spettacolo comico di acrobatica di Dry Art ASP*

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_la zona**

*proiezione e dialogo con i protagonisti e il regista del  
documentario sulla rigenerazione dello Spazio Gorki*

produzione Oramai, a cura di Serendippo

interviene Daniele Ara, presidente Q.re Navile

## treddici\_luglio

9|12.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_su misura**

*laboratorio di sartoria*

condotto da Cristina Gamberini (Cantieri Meticci)

attività finanziata dal Q.re Navile

16.30|18.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_civiness**

*poesia, immagini e impegno civico*

*laboratorio per teenagers*

a cura di TotemLab APS

iscrizioni: 344.1826935 | 340.4601937

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_non dimenticare il cibo delle colombe**

*proiezioni, letture e dibattito sulla Palestina*

con Donatella Allegro e Luisa Morgantini, presidentessa

AssoPacePalestina

serata promossa da AssoPacePalestina e Arci Brecht

## quattordici\_luglio

16|19\_spazio Zeta

### **\_scriviamo insieme una canzone**

*laboratorio di scrittura-canzone*

a cura di Arcanto con Spazio Zeta

iscrizioni: paternostro@arcibologna.it | 340.4601937

19|20.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_il salotto che legge**

*brividi & batticuore*

*conversazione sui libri*

a cura di Daniela Faletra, Paola Guiducci, Ornella  
Mastrobuoni

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_in ricordo di Zelinda Resca**

*proiezione del videoracconto "Processo alla  
Resistenza"*

a cura di Donatella Allegro e Paolo Soglia

Arci Brecht | ANPI Corticella | Associazione Casa

dei Popoli | Associazione Effettica

## quindici\_luglio

10.30

### **\_passeggiata & pulizia**

*lungo il canale navile con Legambiente*

18.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_Amelia Earhart | il vento nei capelli**

*lettura animata e laboratorio creativo*

con Lela di Dry Art APS

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_pregiudizi inconsapevoli**

*perché i luoghi comuni sono sempre  
così affollati*

*incontro con Francesca Vecchioni*

in dialogo con Rossella Vigneri, pres. Arci Bologna

serata promossa da Arci Brecht

## venti\_luglio

9|12.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_su misura**

*laboratorio di sartoria*

11\_spazio MET

### **\_laboratorio di cosmetici**

*laboratorio di autoproduzione*

a cura di Legambiente

17.30|18.30\_spazio Zeta

### **\_giochi da cortile**

*per bambini*

con la Ludoteca Vicolo Balocchi

18.30|19.15\_spazio Zeta

### **\_rime da cortile**

*lettura-narrazione per bambini*

di Elena Musti

attività realizzata in collaborazione con TotemLab

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_andrea cubeddu**

*concerto mediterranean-folk*

rassegna Porto Met

## **ventun\_luglio**

16|19\_spazio Zeta

### **\_scriviamo insieme una canzone**

*laboratorio a cura di Arcanto e Spazio Zeta*

iscrizioni: paternostro@arcibologna.it | 340.4601937

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_svegliati Europa**

*shadows puppets movie | Nereidi*

## **ventidue\_luglio**

18.30|20.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_il salotto che legge**

orecchie acerbe: libri dell'infanzia

*conversazione sui libri*

a cura di D. Faletra, P. Guiducci, O. Mastrobuoni

## **ventitré\_luglio**

17.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_libri per viaggiare lontano**

*letture e racconti di Fantateatro*

iscrizioni: info@fantateatro.it

## **venticinque\_luglio**

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_giulietta è sul tetto**

ovvero quella volta che tra Montecchi  
e Capuleti finì 0 a 0

con le allieve e gli allievi dei Quartieri Teatrali  
di Cantieri Meticci

## **ventisette\_luglio**

9|12.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_su misura**

*laboratorio di sartoria*

17.45|19\_piazzetta Maccaferri

### **\_un mondo di giochi**

*laboratorio 3-10 anni*

con la Ludoteca Vicolo Balocchi

iscrizioni: aicsbalocchi@gmail.com

18.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_grande favola tour**

*lettura-narrazione 4-9 anni*

a cura di Elena Musti

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_rime e storie migranti**

*narrazione con musica dal vivo*

a cura di Elena Musti e Mirco Mungari

## **ventotto\_luglio**

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_e lo sport?**

*reading/concerto con Donatella Allegro (voce) e*

David Sarnelli (fisarmonica) | ospite Roberta Li Calzi

## **ventinove\_luglio**

18.30|20.30\_piazzetta Maccaferri

### **\_il salotto che legge**

gli intramontabili: i classici

*conversazione sui libri*

a cura di D. Faletra, P. Guiducci, O. Mastrobuoni

21.15\_piazzetta Maccaferri

### **\_ricordando la strage del 2 agosto**

*testimonianze e storie delle vittime*

con Cinzia Venturoli e Matteo Belli

Arci Brecht e Associazione tra i familiari delle vittime

della strage alla stazione di Bologna del 2 Agosto 1980

sarà attivo un **servizio bar**

**piazzetta Maccaferri**\_via gorki 14 | **spazio Zeta**\_ex casetta dei cinesi\_via colombarola 42

in caso di maltempo gli eventi si svolgeranno presso lo **Spazio MET** (via Gorki 6)

per informazioni e prenotazioni: [ingorki@cantierimeticci.it](mailto:ingorki@cantierimeticci.it) | 339.5972782



# Caffè ambiente

i talk dello showroom  
energia e ambiente

LE SERRE  
dei Giardini Margherita

## TRANSIZIONE ECOLOGICA: *istruzioni per l'uso*

5 luglio, h. 18.30

**VIVERE IN COMUNITÀ ENERGETICHE**  
(una rivoluzione dell'abitare)

con Carlo Alberto Nucci (UniBo), Piergabriele Andreoli (Aess)  
Gianluca D'Agosta (Enea), Luca Basile (UniBo)

12 luglio, h. 18.30

**VIVERE PLASTIC-FREE (sogno o realtà?)**

con Annamaria Celli (esperta di bioplastiche, UniBo)  
Augusto Bianchini (progetto Ricircola "plastic waste free", Unibo)



Comune di Bologna



Sostenibilità  
è Bologna



SHOW-ROOM  
ENERGIAEAMBIENTE



PAESC  
piano d'azione energia ambiente e clima

Ideazione di



I Caffè Ambiente sono i talk dello ShowRoom Energia e Ambiente del Comune di Bologna dedicati quest'anno a capire se ci sono nuovi modi per vivere ai tempi della transizione ecologica.

Due appuntamenti per l'estate

### 5 luglio – VIVERE IN COMUNITÀ ENERGETICHE

È una novità recentissima: dal 2020 è possibile che i cittadini si uniscano in piccole simbiosi energetiche, condividendo energia verde. Già, ma come? Scopriamolo con chi sta creando la prima comunità energetica a Bologna: GECCO.

### 12 Luglio – VIVERE PLASTIC-FREE

Plastic-free è degli slogan più usati dai cittadini eco. Ma è anche realizzabile? Proviamo a scoprirlo insieme a due esperti dalle visioni (forse) opposte.

Ingresso libero fino a esaurimento posti.



MUVet



**#ConTantoAgio** è una rassegna di danza diffusa che invita ad abitare lo spazio pubblico, la nostra città, con piacere, serenità, poesia. Fa parte di Bologna Estate 2021, attività promosse e coordinate dal Comune di Bologna e della Città metropolitana di Bologna – Destinazione Turistica.

#ConTantoAgio propone azioni, laboratori e performance di danza e musica dal vivo per la comunità dei cittadini. Portando l'arte "sotto casa" vuole generare la possibilità di incontrare gesti di bellezza quasi per caso, guardando fuori dalla finestra, mentre si porta a spasso il cane o si legge un libro sotto gli alberi, al parco.

MUVet ha sede nel crocevia di tre quartieri: San Donato/San Vitale, Santo Stefano e Savena. #ConTantoAgio si muove su questi territori in maniera capillare, coinvolgendo artisti del territorio, con laboratori intergenerazionali sul tema del movimento e performance site-specific di teatro, danza e musica. Ogni azione si adatta ai contesti in cui si inserisce, è agile e a basso impatto, accessibile a tutti.

**Lunedì 12 luglio al giardino Santa Marta** LETTURE MOSSE – condotto da Gaia Germanà laboratorio di lettura attraverso il corpo per bambini e bambine dai 6 ai 10 anni. A seguire IL PANE SEGRETO di Daina Pignatti, un racconto con suoni e oggetti per adulti e bambini;

**Mercoledì 14 luglio a Villa Aldini** CORPO ELETTRICO – Performance di improvvisazione tra danza e musica dal vivo con COOP RUMORE TRIO

I laboratori sono a prenotazione obbligatoria, le performance a ingresso libero fino a esaurimento posti.  
Tutti gli eventi sono a offerta libera (consigliata 5euro)

Inizio eventi alle ore 18:30

CinePorto BOFF  
al PARCO11

Dal 7 maggio  
al 31 Luglio  
2021



L'Altro  
spazi



Dal 12 giugno al 29 luglio 2021 torna al Parco 11 Settembre di Bologna Cineporto BOff, la rassegna culturale promossa da associazione Farm e L'Altro Spazio che, per il dodicesimo anno consecutivo, anima l'estate del parco riqualificato nel cuore della Manifattura delle Arti. Fino a fine luglio, il sabato sono in programma i concerti selezionati dall'etichetta indipendente La Fabbrica, che spaziano dal cantautorato al rock. I giovedì, invece, saranno dedicati ai dibattiti e live sul tema dei diritti e pari opportunità proposti dal format 'Bar Condicio', condotto da Giuseppe Mugnano e Beppe Facchini. In arrivo anche le incursioni di 'Teatro ecologico' incentrati sul rapporto tra parola e natura, in collaborazione con il centro sociale CostArena.

Gli appuntamenti, con inizio dalle 19.30 e tutti a ingresso libero, si terranno per un pubblico distanziato che potrà accomodarsi ai tavoli o nei cerchi disegnati sul prato. Non mancheranno gli aperitivi vegetariani preparati al chiosco del parco gestito da L'Altro Spazio e le cene gourmet a cura di L'Ora d'Aria, da ordinare direttamente in delivery tramite il menu in QR code.

Ma il parco, connesso alla rete Wi-Fi di Iperbole, è vivibile e accessibile a tutti fin dalla mattina, con postazioni per studiare, chiacchierare o gustare un caffè nel verde e in totale tranquillità. Quest'anno debutta anche il nuovo servizio 'Cattedre aperte' che, ogni lunedì dalle 16 alle 18 su prenotazione, offrirà ripetizioni gratuite ai bambini delle scuole primarie rimasti indietro con i programmi scolastici durante la Dad.

scopri il programma completo su:

<https://it-it.facebook.com/Cine-Porto-BOff-205861232791336/>

## Progetto E-care 2021

# DONA DEL TEMPO ANCHE A TE!

*Percorsi di sostegno ai CAREGIVERS e ai VOLONTARI (ANZIANI ATTIVI)*



con la collaborazione di:



## Centro Sociale "IL MULINO"

# SPORTELLO INFORMATICO INDIVIDUALE

Scopriamo insieme il mondo digitale:  
Personal Computer, Smartphone, Tablet...



**Ogni martedì c/o il Centro  
a partire dal 29 giugno 2021  
dalle ore 9:00 alle 11:00  
in Piazza Pizzardi - Bentivoglio**  
sarà presente un tutor per chiarimenti e  
approfondimenti sull'utilizzo degli  
strumenti digitali e la navigazione via web



**È obbligatoria la prenotazione:  
Marinella 3334182895  
Betta 3290166468**



L'iniziativa si svolge nell'ambito del progetto

## UNA RETE DI BENESSERE



In collaborazione con:  
Comune di Bentivoglio  
Associazione Gruppo della Stadura  
Parrocchia Maria SS. Ausiliatrice  
Servizio e-Care Concorso di Idee 2021



# Giardino Davide Penazzi: si riparte con musica, danza e sport

## ATTIVITA' GRATUITE

### VENERDI'

(dal 28/05 al 30/07 e dal 10 al 24/09)

**Riabilitango® e ginnastica dolce  
per over 65**

dalle 9:00 alle 10:00



### MERCOLEDI' (dal 9/06 al 30/06 e dall'8 al 29/09):

**Dance Workout e balli latini per bambini/teenagers**

(aperto ad adulti che accompagnano)

dalle 17:00 alle 18:00

**Balli misti: bachata, salsa, danza del ventre e dance workout  
per tutti, dai 18 anni in su**

dalle 18:00 alle 19:00



### VENERDI' (dal 9/07 al 30/07):

**Corso di Modern Kids per bambini**

dalle 17:30 alle 18:30

**Balli Swing: Lindy Hop, Boogie woogie e  
Charleston, per tutti dai 18 anni in su**

dalle 19:00 alle 20:00



**PER ISCRIZIONI:** [info@olitango.it](mailto:info@olitango.it) – MARIA 3394734113 DENISE 3477988812

Sede attività: Giardino Davide Penazzi, via Mondo (BO)

[www.olitango.it](http://www.olitango.it) – fb: olitango

Tutte le attività sono rivolte ai soci. E' possibile tesserarsi.

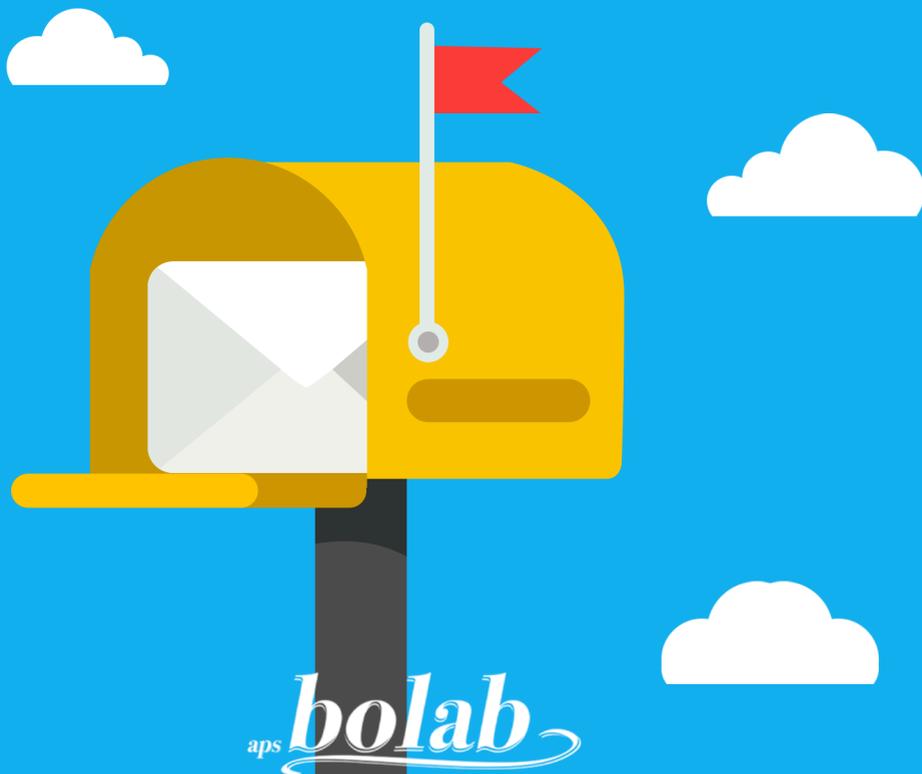


LOVE IS LOVE

# Iscriviti alla nostra Newsletter

Riceverai, per mail, ogni mese gratuitamente il BMM (Bolab Mail Magazine), rimarrai così aggiornato sulle attività organizzate dalle Associazioni e non solo, nella Città Metropolitana di Bologna, oltre che leggere e magari condividere alcune rubriche di interesse generale...

**CHE ASPETTI?! ISCRIVITI!**



Bolab aps

[www.associazionebolognalab.it](http://www.associazionebolognalab.it)