



bmm@associazionebologna.it

www.associazionebologna.it

BMM

Feb.2022

Febbraio!

il mese più corto dell'anno ma con tanta sostanza...si parte con il grande classico del Festival di Sanremo e con la maggior parte delle canzoni in gara che ci accompagneranno poi per tutto l'anno e anche più. A febbraio si celebra anche la festa degli innamorati, iniziano le settimane bianche, le sfilate di carnevale etc... in soli 28 giorni, 29 al max :) febbraio offre tante occasioni di svago e non solo, scopri in questo numero del BMM le attività da non perdere, organizzate sia da Bolab aps che da altre associazioni e enti del terzo settore della Città Metropolitana di Bologna.

Buona lettura!



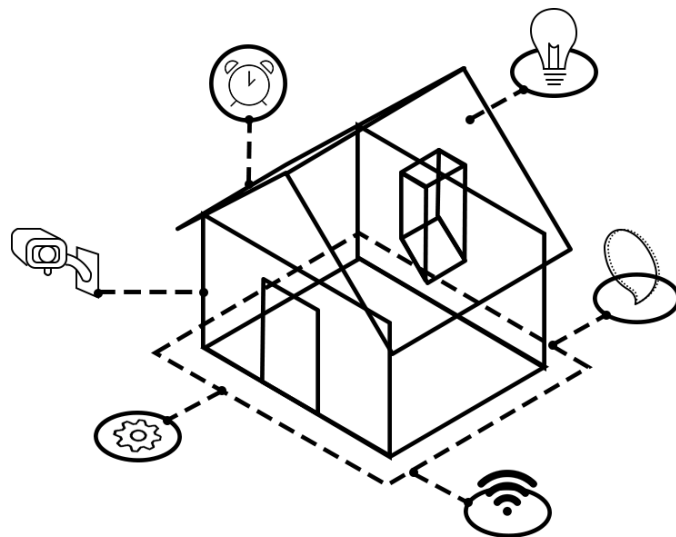
**DONA IL TUO
5 X 1000
BOLAB APS
c.f. 91416890373**

Sostieni i Progetti Intergenerazionali
dai 5 ai 1000 anni



*Fissa
il tuo sguardo in avanti,
su quello che puoi fare,
e non indietro,
su quello che non puoi
cambiare!*

Cit. Anonimo



smartBOhomeLAB

"YOUBOS"

In questo approfondimento di BMM parleremo del portale Youbos e delle funzionalità del portale dedicato agli anziani e alle attività a loro rivolte.

Il portale nasce dall'implementazione della piattaforma già presente chiamata BOS: Bologna Solidale, grazie al finanziamento europeo erogato da NiCE-life sviluppato nella prima fase della pandemia (gennaio 2020) per mantenere un coinvolgimento degli anziani durante l'isolamento e la chiusura dei luoghi di aggregazione.

L'implementazione del portale si è concretizzata con l'inserimento di contenuti interattivi definiti mediante il contributo di un gruppo pilota di anziani supportati da uno staff dedicato.

La piattaforma prevede quattro aree tematiche dove gli anziani posso interagire: caricate contenuti, ricercare attività e navigare in sicurezza. Sia il blog che il forum inseriti nel portale permettono all'anziano di navigare nel sito in tranquillità utilizzando le credenziali SPID. Nel caso in cui l'utente non sia in possesso di credenziali SPID il portale è comunque consultabile in modalità lettura.

Le aree tematiche si delineano secondo i contenuti

proposti e sono:

- Laboratorio del fare contenente articoli e spunti di attività da poter svolgere come passatempo e avviare discussioni fra gli utenti del portale;
- Restare attivi raccoglie attività e contenuti per rimanere aggiornati e propositivi;
- Parole fra noi è l'area tematica che funge da dizionario e spiega nuove terminologie entrate a far parte del lessico comune in ambito digitale;
- L'angolo dell'esperto: in questa area gli esperti di settore pubblicano articoli specifici riguardanti temi di attualità rivolti agli anziani e alle loro esigenze.

Il portale vuole promuovere la socializzazione dell'anziano attraverso contenuti dedicati e "cuciti" su misura e parallelamente avviare corsi di formazione per dimezzare il divario digitale, aumentare le competenze tecniche e promuovere disinvoltura nell'utilizzo del mezzo di comunicazione con particolare attenzione verso le criticità del web come per esempio le truffe digitali.

L'obiettivo in divenire è quello di coinvolgere tutto il terzo settore nella piattaforma, interagendo secondo il proprio profilo e creare quindi una "piazza virtuale" dove ricreare un ambiente fertile per cogliere spunti, avviare incontri e discussioni.

Al momento la redazione che supervisiona il portale è composta dallo staff di Lepida e USL ma in futuro si vuole creare una nuova redazione dove integrare gli enti del terzo settore stimolando il popolamento e le discussioni nella piattaforma.

Quindi possiamo definire Yubos uno spazio digitale condiviso, inclusivo e partecipato, dove ogni fruitore in base alle proprie esperienze e competenze contribuisce allo sviluppo di una piattaforma dinamica in linea con i trend del momento.



Il FantaSanremo

Vincitore indiscusso di questo festival di Sanremo è sicuramente il FantaSanremo: un gioco on-line gratuito costruito sulla falsariga della più nota versione calcistica. Il gioco è semplice: si scelgono cinque concorrenti del festival acquistabili attraverso una specifica moneta: i Baudi. Successivamente si sceglie il caposquadra e si guarda il festival in attesa della proclamazione del vincitore della kermesse. Il regolamento prevede dei punti di bonus o malus in base alle azioni compiute dai componenti della propria squadra. Il fantasanremo ha reso più emozionante il susseguirsi dell'esibizioni creando qual senso di suspense che ha aiutato gli spettatori a rimanere svegli fino alla fine delle venticinque esibizioni. Se vi è piaciuto questo gioco sappiate che è prevista anche la versione europea: FantaEurovision che seguirà il contest musicale europeo in onda questo anno da Torino dal 10 al 14 maggio... Stay tuned



Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali di cui agli artt. 72 e 73 del D.lgs. n. 117/2017 - anno 2020



Progetto "Il Seme della Solidarietà"
DGR 1826/2020



Comune di Bologna
Quartiere Borgo Panigale - Reno



aps **bolab**

Associazione Bolab aps

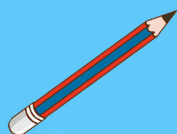


Associazione Giovani Diabetici

CREOBOOK

PERCORSO INTERGENERAZIONALE PER LA REALIZZAZIONE DI LIBRI SENSORIALI

Il laboratorio verrà realizzato nel rispetto di quanto previsto dalla normativa e dalle linee guida emanate in materia di prevenzione della diffusione del virus COVID-19.



Bolab aps

nella cornice del **progetto il seme della solidarietà**,
organizza il **laboratorio creativo di cucito** per la realizzazione dei quiet book
da consegnare alle associazioni del territorio
che svolgono attività destinate a bambine/i.

8 incontri, il venerdì pomeriggio, **dal 11 febbraio al 8 aprile** (no 1 aprile), **orario 16:45-18:45**, rivolto a anziane/i e bambine/i residenti nel quartiere
Presso la sede di AGD- Via delle Guardia 28/2- Bologna

Iniziativa Gratuita! - info e iscrizioni 3284151447 Dr.ssa Mariangela Dicarolo
il percorso è a Numero limitato (10 posti far anziane/i e bambine/i dai 6 ai 10 anni)

A tu x tu con Lo scrittore


Tutti i sabati mattina

dalle 10.00 alle 11.00

zona Corticella BO

BLUES CAFE' via Bentini 65 Bologna

**FINO A MARZO
UNO SCRITTORE DIVERSO
OGNI SABATO**

segui su 
Blues Cafe' Bologna

Firmacopie con l'Autore



seguiaci su tutti i nostri canali



@apsBolab

www.associazionebolognalab.it



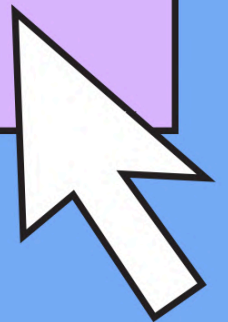
Ogni anno i report sui cambiamenti climatici in atto sul nostro Pianeta parlano chiaro: bisogna agire e bisogna farlo presto. A questo proposito segnaliamo Treedom un'azienda italiana fondata a Firenze nel 2010 che permette di piantare alberi in diverse parti del Mondo contribuendo attivamente al rimboscamento del nostro Pianeta. Gli alberi hanno un codice identificativo e una pagina-diario dove è possibile rimanere aggiornati sulla vita della pianta. Le piante possono essere scelte secondo diverse caratteristiche specifiche e inoltre vengono affidate a contadini che prendendosene cura trovano sostentamento economico duraturo. Il sito internet è di facile consultazione e gli alberi possono anche essere regalati offrendo l'opportunità di fare un presente originale.

Consulta il sito treedom.net

X

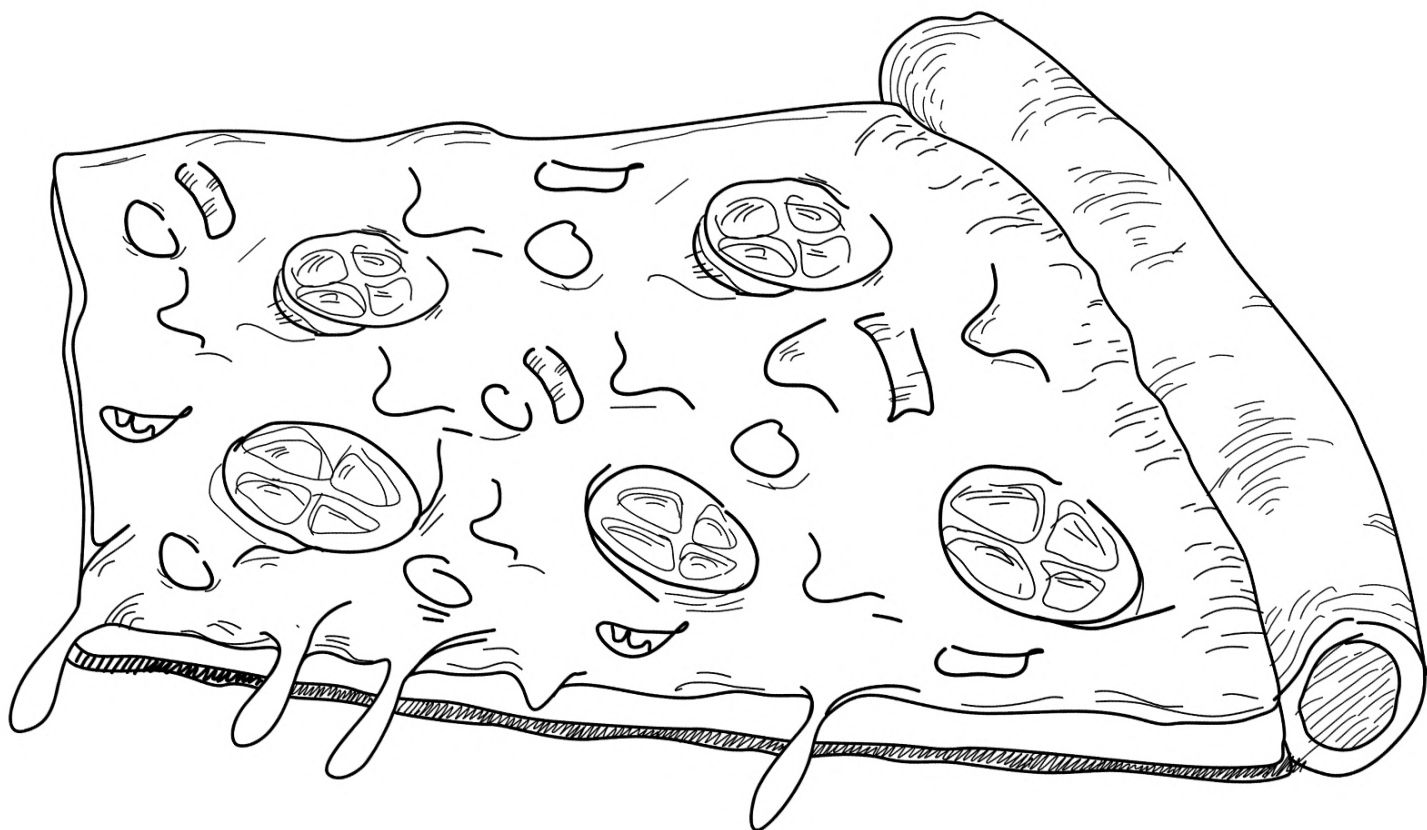
VOLONTARI DIGITALI
DIGITAL DIVIDE
ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA
DIGITALIZZIAMOCI-ATTIVITA' A DISTANZA
VIDEO RIUNIONI
SMART SOCIALIZATION

COOOOOOOSA?!



Vuoi trasformare le tue attività da Off a Online
ma NON hai proprio idea di Come fare?

Contattatoci per collaborare!
info@associazionebolognalab.it



Finta Pazza di Pancarrè

A volte capita di non avere proprio voglia di cucinare ma allo stesso tempo voler mangiare qualcosa di buono e confortante. Ecco la ricetta che fa per voi: finta pizza di pancarrè. Condite la passata come siete soliti fare per la pizza. Prendete una teglia quadrata e disponete la passata condita, successivamente mettete le fette di pancarrè sulla teglia, altra passata e infornate per 10 minuti a 180 gradi. Sfornate e condite come fareste con una pizza e rinfornate per altri 5 minuti. Ecco la ricetta salva cena gustosa e veloce.



Pulizia eco.

Prodotti per la casa e per la
cura di sé Ecosostenibili ed
Economici

Cari lettori, anche questo mese continuiamo con tre consigli molto pratici per cambiare rispettando l'ambiente:

1. Porta con te una borsa di stoffa per la spesa, può sempre tornarti utile.
2. Quando dall'abisso dell'armadio vien fuori quel vestito mai messo o che non ti piace più, puoi evitare di buttarlo, donandolo o rivendendolo
3. Se nella tua famiglia è presente un piccolo o grande cane, ricorda che esistono i sacchetti biodegradabili, pensa che ne utilizziamo più di 1.000 all'anno.

Non ci resta che cambiare, un piccolo gesto per un grande risultato!

Vi ricordiamo che la rubrica **"Pulizia ECO"**, è uno spazio aperto a proposte e suggerimenti, nel quale ogni mese pubblicheremo ricette ecologiche e soluzioni alternative per la pulizia della casa e della cura di sé.

Inviaci anche tu ricette e suggerimenti alla mail
bmm@associazionebolognalab.it



Progetto DGR 1826/2020

Riconessioni

nuove forme di contrasto all'isolamento sociale

"Riconessioni: nuove forme di contrasto all'isolamento sociale" progetto di rete RER 8126 teso ad attivare forme di socialità tra presenza e digitale a cura di associazioni attive nel Quartiere Porto- Saragozza

CALENDARIO INCONTRI

Scuola digitale

- 01 feb.** Partecipare a incontri online su Google Meet
- 01 mar.** Organizzare incontri online su Google Meet
- 05 apr.** Le App di Google (1)
- 12 apr.** Le App di Google (2)
- 05 mag.** Come attivare lo SPID
- 12 mag.** Phishing e truffe digitali, come difendersi

Visita Guidata

- 25 feb.** L'oratorio di San Rocco
- 03 mar.** Il Museo della storia di Bologna

Associazione consumatori

- 21 apr.** Il testamento biologico
- 28 apr.** I contratti di telefonia
- 19 mag.** Le successioni
- 26 mag.** La fornitura di energia

Salute

- 24 mar.** Il piatto del mangiar sano
(dalle 17:00 alle 18:30) I principi di una sana alimentazione
- 31 mar.** Sana alimentazione: cosa vuoi sapere?
(dalle 17:00 alle 18:30) A tu per tu con i dietisti dell'Azienda USL di Bologna
- 07 apr.** Alimentazione e salute - Sicurezza alimentare
(dalle 17:00 alle 18:30)
- 14 apr.** Movimento e salute
(dalle 17:00 alle 18:30)

*Tutte le attività elencate si svolgeranno online su piattaforma Google Meet, dalle ore 18:00 alle ore 19:00 ad eccezione degli incontri Salute che si terranno dalle ore 17:00 alle ore 18:30, iscrizione obbligatoria sul sito <http://riconessioni.portosaragozza.it>

@RiconessioniPortoSaragozza

info@riconessioni.portosaragozza.it

Storia di Bologna

- 03 feb.** La più antica fabbrica bolognese
- 10 feb.** Maria Dalle Donne. Una delle prime laureate bolognesi, in ostetricia, a 21 anni
- 17 feb.** Il giovane Marconi: il ragazzo del wireless

Erbe aromatiche

- 02 mar.** Preparare sali aromatizzati alle erbe
- 09 mar.** Preparare creme cosmetiche naturali

Enigmistica

- 10 mar.** Cruciverba insieme (1)
- 17 mar.** Cruciverba insieme (2)

Amici animali

- 16 mar.** Cani o gatti? chi preferite?
- 23 mar.** Segnali di aggressione e di resa negli animali

A cura di



Con la collaborazione

Con il partenariato



Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali di cui agli artt. 72 e 73 del D.lgs. n. 117/2017 - anno 2020

*"proteggi i bambini,
costruisci il futuro"*



CROCE ROSSA ITALIANA
COMITATO DI BOLOGNA

**VIDEO-LEZIONE INFORMATIVA
SULLE MANOVRE DI
DISOSTRUZIONE PEDIATRICA
E SONNO SICURO**

**GIOVEDÌ 10 FEBBRAIO 2022
DALLE 18.00 ALLE 19.30**

ACCREDITAMENTO PARTECIPANTI ONLINE
DALLE 17.45

**PIATTAFORMA
GOOGLE MEET**

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

<https://www.cribo.it/event/video100222>



IL FILO DELL'ABBRACCIO 2022

Percorsi di smart socialization per la terza età
Gli incontri verranno svolti sulla piattaforma di Googlemeet
Al momento dell'iscrizione sarà possibile verificare, insieme ai volontari, le modalità di accesso alla piattaforma.



RACCONTARSI

Lunedì 14 febbraio
dalle 17:00 alle 18:00
Laboratorio di narrazione

Lunedì 21 febbraio
dalle 17:00 alle 18:00
Laboratorio di narrazione

ALLENAMENTO

Lunedì 28 febbraio
dalle 17:00 alle 18:00
Giochi di stimolazione cognitiva

Lunedì 7 marzo
dalle 17:00 alle 18:00
Giochi di stimolazione cognitiva

Lunedì 14 marzo
dalle 17:00 alle 18:00
Giochi di stimolazione cognitiva



Iniziativa rivolta ai soci - Costo pacchetto 20,00€ comprensivo di tessera anno 2022 Bolab aps
Scadenza iscrizioni mercoledì 9 febbraio 2022

Per iscrizione e info chiama o invia WhatsApp al numero 3284151447 - Dr.ssa Dicarolo -
Oppure invia una mail con nome e cognome e numero di telefono all'indirizzo
info@associazionebolognalab.it e verrai ricontattato

SEMBIANZE

Un esercizio dei sensi oltre l'osservazione diretta



PERFORMANCE

MAMbo - DOMENICA 6 FEBBRAIO



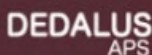
MAMbo, via Don Giovanni Minzoni 14 (Bo)
Ore 11-13 e 14-18. Ingresso gratuito

Prenotazioni sul sito
sembianze.net

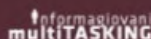
Finanziato da



Organizzato da



In collaborazione con



Con il patrocinio di



Carfagna - Massimo Pardini.com

Semblanze è una riflessione intorno al tema del bullismo che approda a una performance dal vivo domenica 6 febbraio e a un'installazione dal 7 febbraio al 13 marzo presso gli spazi del Dipartimento educativo MAMbo.

Durante la performance del 6 febbraio i ragazzi protagonisti del progetto, fisicamente presenti, saranno disponibili a sottoporsi allo sguardo del pubblico che, singolarmente, siederà di fronte a un tavolo davanti a loro. Durante l'ascolto della storia e attraverso lo sguardo, si innescherà un tentativo di riconoscimento di chi (fra i tre) possa essere il protagonista della storia e si troverà costretto a fare i conti con sembianze, ipotesi e pregiudizi personali.

L'installazione resterà al MAMbo fino al 13 marzo e nel programma dell'offerta formativa del Dipartimento educativo del museo è stata inserita un'attività specifica dedicata alle scuole Primarie e Secondarie.

Il pubblico potrà accedere a entrata libera e uno alla volta, alle performance live del 6 febbraio (per partecipare con slot dalle h 11 alle 13 e dalle 14 alle 18 è necessario compilare il form di prenotazione sul sito www.sembianze.net) o a quelle video dal 7 febbraio fino al 13 marzo al MAMbo (anche senza prenotazione).

Il progetto Sembianze è stato pensato e realizzato da Arthea Lab e da Associazione Dedalus con il contributo di Fondazione del Monte e con la collaborazione e il patrocinio dell'Ufficio Giovani del Comune di Bologna e il supporto di Tper e Città Metropolitana. In collaborazione con il Dipartimento educativo MAMbo.



Ambulatorio Amico



Ambulatorio Amico è un servizio, completamente gratuito, di assistenza infermieristica primaria rivolto ai cittadini, con particolare attenzione ai soggetti anziani in condizioni di fragilità o affetti da patologie croniche.

Ambulatorio Amico è gestito da infermieri professionali in pensione o neolaureati, volontari di Auser Bologna, che forniscono diverse prestazioni: dalla misurazione della pressione arteriosa, della glicemia e del peso corporeo, alle medicazioni semplici, alle iniezioni intramuscolo e sottocutanee (su prescrizione medica). Gli infermieri volontari, adeguatamente formati, svolgono anche un'importante attività di informazione e promozione della salute e attività di prevenzione, informazione e orientamento ai servizi sanitari del territorio.

Ambulatorio Amico è un grande impegno reso possibile anche grazie all'importante sinergia con le Ausl e gli Enti Locali dei territori che mettono a disposizione i locali, i farmaci e la strumentazione, e alla collaborazione con il Collegio infermieri della provincia di Bologna.

Ambulatorio Amico è un'iniziativa nata in Valsamoggia, ma che, grazie ai suoi risultati estremamente positivi, è stata presto implementata anche nel territorio urbano: prima nel Quartiere Savena e in seguito nel Quartiere Borgo-Reno.

**SIAMO SEMPRE ALLA RICERCA DI NUOVI INFERMIERI PROFESSIONALI
IN PENSIONE O NEOLAUREATI CHE VOGLIONO DONARE QUALCHE ORA DEL LORO TEMPO
CHIAMATECI E UNITEVI ALLA SQUADRA DELL'AMBULATORIO AMICO !!**

Iscriviti alla nostra Newsletter

Riceverai, per mail, ogni mese gratuitamente il BMM (Bolab Mail Magazine), rimarrai così aggiornato sulle attività organizzate dalle Associazioni e non solo, nella Città Metropolitana di Bologna, oltre che leggere e magari condividere alcune rubriche di interesse generale...

CHE ASPETTI?! ISCRIVITI!

