



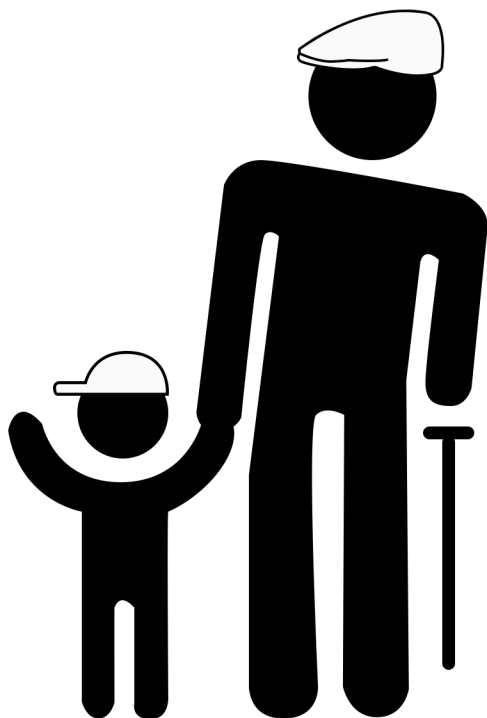
@apsbolab

www.associazionebolognalab.it

info@associazionebolognalab.it

BMM

Marzo 24



**DONA IL TUO
5 X 1000
BOLAB APS
c.f. 91416890373**

Sostieni i Progetti Intergenerazionali
dai 5 ai 1000 anni

Cit. del Mese

“

*Sono responsabile
delle mie parole...
non delle tue libere
interpretazioni.*

Cit. Hersel



La Pace siamo Noi

Percorsi di memoria per un futuro di pace

a cura di Donata Pracchi

Testimonianza di una partigiana

Casa di Quartiere Saffi via L. Berti, 2/10

MARTEDÌ 27 FEBBRAIO ore 18,00

Presentazione del libro

“Una fra le tante Gabriella Zocca memorie di Bologna”

di Donata Pracchi

Interverrà lo storico Luca Alessandrini

Rassegna cinematografica

Casa di Quartiere Saffi via L. Berti, 2/10

5 film di autore dall'armistizio ai primi anni del dopoguerra

MARTEDÌ 5 MARZO ore 18,30

Tutti a casa di Luigi Comencini - 1960

MARTEDÌ 26 MARZO ore 18,30

Anni difficili di Luigi Zampa - 1948

MARTEDÌ 16 Aprile ore 18,30

L'Agnese va a morire di Giuliano Montalto - 1976

MARTEDÌ 7 MAGGIO ore 18,30

La notte di San Lorenzo di Paolo e Vittorio Taviani - 1982

MARTEDÌ 28 MAGGIO ore 18,30

Una vita difficile di Dino Risi - 1961

Visite ai luoghi della Resistenza

SABATO 6 APRILE ore 9-17

Parco di Monte Sole
Pranzo in loco e successiva visita al Sacrario di Marzabotto

GIOVEDÌ 25 APRILE ore 10-12

Giardino di John Klemlen e Porta Lame

SÁBATO 4 MAGGIO ore 9 - 12,30

Monumento di Sabbiuono

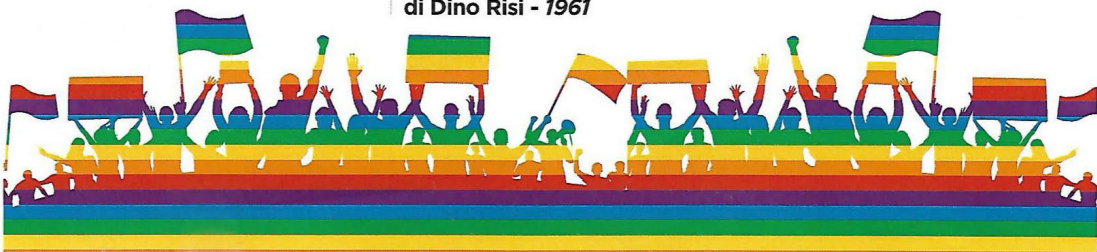
SABATO 25 MAGGIO ore 10 - 12,30

Memoriale della Libertà di Via Dozza

- La Partenza delle visite sarà dalla Casa di Quartiere Saffi via L. Berti, 2/10.

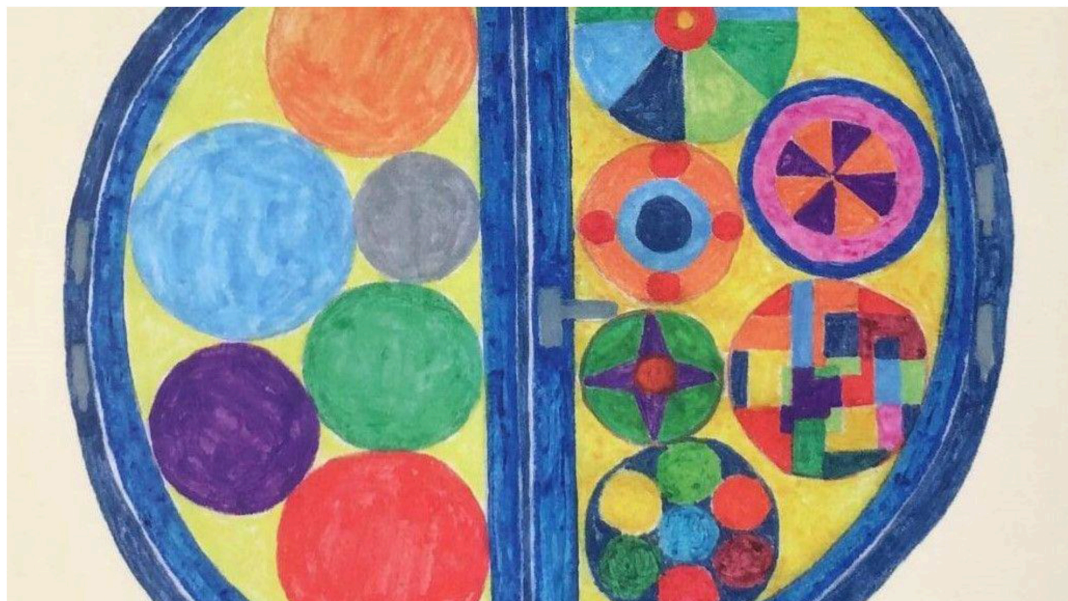
- Per Parco di Monte Sole e Sabbiuono è previsto l'uso di un pullmino

- E' richiesta la prenotazione al **347.6604088** (Fino ad esaurimento posti)



TEATRO INTIMO. *Dialoghi sull'anima femminile*

Con Giovanna Rossi, Marinella Cocchi, Paola Morselli e Antonia Pagliarulo.



Nasce dalla rilettura del *Libro rosso*, opera scritta e illustrata a mano dal celebre psichiatra svizzero **Carl Gustav Jung** tra 1913 e 1930, il dialogo *Teatro intimo*, un confronto con l'inconscio e le sue figure archetipiche che fa prorompere ciò che la cultura di massa e l'educazione hanno nascosto: gli stereotipi, le insicurezze, le ombre nascoste dietro la seconda parte della vita di una donna. L'età è infatti un'arma a doppio taglio: se da una parte placa, dall'altra rende più fragili, a causa delle paure e delle perdite che porta con sé. Qual è l'**antidoto**? Il ricordo degli anni vissuti, le conquiste personali e professionali e, soprattutto, la consapevolezza del diritto di sbagliare. Quali gli **strumenti**? La ricerca di sé, la fantasia, la sperimentazione, la flessibilità, la perseveranza, la leggerezza e l'intimità.

I cinque quadri del *Teatro intimo. Dialoghi sull'anima femminile* sono una voce narrante, che legge le parole di Jung, e quattro monologhi, con **Giovanna Rossi, Marinella Cocchi, Paola Morselli e Antonia Pagliarulo** (associazione **Magipantus**).



CONOSCI I SERVIZI SOCIO-SANITARI E LE OPPORTUNITA' DELLA TUA COMUNITA'?

**INTRODUZIONE
A CURA DI
SPI-CGIL
PORTO-SARAGOZZA:
LA TUTELA
E I DIRITTI
DEGLI ANZIANI**

**INFERMIERA
DI FAMIGLIA E DI COMUNITA':
I SERVIZI SANITARI**



**IL SERVIZIO SOCIALE:
I PERCORSI
SOCIO SANITARI
ED ASSISTENZIALI**

**UFFICIO RETI
DEL QUARTIERE:
LAVORO DI COMUNITA'
E RISORSE
DEL TERRITORIO**

GLI INCONTRI SI TERRANNO PRESSO:

**GIOVEDI' 22 FEBBRAIO ORE 15,30
CASA DI QUARTIERE SAFFI
VIA BERTI 2/10**

**VENERDI' 15 MARZO ORE 10 - segue aperitivo
CASA DI QUARTIERE DELLA PACE
VIA DEL PRATELLO 53**

**GIOVEDI' 29 FEBBRAIO ORE 15,30
CASA DI QUARTIERE
2 AGOSTO 1980
VIA TURATI 98**

**GIOVEDI' 21 MARZO ORE 15,30
sarà presente il
Presidente di Quartiere Lorenzo CIPRIANI
SALETTA BAR PARCO DEL VELODROMO
VIA DON ORIONE 9**



Comune di Bologna



Benessere
è Bologna

CHI SIAMO?
SERVIZIO SOCIALE DI COMUNITÀ
QUARTIERE PORTO SARAGOZZA
COMUNE DI BOLOGNA
AREA NON AUTOSUFFICIENZA



COSA FACCIAMO?

- **INFORMAZIONE ED ORIENTAMENTO AI SERVIZI SOCIO-SANITARI DELLA RETE PER PERSONE OVER 65**
- **CONSULENZA DI SERVIZIO SOCIALE PROFESSIONALE**
- **EVENTUALE PRESA IN CARICO PER L'ATTIVAZIONE DI UN PROGETTO ASSISTENZIALE INDIVIDUALIZZATO:**
 - *Servizi per la Domiciliarità*
 - *Servizi Semi-Residenziali (centri diurni)*
 - *Inserimento in Lista Unica Cittadina per l'accesso ai Servizi Residenziali Accreditati*
 - *Valutazione per eventuali supporti economici*
- **LAVORO DI COMUNITÀ**

DOVE SIAMO?

VIA DELLA GRADA n. 2/2

COME PUOI METTERTI IN CONTATTO CON NOI?

DI PERSONA E/O TELEFONICAMENTE
ATTRAVERSO LO SPORTELLO SOCIALE
AL NUMERO 051/2197899
LUNEDÌ E VENERDÌ 8.15 - 13.15
MARTEDÌ E GIOVEDÌ 13.30 - 17.30



Per concordare un eventuale appuntamento con un'Assistente Sociale



CI PUOI ANCHE SCRIVERE A QUESTA EMAIL!
serviziosocialeportosaragozza@comune.bologna.it



CASE — DI
QUARTIERE
BOLOGNA
Santo Stefano



CASA di
QUARTIERE
STELLA

Casa di Quartiere Stella

**venerdì 8 marzo “Festa della donna”
ore 16,30**

Festeggiamo insieme con i “**Däje vocal group**”,
gruppo di giovani musicisti

voci : *Annalisa Palmieri, Stefania Martei, Jacopo Mangialavori*

chitarra : *Cecilia Gargano*

e poi... un **ricco aperitivo**.





segui su tutti i nostri canali



@apsBolab

www.associazionebolognalab.it



CASE — DI
QUARTIERE
B O L O G N A
Santo Stefano



CASA di
QUARTIER
STELLA

Casa di Quartiere Stella" A.P.S."

Via Savioli, 3 -40137-Bologna

Tel. 051347459 E-mail casadiquartierestella.bo@gmail.com

DOMENICA 17 MARZO 2024

ORE 12,30

PRANZO SOCIALE

Tortelloni burro e salvia

Arista al forno

Mousse al cioccolato



**Prenotazione obbligatoria entro le 12
del 15/03**

20 €

Raccolta fondi aperta a tutti

**I proventi contribuiranno a finanziare le attività di interesse generale
dell'associazione**



CASA di
QUARTIERE
STELLA

PROGRAMMA MESE DI MARZO 2024



CASA di
QUARTIERE
BOLOGNA



CASA di
QUARTIERE
STELLA

Pranzo sociale

Domenica 17 marzo
ore 12:30

Festa della donna Venerdì 8 marzo

ore 16:30
festeggiamo con musica e aperitivo

Giochiamo a Burraco

Lunedì Mercoledì e Sabato
dalle 15 alle 19

CORO STELLA

Tutti i giovedì dalle 18:45 alle 20:15
Direttore
Giovanna Giovannini

Attività culturali

GRUPPO DI LETTURA "DOLCI PAROLE"

lunedì ore 16

4/3 - "Teatro intimo" Dialoghi sull'anima femminile.
*Spettacolo teatrale
scritto e interpretato da "magipantus"*

11/3 - "Per Natale io non sarò a casa"
*la testimonianza di un deportato
nel campo Mittelbau-Dora
A cura di AUUSER e METRO-POLIS*

18/3 - "Stato contro Nolan" di Stefano Massini
a cura del "Laboratorio teatrale Stella"

25/3 - "Sharon e mia suocera" di Suad Amiry
legge Teresa Masina

CINEMA, MUSICA

giovedì ore 16

7/3 film "Guardato a vista" di Claude Miller

14/03 "Madama Butterfly" di Giacomo Puccini
Guida all'ascolto operistico a cura di Michele Pirani

21/3 film "Nelly e monsieur Arnaud" di Claude Sautet

28/3 film "L'amante giovane" di Maurice Pialat

PROGRAMMA MESE DI MARZO 2024



CASA di
QUARTIERE
BOLOGNA



CASA di
QUARTIERE
STELLA

Associazione PERCORSI

enerdì 1 marzo ore 17
prof. Uberto Pagotto - endocrinologo
*"Come prevenire e rimediare
all'osteoporosi"*

Progetto "Conosci te stesso"

15 marzo ore 16: **Anastasia Carcello**
*Stress patologico: in ambito familiare,
professionale, sociale*

22 marzo ore 16: **Marco Cavalli**
*Il nostro corpo risponde sempre allo
stress*

Associazione Metro-polis

domenica 3 marzo ore 17
Club del libro: "Golda ha dormito qui"
di Suad Amiry

domenica 24 marzo ore 19
Aperitivo a tema: "Elezioni europee"

Corso pratico di orticoltura

27 Febbraio - 26 Marzo
ogni martedì dalle 17 alle 19

a cura di **Gabriele Bertuzzi**,
paesaggista e floricoltore

5 Marzo: la costruzione dell'orto

12 Marzo: semina e preparazione
dei terricci

19 Marzo: calendari di semina, del
ciclo lunare, il ciclo ossigeno- etilene,
consociazione di piante

26 Marzo: prove pratiche di semina
e altro

Attività motorie

Ginnastica dolce

lunedì e giovedì
2 turni: 9/10 - 10/11
per info: Mauro Maccarone
tel.3293231842

Yoga terapia

martedì 15:15/16:45
mercoledì 9:45/11
con Francesco Podestà
Per info: tel. 339 8548313

Yoga dinamico

giovedì 11:15/12:15
con Giulia Guandalini
Per info: tel. 339 8548313

Ginnastica Feldenkrais

Martedì 10/11
venerdì 10:30/12
Per info: Martina Laudadio
tel. 3480053989

Corso di TANGO ARGENTINO

martedì, mercoledì e venerdì ore 20:30 in
collaborazione con Ass. STREETTANGO



CASA di
QUARTIERE
STELLA

INTELLIGENZA VEGETALE



Corso pratico di orticoltura, rivolto a tutti gli interessati, promosso dal gruppo ORTI e PORTICI della Casa di quartiere Stella con la collaborazione di Gabriele Bertuzzi, paesaggista e floricoltore.

Dal 27 febbraio tutti i martedì dalle ore 17 alle 19:

Martedì 27 febbraio: il terreno e i suoi costituenti

Martedì 5 Marzo: la costruzione dell'orto

Martedì 12 Marzo: semina e preparazione dei terricci

Martedì 19 Marzo: calendari di semina, del ciclo lunare, il ciclo ossigeno-etilene, consociazione di piante


Martedì 26 Marzo: prove pratiche di semina e altro

NO WAR



PROGRAMMA ATTIVITA'

UN PALLONE DI IDEE GENERATIVE

arte, cultura, incontri, scambio intergenerazionale
in un Centro per tutt*


Instagram: [il_pallone8](#)

Facebook: [Il Pallone](#)

con il contributo del



Comune
di Bologna

Quartiere
Santo Stefano



2023/2024

Corso di Ginnastica dolce Dal 5 ottobre ogni giovedì ore 15:00-16:00

Ginnastica adatta a tutte le età per attività motoria morbida e completa – Universal Sport

Laboratorio di giochi da tavolo e carte Dal 18 novembre ogni mercoledì ore 20:30-22:30

Giochi da tavolo classici, come: Mahjong, Briscola, Burraco ecc – Golem's Lab, Nuovo Borgo Mascarella

Giochi di carte classici Dal 13 novembre ogni lunedì ore 16:00-18:00

Corsi di giochi di carte classici come burraco, bridge e tanto altro- Nuovo Borgo Mascarella, Golem's Lab

Sportello di supporto informatico Dal 13 novembre ogni lunedì ore 16:30-18:00

Aiuto nei servizi online come Spid, fascicolo sanitario, INPS e assistenza pc –Nuovo Borgo Mascarella, AICS

Laboratori di improvvisazione teatrale e sperimentazione poetica Dal 7 novembre ogni martedì 20:00-22:00
Laboratorio "ImproLab per Poetry Slam" – Zoè Teatri

2024

Laboratori di lettura espressiva per adulti e anziani Dal 13 febbraio ogni martedì ore 18:00-20:00

Laboratorio "Generazione X e Baby boomer" lettura e costruzione di un podcast – Youkali Aps

Laboratori "Generazione Zeta e Millennials" Dal 13 febbraio ogni martedì 20:00-22:00

Laboratorio per giovani e universitari di lettura espressiva e podcast - Youkali Aps

Laboratorio di avviamento al canto corale "Canta alla Vita" Dal 4 marzo ogni lunedì ore 18:30-20:30

Laboratorio di canto corale per principianti per adulti e anziani – Youkali Aps

Esibizione finale in 3 incontri di lettura e interpretazione poetica " 12 - 19 - 26 marzo ore 21:00

Torneo di Poetry Slam Super Santos" con premio finale – Zoè Teatri

Camminate nel Quartiere "Camminando col Pallone" Da marzo ogni venerdì ore 14:30-15:30

Camminate semplici guidate per l'attività motoria, la socialità e la riscoperta del Quartiere – Sferisterio Asd

→ **Dove:** Centro Polifunzionale il Pallone, Via del Pallone 8, Bologna

→ **Info e prenotazioni:** chiama al 051503498 oppure scrivi a progettazione@aicsbologna.it

CAMMINANDO CON IL PALLONE

a cura di AICS Bologna
in collaborazione con Sferisterio ASD

a partire da ottobre
ogni venerdì alle 14.30


Centro Polifunzionale il Pallone
via del Pallone 8


Percorsi gratuiti di attività motoria e socialità
per adulti e anziani

Le camminate si svolgeranno all'interno della zona
Irnerio/Sferisterio/Montagnola, per scoprire
il Quartiere in sicurezza e in compagnia

Iscrizione consigliata alla mail
progettazione@aicsbologna.it
o al numero
051 503498

 www.aicsbologna.it

 Il Pallone

 il_pallone8



Per informazioni

progettazione@aicsbologna.it 

051 503498 

il corso rientra nell'ambito del progetto
UN PALLONE DI IDEE GENERATIVE

SUPPORTO INFORMATICO ALLA CITTADINANZA SPORTELLO GIVING TECH

Nuovo cellulare?

Difficoltà con lo Spid?

Problemi con il computer?

Messaggi truffa?

Pratiche online?



Servizio gratuito di supporto informatico
per aiutarti con tutte le attività:
assistenza, whatsapp, INPS, e-mail e molto altro

a cura di AICS e Nuovo Borgo Mascarella



ogni lunedì dalle 16:30 alle 18

Centro Polifunzionale il Pallone
via del Pallone 8



prenotazioni:



391 4785926

iltato56@gmail.com



il servizio rientra nell'ambito del progetto

UN PALLONE DI IDEE GENERATIVE

GIOCHI DI CARTE CLASSICI

BURRACO, BRIDGE E TANTO ALTRO

a cura di Nuovo Borgo Mascarella e Golem's lab

ogni lunedì dal 20 novembre
dalle 16 alle 18


Centro Polifunzionale Il Pallone
via del Pallone 8




iscrizioni

 lg.villani@gmail.com

 **+39 339 471 3761**

 www.aicsbologna.it

 [Il Pallone](#)

 [il_pallone8](#)



Per informazioni

progettazione@aicsbologna.it 

051 503498 

il laboratorio rientra nell'ambito del progetto
UN PALLONE DI IDEE GENERATIVE

CIRCOLO DEL MAH JONG

a cura di Golem's lab APS

da mercoledì 18 ottobre
alle 20.30 alle 22.30


Centro Polifunzionale il Pallone <
via del Pallone 8




Per iscrizioni
Tobia

☎ **391 744 3793**

 www.aicsbologna.it

 Il Pallone

 il_pallone8



Per informazioni

progettazione@aicsbologna.it 

051 503498 

il corso rientra nell'ambito del progetto
UN PALLONE DI IDEE GENERATIVE

PUNTO SALUTE

Attività:

- Informazioni di educazione sanitaria.
- Prestazioni infermieristiche semplici (rilevazione della pressione arteriosa, supporto alla misurazione della glicemia, piccole medicazioni) da parte di infermiere professionali volontarie.

Activity:

- Health education information.
- Simple nursing performance (embankment of blood pressure, support for the measurement of blood sugar, small medications) by voluntary professional nurse.

Activité:

- Informations sur l'éducation à la santé.
- Services infirmiers simples (mesure de la tension artérielle, aide à la mesure de la glycémie, petits médicaments) par des infirmières praticiennes bénévoles.

Actividad:

- Información de educación sobre la salud.
- Rendimiento simple de enfermería (terraplén de presión arterial, apoyo a la medición del azúcar en la sangre, medicamentos pequeños) por parte de la enfermera profesional voluntaria.

lunedí, monday, lundi, lunes: **09.30 - 11.30**
mercoledì, wednesday, mercredi, miércoles: **14.30 - 16.30**
sabato, saturday, samedi, sábado: su prenotazione tel. **347.2875794**

Attività presidiata dai volontari Auser
FREE ENTRY
ACCESSO GRATUITO
via Abba 20/a • Bologna



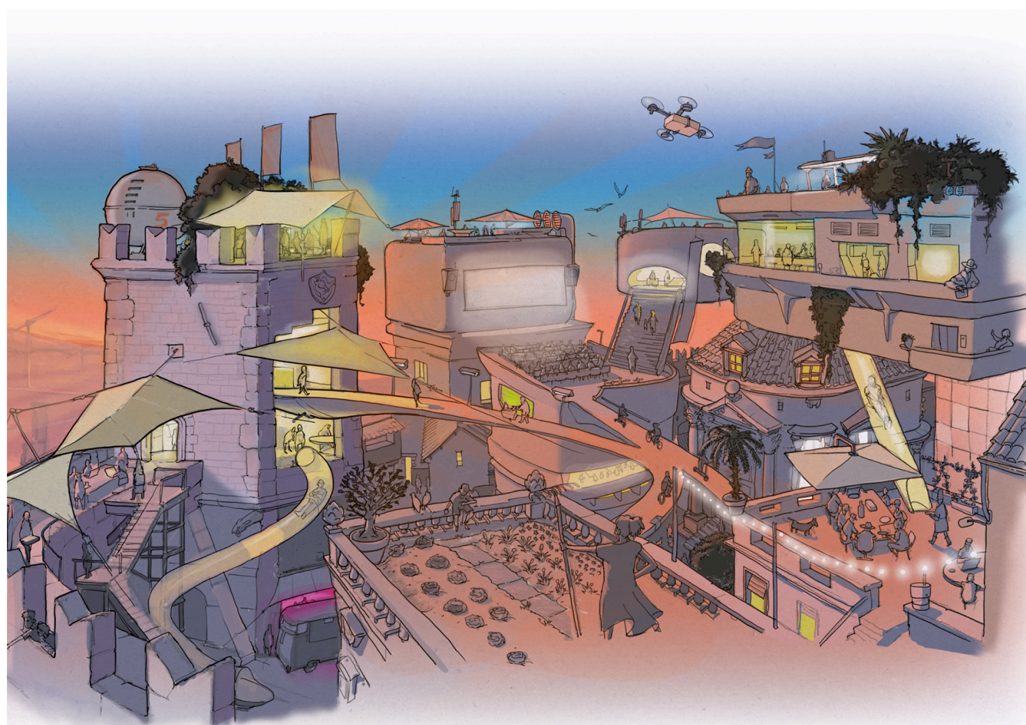
I MERCOLEDÌ DI S. CRISTINA INCONTRI CON L'ARTE 2024

A cura di Fabio Massaccesi e Francesco Spampinato

PROSSIMITÀ E CURA. IDEE E PRATICHE PER LA TRANSIZIONE ECOLOGICA

Ezio Manzini
Politecnico di Milano

Coordinano
Roberta Paltrinieri e Francesco Spampinato




Matteo Manzini - aWolff Studio, *Abitare la prossimità*, 2021

13 MARZO 2024, ORE 17

Aula Magna di S. Cristina, Piazzetta G. Morandi, 2 – Bologna

Info e prenotazione online su damslab.unibo.it

 @damslab.lasoffitta

 @damslab.lasoffitta_unibo

 @UniBoDAR



ENOTEATRO

LETTURE DI BRANI E POESIE INTERPRETATE DA
GABRIELE MARCHESINI



CUBO in Torre Unipol

Tre incontri sulla cultura del vino, dalle leggende e dai miti fondanti della cultura occidentale alle radici storiche della sua produzione, dal suo valore simbolico al suo impiego liturgico, fino a sondare la sua funzione sociale e il suo ruolo all'interno delle relazioni umane. **Gabriele Marchesini** interpreta brani scelti e poesie sul tema del vino e ognuno degli incontri comprende la degustazione da parte del pubblico di un vino associato al tema della serata. Tutti i vini selezionati per le degustazioni sono prodotti da *Tenute del Cerro*.

Martedì 20 febbraio 2024 ore 21:00

Mito, leggenda e storia del vino

La pianta della vite e il termine vita hanno la stessa radice, da qui si comprende la profonda connessione tra il vino e l'umanità. Attraverso letture d'autore, rivelazioni e considerazioni l'appuntamento racconta la vicenda del vino a partire dalla sua nascita.

Martedì 5 marzo 2024 ore 21:00

Elogio del vino dal sacro al profano

Il vino è sempre stato cantato e bevuto, è un elemento che in ogni cultura ha avuto un'incidenza dirompente sugli aspetti sociali e comportamentali. Il vino è stato amato, proibito, è la bevanda più popolare e al contempo anche la più esclusiva, il vino come mediatore sociale. Si dice che l'uomo sia ciò che beve, quindi possiamo capire un uomo dal vino che ordina? Durante l'incontro, letture d'autore.

Martedì 2 aprile 2024 ore 21:00

Il vino e l'amore

Il rapporto tra il sentimento dell'amore e il vino è ancestrale, antico. Non c'è letteratura che non parli di questo rapporto in modo appassionato, triste, languido, malinconico, sensuale...questo incontro conduce il pubblico attraverso tutte queste gamme di sensazioni e sentimenti. Durante l'incontro, letture d'autore.

Info e prenotazioni su cubounipol.it

In collaborazione con



TENUTE DEL CERRO

I nostri luoghi



CUBO in Porta Europa
Piazza Vieira de Mello, 3 e 5 - Bologna

www.cubounipol.it

Tel. 051.507.6060



CUBO in Torre Unipol
Via Larga, 8 - Bologna

[f](#) [i](#) [t](#) [+](#) [o](#) [u](#)



CUBO
Condividere Cultura

Unipol
GRUPPO

Affinità

divergenze fra il geografo Farinelli e noi



CUBO in Torre Unipol

Martedì 12 marzo 2024 ore 18:00

Un dialogo con il prof. Franco Farinelli condotto da Claudio Musso, Stefano Non e Sergio Giusti

Lo spazio della città sia nella sua rappresentazione realistica (mappe, cartografie, fotografie) che nella sua accezione distopica di luogo della narrazione fantascientifica è una delle principali ispirazioni del progetto **das.7 Tempi Nuovi**. In un dialogo aperto con Franco Farinelli - geografo, professore emerito dell'Università di Bologna -, l'artista Stefano Non e il curatore Claudio Musso cercheranno di indagare l'influenza dei modelli estetici contemporanei (internet, realtà virtuale, videogiochi) sulla concezione dello spazio in un mondo in cambiamento.

L'evento rientra in **TEMPI NUOVI**, l'articolato progetto site specific di Stefano Non a cura di Claudio Musso prodotto da CUBO per la settima edizione di **das-dialoghi artistici sperimentali**, nell'ambito di **Art City Bologna 2024**.

La rassegna **das** è quel progetto trasversale di CUBO dedicato al dialogo artistico e culturale sui temi della contemporaneità che nasce come territorio di confronto su contenuti, tecniche, linguaggi di artisti della new generation e pone in relazione i temi legati alla storia delle varie discipline con visioni e trascrizioni contemporanee.

A conferma della sua versatilità, ogni anno **das** propone una serie di eventi culturali integrando la proposta espositiva di CUBO.

La partecipazione è gratuita con prenotazione obbligatoria su cubounipol.it.

nell'ambito di



I nostri luoghi



CUBO in Porta Europa
Piazza Vieira de Mello, 3 e 5 - Bologna

www.cubounipol.it



CUBO in Torre Unipol
Via Larga, 8 - Bologna

Tel. 051.507.6060



CUBO
Condividere Cultura

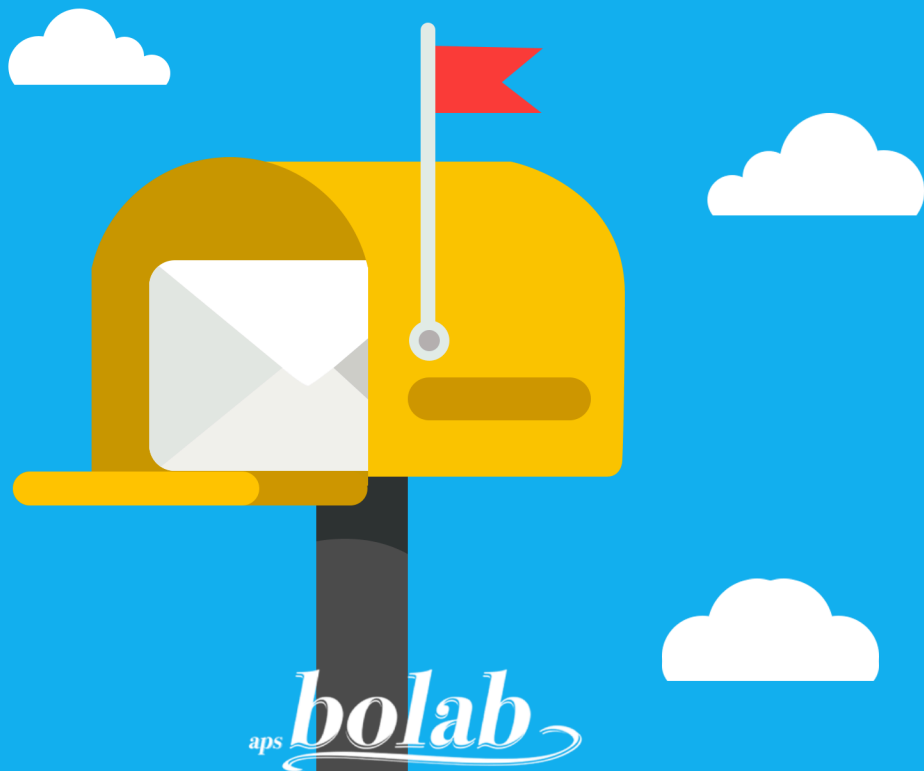
Unipol
GRUPPO



Iscriviti alla nostra Newsletter

Riceverai, per mail, ogni mese gratuitamente il BMM (Bolab Mail Magazine), rimarrai così aggiornato sulle attività organizzate dalle Associazioni e non solo, nella Città Metropolitana di Bologna, oltre che leggere e magari condividere alcune rubriche di interesse generale...

CHE ASPETTI?! ISCRIVITI!!



aps ***bolab***