



BMM
GIUGNO '23

Car* tutt*,

Siamo finalmente giunti al mese di giugno, un periodo che evoca l'atmosfera vibrante dell'estate. È il momento in cui il caldo abbraccia la nostra pelle, le giornate si allungano e l'aria è pervasa da un senso di gioia e spensieratezza. Giugno ci offre l'opportunità di immergerci in un mare di possibilità e di abbracciare la magia che l'estate porta con sé.

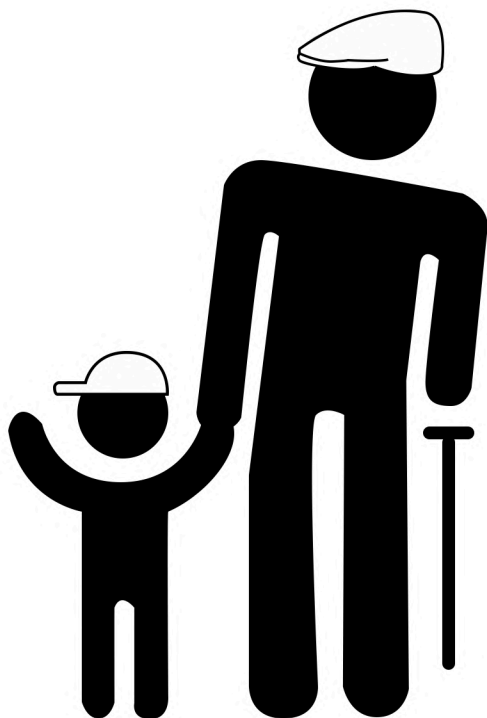
Questo mese ci invita a fare una pausa dalle nostre routine quotidiane e a godere di tutto ciò che la vita ha da offrire. È il momento di fare una passeggiata in riva al mare, di sentire la sabbia tra le dita dei piedi e di lasciare che il suono delle onde ci culli. È il periodo in cui le montagne ci chiamano, con i loro sentieri da esplorare e panorami mozzafiato da ammirare. È il tempo dei pic-nic in giardino, dei pranzi all'aperto e delle lunghe serate trascorse con gli amici e la famiglia.

Giugno ci offre anche l'opportunità di riflettere sulla nostra vita e di pianificare nuovi obiettivi. È il momento di fare un bilancio di ciò che abbiamo realizzato finora e di guardare avanti con entusiasmo. Possiamo cogliere questo momento per prendere decisioni audaci, per metterci in gioco e per sperimentare nuove avventure. È il momento di coltivare le passioni che ci fanno sentire vivi e di dedicarci a ciò che ci fa sorridere.

Inoltre, giugno ci regala una miriade di festività e tradizioni da celebrare. Possiamo partecipare alle feste popolari, alle sagre di paese e ai concerti all'aperto. Possiamo immergerci nella cultura, gustare prelibatezze culinarie e lasciarci coinvolgere dall'energia positiva che queste occasioni speciali offrono.

Quindi, cari lettori, prendiamoci del tempo per godere appieno di tutto ciò che giugno ci offre. Sfruttiamo questa stagione di rinascita e gioia per riaccendere la nostra passione per la vita. Lasciamoci trasportare dalla magia dell'estate e creiamo ricordi indimenticabili che ci accompagneranno nel corso dell'anno.

Buon giugno a tutti voi!



**DONA IL TUO
5 X 1000
BOLAB APS
c.f. 91416890373**

Sostieni i Progetti Intergenerazionali
dai 5 ai 1000 anni

aps ***bolab***



Bolab aps organizza

CENTRO ESTIVO'23

RIVOLTO A BAMBINI E BAMBINE DAI 5 AGLI 11 ANNI

DAL 17 AL 28 LUGLIO

PRESSO LA SALA POLIVALENTE E. CARBONI
DELLA PROLOCO DI TOLE'



Per info costi, regolamento e programmazione settimanale inquadra
il QR Code o collegati alla pagina

www.associazionebolognalab.it/centro-estivo-2023/

oppure contatta il numero 328.4151447 Educatrice Mary (*Bolab aps*)



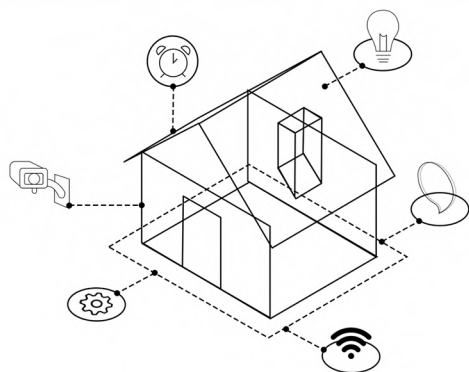
@apsBOLAB

Cit. del Mese



*Niente imprime una cosa
così intensamente
nella memoria quanto
il desiderio di dimenticarla*

Cit. Michel Eyquem de Montaigne



smartBOhomeLAB 2.0

Si è concluso Smart Bo home Lab 2.0, una sperimentazione dedicata all'utilizzo di tecnologie di intelligenza artificiale di uso ormai comune, a supporto delle routine quotidiane dell'anziano o/e del caregiver, realizzato con il contributo della Fondazione Carisbo, Bando Servizi alla persona 2022. A Novembre 2022 sono stati realizzati 3 incontri di presentazione del progetto presso le sedi di associazioni del territorio bolognese, successivamente ci si è spostati nelle abitazioni dei 5 partecipanti che hanno aderito alla sperimentazione.

Dopo una fase di valutazione insieme agli aderenti, su quali dispositivi di I.A./assistenti Vocali utilizzare, si è proceduto con l'installazione e la formazione sull'utilizzo, concentrandosi principalmente sulle funzionalità di: **Promemoria e routine** (impostare dei promemoria giornalieri per ricordare assunzione dei farmaci, ricordare visite e eventi), **Casa intelligente** (accendere e spegnere elettrodomestici, luci e altri dispositivi con il comando vocale o a distanza da app), **Intrattenimento** (giochi e attività, audio libri, musica), **Assistenza da remoto** (chiamate/video chiamate a familiari utilizzando il comando vocale).

Da aprile 2023 sono stati programmati incontri di gruppo per permettere un confronto fra i partecipanti sulle Skill utilizzate, analizzando le criticità e le potenzialità.

Per accompagnare ulteriormente i partecipanti verso un utilizzo in autonomia, sono stati realizzati video tutorial per schematizzare le procedure di alcune funzioni, visionabili su YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC1YRr6e0TgyxqycnPFMBxjQ>

Dall'analisi del questionario conclusivo, si è rilevato un maggiore utilizzo delle funzionalità di intrattenimento e dei dispositivi collegati alla casa intelligente.

Resta marginale e limitato l'uso delle funzionalità legate alla creazione di promemoria e routine che andrà sollecitato. Il gruppo in generale è soddisfatto della partecipazione al progetto e lo consiglierebbe ad altri.

L'idea di Bolab è di continuare a lavorare su questa sperimentazione, allargando il numero dei partecipanti.



rubrica

Verso uno stile di vita sostenibile

di M.Dicarolo

Cari lettrici e lettori, Giugno è il mese della fioritura della lavanda, una pianta aromatica dal profumo unico e dai mille benefici.

Dopo aver visitato il laboratorio "la lamma laboratorio" (@lalamma.laboratorio), sono rimasta affascinata e piacevolmente stupita dalla varietà dei prodotti realizzati.

Vieni a scoprirli nel campo di lavanda di Rodiano.

In giugno, in programma un calendario di iniziative, presentate nelle prossime pagine.

Non ci resta che cambiare, un piccolo gesto per un grande risultato! Vi ricordiamo che la rubrica è uno spazio aperto a proposte e suggerimenti, nel quale ogni mese pubblicheremo ricette ecologiche e soluzioni alternative "verso uno stile di vita sostenibile"

Inviaci anche tu ricette e suggerimenti alla mail bmm@associazione-bolognalab.it

LAVANDA DI RODIANO

FIORITURA 2023

VAL DI POZZO

Passeggiate e relax

**DAL 7 GIUGNO AL 30 LUGLIO -
VISITA AL CAMPO DI LAVANDA**

Sabato e Domenica (ore 10-12-16-18) e nei giorni feriali su richiesta: racconto delle proprietà della Lavanda, illustrazione delle differenze botaniche e medicinali tra le due specie di Lavanda presenti nel campo, degli usi e dei prodotti della trasformazione.

Sarà possibile provare e acquistare i prodotti del nostro laboratorio d'artigianato erboristico.

Su richiesta: visita accompagnata al sentiero "la Foglia d'arte", un percorso tra natura e storia, contrassegnato da 'segnaluoghi', opera di artisti contemporanei. Il sentiero è intrecciato con la linea gotica.

orari di apertura:

9,00 - 13,00 e 15,00 - 19,00.

Chiusi lunedì e martedì.

Armonia e natura

**24 GIUGNO - CONCERTO DI SAN
GIOVANNI**

come da tradizione, festeggiamo San Giovanni e l'inizio della stagione di raccolta con quartetto live Jazz, dal pomeriggio al tramonto*

**2 LUGLIO- TESSUTI NEL BOSCO
18.00-19.00**

una danza aerea, leggera come una brezza di vento fra le fronde, ci incanterà, accompagnata dal suono dell'arpa, fra i maestosi alberi del parco, sul sentiero "la Foglia d'arte"

*Per entrambe le iniziative è necessaria la prenotazione al 3204867593 -Anna

Yoga e benessere

**17 GIUGNO E 25 GIUGNO -
LABORATORIO LUDICO
CREATIVO E DI MOVIMENTO PER
BAMBINI**

Due momenti di riconnessione del proprio sentire gioioso con quello della natura in piena fioritura dedicati ai nostri preziosi germogli con Giulia Tacconi, insegnante di ginnastica yoga per bambini certificata metodo Bimbin yoga (R)

**8 LUGLIO - RESPIRO E
CONNESSIONE - 18.00-19.00**

Un'occasione di riscoperta del proprio respiro, ponte di comunicazione tra la nostra parte fisica e quella emotiva e mentale, attraverso la pratica dello Yoga. L'incontro sarà tenuto dall'insegnante Marta Restuccia ed è aperto a ragazzi e adulti.

La Lamma Soc. Agr. -Madonna Di Rodiano, Valsamoggia (BO)-m 750 slm

L'accesso al campo è a offerta libera per tutti, ad eccezione di coloro che chiedono l'accesso per servizi fotografici e per promozioni varie, per le quali è richiesto un contributo. Per i gruppi organizzati è richiesta la prenotazione. In occasione delle iniziative di "Armonia e Natura e "Yoga e benessere" è richiesto un contributo.

Si accede al campo solo a piedi, dalla stradina bianca indicata. I cani sono ospiti graditi, ma è necessario segnalarne prima il loro accesso. Per tutte le info e prenotazioni di visite, passeggiate, eventi in programma: lalamma.laboratorio@gmail.com; 3204867593- Anna

Val di Pozzo

LAVANDA DI RODIANO

Concerto di San Giovanni

24 Giugno 2023

come da tradizione, festeggiamo San Giovanni e l'inizio della Stagione di Raccolta delle Officiali con una serata di musica dal vivo del quartetto Live Jazz:

Luca Barbieri - tastiera
Gaetano Fiore - contrabbasso
Max Dall'Omo - batteria
Renata Tosi - voce

Programma:

- ore 17.00 - arrivo e registrazione
- ore 17.30 - passeggiata nel Lavandeto e racconto sulla Lavanda
- ore 18.00 - aperitivo di accoglienza con le Selvatiche
- ore 19.00 - Concerto Live
- ore 20.30 - saluti e rientro

Si accede al campo di Lavanda solo a piedi, lungo la stradina bianca segnalata. E' obbligatoria la prenotazione, per info e costi:
Anna 3204867593 lalamma.laboratorio@gmail.com



17 giugno
10.30-11.30
e
25 giugno
15.00-16.00

con Giulia
Tacconi,
insegnante di
ginnastica yoga
per bambini
certificata
metodo
Bimbinyoga(R)

il Lavandeto di Rodiano ospita il

LABORATORIO LUDICO CREATIVO E DI MOVIMENTO PER BAMBINI

due momenti di riconnessione del proprio
sentire gioioso con quello della natura in
piena fioritura dedicati ai nostri preziosi
germogli

L'ingresso al lavandeto con partecipazione al Laboratorio
ha un costo di 5€ a bambino
E' necessaria la prenotazione al 3463173174 o al
3204867593

Lavanda di Rodiano- Val di Pozzo -Via delle Serre, 40060 Valsamoggia BO-
per maggiori indicazioni per raggiungere il campo e tutte le info sulle regole da rispettare
presso il lavandeto: tel. 3204867593 (anche wapp)-[Anna](#)

TESSUTI NEL BOSCO

2 Luglio



Una piacevole passeggiata in Natura, fino all'incantevole Lavandeto di Rodiano "Val di Pozzo", dove una danza aerea, leggera come una brezza di vento fra le fronde, ci incanterà, accompagnata dal suono dell'arpa, fra i maestosi alberi del parco, sul sentiero "la Foglia d'arte"

Passeggiata di 4km (2km andata + 2 km ritorno)
E' consigliato un abbigliamento comodo e scarpe da trekking

costo: 25 euro a persona, gratis sotto i 10 anni

programma:

- ore 16.00 - ritrovo al "Santuario della Beata Vergine di Croce Martina"
- ore 17.00 - arrivo al campo di Lavanda; racconto sulla coltivazione e proprietà della Lavanda e accesso al banco dei prodotti artigianali alla Lavanda
- ore 18.00 - sosta alla tappa "Cronos" del sentiero "La foglia d'arte" con lo spettacolo "Tessuti nel Bosco"
- ore 19.00 - rientro

STRADE

FESTIVAL TEATRALE ITINERANTE
16 GIUGNO - 26 LUGLIO



GIUGNO

🕒 Venerdì 16 giugno - 21:15

📍 CASTEL SAN PIETRO TERME, piazza XX settembre

OLE'

14 elementi

Giocoleria comica

🕒 Sabato 17 giugno - 21:15

📍 CASTEL SAN PIETRO TERME, piazza XX settembre

s.VAMP.ita

Pink Mary

Spettacolo di acrobatica aerea

🕒 Mercoledì 21 giugno - 21:15

📍 MORDANO, Parco del donatore di sangue

MACEDONIA

Teatro del Corvo

Burattini

In caso di pioggia: Sala Polivalente, via della Repubblica 10

🕒 Giovedì 22 giugno - 21:15

📍 IMOLA, parco dell'Osservanza, via Venturini 18

LA MOLTO HORIBILE ISTORIA DEL UOMO SENZA TESTA

Teatro del Corvo

Burattini

In caso di pioggia: Teatro dell'Osservanza

🕒 Martedì 27 giugno - 20:30

📍 PONTICELLI (Imola), c/o la biblioteca, Via Montanara 252/c

PELI SUI DENTI

Costruisco il mio mostro peloso

Compagnia Nasinsù / Officine Duende

Letture e laboratorio di costruzione dai 5 anni

In caso di pioggia: all'interno della biblioteca

Iscrizione obbligatoria: bibl.ponticelli@comune.imola.bo.it oppure al
0542 684766

*Piccolo festival itinerante di spettacoli di teatro di figura e di teatro di strada
Direzione artistica: Emanuela Petralli - Officine Duende
Tutti gli spettacoli sono a ingresso gratuito.
In caso di pioggia gli spettacoli si terranno in luoghi chiusi adiacenti.*

*Segui gli aggiornamenti sui nostri social:
Facebook: [strade.officineduende](https://www.facebook.com/strade.officineduende)
Instagram: [strade_officineduende](https://www.instagram.com/strade_officineduende)*

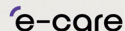


YouBos



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



INVECCHIAMENTO ATTIVO E PREVENZIONE

Ciclo di incontri on-line sulla terza età
con esperti sul portale
www.bolognasolidale.it



TITOLO	ESPERTI	DATA/ORARIO
CADUTE. CAUSE, CONSEGUENZE, PREVENZIONE	Dott.ssa Simona Linarello Azienda USL di Bologna	9 Giugno Ore 15.00
ATTIVITÀ FISICA PER UN INVECCHIAMENTO ATTIVO	Dott. Gerardo Astorino Dott. Pietro Loro Pilone Azienda USL di Bologna	15 giugno Ore 15.00
DISTURBI COMPORTAMENTALI NELLA TERZA ETÀ	Dott.ssa Simona Linarello Azienda USL di Bologna	25 settembre Ore 15.00
LA VIOLENZA SULLE DONNE NELLE COPPIE ANZIANE	Dott. Gerardo Lupi Azienda USL di Bologna Dott.ssa Laura Saracino Casa delle Donne di Bologna	5 ottobre Ore 15.00
DISTURBO DA ACCUMULO (DISPOSOFOBIA)	Prof. Marco Menchetti Università di Bologna / Azienda USL di Bologna	19 ottobre Ore 15.00
TECNOLOGIE ASSISTIVE. QUALI AIUTI PER LA TERZA ETÀ?	Dott.ssa Veronica Lazzarotto Fondazione Asphi Onlus	16 novembre Ore 15.00

Puoi parlare con gli esperti, registrandoti sul portale www.bolognasolidale.it lasciando un commento.



CULTURA DA SPIAGGIA

in collaborazione con



al Giardino del Ghisello
Via Giuseppe Donati, Bologna

3^a edizione

11 giugno
15, 16, 17 e 18 giugno
22, 23, 24 e 25 giugno

*guardare
all'altra
sponda &
tessere
reti*

La suggestione del Lido urbano al Ghisello per un'immersione nella cultura e la riscoperta della socialità.

Cultura da Spiaggia fa parte di Bologna Estate 2023, il cartellone di attività promosso e coordinato dal Comune di Bologna e dalla Città metropolitana di Bologna - Territorio Turistico Bologna-Modena



Il Lido urbano

L'atmosfera della stagione balneare all'ombra degli alberi del Giardino del Ghisello, la frescura suggerita dalle acque del Reno e il relax concesso da comode sdraio e ombrelloni aperti su una spiaggia/prato intendono richiamare l'ambientazione di un Lido, da dove a acciarsi sul mare di cultura che la Barca, durante l'estate bolognese, può offrire alle famiglie, ai bambini e agli adolescenti che l'abitano ma anche ai cittadini attratti da una delle zone più verdi di Bologna. Per tre fine settimana saranno organizzate delle "Giornate al Lido", con un'offerta culturale, suddivisa in varie fasce orarie destinate a target diversi, che rivolge lo sguardo alle esperienze a noi più prossime per approdare ai temi del mondo globale in cui tutti viviamo, coniugandola con le attività outdoor già di use nell'area verde sede della manifestazione. In particolare: dalle mattinate dedicate al gioco libero per i più piccoli, ad attività sportive per i ragazzi, ai corsi benessere per famiglie (yoga, ginnastica dolce, ecc); dai laboratori (musica, lettura e creatività) del pomeriggio per la fascia dai 0 ai 99 agli eventi-aperitivo con presentazioni di libri e incontri d'interesse divulgativo; agli spettacoli serali (musica, teatro e arte) rivolti ad un pubblico più ampio possibile. Quest'anno al Ghisello sarà protagonista anche il cinema: in collaborazione con Fondazione Cineteca di Bologna, ci sarà un laboratorio per bambini e delle proiezioni realizzate con BiCinema, la cargo bike de il Passo della Barca che porta i lm nei parchi della zona. Oltre ad essere un'occasione di recupero di socialità - dimensione fortemente compresa dalla recente (e non ancora del tutto dimenticata) pandemia - il Lido urbano è anche la proposta di un'azione collettiva di cura di uno spazio urbano ancora troppo poco vissuto durante l'anno. In occasione di questa terza edizione, a tale scopo, la prima domenica (unico giorno del primo fine settimana) la comunità sarà invitata a collaborare alla pulizia e all'allestimento del Giardino per prepararlo allo svolgimento della rassegna. Si prevede la somministrazione di colazioni e merende per i bambini/ragazzi e aperitivi per gli adulti e, chi vorrà, potrà partecipare ai picnic del sabato, momenti vissuti all'insegna della convivialità.

La Società Cooperativa impresa sociale ETS Il Passo della Barca è formata da residenti che intendono trasformare la propria azione di cittadinanza attiva in un'esperienza di generazione di valore economico, sociale e culturale per restituire alla comunità de "La Barca" un ambiente urbano sostenibile, ospitale e innovativo. In questa edizione, si propone la collaborazione con Salto, la proposta di imprese creative e culturali del territorio (tra cui il Passo della Barca) per l'animazione di uno degli spazi del Treno concessi con un recente avviso pubblico dal Comune di Bologna.



DISEGNO AL METRO!

18 GIUGNO

ore **17:00 - 19:00** età **5-10 ANNI**

LABORATORI A CURA DI GIOVANNA GALLO

Parco della Montagnola



Una rassegna organizzata da:



In collaborazione con



Evento di **Montagnola Republic**



Durata: 2 h



Pubblico · Chiunque su Facebook o fuori Facebook



Il **18 giugno Montagnola Republic** presenta, per **#MontagnolaKids**, Disegno al metro! **#savethedate**



17:00 - 19:00



Parco della Montagnola



Partecipazione gratuita su prenotazione (scrivici in DM!)



Dai 5 ai 10 anni!

-



Laboratorio artistico: i partecipanti potranno cimentarsi con varie tecniche di disegno; disegneranno tutti su un unico foglio formando un'opera collettiva e imparando la collaborazione e la condivisione di spazi e materiali.

Il laboratorio sarà a cura della pedagoga **Giovanna Gallo**. È gratuito, su prenotazione: scrivi un messaggio alla pagina **Montagnola Republic** fornendo un nominativo e numero di telefono.



#MontagnolaRepublic è la rassegna organizzata da **Arci Bologna** in collaborazione con **Millenium**, **Arcadia Bologna**, e **Montagnola Bologna**.

Fa parte di **Bologna Estate 2023**, il cartellone di attività promosso e coordinato dal Comune di Bologna e dalla Città metropolitana di Bologna - Territorio Turistico Bologna-Modena

NO WAR





MOONLIGHT SCIPTONAE

Luci sulla Cirenaica

GLI EVENTI DI GIUGNO
GLI EVENTI DI GIUGNO
GLI EVENTI DI GIUGNO
GLI EVENTI DI GIUGNO





Festival 6 di DeriveApprodi II

I decenni smarriti. Gli anni Ottanta

in collaborazione con Punto Input APS

Tre giornate di dibattiti, interviste, presentazioni di libri,
reading letterari e concerti sugli anni Ottanta

da venerdì 9 a domenica 11

The Light Side of the Moon

Angela Parisi performance musicale



giovedì 15 alle 21.30

Il cinema dei piccoli e i Grandi del cinema

Lungometraggi e film d'animazione per tutte

giovedì 22 dalle 21.30





Monday Gondolin Night giochi di ruolo tematici

lunedì 26 dalle 19

The Light Side of the Moon

Officina Gajaria quartetto jazz, gypsy, balkan

giovedì 29 alle 21.30



Estate 2023 al Giardino Savioli

GIUGNO

MER 7 ore 21.00	MOZART E DINTORNI UN VIAGGIO NELLA MUSICA DEL GRANDE COMPOSITORE. A CURA DI A.M.I.C.I. DI BOCCHERINI	
GIO 8 ore 18.00	BURATTINI A BOLOGNA FORMAT DEL BURATTINAIO, SCULTORE, ARTISTA E CAPOCOMICO, PREMIO "NETTUNO D'ORO" E "TURRITA D'ARGENTO" RICCARDO PAZZAGLIA	
MAR 13 ore 18.00	UN INVID A RÈDDER PRIMA DI ACCETTARE UN INVITO PENSACI BENE, POTRESTI RITROVARTI IN SITUAZIONI IMBARAZZANTI... UNO SPETTACOLO TUTTO DA RIDERE. A CURA DELLA COMPAGNIA DIALETTALE BOLOGNESE "BRUNO LANZARINI"	
GIO 15 ore 18.00	CORO STELLA IL CORO STELLA IN UN'ESIBIZIONE A CURA DELLA M* GIOVANNA GIOVANNINI	
SAB 17 ore 18.00	SAPORI DAL SENEGAL UN APERICENA A BASE DI CIBO E BEVANDE TIPICHE DEL SENEGAL. A CURA DI SCONFINAMENTIAPS	
SAB 17/24 ore 10.30	4 PASSI NELLA MUSICA LABORATORI MUSICALI PER BIMBI 0-6 ANNI E LE LORO FAMIGLIE. A CURA DI INSUONO APS	
DOM 25 ore 21.00	NAPOLI-BUENOS AIRES ANDATA E RITORNO UNO SPETTACOLO DI TANGO ARGENTINO CHE UNISCE DUE CULTURE DIVERSE, MA CON MOLTI ASPETTI IN COMUNE... A CURA DI STREETANGO APS	
MER GIO 28/29 ore 21.00	DICK! SPETTACOLO SURREALE CHE NARRA DI UNA FAMIGLIA ALLARGATA DI 6 DONNE E 1 UOMO. TRA AMORI, ODI, RANCORI E AMICIZIE, UNA SERATA DA RIDERE IN DUE REPLICHE. A CURA DI "LA COMUNICAZIONE DIFFUSA".	
VEN 30 ore 21.00	TE VOGLIO BENE ASSAJE UN VIAGGIO NELLA CANZONE D'AMORE PARTENOPEA, UN PONTE DI EMOZIONI E CULTURA CHE COLLEGA LE COMPOSIZIONI CLASSICHE OTTOCENTESCHE E DEL PRIMO '900 A QUELLE DI AUTORI DAL RESTO D'ITALIA. CON PASQUALE IMPERATORE (CHITARRA E VOCE) E ELENA IMPERATORE (VOCE)	

INFO E PRENOTAZIONI

CASA DI QUARTIERE STELLA
VIA L. SAVIOLI, 3 (BOLOGNA)

CASADIQUARTIERESTELLA.BO@GMAIL.COM

051/347459



WWW.CENTROSTELLA.CLICK



Casa di quartiere STELLA

PROGRAMMA MESE DI GIUGNO 2023

ATTIVITA' MOTORIE

Ginnastica dolce

*lunedì 12/19/26 giugno
dalle 9,30 alle 10,30*

ginnastica in giardino

*per info: Mauro Maccarone
tel.3293231842*

Yoga terapia

*mercoledì 9,45 /11
con Francesco Podestà*

Ginnastica con il

metodo Feldenkrais

*martedì 10 /11
venerdì 10,30 /12*

*Per info: Martina Laudadio
tel. 3480053987*

Yoga dinamico

*giovedì 11,15 /12,15
con Giulia Guandalini*

ATTIVITA' CULTURALI

GRUPPO DI LETTURA

"DOLCI PAROLE"
lunedì ore 16

5/6 *Chiara Chizzoli, Enrico Morganti*

*Carla Pellandrea presentano:
Con colf e badanti a Bologna*

10/6 *"Lezioni" di Jan McEwan*

legge Carla Breveglieri

CINEMA, MUSICA

giovedì ore 16

1/6 *film "La storia di una capinera" di*

Franco Zeffirelli

8/5 *film "I Malavoglia" di*

Pasquale Scimeca

CORO STELLA

Tutti i giovedì dalle 18,30 alle 20

Direttore

GIOVANNA GIOVANNINI

GIOCHIAMO A BURRACO

*lunedì mercoledì e sabato
dalle 15 alle 19*

ASS. Metro-Polis

giovedì 15 giugno dalle 19

Metro-Polis incontra il Corso DOC.

Proiezione del Docufilm

"Non facciamo di tutta la verba il fascio"

ASS. PERCORSI

venerdì 16 giugno ore 16,30

ATTIVARE IL CERVELLO COL BRAIN GYM

venerdì 23 giugno ore 16,30

ESERCIZI DI BRAIN-GYM

Incontri a cura della dott.sa

Anastasia Carcello psicoterapeuta

Corso di

TANGO ARGENTINO

martedì, mercoledì e

venerdì ore 20,30

in collaborazione con

Ass. STREETANGO



Comune di Bologna

B
Bologna Estate



Burattincci!

Il teatro di figura su tre ruote



Tour delle Case di Quartiere

La rassegna fa parte di Bologna Estate 2025, il cartellone di attività promosso e coordinato dal Comune di Bologna-Territorio Turistico Bologna-Modena

Programma

Info

teatrinoaduepollici@gmail.com

Burattincio



Il teatro di figura su tre ruote

Segui il...

Triciclo Teatro!

Visita le **case di quartiere** di Bologna, veri spazi di socialità, dove troverai ad aspettarti...

Marionette, pupazzi e burattini!!!

Programma

In caso di pioggia, gli eventi si svolgeranno al coperto

- 23 Maggio CDQ Tolmino, Via Podgora 41
- 24 Maggio CDQ Croce del Biacco, Via Rivani 1
- 25 Maggio CDQ R.Ruozzi, Via Castelmerlo 13
- 29 Maggio CDQ Il Parco, Via E.A.Poe 4
- 3 Giugno CDQ La Dacia, Via Lincoln 22/23
- 5 Giugno CDQ Santa Viola, Via Emilia Ponente 131
- 6 Giugno CDQ Casa Gialla, Via G.da Verrazano 1/3
- 8 Giugno CDQ Foscherara, Via G.C. Abba 6
- 11 Giugno CDQ 2 Agosto 1980, Via F.Turati 98
- 14 Giugno CDQ Rosa Marchi, Via Pietro Nenni 11
- 15 Giugno CDQ Casa del Gufo, Via L. Longo 12

Tutti gli spettacoli

Iniziano

Alle ore

17:00



segui su tutti i nostri canali



@apsBolab


www.associazionebolognalab.it



S U M M E R M O O N *


13/06 - 01/10

ATTIVITÀ GIUGNO 2023

Casa di quartiere Lunetta Gamberini,
Via degli Orti 60, Bologna

 13, 20, 27 giugno, ore 19:00 concerti
"Moon music stage" e "Moon park",
animazione per bambini

 Giovedì 29 giugno, ore 20:30
spettacolo teatrale "Ci siamo
rotte" 

 Giovedì 15 e 22 giugno, ore 21:00
Rassegna cinematografica
Traspare[n]te



RESILIEENZE
FESTIVAL



PERFORMANCE LIVE: FORESTA IN CITTÀ

9 Giugno / 17:30 / Serre dei Giardini > Pedana Kw Baby
con Paola Pappacena, Marzia Alati
Evento dedicato ad adulti e famiglie con bambine e bambini dai 6 ai
12 anni, realizzato con il supporto di CAA.

L'evento è gratuito, ma i posti sono limitati a un numero massimo di 20 persone. Per partecipare
<https://nsuv476m3n4.typeform.com/to/ffG1UsNQ>

Storie di alberi che abitano la città e che abbiamo provato a non perdere tra il caos cittadino.

FoResta in città affronta il tema della natura in luoghi urbani... è un invito a restare in città, ad uscire di casa e a camminare per le strade senza fretta, scoprire bellezza e aver voglia di meravigliarsi. È un invito a tornare ad abitare le strade, i quartieri, le piazze, fermandoci ad ascoltare, imparare dalla natura che con pazienza e con sapienza riesce a trovare il suo spazio anche tra il cemento. È un invito ad imparare dagli alberi, che non attraversano la città, ma la abitano, osservare la natura in un luogo che spesso è ostile. Un invito ad ascoltare, osservare e incontrare l'altro con il tempo e lo sguardo di un albero, creando così, relazioni e comunità. Vogliamo raccontarvi la città attraverso la voce degli alberi... allora RESTIAMO AD ASCOLTARE

Spettacolo musicale con live painting del libro illustrato e CD musicale

"foresta in città. Alberi Uomini che la abitano" di Marzia Alati a cura del Collettivo Artistico Sugli Alberi.

Lecture musicata e Pittura dal vivo

Paola Pappacena alle illustrazioni

Marzia Alati alla voce

Frida

nel parco



PICCOLO, SPAZIO, FELICITÀ!
2023

PROGRAMMA GIUGNO

#montagnola

Giovedì 1 giugno

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA** **BAMBINI*** **S***

STORIA SENZA FINE, percorso teatrale per creare una storia insieme. Info e prenotazioni (fino a giorno precedente): Erica Salbego, +39 340 256 1111.

FRIDA SUGARHILL | **UNDERGROUND MUSIC PEEPSHOW**

NZE NZE LIVE (elettronica - Francia). Ruben Ndong, Tiemo Tchavlanov, Gaetan Bizien.

Venerdì 2 giugno

FRIDA SUGARHILL | **UNDERGROUND MUSIC PEEPSHOW**

LO STRANIERO LIVE (Tempesta records).

Sabato 3 giugno

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA**

MAMONDO, il mercato delle donne del mondo: oggetti d'artigianato, manufatti.

FRIDA SUGARHILL | **UNDERGROUND MUSIC PEEPSHOW**

UNKLE KOOK (SURF) in concerto.

Domenica 4 giugno

FRIDA SUNDAY | **LA CLASSICA GIOVANE** ore 11.30.

CONCERTO PER PIANOFORTE E FLAUTO con Francesco Rossi e Maria Chiara Grasso. In collaborazione con il Conservatorio G.B. Martini.

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA**

SCACCHI DA FRIDA (NEL PARCO) Torneo amatoriale di scacchi. In collaborazione con Le Due Torri. Info al 3463848969.

FRIDA WORLD | **MUSICHE E DANZE DELL'ALTRO MONDO**

ALBERTO CAPELLI (chitarra) in solo.

Martedì 6 giugno

FRIDA BOOKS | **LIBRI EN PLEIN AIR**

Elisa Genghini presenta **Balate per galline vecchie** (Iacobelli editore). Intervista Caterina Cavina. In collaborazione con la libreria Ubik.

Giovedì 8 giugno

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA** **BAMBINI*** **S***

VIETATO LITIGARE. Info e prenotazioni (fino a giorno precedente): Erica Salbego, +39 340 256 1111.

FRIDA SUGARHILL | **UNDERGROUND MUSIC PEEPSHOW**

ALESSANDRO BARIS LIVE AND VISUALS. In apertura a Simone Lalli (elettronica).

Venerdì 9 giugno

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA**

EVENTO SPECIALE LYDIA LUNCH + RETROVIRUS (Usl).

Sabato 10 giugno

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA**

WORLD WIDE KNIT IN PUBLIC DAY In occasione della Giornata del lavoro a maglia, il gruppo **Maglia che ti passa**, laniste bolognesi festeggerà al chiosco lavorando a maglia e realizzando un'opera che resterà in regalo al parco. Nell'occasione si potrà imparare dalle laniste questa meravigliosa arte.

FRIDA WORLD | **MUSICHE E DANZE DELL'ALTRO MONDO**

EVENTO SPECIALE FESTA JUNJINA: in programma una festa in stile brasiliano con performance e musiche tradizionali della Forrozzeria. **Patrícia De Assis (voce)**, **Mestre Cromado (voce, zabumba, alfaia)**, **Stefano Girrotti (violão)**, **Mestre Cobra** (triangolo, pandeiro), **Leo Pesto Duro** (batteria). Maestra di ballo **Nara Cosini**.

Domenica 11 giugno

FRIDA SUNDAY | **LA CLASSICA GIOVANE** ore 11.30.

Concerto per flauto e chitarra con **Francesca Bertozzi** e **Giacomo Ricciardelli**. In collaborazione con il Conservatorio G.B. Martini.

FRIDA BLACK & BLUE | **MUSICA NERA E DINTORNI**

Rassegna **On the corner jazz**. **GROUND 71** in concerto: **Giampiero Locatelli** (pianoforte / rhodes), **Stefano Dallaporta** (contrabbasso / basso elettrico), **Andrea Grillini** (batteria). Guest: **Matteo Diego Scarcella** (sax tenore - flauto).

Martedì 13 giugno

FRIDA BOOKS | **LIBRI EN PLEIN AIR**

Daniilo Masotti presenta il suo ultimo libro **Dark Bologna** (edizioni Pendragon). Ospiti a sorpresa. In collaborazione con Pendragon e Libreria Ubik Inerio.

Mercoledì 14 giugno

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA**

MAGIC MANDRAKE KARAOKE Con **Andrea Renzi**, **Stefano Passini** e **Eva Robin's**.

Giovedì 15 giugno

FRIDA SUGARHILL | **UNDERGROUND MUSIC PEEPSHOW**

MAPLE DEATH NIGHT **Laura Agnusdei** live, presentazione del nuovo disco.

Venerdì 16 giugno

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA**

DOME LA MUERTE (chitarra) experience - Spaghetti western.

Sabato 17 giugno

FRIDA SATURDAY | **LA CLASSICA GIOVANE** ore 11.30.

CONCERTO PER VOCE E PIANOFORTE con **Ester Cappello** e **Silvia Turchetti**. In collaborazione con la libreria Ubik.

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA**

SONIC BELLIGERANZA E DOMESTIC ARAPAIMA: live and visuals con **La Cuadra**. Prima e dopo dj set a cura di **balli - Sonic Belligeranza**.

Domenica 18 giugno

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA**

SCACCHI DA FRIDA (NEL PARCO) Torneo amatoriale di scacchi. In collaborazione con Le Due Torri. Info al 3463848969.

FRIDA WORLD | **MUSICHE E DANZE DELL'ALTRO MONDO**

A BIT OF BLUES con **Nicoletta Zuccheri** (voce), **Riccardo Ferrini** (chitarra), **Paolo Pizzi** (basso elettrico).

Mercoledì 21 giugno

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA**

EVENTO SPECIALE Gli **EARTHSET** in concerto con la sonorizzazione cinematografica di **Nosferatu, eine symphonie des grauens**, capolavoro del cinema espressionista tedesco del regista **F.W. Murnau** (1922).

Giovedì 22 giugno

FRIDA SUGARHILL | **UNDERGROUND MUSIC PEEPSHOW**

BOLOTONY: rassegna mensile dedicata alle nuove band attive a Bologna e dintorni. **Bromance + Slow nerve**. Selecta by **Mars**.

Venerdì 23 giugno

FRIDA BLACK & BLUE | **MUSICA NERA E DINTORNI**

VINYL CLUB con **Pier Tosi**, **Ruff D**, **Mikey Tuff**.

Sabato 24 giugno

FRIDA BLACK & BLUE | **MUSICA NERA E DINTORNI**

EVENTO SPECIALE ANDY SMITH (Portishead) dj set.

Domenica 25 giugno

FRIDA SUNDAY | **LA CLASSICA GIOVANE** ore 11.30.

CONCERTO PER PIANOFORTE A QUATTRO MANI con **Francesco Brazzoli** e **Elena Janeva**. In collaborazione con il Conservatorio G.B. Martini.

FRIDA WORLD | **MUSICHE E DANZE DELL'ALTRO MONDO**

Giuseppe Franchellucci (violoncello) e **Antonio Macaretti** (fisarmonica) in concerto.

Lunedì 26 giugno

FRIDA EXTRA | **CHE COSA FANTASTICA** **BAMBINI*** **S***

COME SONO LE TUE EMOZIONI? Info e prenotazioni (fino a giorno precedente): Erica Salbego, +39 340 256 1111.

Mercoledì 28 giugno

FRIDA BOOKS | **LIBRI EN PLEIN AIR**

Serena Bacci presenta **Come la coda delle lucertole - Cronache di vita** (Abra Books). In collaborazione con la Libreria Ubik Inerio e la Casa delle donne per non subire violenza.

Giovedì 29 giugno

FRIDA SUGARHILL | **UNDERGROUND MUSIC PEEPSHOW**

PETER SELLERS AND THE HOLLYWOOD PARTY in concerto (punk/new wave). **Stefano Ghittoni** (The Dining Rooms - voce), **Tiberio Longoni** (Jumpers, 198X - chitarra), **Geppi Cuscito** (Casino Royale - chitarra), **Metro Benzina** (Sacra Famiglia, Bats - basso), **Ferdinando Masi** (The Uppertones, The Bluebeaters, Casino Royale - batteria). Alle 19 presentazione del libro **Milano off 1980/198x. Racconto imperfetto di una città invisibile** (Milieu edizioni). In collaborazione con la libreria Modo Infoshop.

Venerdì 30 giugno

FRIDA BLACK & BLUE | **MUSICA NERA E DINTORNI**

Rassegna **On the corner jazz. SLOW GOLD**: **Stefano De Bonis** (tastiere / Fender Rhodes), **Filippo Orefice** (sax tenore), **Stefano Dallaporta** (basso elettrico), **Andrea Grillini** (batteria).

Sabato 1 luglio

FRIDA WORLD | **MUSICHE E DANZE DELL'ALTRO MONDO**

IN SCENA MEDITERRANEA **Luigi Garrisi** (voce, chitarra, percussioni), **Stefano Mongiat** (voce, chitarra, oud, ney), **Alessandro Predasso** (voce, bouzouki, fisarmonica), **Giovanni Tufano** (voce, percussioni, oud). Aprirà il concerto il coro femminile **BABA JAGA** di **Elena Dugheri** con un programma di canti polifonici dal mondo.

Domenica 2 luglio

FRIDA WORLD | **MUSICHE E DANZE DELL'ALTRO MONDO**

MOURE&DURÁN DUO: **Josemaría Moure** (voce, chitarra, flauti, gaita gallega) e **Fabián Durán** (charango, ronroco, chitarre, quena, accessori).



Comune
di Bologna

Quartiere
Borgo Panigale
Reno

Giornata
Ecologica
Edizione 2023



in occasione della

GIORNATA ECOLOGICA

del 10 giugno 2023

9:30 PARCO NICHOLAS GREEN

Risveglio muscolare a cura di Fun&Co, a seguire camminata plogging area Certosa-Funakoshi-Scuole Dozza e arrivo al Giardino del Ghisello

10:00-12:30 IN GIRO PER GLI SPAZI VERDI DELLA ZONA BARCA - RENO

Divisione in gruppi per la pulizia degli spazi verdi: Ghisello - Lungo Canale - Pio Panfilii e Parco Nicholas Green - Certosa.

11:30 LABORATORIO PER BAMBINI AL GIARDINO DEL GHISELLO

Laboratorio gratuito
per bambini (3-11 anni) su prenotazione*
"Api e Biodiversità"
(a cura de Il Passo della Barca)



RITROVO FINALE AL GHISELLO (VIA G. DONATI)

12:30 TUTTI AL PICNIC!

- Birra alla spina / Coca / Vino rosso
- Panino con salsiccia 4€ (su prenotazione*)
- Pizza rossa /margherita 2€ (su prenotazione*)

*Per prenotazioni del laboratorio e del picnic: **347 145 1850** (Whatsapp - Michele)

A tutti i partecipanti alla giornata sarà consegnato un gadget





L'ASSOCIAZIONE FONTECHIARA

VI INVITA

DOMENICA 18 GIUGNO 2023

INAUGURAZIONE MACCHINA DEI FLINSTONE

PROGRAMMA:

ORE 15.00 APERTURA MANIFESTAZIONE

ORE 15.30 SPETTACOLO DEL MAGO FRANCESCO

ORE 16.30 INAUGURAZIONE DEL GIOCO

SEGUIRA' MERENDA A BASE DI TIGELLE PREPARATE DA "LE
SQUISITE DI TOLE" CON RIPIENO PRODOTTI TIPICI LOCALI,

PANE E NUTELLA

BRUSCHETTE

BEVANDE

A SEGUIRE GIOCHI INSIEME ALLA MEASTRA LIVIA

VI ASPETTIAMO NUMEROSI NEL FIABESCO BOSCOPARCO

LA BIRICHINAIA!!!!

**I BAMBINI DOVRANNO ESSERE SORVEGLIATI DA GENITORI
O ACCOMPAGNATORI DURANTE TUTTA LA MANIFESTAZIONE**



Bando di Ricerca ACMT-Rete per la CMT 2023-2024

ALLEGATI

La **Charcot-Marie-Tooth o CMT** è una **neuropatia periferica** rara e molto complessa che, al momento, non ha una cura ma solo trattamenti per contenere l'evoluzione dei sintomi e migliorare la qualità di vita per paziente, come **riabilitazione** e **chirurgia**. Con il **bando di ricerca 2023-2024**, reso possibile grazie al contributo i **soci** e **donatori**, l'Associazione ACMT-Rete per la Charcot-Marie-Tooth Odv si pone come obiettivo il finanziamento di **progetti di ricerca che abbiano una ricaduta traslazionale e un impatto concreto** sul paziente affetto dalla **malattia di Charcot-Marie-Tooth** nel breve e/o medio periodo.



Il Bando è rivolto agli ambiti di ricerca i cui progetti siano in linea con le finalità e gli obiettivi descritti nel bando e offrano ragionevoli prospettive di successo e di quantificabili ricadute traslazionali sul territorio nazionale, che saranno poi valutati dal **Comitato Tecnico Scientifico** istituito da ACMT-Rete.

Chi può partecipare al bando di Ricerca 2023-2024 per la CMT

I Soggetti beneficiari del contributo potranno essere tutti quei soggetti, pubblici o privati, che nel loro ambito, **promuovono la ricerca e si occupano (o si sono occupati) di studi sulla malattia di Charcot-Marie-Tooth**. Il Bando si inserisce nella

strategia di valorizzazione del capitale umano dedicato alla ricerca, attraverso iniziative a sostegno di ricercatori che desiderino sviluppare il proprio programma di ricerca (anche in team) all'interno del territorio nazionale.

I candidati che parteciperanno al Bando di ACMT-Rete posseggono un curriculum di alto profilo e a parità di proposta progettuale, sarà considerato titolo preferenziale **un'età inferiore ai 40 anni**.

I **progetti di ricerca finanziabili** in risposta al presente Bando dovranno obbligatoriamente riguardare le principali e più diffuse **forme di CMT** presenti nella popolazione e strutturare la loro progettualità in uno o più dei seguenti ambiti:

- Ricerca clinica
- Approfondimento genetico
- Trial farmacologici
- Sviluppo tecnica chirurgico-ortopedica
- Riabilitazione
- Sviluppo ortesico

Importo finanziabile

La dotazione finanziaria totale del Bando è pari a **€ 70.000,00 lordi**, suddivisi in € 35.000,00 annui, per un massimo di due anni.

Modalità e tempi di presentazione della domanda

La presentazione della domanda deve avvenire a partire dalle ore 10:00 del 12 giugno 2023 ed **entro le ore 17:00 del 7 luglio 2023** tramite posta elettronica certificata indicando nell'oggetto "Bando 2023 ACMT-Rete" all'indirizzo PEC acmt-reteonlus@pec.buffetti.it. È possibile presentare una sola domanda di contributo per ciascun ricercatore o gruppo di ricerca.

La dichiarazione del Presidente

L'associazione nazionale ACMT-Rete è orgogliosa di presentare il primo Bando di Ricerca "Un aiuto concreto per la Charcot-Marie-Tooth". Il Bando è rivolto a tutti gli specialisti che in ambito neurologico, fisiatrico, chirurgo-ortopedico, riabilitativo,

genetico, si occupano attraverso ricerche, studi e/o progetti specifici di CMT, contribuendo al miglioramento della qualità della vita del paziente affetto. Il titolo del Bando riassume l'obiettivo che ACMT-Rete si è prefissato: dare concretezza, fornire una ricaduta visibile o raggiungibile nel breve/medio periodo per i pazienti; in pratica, quello che da sempre ci viene chiesto dai nostri soci e che rappresenta da sempre la missione primaria della nostra Associazione.

Lo sforzo economico è stato notevole, ma abbiamo fiducia nel mondo scientifico e siamo certi che saremo ripagati da una grande adesione; tutti i progetti presentati saranno valutati dal Comitato Scientifico di ACMT-Rete, composto da esperti riconosciuti a livello nazionale in vari ambiti. Coadiuveranno quindi la scelta dell'associazione sul vincitore e lo accompagneranno fino al termine progettuale previsto.

Grazie a tutto il Direttivo, a tutti i nostri soci e a coloro che ci sostengono e un grosso grazie a tutti gli specialisti che credono in noi e lavorano ogni giorno per i pazienti con Charcot-Marie-Tooth; aspettiamo le vostre proposte, sperando siano numerose e certi del loro alto livello di qualità.



Federico Tiberio

Presidente di
ACMT-Rete

Il [bando](https://www.acmt-rete.it/ricerca/bando-di-ricerca-2023-2024#allegati) completo e gli allegati sono disponibili al link <https://www.acmt-rete.it/ricerca/bando-di-ricerca-2023-2024#allegati>

Cos'è la malattia di Charcot Marie Tooth?

La [malattia di Charcot-Marie-Tooth \(CMT\)](#), che prende il nome dai tre medici che la descrissero per primi, è una neuropatia rara e poco conosciuta. Il numero di persone colpite in Europa è stimato in **circa 300.000**, il che rende la CMT la **neuropatia ereditaria più diffusa!** La CMT è una malattia genetica che colpisce i nervi periferici che collegano il midollo spinale ai muscoli e agli organi di senso, trasmettendo i messaggi dal cervello agli arti e viceversa. Questi segnali permettono di controllare il movimento di gambe e braccia e percepire il senso del tatto o del dolore; la combinazione di questi messaggi aiuta anche a mantenere l'equilibrio.

Come si presenta la CMT e perché è così sconosciuta?

La CMT evolve lentamente e presenta [molti sintomi](#) (più o meno evidenti): deformazione progressiva dei piedi e delle mani (piede cavo, dita ad artiglio, atrofia muscolare nei polpacci, negli avambracci e nelle mani), disturbi dell'equilibrio, disturbi della sensibilità, affaticamento, dolore, crampi, ecc., e [la qualità della vita delle persone affette da Charcot-Marie-Tooth è significativamente compromessa](#). La CMT viene spesso definita una **“disabilità invisibile”**, perché le difficoltà di solito non sono immediatamente evidenti o sono sottovalutate. Il numero e la gravità dei sintomi variano significativamente da un paziente all'altro. La comprensione della CMT è quindi più difficile per parenti e amici, oltre che per gli operatori sanitari coinvolti nella diagnosi.

I Sintomi della Charcot-Marie-Tooth



Dolore
Muscolare



Tremori
alle mani



Mani e piedi
freddi



Piede
cadente



Dolore
Neuropatico



Fatica
Cronica



Intorpidimento



Dita delle Mani
curve



Atrofia muscolare
di gambe e braccia



Dita dei Piedi
curve



Piede cavo



Difficoltà
Respiratorie

Perché la diagnosi arriva tardi?

I pazienti affetti da CMT impiegano in media **dieci anni per ottenere una diagnosi** (corretta). I sintomi sono spesso sottovalutati o interpretati in modo errato, per cui la maggior parte dei pazienti si orienta verso professionisti sanitari non adeguati/preparati, in una 'via crucis' medica lunga e costosa, sia in termini economici sia psicologici: il ritardo nella diagnosi è infatti per molti pazienti fonte di **sofferenza psicologica e fisica**, poiché tardando a intervenire con [fisioterapia](#) e [tutori/plantari](#) le deformità si acquisiscono diventando, spesso, irreversibili; ecco perché abbiamo scelto di concentrarci su questo argomento critico.

Per saperne di più sulla CMT:

Non esiste una cura per la CMT, ma la [ricerca](#) sta facendo progressi. I pazienti possono, tuttavia, cercare di migliorare la loro qualità di vita attraverso un **approccio multidisciplinare**: uso di dispositivi di assistenza (ortesi, plantari, tutori, ecc.), [fisioterapia e auto-riabilitazione](#), attività fisica adattata, supporto psicologico e terapia occupazionale.

[Numerose le sperimentazioni cliniche in corso o ai nastri di partenza](#), anche per questo **è fondamentale che le persone con CMT abbiano una diagnosi certa nel minor tempo possibile!**

Cosa puoi fare per le persone con Charcot-Marie-Tooth

Il tuo aiuto è importantissimo!

- **Parla e fai parlare di [Charcot-Marie-Tooth](#)**
- Segui la nostra [pagina Facebook](#), commentando e condividendo i contenuti con l'hashtag **#cmtawareness**
- Stampa e/o condividi con il tuo medico curante l'[infografica al seguente link](#)
- [Iscriviti alla nostra associazione](#)
- [Sostieni la Ricerca](#)



ACMT-Rete per la Charcot-Marie-Tooth OdV

In Italia il punto di riferimento per le persone con CMT e le loro famiglie è l'associazione ACMT-Rete. L'associazione nasce nel 2001 per:

- promuovere progetti di Ricerca
- accrescere competenze e conoscenze

- favorire la nascita di centri per la diagnosi e il trattamento
- sviluppare l'incontro tra le persone con CMT
- essere un riferimento in ambito legislativo

Come seguirci e avere altre informazioni:

- [Sito web](#), ricco di informazioni e consigli
- [Pagina Facebook](#)
- [Canale YouTube](#)

Tornare a Se'

Percorsi di sostegno psicologico e benessere psicofisico per caregiver.

ATTIVITÀ DI GRUPPO GRATUITE DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2023
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



Due percorsi di gruppo di consulenza psicologica

📍 Centro Sociale Villa Mazzacorati, Via Toscana 19, Bologna

LUNEDI' (a partire dal 18/09/2023) 🕒 Ore 18.15/19.45

Referente del percorso: **Dott.ssa Chiara Giacometti.**

📍 CentroNavile, Via Gorky 12, Bologna

GIOVEDI' (a partire dal 28/09/2023) 🕒 Ore 20:30/22:00

Referente del percorso: **Dott.ssa Micaela Monti.**

Per info e prenotazioni:

Tel. 3402539472 - Email: officinadelletrasformazioni@gmail.com

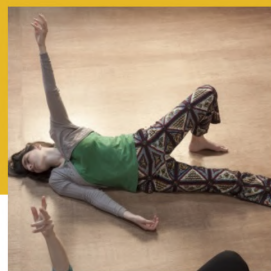


OFFICINA DELLE
TRASFORMAZIONI

Tornare a Se'

Percorsi di sostegno psicologico e benessere psicofisico per caregiver.

ATTIVITÀ DI GRUPPO GRATUITE DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2023
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



Laboratori di Hatha Yoga e Nada Yoga

📍 Casa di Tina, via di Corticella 6, Bologna

MERCOLEDI' (a partire dal 20/09/2023) 🕒 Ore 18.00/19.15

📍 Casa Ail, via Palagi 16, Bologna

Giorno, orario e data di inizio in via di definizione

Referente del percorso: **Dott.ssa Elena Ricci.**

Laboratori di Metodo Feldenkrais®

📍 Online sulla piattaforma Zoom

SABATO (a partire dal 23/09/2023) 🕒 Ore 9.00/10.15

Referente del percorso: **Dott.ssa Laura Ferrari.**

Per info e prenotazioni: Tel. 3402539472 - Email: officinadelletrasformazioni@gmail.com



OFFICINA DELLE
TRASFORMAZIONI

ANCH'IO

VOTO

BILANCIO
PARTECIPATIVO
BOLOGNA

2023

Dal 26 maggio al 30 giugno
vai su comune.bologna.it/partecipa/bilancio-partecipativo
e seleziona il progetto

GIARDINI INSIEME: TRENTO e TRIESTE e SAVIOLI

Nuova vita per i giardini del quartiere!

vota
subito



Puoi anche votare in presenza, nel periodo di voto, presso:

- il **Quartiere S.Stefano** - tutti i martedì dalle 15 alle 17 e i mercoledì dalle 10 alle 13
- la **Casa di Quartiere Centro Stella** * - dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.30

* Via Savioli 3



ANCH'IO

VOTO

BILANCIO
PARTECIPATIVO
BOLOGNA

2023

Trasformeremo i giardini in spazi più vivaci e inclusivi per tutti - bambini, ragazzi, famiglie, persone disabili e anziani!

Metteremo in atto un'ampia gamma di miglioramenti, tra cui:

- nuovi giochi per bambini
- nuovi arredi urbani
- percorso vita per anziani
- nuovo prato

Ma non è tutto!

Per arricchire ulteriormente la nostra comunità organizzeremo:

- eventi culturali
- laboratori di sensibilizzazione ambientale
- attività educative
- **ritorno dei burattini**

Sostieni il progetto "Giardini Insieme" per un luogo di condivisione, giochi e socializzazione per tutti!



VOTA IL PROGETTO E
PASSAPAROLA!

IL TUO
VOTO
CONTA!



Iscriviti alla nostra Newsletter

Riceverai, per mail, ogni mese gratuitamente il BMM (Bolab Mail Magazine), rimarrai così aggiornato sulle attività organizzate dalle Associazioni e non solo, nella Città Metropolitana di Bologna, oltre che leggere e magari condividere alcune rubriche di interesse generale...

CHE ASPETTI?! ISCRIVITI!!

