



BMM

OTT.2021

bmm@associazionebolognalab.it

www.associazionebolognalab.it

EDIT ORIA LE...



Cari tutt*,

Ottobre...il decimo mese dell'anno!

Un mese che per quanto mi riguarda è uno dei più, se non addirittura il più affascinante... questo non solo perchè è il mese del mio compleanno e del mio onomastico, ma è anche il mese che, con i suoi odori e sapori ci scrolla da dosso l'angoscia della fine dell'estate e delle calde giornate, dando inizio alla spasmodica attesa del Natale e tutte le festività annesse.

Ad ottobre c'è persino una ricorrenza che a noi di Bolab sta molto a cuore, La Giornata dei Nonni (02 ottobre).

Nel BMM di ottobre troverai tantissime attività gratuite e non proposte dalle Associazioni e Enti del terzo settore della Città Metropolitana di Bologna.

Buona lettura.



**DONA IL TUO
5 X 1000
BOLAB APS
c.f. 91416890373**

Sostieni i Progetti Intergenerazionali
dai 5 ai 1000 anni

Cit. del Mese

“

*Se gioventù
sapesse,
Se vecchiaia
potesse...*

Cit. Henri Estienne

X

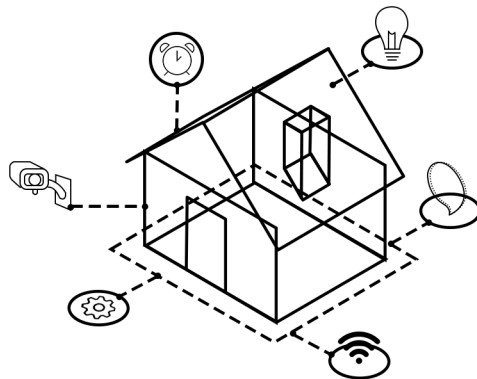
VOLONTARI DIGITALI
DIGITAL DIVIDE
ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA
DIGITALIZZIAMOCI-ATTIVITA' A DISTANZA
VIDEO RIUNIONI
SMART SOCIALIZATION

Co000000SA?!



Vuoi trasformare le tue attività da Off a Online
ma NON hai proprio idea di Come fare?

Contattatoci per collaborare!
info@associazionebolognalab.it



smartBOhomeLAB

"Il Servizio Sociale"

In questo articolo illustreremo brevemente che cos'è il servizio sociale, il ruolo dell'assistente sociale, come si accede e le tempistiche di accoglimento al servizio. È bene chiarire che cosa è Servizio Sociale ovvero l'insieme di tutti quegli strumenti ed impianti volti a garantire assistenza alle persone in difficoltà in un sistema di Stato sociale. Questi strumenti svolgono funzione di tutela e garanzia dei diritti sociali fondamentali alla base del welfare che si concretizzano in prestazioni ai cittadini perseguendo il principio costituzionale di eguaglianza sostanziale. All'interno di questa cornice opera l'Assistente Sociale che diviene tramite e portavoce delle politiche di welfare. L'assistente sociale mira ad operare sia in stato di criticità che in una prospettiva di prevenzione delle fragilità. Fondamentali per il servizio sociale sono le cooperazioni con le realtà che operano nel territorio con le quali avviano progettazioni comuni e attività di formazione sempre attuate in un'ottica di prevenzione del disagio sociale. Concretamente ci si rivolge al servizio sociale attraverso lo Sportello Sociale che diviene filtro naturale e risulta

essere il "punto di contatto, informazione, orientamento e accesso ai servizi territoriali alla persona e sociali in genere. E' rivolto tanto a singoli che a nuclei familiari, che si trovino in condizione di difficoltà o di emarginazione per ragioni di tipo relazionale, economico, sociale, dovute a malattie o infortuni, a mancanza di una rete familiare di aiuto, a situazioni di impoverimento economico e relazionale. I destinatari del servizio sono pertanto anziani, disabili, persone adulte in situazioni di povertà e disagio, famiglie italiane e straniere con figli minori, migranti stranieri che necessitino di informazioni e aiuto pratico". Successiva alla valutazione effettuata allo sportello sociale viene fissato un appuntamento con l'assistente sociale che effettua la presa in carico del cittadino e l'attivazione del servizio più idoneo. Concludendo fondamentale è sottolineare l'importanza della prevenzione del disagio sociale: come abbiamo visto lo sportello sociale permette di ottenere informazioni che possono essere utili e indispensabili non solo nelle situazioni di criticità sociale; è bene ricordare che agire preventivamente permette di arginare tempestivamente realtà che altrimenti si consoliderebbero.

http://comune.bologna.it/sportellosociale/pagine_indice/3371



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

aps **bolab**

Interreg
CENTRAL EUROPE
niCE-life



European Union
European Regional
Development Fund



ctzym
conferenza
servizi
sociali e sanitari
metropolitani di bologna



Lepida
cui2000 e-care

Il Filo Dell'abbraccio 2.0

Inglese a Merenda

**Percorsi Di Smart
Socialization Per
La Terza Età**

**2 Percorsi Differenziati
Per Livello**

Gli incontri verranno svolti su piattaforma Google Meet
Al momento dell'iscrizione sarà possibile verificare,
insieme ai volontari, le modalità di accesso alla piattaforma.

Livello Base

Il Giovedì dalle 09:15 alle 10:15

21 ottobre

Alfabeto e numeri

28 ottobre

Giorni della settimana, mesi e stagioni

04 novembre

Verbo presente, costruire una domanda

11 novembre

Verbi ausiliari, pronomi, articoli

Livello Avanzato

Il Giovedì dalle 10:45 alle 11:45

21 ottobre

Tempi verbali al futuro e passato

28 ottobre

Agettivi comparativi/superlativi

04 novembre

Night may

11 novembre

Say o tell

Per info e iscrizioni

328.4151447

Dr.ssa Dicarlo - Bolab aps

oppure invia una mail con
nome, cognome e numero di telefono
all'indirizzo

info@associazionebolognalab.it
e verrai ricontattato

Iniziativa Gratuita

Scadenza iscrizioni Giovedì 14 ottobre



Comune di Bologna
Quartiere Borgo Panigale - Reno

aps **bolab**

Associazione Bolab aps

agd **BOLOGNA**

Associazione Giovani Diabetici

IN LABORATORI scatola "Il gioco CONdiviso"

Progetto realizzato con il contributo del bando di Cura della Comunità e
Cura del Territorio 2021 del Quartiere Borgo Panigale-Reno

**Laboratorio creativo manuale, rivolto a
bambini e anziani residenti nel quartiere,
Uno spazio di incontro intergenerazionale
nel quale il gruppo potrà sperimentare il
materiale ludico ideato da Bolab aps :
"Laboratori in scatola..attiva la
creatività senza età".**

Iniziativa
gratuita

**5 incontri
il venerdì pomeriggio
dalle 16:45
alle 18:45**

**29 ott.
05, 19, 26 nov.
03 dic.**

Presso la sede
di AGD

Via della Guardia 28/2- Bologna

Il laboratorio verrà realizzato nel rispetto di quanto previsto
dalla normativa e dalle linee guida emanate in materia di
prevenzione della diffusione del virus COVID-19.

www.associazionebolognalab.it

Per info e iscrizioni contattare l'educatrice
referente Mariangela Dicarolo 3284151447.
Il percorso è a Numero limitato (10 bambini
dai 6 ai 10 anni e 3 anziani over 65)

info@associazionebolognalab.it



La Città dei 15 minuti!

La città di prossimità dove è possibile accedere ai servizi essenziali a pochi minuti dalla propria abitazione. Carlos Moreno, docente della Sorbona è l'ideatore della "città 15 minuti", un nuovo modello di vita urbana.

Una nuova concezione di città, con un ridotto impatto ambientale, nella quale lavoro, spese, cure sanitarie, scuola, benessere, cultura e divertimento sono raggiungibili entro quindici minuti a piedi o in bicicletta.

La "città 15 minuti" si basa su 4 elementi: ecologia, prossimità, solidarietà e partecipazione.

E Bologna, può essere la città giusta per sperimentare questo nuovo modello?!

Sicuramente già se ne parla e noi aspettiamo i suoi sviluppi.



Il Filo dell'abbraccio 2.0

INCONTRI PER LA TERZA ETA'

Uno spazio di narrazione a confronto

Bolab aps in collaborazione con Forme in Movimento Asd e il sostegno del Servizio Sociale Territoriale di quartiere, organizza, presso la parrocchia Nostra Signora della Pace, (via del Triumvirato, 36/3), un percorso di gruppo rivolto agli anziani residenti nella zona birra del quartiere Borgo Panigale Reno. Il gruppo sarà condotto da una psicologa, un educatore professionale e un'assistente sociale in formazione.

**6 incontri pomeridiani, il lunedì dalle 16:30 alle 17:30
Dal 18 ottobre al 29 novembre (no 1 Novembre)**

Il laboratorio verrà realizzato nel rispetto di quanto previsto dalla normativa e dalle linee guida emanate in materia di prevenzione della diffusione del virus COVID-19.



**Per info e iscrizioni contattare l'educatrice referente Mariangela Dicarolo 3284151447
il percorso è a Numero limitato (massimo 12 posti) - Obbligatorio il green pass.**



Pulizia eco.

Prodotti per la casa e per la cura di sé Ecosostenibili ed Economici

Cari lettori, l'autunno, che segna il passaggio dal caldo dell'estate al freddo dell'inverno, richiede nuovi e specifici trattamenti per il benessere fisico ed emotivo.

Di recente, la signora Rita ci ha regalato un kit composto da tre prodotti:

1. Cerato alla calendula
2. Cerato al rosmarino
3. Iperico o erba di san Giovanni

Questo mese conosciamo il Cerato al rosmarino

Il rosmarino è una pianta officinale che racchiude nelle sue foglie oli essenziali e ha proprietà utili all'organismo.

Il Cerato al rosmarino è un rimedio naturale per i reumatismi e i dolori muscolari, quello che ci è stato regalato contiene anche gocce di olio essenziale di lavanda e il profumo è particolarmente piacevole e rilassante.

Non ci resta che cambiare, un piccolo gesto per un grande risultato!

Vi ricordiamo che la rubrica "Pulizia ECO", è uno spazio aperto a proposte e suggerimenti, nel quale ogni mese pubblicheremo ricette ecologiche e soluzioni alternative per la pulizia della casa e della cura di sé.

Inviaci anche tu ricette e suggerimenti alla mail
bmm@associazionebolognalab.it



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Emilia Romagna in attuazione della LR 2/2014 " Norme per il riconoscimento ed il sostegno del caregiver" e della DGR 2318/2019 "Misure a sostegno dei Caregiver".

Bolab aps all'interno del progetto

smartBOhomeLAB

Organizza tre giornate di presentazione di **expresscare.it**, il portale che mette in contatto chi cerca e offre assistenza, ideato dall'associazione Rete per l'autonomia aps.

Relatrice Dr.ssa Ilaria Faranda.



18 ottobre 2021
dalle 18:00 alle 19:00

Incontro dedicato alle associazioni

Portale express care - Un spazio per le associazioni del territorio per raccontarsi e offrire opportunità.



15 novembre
dalle 18:00 alle 19:00

Incontro dedicato agli assistenti familiari, educatori, operatori domiciliari e volontari.

Portale express care - Come proporsi: modalità per offrire prestazioni e trovare lavoro assistenziale o domestico.



22 novembre
dalle 18:00 alle 19:00

Incontro dedicato ai caregiver e anziani.

Portale express care - Come cercare assistenza: trovare facilmente badanti e assistenti, ma anche associazioni e volontari nel proprio territorio tramite ExpressCare.

Gli incontri verranno svolti in streaming, su piattaforma Googlemeet

Per info e iscrizioni

3284151447

Dr.ssa Dicarolo - Bolab aps
info@associazionebolognalab.it

bolab
aps

REA
Rete per l'autonomia - APS

ExpressCare
L'UNICA CHE HA IL NOSTRO OPERAI

GRIGLIE *in festa*

8 - 9 - 10 OTTOBRE



Dieci stands con prelibate carni tutte da gustare, cotte rigorosamente sulla brace! Le macellerie di Bologna si sfidano con le più importanti esperienze italiane! Un festival del gusto per gli amanti del barbecue che delizierà tutti i sensi!

Ad accompagnare Griglie In Festa ovviamente anche i vini del territorio e favolose birre artigianali!

Venerdì 8: dalle 19.00 alle 23.00 - Sabato 9: dalle 12.00 alle 15.00 e dalle 18.00 alle 23.00

Domenica 10: dalle 12.00 alle 15.00 e dalle 18.00 alle 23.00

Bologna p.zza della Pace



GRAZIE ALLA TUA FIDUCIA NELLA RICERCA, VALENTINA HA DATO A MATTEO UNA SORELLINA



SOSTENERE LA RICERCA SUL TUMORE AL SENO VUOL DIRE RESTITUIRE A MIGLIAIA DI DONNE I LORO PROGETTI DI VITA.

Grazie alla fiducia dei suoi sostenitori, AIRC lavora ogni giorno per raggiungere un concreto risultato di cura per tutte.

Leggi la storia di Valentina e di tante altre su nastrorosa.it e aiutaci a completare la ricerca.





AGRICOLTURA SOCIALE

ADOTTA UN OLIVO

ALL'EREMO DI RONZANO

BOLOGNA



SCEGLI IL TUO ALBERO, DAGLI UN NOME, SEGUI LA
SUA CRESCITA, COGLINE I FRUTTI E ABBRACCIALO
OGNI VOLTA CHE VUOI!

PER PRENOTAZIONI:

334 - 2489967 | 328 - 2158878

INFO.COOPDOMANI@GMAIL.COM

WWW.COOPERATIVADOMANI.IT



 **Laboratorio di scrittura creativa** a più mani e una sola, contemporaneamente.

Per ragazzi dai 9 ai 14 anni (sì, va bene anche se si ha otto anni e mezzo)

Per chi ama scrivere, per chi dice che a stringere la penna gli fa sempre male la mano ma insiste, per chi usa troppo lo smartphone e ora basta e infine: per chi lo fa troppo spesso e non ha nessuna intenzione di smettere.

(Poi anche per tutti gli altri, eh)

Un incontro a settimana, fino a prima di Natale

Con ospiti creativi a sorpresa

Gratuito!

Se sei una mamma o un papà: iscriviti figli e figlie, nipoti, **spargi l'evento!**

Se sei un figlio o una figlia: iscriviti!

Se sei un essere umano over 14 e vorresti partecipare: faccelo sapere. (Non si sa mai che attiviamo un altro corso proprio per te)

Iscrizioni aperte fino al 9 Ottobre

Per altre info: dirabarbaroinfrasca@gmail.com

Progetto realizzato con il contributo del Quartiere Borgo Panigale Reno Bando LFA 2021

Il teatro, la voce e la costruzione dei personaggi

Il teatro per il teatro, per il piacere,
per imparare, per conoscersi

Formatrice:

Simona Sagone – attrice, autrice, regista

Laboratorio teatrale presso il
**Centro Sociale Ricreativo
Culturale Nello Frassinetti**
via Isabella Andreini 18, Bologna

Il giovedì
dalle 19:00 alle 21:00

Da giovedì 21 ottobre 2021
20 incontri e spettacolo finale
Dai 16 anni in su



**Scoprire le possibilità della propria voce,
coltivare la creatività attraverso il gioco teatrale,
uscire dalla propria pelle indossando
i panni di un personaggio**

Prima parte:

le tecniche del corpo, la presenza in scena,
le emozioni, l'espressività, l'ascolto,
il piacere del narrare,
l'improvvisazione sonora e corporea,
la creazione di personaggi

Seconda parte:

messa in scena di testi scelti dal gruppo
per realizzare uno spettacolo

Laboratorio di 20 incontri di 2 ore ciascuno.

Le iscrizioni prevedono il pagamento
di 2 blocchi di 10 incontri.

Costo di ogni blocco da 10 incontri
€ 170 a partecipante + 15 euro
di iscrizione annuale a Youkali
comprensivi di assicurazione.

Minimo 6 iscritti.

Contributo lezione di prova 10€.

Pre iscrizioni a info@youkali.it o tel. 3334774139

Simona Sagone:

Attrice, autrice, regista e speaker radiofonica.

Diplomata alla Scuola di Teatro Galante Garrone nel '96.

Ha frequentato il corso di perfezionamento dell'ERT nel 2000.

Si è laureata al DAMS – Spettacolo nel 2002 e ha preso una seconda
laurea al DAMS –Musica nel 2013.

Ha lavorato in teatro tra gli altri con Giancarlo Cobelli,

Guido De Monticelli, Nanni Garella, Emilio Sagi, Gianfranco Rimondi, Liliana Cavani





seguiaci su tutti i nostri canali



@apsBolab

www.associazionebolognalab.it

A cura di



In collaborazione con



Con il patrocinio di



Comune di Bologna
Quartiere San Donato - San Vitale

QUESTIONE DI PRONUNCIA

LABORATORIO DI DIZIONE, LETTURA
ESPRESSIVA E SPEAKERAGGIO

DAI 16 ANNI IN SU
PER PRINCIPALANTI E AMATORI

DOVE:

CIRCOLO GUERNELLI VIA GANDUSIO 6, BOLOGNA
IL LUNEDÌ DALLE 19:00 ALLE 21:00 DAL 18 OTTOBRE 2021
ISCRIZIONI ANCHE IN CORSO D'ANNO
(IN CASO NECESSITÀ SU PIATTAFORMA ON LINE)

CONDUCE:

SIMONA SAGONE
ATTRICE E SPEAKER

INFO E ISCRIZIONI:

ASSOCIAZIONE CULTURALE YOUKALI APS

3334774139 INFO@YOUKALI.IT

LABORATORIO DI DIZIONE, LETTURA ESPRESSIVA E SPEAKERAGGIO

NOZIONI BASE PER UNA CORRETTA DIZIONE, SAPER LEGGERE
ESPRESSIVAMENTE VARI TIPI DI TESTI CON FOCUS
SULL'INTERPRETAZIONE POETICA. IMPARARE A NON
SOVRAFFATICARE LE CORDE VOCALI NELLO SVOLGIMENTO
DEL PROPRIO LAVORO E TOGLIERE INFLESSIONI DIALETTALI
NEL PARLATO E NELLA LETTURA



PROGRAMMA: STUDIO DELL'APPARATO FONATORIO. L'EMISSIONE DEL SUONO.
ESERCIZI PER USARE LA VOCE A LUNGO SENZA DANNEGGIARE
LE CORDE VOCALI. LE REGOLE FONETICHE. DALL'ARTICOLAZIONE
ALLA LETTURA ESPRESSIVA. LA LETTURA IN PUBBLICO
O IN RADIO, LO SPEAKERAGGIO, LA VOCE INTERESSANTE.
GESTIRSI IN SITUAZIONI COMUNICATIVE. LA VOCE, IL GESTO E IL
CORPO SONO PREVISTI MOMENTI DI PRESENTAZIONE IN PUBBLICO
DEI TESTI SU CUI SI È LAVORATO IN AULA E LA REGISTRAZIONE
DI PRODOTTI AUDIO



LABORATORIO DI 10 INCONTRI DI DUE ORE CON POSSIBILITÀ DI PROSECUZIONE PER UN SECONDO CICLO.
120€ PER OGNI ISCRITTO/A E 15€ DI ISCRIZIONE ANNUALE ALL'ASSOCIAZIONE CULTURALE YOUKALI APS
COMPRENSIVA DI ASSICURAZIONE. PRIMA LEZIONE DI PROVA 12€

SIMONA SAGONE: ATTRICE, AUTRICE, REGISTA E SPEAKER RADIOFONICA.

DIPLOMATA ALLA SCUOLA DI TEATRO GALANTE GARRONE NEL '96.

HA FREQUENTATO IL CORSO DI PERFEZIONAMENTO DELL'ERT

NEL 2000. SI È LAUREATA AL DAMS – SPETTACOLO

NEL 2002 E HA PRESO UNA SECONDA LAUREA AL DAMS –MUSICA

NEL 2013. HA LAVORATO IN TEATRO TRA GLI ALTRI CON GIANCARLO

COBELLI, GUIDO DE MONTICELLI, NANNI GARELLA, EMILIO SAGI, GIANFRANCO RIMONDI, LILIANA CAVANI



WWW.YOUKALI.IT

Iscriviti alla nostra Newsletter

Riceverai, per mail, ogni mese gratuitamente il BMM (Bolab Mail Magazine), rimarrai così aggiornato sulle attività organizzate dalle Associazioni e non solo, nella Città Metropolitana di Bologna, oltre che leggere e magari condividere alcune rubriche di interesse generale...

CHE ASPETTI?! ISCRIVITI!!

