



info@associazionebolognalab.it

www.associazionebolognalab.it

BMM dicembre '22



Car* tutt*,

Che questo fosse un dicembre particolare lo si sapeva già da tempo... a cosa mi riferisco? NO! non mi riferisco al fatto che per la prima volta nella storia, un mondiale di calcio si giochi in questo periodo, non mi riferisco all'ennesimo scandalo juve ne tantomeno alla notizia del licenziamento di CR7! mi riferisco all'aumento spropositato dei prezzi di praticamente tutto...chissà se ne risentiranno i regali di natale? non ci resta che leggere il BMM, almeno quello è rimasto GRATIS!

Buona lettura!



**DONA IL TUO
5 X 1000
BOLAB APS
c.f. 91416890373**

Sostieni i Progetti Intergenerazionali
dai 5 ai 1000 anni

Cit. del Mese



*La vita è questa:
niente è facile
e nulla
è impossibile.*

Cit. Giuseppe Donadei



Intervistiamo le Associazioni del territorio

di Elena Rasia

La realtà di cui vi racconterò oggi nasce all'incirca una decina di anni fa', con il nome di "Officina Yoga", per poi diventare negli ultimi anni "Officina Delle Trasformazioni".

È un'associazione sportiva, dilettantistica e di promozione sociale che opera principalmente nel quartiere Savena, dove ha sede.

Si occupa principalmente di tre attività:

Di Yoga e di metodo Feldenkrais (un sistema educativo che utilizza il movimento equilibrato, la respirazione ed il rilassamento neuro-muscolare per aiutare le persone a conoscere se stesse, a migliorare le proprie funzioni e a raggiungere un equilibrio psicosomatico) nello specifico, dell'organizzazione di corsi di aggiornamento professionale per insegnanti di discipline corporee, dedicati a temi sia scientifici che storico-filosofici e di promozione di corsi in linea generale.

Com'è nata l'associazione?

È nata da un piccolo gruppo di amiche che hanno scelto insieme di dare concretezza e forma a progetti di promozione sociale con particolare attenzione a persone in situazione di fragilità, questi progetti trattano la promozione delle discipline olistiche sopracitate e la partecipazione a vari eventi culturali (concerti, letture teatrali, visite guidate a mostre e musei, laboratori artistici e molto altro). Tutti i progetti sociali all'interno dell'associazione come seminari e formazioni (dedicati ad insegnanti di discipline corporee ed agli allievi che vogliano approfondire i molteplici aspetti delle pratiche dal punto di vista scientifico, storico-filosofico ed esperienziale) sono realizzati in collaborazione e grazie al sostegno di istituzioni pubbliche e private del territorio.

Come siete arrivati alla scelta di chiamarla "Officina Delle Trasformazioni"?

«Le pratiche sono state per noi pratiche di trasformazione; del nostro modo di sentire, del modo di considerare noi stesse in relazione agli altri, pratiche che ci hanno sostenute ed aiutate in momenti difficili della nostra vita... l'augurio che ci siamo fatte pensando a questo nome è che possano portare piccole trasformazioni quotidiane nella vita di tutti coloro che vi si avvicinano con fiducia e costanza nella pratica.» Mi racconta Laura Ferrari, la presidente.

A chi vi rivolgete in particolare per i corsi che promuovete?

«A persone di qualunque tipo, che abbiano voglia di intraprendere un lavoro di consapevolezza corporea, indipendentemente dall'età e dallo stato fisico. Le nostre discipline sottolineano l'aspetto di ascolto e propriocezione e non quello performativo.»

Una trasformazione inizia sempre a piccoli passi...



Per saperne di più visitate la pagina Facebook dell'associazione:
<https://www.facebook.com/officinayogabologna>

BALOCCO CAMP

AL PALAZOLA VENTURI

per bambini dai 3 agli 11 anni

27-28-29-30 dicembre 2022

2-3-4-5 gennaio 2023

PROGRAMMA

7,30 - 9,00	accoglienza e gioco
9,00 - 10,00	merenda
10,00 - 12,00	attività mattina
12,30 - 13,30	pranzo
13,30 - 14,30	relax, compiti, laboratori
14,30 - 16,00	attività in palestra
16,00 - 16,30	merenda e ritiro bambini

TARIFFE

1 giornata	35,00 €
4 giornate	135,00€
CAMP INTERO	255,00 €
GRATUITO per bambini con disabilità e loro educatore, richiesto obbligatoriamente.	

5,00€ servizio post fino alle ore 17,00

Info e Iscrizioni

Palazola Giacomo Venturi
Viale dello Sport 2, Zola Predosa (Bo)
Tel 051.6166834



www.sogese.com

PALAZOLA Giacomo Venturi, Zola Predosa Tel.051.6166834

PROGRAMMA ATTIVITA'

MARTEDI' 27/12/22

mattina: Palestra ruba bandiera mai provato!
pomeriggio: costruiamo pupazzi di Natale!

MERCOLEDI' 28/12/22

mattina: Piscina Gioco che salva la vita
pomeriggio: laboratorio di pasta di sale e colori!

GIOVEDI' 29/12/22

mattina: Palestra Jurassic Park!
pomeriggio: costruiamo il nostro portamatite!

VENERDI' 30/12/22

mattina: Piscina tutti i giochi con la palla!
pomeriggio: camerini, teatro e recitazione

LUNEDI' 2/1/23

mattina: Piscina caccia al tesoro di Nanna
pomeriggio: quadretti e mosaici stupri!

MARTEDI' 3/1/23

mattina: Palestra atletica, salti, lanci e medaglie!
pomeriggio: cuciniamo la merenda dei campioni!

MERCOLEDI' 4/1/23

mattina: Piscina in piscina con Mary Poppins
pomeriggio: sartoria della calza della Befana

GIOVEDI' 5/1/23

mattina: Palestra Giochi a ritmo di musica
pomeriggio: saggio del gioco che salva la vita

COSA PORTARE

BORSA DEL CAMBIO - Tutti i giorni (scrivere il nome del bambino sulla borsa)
borraccia - 2 paia di mutandine - 2 paia di calzini
1 canottiera - 2 paia di pantaloni - 1 maglietta - 1 felpa

BORSA DELLA PISCINA - solo giorni piscina (fare borsa cambio e borsa piscina separate)
Indossare il costume già da casa - ciabatte - cuffia - accappatoio - 1 mutandina
(bagnodoccia e phon sono presenti sul posto)

BORSA NANNA - Facoltativa
cuscino - coperta - doodo - ciuccio (se si usa)



INFO e ISCRIZIONI: Palazola Giacomo Venturi - Tel 051.6166834 - www.sogese.com

Con il patrocinio del



Comune
di Bologna

Quartiere
Borgo Panigale
Reno

QUANDO ERAVAMO PICCOLI

A.D.ELA LAB

RICORDARE, CONDIVIDERE, CONSERVARE

PROGETTO REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DELL'AVVISO PUBBLICO DI CURA
DELLA COMUNITÀ E DEL TERRITORIO
QUARTIERE BORGO PANIGALE - RENO 2022



**LABORATORIO DI SCRITTURA SUI RACCONTI
DEI NONNI**

**4 MERCOLEDÌ: 23-30 NOVEMBRE
7-14 DICEMBRE 2022
H 18.30-20.00**

**A.G.D.
VIA DELLA GUARDIA 28/2 - BOLOGNA**

ISCRIZIONI:

FLAVIA.MONTECCHI@GMAIL.COM





segui ci su tutti i nostri canali



@apsBolab

www.associazionebolognalab.it



Comune
di Bologna

Quartiere
Borgo Panigale
Reno

A.D.ELA LAB

I RUMORI DELLE CASE VIVONO LO SPAZIO O RENDONO LO SPAZIO VIVO? CI SEGUONO O LI PORTIAMO CON NOI?

Con il laboratorio teatrale proveremo a dare corpo a questi rumori, ne riprodurremo le voci, raccontandone le impertinenze e raccogliendone le memorie più preziose.



Progetto realizzato con il contributo dell'Avviso pubblico di Cura della Comunità e del Territorio Quartiere Borgo Panigale-Reno 2022.



15, 22 e 23 dicembre
dalle ore 20:00
alle ore 22:00
più un momento finale
collettivo in
cui esplorare il mondo dei
rumori domestici
con Susanna Accornero

@Teatro ridotto
via Marco Emilio Lepido
255/b Bologna

info e iscrizioni
328.4151447



DOMANI
COOPERATIVA
SOCIALE

A NATALE
FAI UN REGALO

SOLIDALE

Prodotti a Km0

EREMO DI RONZANO

OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA

NOCINO DI RONZANO

Ogni cesto è personalizzato da un poggiapentola e ciotola per pinzimonio in ceramica, realizzati e dipinti a mano dall'Associazione Vagalumeart.

DONAZIONE

€ 40,00

Il ricavato sarà devoluto interamente a sostegno dei progetti di accoglienza e inserimento lavorativo della Cooperativa Sociale DoMani.

ORTORONZANO@GMAIL.COM

CELL. 334 - 2489967

Progetto di Agricoltura Sociale

www.cooperativadomani.it



0,75 L.



0,5 L.





DOMANI
COOPERATIVA
SOCIALE

SOSTIENI I NOSTRI PROGETTI

DOMANI COOPERATIVA SOCIALE
WWW.COOPERATIVADOMANI.IT

ACQUISTA I NOSTRI PRODOTTI A KM ZERO DELL'EREMO DI RONZANO

La nostra famiglia sta crescendo e i bisogni di integrazione aumentano.

Sostieni i nostri progetti acquistando i nostri prodotti frutto del progetto di agricoltura sociale.

SCEGLI A CHI DESTINARE LA TUA DONAZIONE

Kiwi 5,00 € al kg.

per sostenere l'integrazione

delle comunità di Ronzano;

Olio extra vergine di oliva

15,00 € 0,75 l.

**per sostenere il progetto di
agricoltura sociale**

finalizzato all' inserimento
lavorativo

di persone fragili a Ronzano;

Nocino 15,00 € 0,5 l.

**per sostenere la nostra Comunità
che ospita otto famiglie ucraine**

a Castel dei Britti ;

Cesto di Natale 40,00 €

con olio, nocino accompagnati da
poggiapentola e ciotola

realizzati a mano da Vagalumeart,
per sostenere il progetto

Corridoi Umanitari dall'Ethiopia.

PRENOTA ORA!

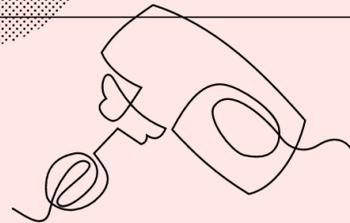
334-2489967



CUCINA

LAST

MINUTE



Dolcetto ultimo minuto

Per un dolcetto dell'ultimo prova a tagliare in striscioline un rotolo di pasta sfoglia già pronta. Arrotola leggermente le strisce su sé stesse e spennella con latte vegetale. Spolvera con zucchero e inforna fino a doratura.



Pulizia eco.

Prodotti per la casa e per la cura
di sé Ecosostenibili ed Economici

Cari lettori e lettrici, questo mese, in vista del natale, ho pensato di condividere due idee regalo, prodotti già visti negli articoli dei mesi scorsi che possiamo combinare fra loro

SET SOLIDI: Bagnoschiuma, shampoo e balsamo solidi

BEAUTY BOX: prodotti make-up zero waste e dischetti struccanti lavabili.

Ripercorrendo i vecchi articoli potete immaginarne voi molte altre.

Ogni volta che facciamo un regalo proviamo a valutare l'impatto ambientale del nostro acquisto e preferiamo oggetti prodotti con materie prime naturali, riutilizzabili e dove possibile che sostengano le realtà del territorio.

Non ci resta che cambiare, un piccolo gesto per un grande risultato!

Vi ricordiamo che la rubrica "Pulizia ECO", è uno spazio aperto a proposte e suggerimenti, nel quale ogni mese pubblicheremo ricette ecologiche e soluzioni alternative per la pulizia della casa e della cura di sé.

Inviaci anche tu ricette e suggerimenti alla mail
bmm@associazionebolognalab.it



FONDAZIONE PER LO SPORT
SILVIA PARENTE



Mercoledì 28 dicembre 2022, presso il Centro di sci adattato del Monte Cimone sarà possibile, per persone con disabilità di tutte le età, provare a sciare grazie all'attrezzatura per lo sci adattato in nostro possesso alla presenza dei nostri accompagnatori FISIP.

I servizi saranno sempre disponibili durante la stagione invernale; il giorno 28 dicembre 2022 sarà possibile usufruire gratuitamente di tutti i servizi offerti dal centro di sci adattato (attrezzatura: Dual-Ski, SnowKart e dispositivi sonori per sciatori non vedenti) e della presenza di accompagnatori esperti.

Chi invece desiderasse la presenza di un maestro di sci (per l'insegnamento dello sci a persone disabili con le capacità di sciare in autonomia) potrà fruire di uno sconto speciale pari al 20% della tariffa oraria (prenotando tramite la ASD In2theWhite).

Chiunque fosse interessato a provare (o a far provare ad un amico o familiare) lo sci adattato dovrà prenotarsi inviando una email a associazione@in2thewhite.com entro il 22 dicembre 2022.

Programma della giornata:

- ore 10.00 ritrovo presso il Centro di sci adattato del Monte Cimone (Sestola, MO) ed inizio attività;
- ore 12.30 - pausa pranzo;
- ore 14.00 - ripresa delle attività sino a chiusura degli impianti di risalita.

Non mancate!

XMAS ACCENT



Giovedì 8 dicembre 2022

ore 18:00

Unipol Auditorium Enea Mazzoli



CUBO
Condividere Cultura



Sei voci straordinarie, provenienti da cinque paesi e due continenti, oggi fra i più sensazionali gruppi "a cappella" del panorama internazionale, gli **Accent** tracciano un nuovo percorso che fonde jazz, pop e contemporanea in un nuovo, affascinante sound.

Dopo il loro EP *Journeying*, che rifletteva la ricerca di nuove sonorità, il loro ultimo album, *Christmas All the Way*, riunisce trascinanti arrangiamenti dei classici natalizi di tutte le epoche.

Nel loro programma ascolteremo arrangiamenti a cappella delle più celebri canzoni della storia del pop, del blues e del soul, per concludere con il colore natalizio grazie alle originalissime versioni dei classici dell'Avvento provenienti dalle tradizioni di tutto il mondo.

Lo spettacolo si svolge in Unipol Auditorium Enea Mazzoli, via Stalingrado 37, Bologna.

La partecipazione è gratuita con prenotazione obbligatoria su cubounipol.it

In collaborazione con



MUSICA
INSIEME

I nostri luoghi



CUBO in Porta Europa
Piazza Vieira de Melto, 3 e 5 - Bologna

www.cubounipol.it Tel. 051.507.6060



CUBO in Torre Unipol
Via Larga, 8 - Bologna



CUBO
Condividere Cultura

Unipol
GRUPPO

NO WAR



5 "TIPS" delle feste!



- 1) Vuoi cambiare look all'albero di Natale? Modifica il colore delle palline ricoprendole con dei palloncini;**
- 2) Finita la carta da regalo? Usa i volantini pubblicitari: coprono benissimo i regali;**
- 3) Prediligi regali "homemade" di sicuro saranno regali unici (si spera);**
- 4) Se non sai cosa regalare ricordati di Treedom perché respirare piace a tutti;**
- 5) Utilizza le playlist natalizie su Youtube, Spotify o Amazon per creare l'atmosfera.**



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DELLE ARTI



SEZIONE DI BOLOGNA

Il valore formativo delle narrazioni: il conflitto coniugale nel mito di Medea

Seminario nazionale (modalità blended)

Bologna, 12 dicembre 2022, ore 9.00 - 13.00

Dipartimento delle Arti, Salone Marescotti

Via Barberia 4

Programma

Ore 9:00 - Saluti istituzionali:

Giacomo Manzoli, Direttore del Dipartimento

Introduzione ai lavori:

Miti e archetipi in prospettiva pedagogica, **Michele Caputo**

Incontro con:

Maria Teresa Moscato, autrice del volume *I figli di Medea*.
Conflitto coniugale e negazione materna, Mondadori, 2022

Ne discutono:

Maurizio Fabbri, Dipartimento di Scienze dell'educazione
"Giovanni Maria Bertin"

Gino Ruozzi, Dipartimento di Filologia classica e italianistica

Ore 12:00 - Dibattito e chiusura dei lavori



Per motivi organizzativi è necessaria l'iscrizione (gratuita) al Seminario entro il 9 dicembre.

Compilare l'apposito modulo al seguente link: <https://tinyurl.com/seminariounibo>

(o utilizzare il QRcode a fianco).

Agli iscritti saranno inviate direttamente via mail indicazioni sulle modalità di partecipazione (presenza o online) indicate nel modulo di iscrizione.



Segreteria scientifica e coordinamento organizzativo:

Michele Caputo, Giorgia Pinelli, Alberto Spinelli

contatto: giorgia.pinelli3@unibo.it

Il link di zoom sarà comunque disponibile sul sito del gruppo RES: <https://site.unibo.it/res>

Il Seminario rientra nell'ambito delle iniziative di formazione qualificate (ai sensi del DM90/2003), per le quali i docenti in servizio nelle scuole di qualsiasi ordine e grado possono richiedere fino a cinque giorni all'anno di esonero dalle lezioni (Art. 64 Contratto Collettivo Nazionale del Comparto scuola).

I partecipanti riceveranno l'attestato relativo richiesto

PROIEZIONE DEL FILM **BANGLA** (PHAIM BHUIYAN, 2019)

Nell'ambito del progetto
FUORI RUOLO — SLITTAMENTI CREATIVI NEL CINEMA ITALIANO

A cura di **PAOLO NOTO**

Introducono la visione **PHAIM BHUIYAN** (attore e regista), **EMI REHANA FERDOUS** (mediatrice culturale),
PAOLA PARMIGIANI (Università di Bologna) e **PAOLO NOTO** (Università di Bologna).

lunedì

12.12.2022

h 20.30

DAMSLab/Auditorium

P.tta P.P. Pasolini 5b
— Bologna

INGRESSO LIBERO

fino a esaurimento posti

Info su damslab.unibo.it



martedì

13.12.2022 / h 13 — 15

DAMSLab/Auditorium

Piazzetta P.P. Pasolini, 5/b

Dal film alla serie tv, dalla scrittura all'interpretazione.
Incontro con **Phaim Bhuiyan**

In dialogo con **LUCA BARRA** ed **EMILIANO ROSSI** (Università di Bologna)

In collaborazione con l'insegnamento di Televisione e media digitali e con il progetto di ricerca **F-ACTOR** (PRIN 2017)



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DELLE ARTI



LA SOFFITTA

Con il sostegno di:



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



In partnership con:



F-ACTOR



NATAMONDO

Il mercato delle donne del mondo

Domenica 11 Dicembre

Via Pietralata 58 dalle 10.00 alle 17.00

*Saponi naturali Disegni quadri dipinti Gioielli di ogni fattura Oggetti di ceramica sartoria
e molto molto altro!*

Le ARTIGIANE vi aspettano
per la quarta edizione del 2022
sempre a Porta Pratello!



DONNA ZAKOWSKA E LA FANTASTICA SIGNORA MAISEL

INCONTRI E PROIEZIONI DEDICATI AI COSTUMI PER IL SET

A cura di **SARA PESCE, ROY MENARINI, ANTONELLA MASCIO**

Con il sostegno di **FFRI** FONDAZIONE FASHION RESEARCH ITALY



martedì **13.12.2022**

DAMSLab/Auditorium Piazzetta P.P. Pasolini, 5/b — Bologna

h 16 / Tavola rotonda con Donna Zakowska

Partecipano Luca Barra, Paola Brembilla, Elena D'Amelio, Veronica Innocenti, Sara Martin, Antonella Mascio, Roy Menarini, Guglielmo Pescatore, Sara Pesce, Silvia Vacirca

h 18 / Incontro-intervista con Donna Zakowska

INGRESSO LIBERO fino a esaurimento posti

Info su damslab.unibo.it

h 20 / Proiezione del film

Gigolò per caso (John Turturro 2013)

Cinema Lumière Piazzetta P.P. Pasolini, 2/b — Bologna

A cura di **Cineteca di Bologna**

Info e biglietti www.cinetecadibologna.it

mercoledì **14.12.2022**

Aula Alberti 13 Piazzetta Teatini — Rimini

h 17 / Donna Zakowska incontra gli studenti e le studentesse del corso di Laurea FAST - Fashion Studies

Con il sostegno di **Uni.Rimini**

INGRESSO LIBERO



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DELLE ARTI



LA SOFFITTA

Con il sostegno di



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



ApertaInsieme



Comune di Bologna

In partnership con



DAMSLAB

In collaborazione con



CINETECA
BOLOGNA
International Passion Centre



CFC

UNIRIMINI

UNIRIMINI

La progettazione architettonica di mostre d'arte dibattiti in corso e casi studio

A cura di Carlotta Mari, Filippo Capponcelli, Federico Maria Giorgi

Presiede Sandra Costa

Animano il dibattito gli studenti di Museologia e Collezionismo della Laurea Magistrale in Arti Visive



Mercoledì 14 dicembre 2022, 9h-11h

Dipartimento delle Arti

Complesso monumentale di Santa Cristina, Aula Magna

Piazzetta G. Morandi 2- Bologna

Dal 26/11

15:30-17:30

Spazio Nausicaa, 2° Piano Piazza Amendola 1, Castel Maggiore (BO)

LIBERA
DI ESSERE

Una Franca analisi per essere pari: laboratorio per la costruzione di un podcast

Dalla lettura di monologhi di Franca Rame all'elaborazione di un podcast con riflessioni del gruppo, citazioni dei testi originali e loro rielaborazioni attualizzate.

A cura di Associazione Culturale Youkali APS Formatrice **Simona Sagone**: attrice, speaker
Laboratorio gratuito di 10 ore, ogni sabato, con costruzione finale di un podcast



per info e iscrizioni zonafrancacentroculturale@gmail.com
consulta il sito del progetto zonafranca-centroculturale.com



Con il contributo regionale come da determina Num. 14573 del 02/08/2021



Dal 9/12

18:00-20:00

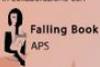
Sala Pasolini e/o Spazio Nausicaa, Piazza Amendola 1, Castel Maggiore (BO)

LIBERA
DI ESSERE

Una Franca analisi per essere pari: laboratorio teatrale e drammaturgico

Realizzazione di una performance teatrale da monologhi di Franca Rame riadattando e commentando i contenuti del testo originale.

A cura di Associazione Culturale Youkali APS Formatrice **Simona Sagone**: attrice, speaker
Laboratorio gratuito di 10 incontri, ogni venerdì, dai 14 anni in su



in collaborazione con
per info e iscrizioni zonafrancacentroculturale@gmail.com
consulta il sito del progetto zonafranca-centroculturale.com



Con il contributo regionale come da determina Num. 14573 del 02/08/2021



Iscriviti alla nostra Newsletter

Riceverai, per mail, ogni mese gratuitamente il BMM (Bolab Mail Magazine), rimarrai così aggiornato sulle attività organizzate dalle Associazioni e non solo, nella Città Metropolitana di Bologna, oltre che leggere e magari condividere alcune rubriche di interesse generale...

CHE ASPETTI?! ISCRIVITI!!

