

Bimm

Bolab Mail Magazine
- Luglio 2020 -

www.asso.claizonebiologia.it bmm@associazionebiologia.it

EDITORIALE

aps ***bolab***

Gentili lettori,
Ebbene SI!!! È ufficialmente Estate...in effetti lo era già il 21 Giugno e lo sarà sino al 23 di Settembre, come ogni anno di questo periodo si sente nell'aria odore di vacanze..chi al mare, chi in montagna, chi più, chi meno si inizia a contare i giorni che ci separano dalle meritate giornate di vacanza!
Quest'anno però le vacanze sono state precedute da un periodo di reclusione precauzionale causa Covid-19. Si è tanto parlato e si parla ancora di disastro economico (molta gente ha perso il lavoro, attività commerciali in crisi etc..etc..) ovviamente tra tutto quello che si potrebbe fare per ripartire, chi ha potere decisionale nel bel paese ha pensato bene di inventarsi il BONUS VACANZE :):)
Che dire... meglio prenderla a ridere...d'altronde come si dice?! : "l'estate è uno stato d'animo!"

Buona estate.

#ILFILODELLABBRACCIO

Negli ultimi mesi siamo stati catapultati in una realtà nella quale abbiamo dovuto reinventarci, ed è così che Bolab ha iniziato a parlare di “Smart-socialization”, una socializzazione intelligente e a distanza, ideale per stare vicino ai nostri “NONNI” scigni di cultura, saggezza e storia.

Da marzo 2020, con la sospensione delle attività in presenza, è stato avviato “il filo dell’abbraccio” un



a cura di

aps ***bolab***

Con il contributo di



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
IN BOLOGNA

progetto per stare vicino agli anziani fragili attraverso un contatto telefonico/video call settimanale, nel quale vengono proposte diverse attività: esercizi di allenamento cognitivo, interviste, stimolazione della narrazione. Grazie al contributo di Fondazione Carisbo l’iniziativa è stata prolungata fino alla fine di settembre. Il 25 maggio

2020 è stato pubblicato il primo post, sulle pagine social di Bolab, della rubrica digitale “il filo dell’abbraccio” nella quale pubblicheremo per tutta l’estate i contenuti (ricette, racconti e piccoli aneddoti) emersi dalle telefonate, che altrimenti non avrebbero voce nel mondo del web. Con l’idea e il desiderio di stimolare la social community alla

pubblicazione di post e stories che vedono coinvolti gli anziani non digitalizzati, nonni, zii, vicini di casa, abbiamo creato #ilfilodellabbraccio, un luogo virtuale di condivisione intergenerazionale, dove gli anziani raccontano e i giovani pubblicano. Al termine del percorso i post pubblicati verranno inseriti in un e-book.



*L'estate è il periodo
in cui è troppo caldo
per fare le stesse cose
per cui era troppo
freddo d'inverno.*

Cit. Mark Twain



DONA IL TUO 5X1000
BOLAB APS
c.f. 91416890373

Sostieni i Progetti Intergenerazionali da 5 a 1000 anni.



CAFFÈ IN GHIACCIO CON LATTE DI MANDORLA

Un goloso consiglio
per godersi al
meglio il caffè
anche d'estate

Il Caffè in ghiaccio con latte di Mandorla è una bevanda gustosa, dissetante e fresca della tradizione salentina.

Ideale per iniziare al meglio la giornata ma anche per una pausa pomeridiana, una ricarica di zuccheri e caffeina.

Velocissima da preparare e con pochi ingredienti: sciroppo di latte di mandorla, caffè e ghiaccio; è assolutamente da provare.

Mettiamo 5/6 cubetti di ghiaccio in un bicchiere e versiamo mezza tazzina di latte di mandorla. Aggiungiamo una tazzina di caffè caldo e mescoliamo.

Da gustare fresco!

Variare a piacere la quantità di latte di mandorla secondo il proprio gusto.



Scrub casalingo

È arrivata l'estate ed è il momento di abbandonare scarponi e scarpe da tennis in favore di sandali e infradito. Per evitare talloni screpolati e secchi vi consiglio di utilizzare uno scrub casalingo due volte alla settimana. Lo scrub permette di eliminare le cellule inattive attraverso la frizione di una crema esfoliante. Un modo efficace per realizzare lo scrub è quello di miscelare del sapone o della crema idratante con dello zucchero fino ad ottenere una consistenza cremosa e soda. Una volta lavati i piedi non resterà che massaggiarli delicatamente con il composto, lasciare agire un paio di minuti e risciacquare abbondantemente con acqua tiepida. Su internet è possibile trovare ricette e varianti idonee ad ogni problematicità donando ai vostri piedi un aspetto pulito e ordinato.

```
content: "";  
content: none;  
}  
table {  
border-collapse: collapse;  
border-spacing: 0;  
}  
button, input, select, textarea { margin: 0 }  
:focus { outline: 0 }  
a:link { -webkit-tap-highlight-color: #FF5E99 }  
img, video, object, embed {  
max-width: 100%;  
height: auto!important;  
}  
iframe { max-width: 100% }  
blockquote {  
font-style: italic;  
font-weight: normal;  
font-family: Georgia,Serif;  
font-size: 15px;  
padding: 0 10px 20px 27px;  
position: relative;  
margin-top: 25px;  
}  
blockquote:after {  
position: absolute;  
content: "";
```

```
blockquote p { margin-bottom: 10px }  
strong, b { font-weight: bold }  
em, i, cite {  
font-style: normal;  
font-family: arial;  
}  
small { font-size: 100% }  
figure { margin: 10px 0 }  
code, pre {  
font-family: monospace,consolas,sans-serif;  
font-weight: normal;  
font-style: normal;  
}  
pre {  
margin: 5px 0 20px 0;  
line-height: 1.3em;  
padding: 8px 10px;  
overflow: auto;  
}  
pre {  
margin: 0 8px;  
font-size: 1.5em;  
padding: 1px 6px;  
padding: 0 2px;  
background-color: #f0f0f0;  
border: 1px solid #ccc;
```



Computer UP

Assistenza Informatica
Vendita e Riparazione Pc&Notebook

Viale Antonio Silvani, 3A - 40122
Bologna tel. 0519260175
info@computerup.it



BLACK LIVES MATTER

BLACK IS A VIBE

CE

BLACK LIVES MATTER

BLACK LIVES MATTER

DESTROY LACIA



CAMMINARE

un'azione semplice e innata

Camminare ci consente di muoverci per raggiungere una destinazione ed è una semplice e innata azione che favorisce il nostro wellness.

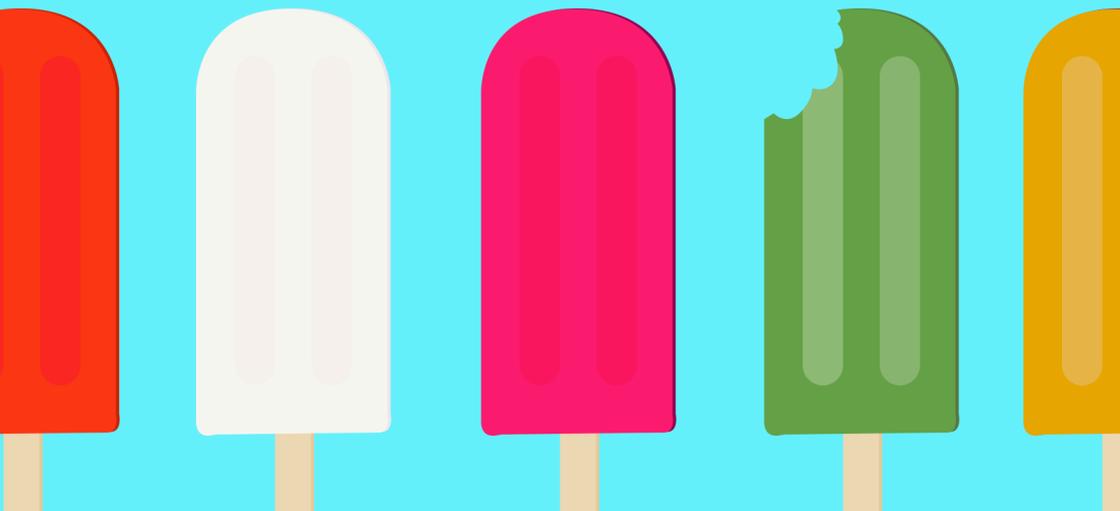
La passeggiata è consigliata per ogni età, possiamo scegliere di farla a passo svelto o godendoci il panorama, l'importante è associare la giusta respirazione per ossigenare le cellule e aumentarne i benefici.

In trentino, nella Val di Rabbi, stanno sperimentando la Park therapy, una passeggiata a piedi nudi nel bosco, per esplorare appieno la bellezza della natura.

GHIACCIOLI PER TUTTI I GUSTI

Non so a voi, a me capita sempre quando compro i ghiaccioli, di lasciare per ultimo il gusto che non mi piace molto, ritrovandomi nella confezione semivuota due ghiaccioli all'amarena :). Girovagando su Amazon, ho scoperto che esistono diversi modelli di contenitori per ghiaccioli, che a poco prezzo ci permettono di preparare ghiaccioli in autonomia utilizzando del semplice succo di frutta, ampliando così la gamma di gusti disponibili e personalizzando i nostri ghiaccioli aggiungendo pezzettini di frutta. Inoltre è possibile realizzare dei gustosi gelati utilizzando del semplice yogurt, inserendo dei bastoncini per ghiaccioli nella confezione e congelare il tutto per alcune ore. Buon dessert a tutti.

di M. e C.





PULIZIA ECO

Prodotti per la casa Ecosostenibili ed Economici

Nell'ultimo periodo tutti noi abbiamo nella borsa, nello zaino, in tasca o comunque a portata di mano un flaconcino mini o maxi di igienizzante mani.

Questo mese vi proponiamo una semplice ricetta per prepararlo.

Ingredienti utili:

70ml alcol etilico al 95%

10ml glicerina vegetale

20ml di acqua o idrolato a scelta

5 gocce di olio essenziale

Mischiare tutti gli ingredienti e versare il composto liquido in un flacone spray.

In pochi istanti otteniamo il nostro igienizzante autoprodotta.

Vi ricordiamo che la rubrica "Pulizia ECO", è uno spazio aperto a proposte e suggerimenti, nel quale ogni mese pubblicheremo ricette ecologiche e soluzioni alternative per la pulizia della casa e della cura di sé. Inviaci anche tu ricette e suggerimenti alla mail bmm@associazionebognalab.it



LAMBERTIANA BAY



usa la tasca!

scopri di più su





seguiaci su tutti i nostri canali



@apsBolab

www.associazionebolognalab.it

Parte la Campagna informativa
#TiConoscoMascherina



“Con Legambiente l’Arboreto il rispetto dell’ambiente è sulla bocca di tutti”: questo il motto che caratterizzerà le azioni di sensibilizzazione dell’iniziativa

Informare le persone sul corretto smaltimento delle mascherine monouso e sensibilizzarle verso l’uso di alternative lavabili e riutilizzabili, sono questa le finalità della nuova campagna lanciata da Legambiente l’Arboreto con il supporto di Feeling Felt.

L’emergenza sanitaria causata dal Coronavirus ci ha messo di fronte a una nuova sfida, legata proprio al ritorno di una diffusione massiccia di plastica monouso: mascherine in primis.

Già dalla prima fase si iniziava ad avvertire il pericolo che i dispositivi di protezione individuale rappresentano per l’ambiente. Fermo restando, ovviamente, la loro necessità per la nostra salute.

È ormai certo che il loro impiego ci accompagnerà a lungo nella convivenza con il virus e questo, indubbiamente, avrà un notevole impatto sul Pianeta. Secondo le stime raccolte ed elaborate da Legambiente, la produzione di questi rifiuti è di circa 70mila tonnellate annue, pari allo 0,23% di quelli urbani raccolti e smaltiti in Italia. Un quantitativo che può arrivare a 300mila tonnellate annue, tenendo conto di tutte le tipologie di dispositivi di protezione individuale, secondo i dati dell’Ispra.

Inoltre, trattandosi di materiali compositi e contaminati non si possono differenziare né riciclare. Almeno per il momento.

Le mascherine chirurgiche sono formate da due o tre strati di tessuto non tessuto (Tnt) costituito da fibre di poliestere o polipropilene, sono monouso e non ci sono procedure, scientificamente validate, per la loro disinfezione.

Nel prontuario diffuso a inizio aprile, il Ministero della Salute italiano ha spiegato che guanti e mascherine vanno smaltite nella raccolta indifferenziata «chiudendo tali rifiuti in due o tre sacchetti, uno dentro l’altro». Cosa significa questo? Che nel migliore dei casi questi rifiuti finiscono in un inceneritore, ma nel peggiore vengono dispersi nell’ambiente. E il secondo caso sembra purtroppo un comportamento largamente diffuso, come dimostrano le foto pubblicate su web e social che immortalano mascherine gettate per terra.

Molte associazioni ambientaliste, fra cui Legambiente, denunciano che le mascherine disperse nell’ambiente hanno già raggiunto fiumi e mari, dove rischiano di creare gravi danni alla fauna acquatica. A questo si aggiunge l’aggravante che questi dispositivi, disintegrandosi, si trasformano in microplastiche, il cui inquinamento è subdolo e ancora incalcolabile.

Per questo motivo Legambiente l’Arboreto ha deciso di lanciare una campagna per spingere i cittadini verso le alternative che già esistono sul mercato.

Fra queste abbiamo scelto le mascherine lavabili e riutilizzabili del brand di moda sostenibile Feeling Felt, prodotte con scampoli di tessuti provenienti da scarti di produzione che altrimenti sarebbero diventati rifiuto. Il tutto nell’ottica di continuare a credere che l’Economia Circolare sia praticabile anche in un momento difficile come quello che stiamo vivendo.

Per ogni mascherina acquistata, Feeling Felt donerà il 15% del costo a sostegno delle attività di economia circolare su cui il Legambiente l’Arboreto è impegnata.

Per attivare la donazione è necessario inserire la dicitura "LEGAMBIENTEARBORETO" nella sezione CODICE PARTNER nella pagina di pagamento.





**La mascherina di Feeling Felt,
lavabile e prodotta con scampoli di
tessuto, sostiene Legambiente!**

**CLICCA QUI PER SCEGLIERE E
ACQUISTARE LE MASCHERINE
LAVABILI FEELING FELT!**

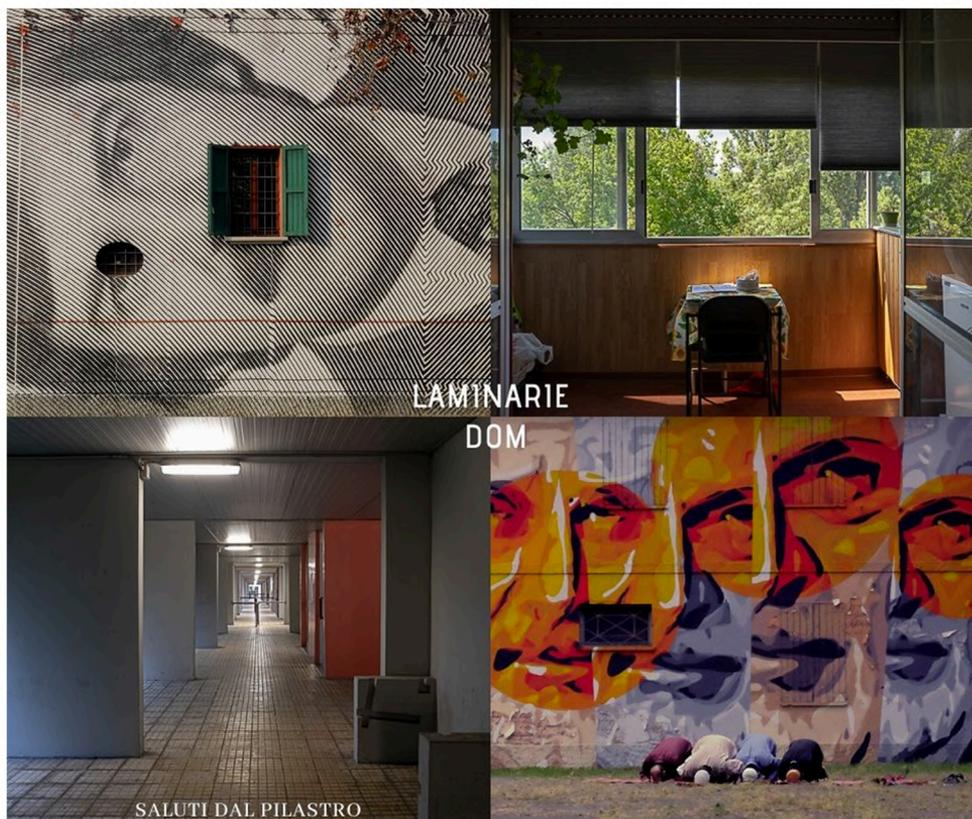
**inserisci nel campo codice partner:
LEGAMBIENTEARBORETO**



LEGAMBIENTE L'ARBORETO APS
info@legambientearboreto.it
www.legambientearboreto.it

Cartoline da un luogo memorabile

30 cartoline dal Pilastro di oggi e di ieri
per l'archivio digitale di comunità del Pilastro curato da Laminarie

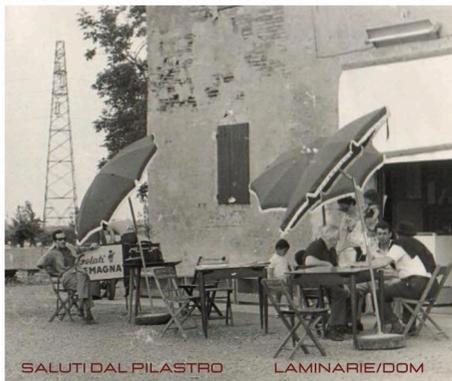


mostra la storia e le trasformazioni culturali, sociali, urbanistiche ed economiche del Pilastro attraverso lo sguardo personale dei tantissimi abitanti del rione che hanno messo a disposizione di Laminarie e del DOM i loro ricordi, donando fotografie scattate a partire dal 1966 fino ad oggi e delineando così un altro punto di vista su un luogo ai più sconosciuto.

Grazie a queste immagini si alimenta un esercizio di relazioni basato su un approccio esperienziale che è stato da Laminarie già sperimentato nel corso degli ultimi anni attraverso progetti e programmi proposti per DOM. Si tratta infatti non solo di raccogliere narrazioni e testimonianze storiche del rione, ma anche di pensare al Pilastro che verrà.

Le immagini del rione Pilastro ritraggono la radicale trasformazione urbanistica di un'area che da zona prevalentemente agricola muta velocemente in area destinata ad ospitare costruzioni destinate alla popolazione più povera della città per rispondere alle necessità abitative della manodopera.

Ad oggi il rione Pilastro, sebbene caratterizzato dalla percentuale più elevata di indicatori di fragilità demografica, economica e sociale della città e sebbene sia ancora oggetto di stigmatizzazioni, presenta una interessante rete di realtà sociali pubbliche e private.



CARTOLINE DA UN LUOGO MEMORABILE è un progetto a cura di LAMINARIE in collaborazione con la Fondazione Cineteca di Bologna che consiste nella pubblicazione quotidiana, sui canali social della compagnia, di due cartoline realizzate con il materiale fotografico dell'archivio digitale di comunità del Pilastro che Laminarie cura dal 2015. Due cartoline scelte tra quelle proposte verranno stampate e inviate ad ogni residente del rione allo scopo di mantenere acceso il legame tra lo spazio DOM e i cittadini intorno alla memoria del rione fondato nel 1966. Obiettivo del progetto è ampliare l'archivio grazie ad una rinnovata collaborazione dei cittadini che sono invitati, se lo desiderano, ad inviare fotografie del Pilastro di ieri e di oggi a: info@laminarie.it



CARTOLINE DA UN LUOGO MEMORABILE

Progetto di LAMINARIE in collaborazione con Fondazione Cineteca di Bologna

*Realizzato con il contributo di: Comune di Bologna, Regione Emilia Romagna – Assessorato Cultura
Fondazione Del Monte di Bologna e Ravenna
con il sostegno del Quartiere San Donato-San Vitale*



Saluti dal Pilastro

LAMINARIE/DOM

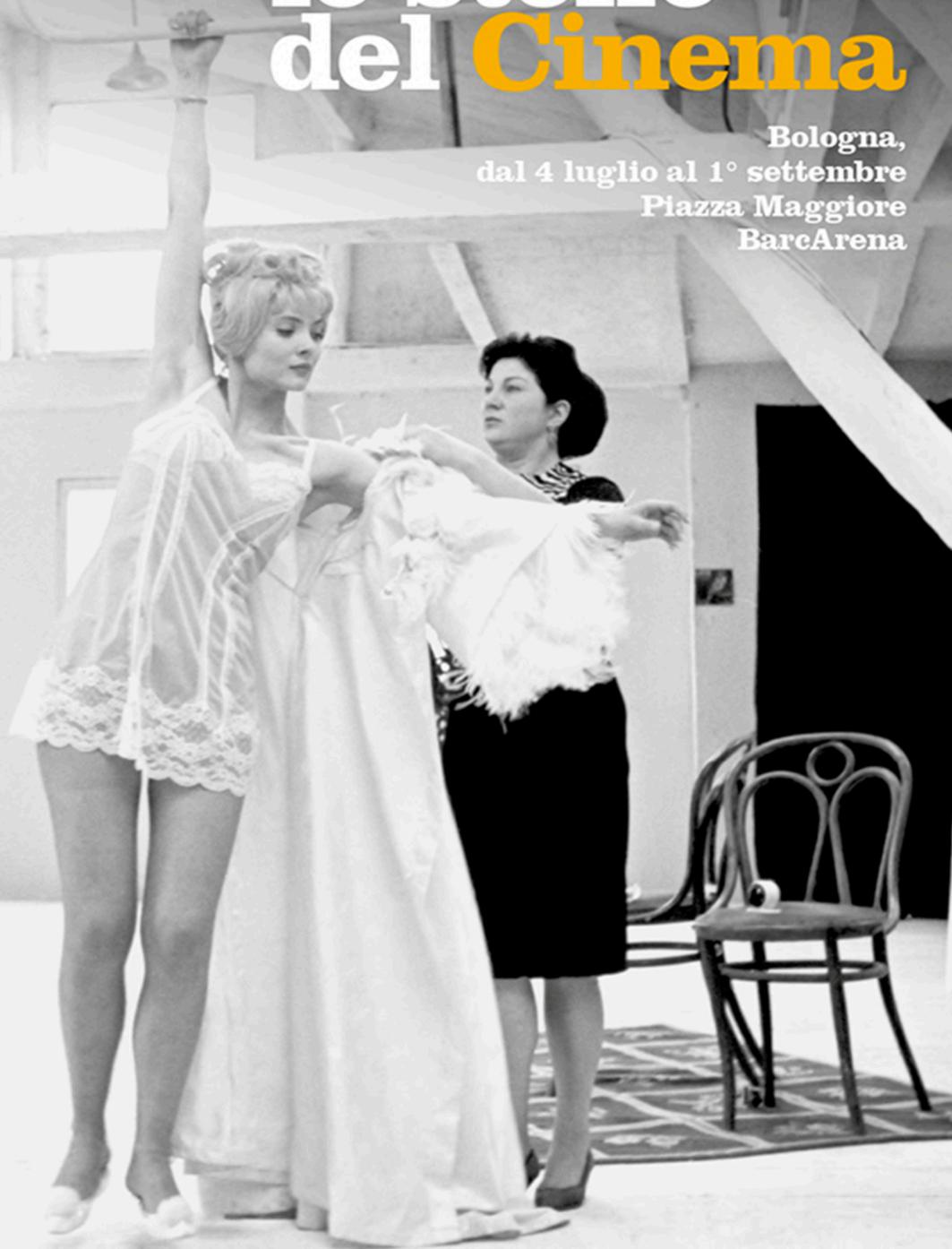
L'archivio digitale di comunità a cura di Laminarie è nato nel 2016 per celebrare la fondazione del rione ha l'obiettivo di mettere in rilievo la ricchezza del capitale sociale e culturale del Pilastro. Laminarie negli anni ha raccolto la documentazione fotografica e video che i singoli cittadini e le diverse associazioni del Pilastro hanno deciso di mettere a disposizione. Si tratta di una raccolta di documenti che non ha pretese di esaustività, al contrario si pone l'obiettivo di narrare frammenti di storia del Pilastro attraverso i racconti soggettivi e le memorie personali dei cittadini. Infatti, grazie a un processo di coinvolgimento diretto dei cittadini è stato possibile intrecciare la sedimentazione dei racconti personali degli abitanti con le

modificazioni urbanistiche e sociali del Pilastro. Parte integrante dell'archivio è rappresentata dalle conversazioni pubblicate nel numero 6 della rivista Ampio Raggio – esperienze d'arte e di politica, che contiene contributi e interviste ai protagonisti del Pilastro.

Laminarie ha curato le raccolte provenienti da singoli cittadini e da realtà operanti nel territorio del Pilastro, tra cui: Associazione Al Ghofrane, Athletics Baseball, Biblioteca Luigi Spina, Centro Commerciale Il Pilastro, Centro Sociale Anziani, Centro Volontariato Sociale, Circolo La Fattoria, Lorenzini Gabriele, Mousiké, Palestra Boxe Le Torri, Scuola d'infanzia e nido Ada Negri, Scuola Primaria Romagnoli, Servizi Educativi, Renato Nanetti, Teletorre 19.

Sotto le stelle del Cinema

Bologna,
dal 4 luglio al 1° settembre
Piazza Maggiore
BarcArena



Sotto le stelle del Cinema

XXVI edizione

Bologna,
dal 4 luglio al 1° settembre
Piazza Maggiore
BarcArena (via Raffaello Sanzio, 6)
Ore 21.30
Proiezioni gratuite
con prenotazione obbligatoria

04.07 SABATO

Bologna, nome di una città, per ricominciare

21.30 PIZZA MAGGIORE 22.00 BarcArena

Intervento di Alessandro Bergonzoni

A seguire:

THE FORGOTTEN FRONT

(Ita/2020) di P. Soglia, L. K. Stanzani (77)

Introduce Paolo Soglia e Lorenzo K. Stanzani

05.07 DOMENICA

Bologna, nome di una città, per ricominciare

21.30 ROUBAIX, UNA LUCE NELL'OMBRA

(Fra/2019) di A. Desplachin (119) [va.com](#)

Introduce, in video, Arnaud Desplachin

06.07 LUNEDÌ

Più grandi della vita

21.30 CASINO

(USA/1955) di M. Scorsese (178) [va.com](#)

Alta BarcArena precede, alle ore 21.10, l'incanto

"Uno sceneggiatore alla Barca, Fabio Bonifacci"

07.07 MARTEDÌ

Cinema al femminile

21.30 CLEO, DALLE 5 ALLE 7

(Fra/1962) di A. Varda (90) [va.com](#)

A seguire:

RÉPONSE DE FEMMES

(Fra/1975) di A. Varda (77) [va.com](#)

Introduce Rosalie Varda

8, 9 e 10 luglio

La Repubblica delle Idee

11.07 SABATO

Cinema al femminile

21.30 FRANCESCO D'ASSISI

(Ita/1966) di L. Cavani (134)

Introduce Liliana Cavani

12.07 DOMENICA

Polinesici urbani

21.30 L'ISPETTORE CALLAGHAN, IL CASO

SCORPIO È TUO!

(USA/1971) di D. Siegel (102) [va.com](#)

Introduce Carlo Lucarelli

In Piazza Maggiore precede, alle ore 21.10, l'incanto

"Raccontare il Pilato attraverso le fotografie"

13.07 LUNEDÌ

Polinesici urbani

21.30 UNA SQUILLO PER L'ISPETTORE KLUTEV

(Ita/1971) di A. Pannofino (114) [va.com](#)

Introduce i Manetti Bros.

Alta BarcArena precede, alle ore 21.10, l'incanto

"Uno sceneggiatore alla Barca, Fabio Bonifacci"

14.07 MARTEDÌ

Steve McQueen fa 90

21.30 GETAWAY!

(USA/1972) di S. Faxonator (122) [va.com](#)

Introduce Stefano Accresi

15.07 MERCOLEDÌ

Polinesici urbani

21.30 FRANK COSTELLO FACCIA D'ANGELO

(Ita/Fra/1971) di A. Pannofino (114) [va.com](#)

Introduce i Manetti Bros.

16.07 GIOVEDÌ

Il colore della pelle

21.30 FA' LA COSA GIUSTA

(USA/1989) di S. Lee (129) [va.com](#)

Precede:

FREE AT LAST (tramonto)

(USA/1965) di G. Sirois, J. Demaree e H. Profanes [va.com](#)

Introduce, in video, alcuni giocatori del Bologna FC

17.07 VENERDÌ

La fotografia al cinema

21.30 WORLD PRESS PHOTO 2020

Intervengono i fotografi italiani premiati nel 2020

18.07 SABATO

Cinema al femminile

21.30 LE MARGHERITINE

(Ces/1966) di V. Chytilová (75) [va.com](#)

Precede:

UNA CATEDRA PER LAURA BASSI.

BOLOGNA 1732

(Ita/2020) di A. Scibiana (19)

19.07 DOMENICA

Cinema al femminile

21.30 ORLANDO

(GB/1992) di S. Potter (94) [va.com](#)

A seguire:

THE HOUSE IS BLACK

(Den/1962) di F. Fønsskov (21) [va.com](#)

20.07 LUNEDÌ

Alberto Sordi 100

21.30 LO SCEICCO BIANCO

(Ita/1952) di S. Pottier (94)

A seguire:

GUGLIELMO IL DENTONE

(Ita/1965) di L. E. D'Amico (38)

Introduce Gianni Carava

Alta BarcArena precede, alle ore 21.10, l'incanto

"Uno sceneggiatore alla Barca, Fabio Bonifacci"

21.07 MARTEDÌ

Fare Cinema a Bologna

21.30 I RAGAZZI DELLO ZECCHINO D'ORO

A seguire:

SOLO PER ME

(Ita/2020) di A. Amante (47)

In collaborazione con la Fondazione Lucio Dalla

22.07 MERCOLEDÌ

Più grandi della vita

21.30 UN MERCOLEDÌ DA LEONI

(USA/1978) di J. Mims (120) [va.com](#)

Alta BarcArena precede, alle ore 21.10, l'incanto

"Più di un secolo di Barca, Fabio Bonifacci"

23.07 GIOVEDÌ

Più grandi della vita

21.30 ANDREJ RUBLĚV (DIRECTOR'S CUT)

(URSS/1966) di A. Tarkovskij (187) [va.com](#)

Introduce Andrej A. Tarkovskij, figlio del regista

24.07 VENERDÌ

In ricordo di una stagione

21.30 Ustica nelle immagini di Nino Migliori

A seguire:

I David a Bologna

IL TRADITORE

(Ita/Fra/Gen/2019) di M. Bellocchio (148)

Introduce Marco Bellocchio e Beppe Caschetto

25.07 SABATO

Più grandi della vita

21.30 PINK FLOYD – THE WALL

(GB/1982) di A. Parker (95) [va.com](#)

Precede:

IL POLITICO RITROVATO

(Ita/2020) di G. Pini (3)

26.07 DOMENICA

Cinema al femminile

21.30 NICO, 1988

(Ita/1917) di S. Nicchiarèlli (93)

Introduce Susanna Nicchiarèlli

27.07 LUNEDÌ

Più grandi della vita – Fellini 100

21.30 OTTO E MEZZO

(Ita/1963) di F. Fellini (138)

Introduce Sergio Rubini

Alta BarcArena precede, alle ore 21.10, l'incanto

"Uno sceneggiatore alla Barca, Fabio Bonifacci"

28.07 MARTEDÌ

Fare Cinema a Bologna

21.30 E ALLORA MAMBO!

(Ita/1999) di L. Pellegrini (93)

Introduce lo sceneggiatore Fabio Bonifacci

e il produttore Beppe Caschetto

Precede:

LA CITTÀ SUL RETRO

(Ita/2020) di Marano (11)

29.07 MERCOLEDÌ

Steve McQueen fa 90

21.30 PAPILLON

(USA/1973) di F.J. Schaffner (151) [va.com](#)

30.07 GIOVEDÌ

Fare Cinema a Bologna

21.30 BEAT! LA GIOIA NON È MAI AL

SINGOLARE

(Ita/2020) di S. Martinetto (62)

A seguire:

LA MIA VIRGOLO, ENZO BIAGI ALLA

SCOPERTA DEL MONDO

(Ita/2019) di M. Parisi (55)

31.07 VENERDÌ

Più grandi della vita

21.30 SKYFALL

(GB-USA/2012) di S. Mendes (143) [va.com](#)

Sabato 1 e Domenica 2 agosto

Pausa per il Concerto del 2 agosto

03.08 LUNEDÌ

Steve McQueen fa 90

21.30 LA GRANDE FUGA

(USA/1963) di J. Sturges (173) [va.com](#)

Alta BarcArena precede, alle ore 21.10, l'incanto

"Uno sceneggiatore alla Barca, Fabio Bonifacci"

04.08 MARTEDÌ

Omaggio a Franco Valeri

21.30 IL VEDOVO

(Ita/1959) di D. Rosi (100)

05.08 MERCOLEDÌ

Omaggio a Franco Valeri

21.30 PARIGI O CARA

(Ita/1967) di F. Capra (116)

06.08 GIOVEDÌ

Estate italiana

21.30 VACANZE ROMANE

(USA/1953) di W. Wyler (118) [va.com](#)

07.08 VENERDÌ

Più grandi della vita

21.30 UN AMERICANO A ROMA

(Ita/1954) di S. Ross (95)

Alta BarcArena precede, alle ore 21.10, l'incanto

"Uno sceneggiatore alla Barca, Fabio Bonifacci"

08.08 SABATO

Alberto Sordi 100

21.30 LA GRANDE GUERRA

(Ita/Fra/1959) di M. Monicelli (129)

09.08 DOMENICA

Alberto Sordi 100

21.30 UNA VITA DIFFICILE

(Ita/1961) di E. De Sica (118)

10.08 LUNEDÌ

Alberto Sordi 100

21.30 RIUSCIANNO I NOSTRI EROI A

RITROVARE L'AMICO MISTERIOSAMENTE

SCOMPARI IN AFRICA?

(Ita/1968) di E. Scioi (128)

11.08 MARTEDÌ

Alberto Sordi 100

21.30 LO SCOPERTO SCIENTIFICO

(Ita/1972) di L. Comencini (113)

12.08 MERCOLEDÌ

Alberto Sordi 100

21.30 IL MARCHESE DEL GRILLO

(Ita/Fra/1981) di M. Monicelli (135)

13.08 GIOVEDÌ

Estate italiana

21.30 IL GATTOPARDO

(Ita/1963) di L. Visconti (185)

14.08 DOMENICA

Fare Cinema a Bologna

21.30 GLI ANNI CHE CANTANO

(Ita/2020) di F. Venemianini (68)

15.08 SABATO

Estate italiana

21.30 PRANZO DI FERRAGOSTO

(Ita/2008) di G. Di Gregorio (75)

16.08 DOMENICA

Estate italiana

21.30 DOMENICA D'AGOSTO

(Ita/1950) di L. Emmer (89)

17.08 LUNEDÌ

Estate italiana

21.30 FERIE D'AGOSTO

(Ita/1996) di P. Virzì (108)

18.08 MARTEDÌ

Estate italiana

21.30 IL SORPASSO

(Ita/1962) di D. Risi (105)

19.08 MERCOLEDÌ

Estate italiana

21.30 CARO DIARIO

(Ita/1993) di N. Noretti (107)

20.08 GIOVEDÌ

Più grandi della vita – Quarant'anni dopo

21.30 THE BLUES BROTHERS

(USA/1980) di J. Landis (133) [va.com](#)

21.08 VENERDÌ

Più grandi della vita

21.30 A QUALCUNO PIACE CALDO

(USA/1959) di B. Nevin (129) [va.com](#)

Dal 22 agosto al 1° settembre

Il Cinema Ritrovato

SPONSOR



DIGITAL IMAGING PARTNER

IN COLLABORAZIONE CON



L'ALTRA SPONDA DEL CASSERO

UN PORTO SICURO DAL 1982



VENERDÌ SABATO DOMENICA H18:30 / 23:00

Negli spazi del Giardino del Cavaticcio si alternano le varie anime che compongono Il Cassero LGBTI Center, un'offerta che vede momenti di dibattito, incontri e think tank, intrattenimento, presentazione di libri e di ascolto di musica.

L'apertura dell'Altra Sponda è dalle 18:30 alle 23:30

Modalità di prenotazione
E' possibile prenotarsi nelle giornate di apertura della rassegna chiamando il numero 353 4090534 dalle ore 16:00 alle 18:00. Il servizio è attivo da giovedì a domenica.

Maggiori informazioni sul sito e sui canali social:
www.cassero.it
www.facebook.com/cassero-lgbtcenter
www.instagram.com/cassero-lgbtcenter

Giovedì 9 luglio 2020 - H 19:00
Libreria Igor presenta "CACCIA ALL'OMO" di Simone Alliva (Fandango Ed.), con la partecipazione di Vincenzo Branà

Venerdì 10 luglio 2020 - H 19:30
Sarabandamelah! Lo show musicale di Diana Bludura

Sabato 11 luglio 2020 - H 18:30 - 23:30
Trash For Free In The Garden: selezione musicale di Magda Aliena

Domenica 12 luglio 2020 - H 18:30 - 23:30
Easy Sunday: aperitivo con sottofondo musicale

Giovedì 16 luglio 2020 - H 19:00
Libreria Igor presenta "INVECE CHE UNO" di Federico Muzzu (Arkadia ed.)

Venerdì 17 luglio 2020 - H 18:30 - 23:30
Wawashi DeeJay (dj set)
File under: disco, house, italo disco, acid

Sabato 18 luglio 2020 - H 18:30 - 23:30
Trash For Free In The Garden: selezione musicale di Magda Aliena

Domenica 19 luglio 2020 - H 18:30 - 23:30
Easy Sunday: aperitivo con sottofondo musicale

Giovedì 23 luglio 2020 - H 19:00
Libreria Igor presenta "LE SEMPLICI COSE" di Accardi e De Giovanni (Feltrinelli Comics)

Venerdì 24 luglio 2020
Sarabandamelah! Lo show musicale di Diana Bludura

Sabato 25 luglio 2020 - H 18:30 - 23:30
Trash For Free In The Garden: selezione musicale di Magda Aliena

Domenica 26 luglio 2020 - H 18:30 - 23:30
Easy Sunday: aperitivo con sottofondo musicale

Giovedì 30 luglio 2020 - H 19:00
Centro di Documentazione "Flavia Madaschi" presenta "E sono qui per reclutarvi tutti"
reading e dj set a cura di Vincenzo Branà e Madlen

Venerdì 31 luglio 2020 - H 18:30 - 23:30
effeinblue (dj set)
File under: avant pop, elettronica, synth pop

di EQUILIBRI

Pillole

Figlia del Festival Equilibri, che nel maggio 2020 avrebbe visto la sua decima edizione, nasce Pillole di Equilibri, rassegna di circo contemporaneo e di arte di strada a Bologna.

Pillole di Equilibri è la risposta dell'associazione culturale Arterego ai mesi di quarantena in cui la fruibilità dell'arte e della cultura hanno subito un brusco arresto, è il desiderio di incontro, la voglia di rianimare la città.

Tutti gli appuntamenti si svolgeranno in totale sicurezza, rispettando le norme sanitarie per gli artisti e gli spettatori. Il pubblico sarà contingentato, quindi i posti limitati la prenotazione è obbligatoria - al telefono o online sulla piattaforma Event-brite - per tutti gli eventi.

Gli spettacoli sono a entrata libera e uscita a cappello. L'offerta, libera e consapevole, aiuterà a finanziare la rassegna stessa.

Pillole di Equilibri si svolge in collaborazione con: Labas-Vicolo Bolognetti, Dramophone- Parco Fondo Comini e Circolo La Fattoria.

Pillole di Equilibri fa parte di Bologna Estate 2020, il cartellone di attività promosso e coordinato dal Comune di Bologna e dalla Città metropolitana di Bologna - Destinazione Turistica.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:

Al telefono dalle 16:00-20:00

+39 353 4098322

Online su Event Brite (nel programma di seguito i link di prenotazione).

PER GLI SPETTACOLI PRESSO IL PARCO FONDO COMINI:

+39 331 526 2544

fulvioianneo@teatroreon.it

Tutti gli appuntamenti della rassegna si svolgono in totale sicurezza, rispettando le norme sanitarie per gli artisti e gli spettatori. Gli spettatori sono obbligati ad indossare la mascherina e mantenere le misure di distanziamento sociale, in riferimento alle linee guida per la prevenzione attualmente in vigore.

Si pregano i gentili spettatori di essere presenti in loco almeno mezz'ora prima dell'inizio dello spettacolo, in modo da garantire fluidità delle entrate e nell'assegnazione dei posti.



Comune di Bologna



nell'ambito di

MARTEDI' 8 LUGLIO - LA CORDA / GERA CIRCUS
21:00 | Circolo La Fattoria, Parco Pier Paolo Pasolini, Bologna



La Corda è uno spettacolo di circo, in strada, in cui Mr Gera, grazie alla sua sfrenata energia (fatta di fischi e grammelot da commedia dell'arte) coinvolgerà grandi e piccini, in una miscela di virtuosismi tra giocoleria con palline e cerchi, aprendo e chiudendo le danze con una corda.



DOMENICA 12 LUGLIO

Clown's Tragedy Show | Andrea Montavecchi
17:30 & 19:30 Parco Fondo Comini
via Fioravanti, 64 Bologna

Clown, giocoleria, musica dal vivo ed equilibrismo, nello spettacolo di Andrea Montavecchi si fondono in un mix di imprevisti e interazioni con il pubblico diventando essi parti integranti dello spettacolo. Spesso ciò che avviene è un atto unico, un'improvvisazione e una divagazione sul tema principale, dove l'inaspettato diventa protagonista.



MARTEDI' 22 LUGLIO

Il Cammino | Berto di Strada

21:00 | Circolo La Fattoria, Parco Pier Paolo Pasolini

Berto in scena non vuol rivendicare nessuna abilità particolare: la giocoleria, l'improvvisazione clownesca, la magia, sono solo pretesti per la risata e per comunicare agli altri la propria visione della realtà. Il sarcasmo e l'autoironia diventano luoghi fisici dove portare il pubblico, mentre la semplicità e l'innata voglia di giocare creano un ambiente in cui ognuno si può riconoscere e a volte riscoprire.

GIOVEDI' 23 LUGLIO - Shock'Em | La Sbrindola

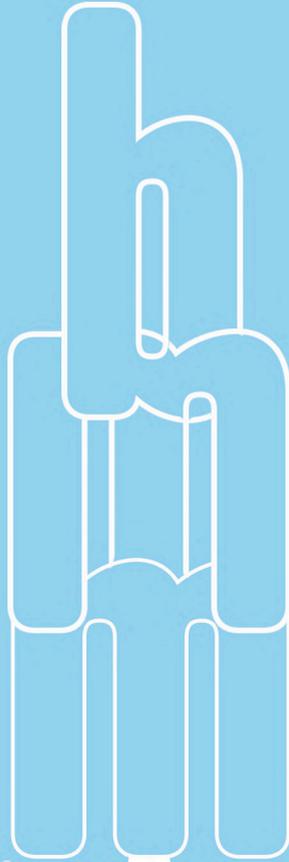
18:00 & 21:00 | Labas, Vicolo Bolognetti, 2, Bologna



"La Sbrindola porta caos, anarchia, ilarità e tecnica estrema"

Lo spettacolo nasce prima di tutto dall'amicizia ed incontro tra due incredibili ed estroverse personalità e inizia a prendere forma nel 2008, durante un viaggio in Ungheria, nel quale incomincia una grandiosa amicizia e collaborazione tra i due artisti. Punto focale per la storia dello spettacolo, l'incontro nella capitale ungherese con Fabrizio il Gorilla, durante la notte di capodanno.

Guidato dalla divina illuminazione del gorilla Fabrizio l'incontro artistico tra i due attori e la fusione tra le loro tecniche: una forsennata ed incredibile ricerca musicale e ritmica da una parte, una estroversa, corporea, bizzarra giocoleria dall'altra.



Bolab Mail Magazine
nasce da un'idea dei volontari di Bolab aps

iscriviti alla nostra newsletter!

P.S. Iscrivendoti alla newsletter Bolab Mail Magazine riceverai ogni mese una copia del Bmm via mail

www.associazionebolognalab.it