



www.associazionebolablab.it bmm@associazionebolablab.it

Bmm

Bolab Mail Magazine
- Ottobre 2020 -

EDITORIALE

aps ***bolab***

Care lettrici, Cari lettori,
È un autunno caldo quello che ci stiamo apprestando a vivere...
Tra complottisti, negazionisti e nosofobici, l'equilibrio mentale è ormai labile, la libertà personale instabile ma questo non può e non deve gelare i nostri animi ardenti e resilienti.

Buona lettura!



Climate Clock.

Procastinazione e politiche ambientali non sono un'accoppiata vincente. Sono decenni che si affronta la questione dei cambiamenti climatici con una certa lentezza, lentezza che non porta miglioramenti alla "salute" del pianeta Terra, rimandare la questione all'infinito non risolverà il problema. Molte aziende "Green" hanno dimostrato come sia possibile produrre nel rispetto del Pianeta e delle sue risorse senza impattare negativamente anzi utilizzando fonti di energia rinnovabili. Cambiare si può ma soprattutto si deve. Esattamente quanto tempo abbiamo per farlo?

La risposta arriva da Manhattan e i suoi grattacieli: è stato installato un timer che segna chiaramente quanto tempo rimane al nostro Pianeta, prima di raggiungere un aumento di temperatura globale di 1,5/2 gradi. Aumento che come ormai è noto a tutti, comporterebbe conseguenze disastrose per l'equilibrio del nostro pianeta: scioglimento dei ghiacciai, inondazioni, siccità ecc..

L'installazione è opera di **Gan Golan** e **Andrew Boyd** si azzererà il 1 gennaio 2028, fra sette anni e 100 giorni ed è comparsa sul grattacielo di Union Square il 22 settembre 2020 durante la settimana per il clima di ny. Sul sito internet degli artisti è possibile visionare il timer climatico e lo sviluppo dell'energie prodotte da fonti rinnovabili.

Non resta che creare un proprio bilancio ambientale aumentando così la propria consapevolezza su come le nostre scelte individuali, quello che in altre parole decidiamo di consumare, possano influenzare l'andamento climatico e ambientale. L'ideazione del "management mondiale" non può esimerci dal fare la nostra parte.

Stay green 😊



*Tutti pensano a
cambiare il mondo, ma
nessuno pensa a
cambiar se stesso.*

Cit. Lev Tolstoj

Progetto “Il filo dell’abbraccio”

Bolab aps organizza Ciclo di Video conferenza su piattaforma Google Meet
Rivolto agli anziani e ai loro famigliari

**1° INCONTRO LUNEDÌ 26 OTTOBRE 2020
dalle 18:30 alle 19:30**

SPID - Sistema Pubblico di Identità Digitale

con la collaborazione del servizio e-Care
Concorso di idee 2020



INIZIATIVA GRATUITA iscrizione obbligatoria max 30 iscritti
per iscriversi è necessario inviare una mail con il nome e cognome del partecipante all'indirizzo mail:
mary@associazionebolognalab.it inserisci in oggetto: Iscrizione videoconferenza 26 Ottobre.

per info: 328.4151447 Dr.ssa Mariangela Dicarolo

Lo Squadrone che tremare il mondo fa!

03 Ottobre 1909
la fondazione
del Bologna Fc



La più importante società calcistica della città, il Bologna Football Club, venne fondata nella birreria Ronzani di via Spaderie il 3 ottobre 1909, in un contesto nazionale ed internazionale nel quale cresceva vigorosamente l'attenzione per il tempo libero e per lo sport. L'iniziativa venne presa da parte di un giovane boemo, Emilio Arnstein, il quale aveva già fondato a Trieste il Black Star FC. Quando il dirigente sportivo giunse in città si mise subito alla ricerca di altri giovani come lui spinti dalla passione per il calcio. Indirizzato da alcuni locali verso la Piazza d'Armi ai Prati di Caprara (attuale Porta Saffi), dove era noto che alcuni "matti che corrono dietro una palla" si ritrovavano, si recò sul posto per fare la loro conoscenza. Fra i "matti" vi erano i fratelli Gradi, alcuni giovani del Collegio di Spagna, fra cui Antonio Bernabéu, fratello di Santiago, presidente del già mitico Real Madrid, e Louis Rauch, un odontoiatra svizzero. Dal fortunato incontro emerse il parere positivo all'impegno di fondare e gestire un Club calcistico. Il primo presidente eletto fu proprio Rauch, vicepresidente Guido della Valle e capitano Arrigo Gradi, il quale veniva agli allenamenti con la maglia a quarti rossoblù, colori del collegio svizzero nel quale studiava e che ben presto divennero i colori sociali. Giocando al campetto dello Sterlino, dopo essersi smarcata dal Circolo Turistico, del quale era nata come sezione, e dopo aver riportato alcune vittorie nette (10-0 contro la Sempre Avanti e 9-1 contro la Virtus) il Bologna disputò la sua prima partita ad alto livello contro l'Inter di fronte ad una folla euforica. La bella figura fatta, nonostante la sconfitta, gli permise di iscriversi al massimo campionato del quale prese parte dalla stagione 1910/11. Iniziò così l'avventura di una squadra che conquistò 7 scudetti, due Coppe Italia e una coppa Alta Italia, nonché la MitRopa Cup, portata per la prima volta in Italia nel 1932.



Cibi Nootropi

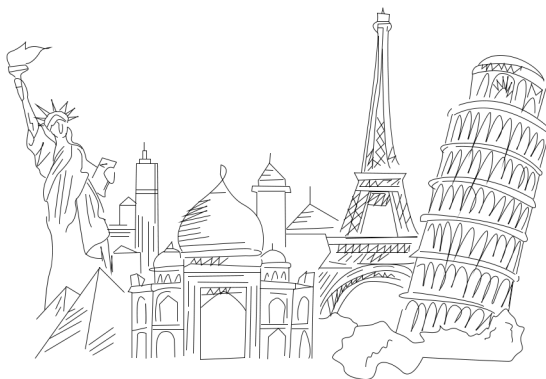
Le sostanze che aiutano le funzioni cerebrali

La neuroplasticità è come un super potere, essa dipende da una serie di fattori, uno di questi è la dieta alimentare. Alcune sostanze, dette smart nutrients, possono aiutare a limitare le degenerazioni neuronali causate dall'età e dallo stress.

Fra i più conosciuti citiamo:

- Curcumina stimola la produzione di nuove cellule cerebrali, sostenendo la memoria. È il principio attivo della curcuma.
- Omega-3 sono acidi grassi che svolgono un'azione neuroprotettiva, contrastando il declino cognitivo negli anziani. Li troviamo soprattutto nel pesce azzurro, nel salmone e nella trota, e in misura minore in noci, semi.
- Flavonoidi proteggono da malattie neurodegenerative. Sono presenti nel cacao e cioccolato fondente, tè verde, mirtillo.
- Colina difende la salute del sistema cognitivo e l'integrità delle cellule, con effetti positivi anche sulla memoria; è presente in tuorli d'uovo, pollo e lattuga.
- Vitamine B, C, D, E, K ognuna con le sue specificità, sostengono il sistema nervoso.
- Selenio, magnesio, rame, ferro e cromo sostengono l'efficienza e le funzioni cognitive, a tutte le età.

Di certo queste sostanze non ci faranno diventare Einstein in un giorno, ma aiuteranno il nostro organismo a stare bene



APERTURA DELLE ISCRIZIONI - TECNICO PER LA PROMOZIONE TURISTICA SPECIALIZZATO NELLA PROGETTAZIONE E DISTRIBUZIONE DI ITINERARI SOSTENIBILI

Iscrizioni aperte dal 01/08/2020 al 20/10/2020

IFTS 2020 TECNICO PER LA PROMOZIONE TURISTICA SPECIALIZZATO NELLA PROGETTAZIONE E DISTRIBUZIONE DI ITINERARI SOSTENIBILI

Nell'ambito del progetto "TECNICO PER LA PROMOZIONE TURISTICA SPECIALIZZATO NELLA PROGETTAZIONE E DISTRIBUZIONE DI ITINERARI SOSTENIBILI" - numero p.a. Rif. PA 2020-14474/RER

PERCHÉ È UTILE FREQUENTARE QUESTO CORSO?

Il corso permette di conseguire la Specializzazione tecnica nazionale in Tecniche per la promozione di prodotti e servizi turistici con attenzione alle risorse, opportunità ed eventi del territorio

Profilo professionale: Il Tecnico della promozione turistica è in grado di creare, promuovere e vendere prodotti/servizi turistici, a favore di agenzie di viaggio, tour operators, strutture alberghiere, reti di imprese e destinazioni, utilizzando strategie di marketing che integrino risorse ambientali, culturali ed enogastronomiche del territorio. In particolare, è in grado di occuparsi di analisi, metodologie di progettazione e distribuzione multicanale di itinerari sostenibili in linea con le nuove richieste dei turisti, grazie alle tecnologie digitali e ai sistemi di mass customization.

ATTESTATO

Al termine del percorso, previo superamento dell'esame finale, sarà rilasciato un Certificato di specializzazione tecnica superiore in "Tecniche per la promozione di prodotti e servizi turistici con attenzione alle risorse, opportunità ed eventi del territorio".

QUOTA ISCRIZIONE:

Il corso è gratuito in quanto co-finanziato dal Fondo Sociale Europeo PO 2014-2020 Regione Emilia Romagna.

LINK ISCRIZIONE

<https://www.cescol.emilia-romagna.it/informazioni-corso/ifts-2020-tecnico-per-la-promozione-turistica-specializzato-nella-progettazione-e-distribuzione-di-itinerari-sostenibili.html>



Pulizia eco.

Prodotti per la casa e per la cura di sé Ecosostenibili ed Economici

Da qualche mese ho iniziato ad usare l'allume di potassio, un deodorante completamente naturale: non contiene gas, sostanze chimiche o alcool e quindi è anche ecologico! I deodoranti sintetici in commercio si limitano a coprire l'odore, impedendo, a volte, la sudorazione fisiologica.

L'allume di potassio, invece, agisce sulla causa, ossia l'intensa proliferazione batterica responsabile dei cattivi odori, lasciando tuttavia attiva la sudorazione del corpo. Per utilizzarlo è necessario bagnare la pietra e massaggiare sui punti interessati, è naturalmente inodore, ma è possibile dargli il profumo che desideriamo, versando qualche goccia di olio essenziale quando la pietra è bagnata.

Vi ricordiamo che la rubrica "Pulizia ECO", è uno spazio aperto a proposte e suggerimenti, nel quale ogni mese pubblicheremo ricette ecologiche e soluzioni alternative per la pulizia della casa e della cura di sé.

Inviaci anche tu ricette e suggerimenti alla mail bmm@associazionebolognalab.it

OTTOBRE È
IL MESE DELLA
PREVENZIONE
CONTRO IL
CANCRO AL SENO.

È ORA DI PRENDERTI
CURA DI TE.



BENEDETTA RINALDI PER LILT



LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

for

women

CAMPAGNA NASTRO ROSA 2020





INTERVENTO CON IL CONTRIBUTO
DELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA
LEGGE REGIONALE 5 Giugno 2017, n°10
Interventi per la promozione e lo
sviluppo del sistema regionale e della
ciclabilità



Con il Patrocinio del



Comune di Bologna



Contest Bici recuperate

Fino al 25 ottobre puoi aggiudicarti una delle bici recuperate e a prezzo ridotto messe all'asta nell'ambito di Bella Coincidenza, campagna curata da Fiab Bologna - Monte Sole Bike Group e L'Altra Babele per promuovere l'intermodalità bici + treno.

Per partecipare invia un messaggio sul "bici + treno", aspetta i risultati e poi paga!

Il ritiro sarà la settimana successiva.

Tutte le informazioni e le bici disponibili (fate in fretta però, chi prima arriva...) sono

su l'altrababele.it/contestbici

Come funziona?

1



CERCHI UNA BICI?

2



SCOPRI LE BICI

VISITA 

LALTRABABELE.IT/CATALOGO

OGNI SETTIMANA 

- ANNUNCIO DEI RISULTATI
- CONSEGNA DELLE BICI A BOLOGNA

 **+ EVENTI SPECIALI A
MODENA, REGGIO EMILIA
E FERRARA**

TUTTE LE INFORMAZIONI SONO SU
LALTRABABELE.IT/CONTESTBICI  

**RACCONTACI
IL TUO PUNTO DI VISTA
SUL BICI + TRENO**



IO **MACCHINA**

BICI + TRENO

Scopri come partecipare su
laltrababele.it/contestbici

per Info

- chiama il numero 329 929 55 06
- scrivi una mail a bellacoincidenza@laltrababele.it

bofruit

URBAN

FRUIT

SHARING



QUANDO
LA FRUTTA
DIVENTA
BENE
COMUNE

LE AREE VERDI DEL COMUNE DI BOLOGNA OSPITANO CIRCA
ALBERI DI DIFFERENTI SPECIE, ALCUNE DI QUESTE
PRODUCONO FRUTTI COMMESTIBILI PIU' O MENO NOTI E PIU'
O MENO ANTICHI. FRUTTI CHE IN MINIMA PARTE VENGONO
RACCOLTI.

100.000



IL PROGETTO "BOFRUIT" VUOLE RECUPERARE TUTTO
QUESTO PATRIMONIO FRUTTIFERO IN MANIERA ATTENTA,
SELEZIONATA E COME OCCASIONE DI SOCIALITA' E
COMUNITA'! UN NUOVO MODO DI VALORIZZARE LA
FRUTTA NELLE AREE VERDI PUBBLICHE E PRIVATE DEL
COMUNE DI BOLOGNA.

VUOI FARE PARTE DEL PROGETTO
"BOFRUIT" OPPURE VUOI AVERE MAGGIORI
INFORMAZIONI SUL PROGETTO?
RIVOLGITI AI VOLONTARI DELLE CUCINE
POPOLARI OPPURE PUOI TELEFONARE AL
NUMERO 051 260921

UN PROGETTO DI:

ANTARTIDE
Centro Studi e Comunicazione Ambientale

IN COLLABORAZIONE CON:



Comune di Bologna

**Cucine
Popolari**
SOCIETA' COOPERATIVA

avola
il
COOP

CON IL CONTRIBUTO DI:



FONDAZIONE
DEL
MONTE
1473



seguiaci su tutti i nostri canali



@apsBolab

www.associazionebolognalab.it

BOLOGNA - VIA SIEPELUNGA 8/10

OTTOBRE 2020

VENERDÌ 9 orario 14 - 18

SABATO 10 + DOMENICA 11 orario 10 - 13 e 15 - 18

23°
edizione

Giunto alla sua 23° edizione, torna l'appuntamento autunnale di Ageop Ricerca: il Bric à Brac.

Tre giorni di festa nel giardino di Casa Siepelunga, allestito per l'occasione con tante bancarelle dove potrai curiosare tra oggetti vintage, idee regalo e proposte di artigianato delle mamme Ageop.

Il mercatino sarà aperto il Venerdì dalle 14 alle 18 e il Sabato e la domenica dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18.

Casa Siepelunga si trova in via Siepelunga 8/10 a Bologna.

Aprire il cancello di Casa Siepelunga rappresenta il modo con cui Ageop vuole far conoscere da vicino i progetti che, grazie al sostegno di tanti privati cittadini e aziende, porta avanti per favorire la cura dei bambini e dei ragazzi ammalati di tumore.

★ TRE GIORNI DI SOLIDARIETÀ
BRIC à BRAC

MERCATINO

DEI

CURIOSI

★VI ASPETTIAMO★



by RICCARDO ZANGELMI

BRICKART

LA MOSTRA

LEGO® CERTIFIED
PROFESSIONAL



8 OTT • 8 DIC

TEATRO CELEBRAZIONI 

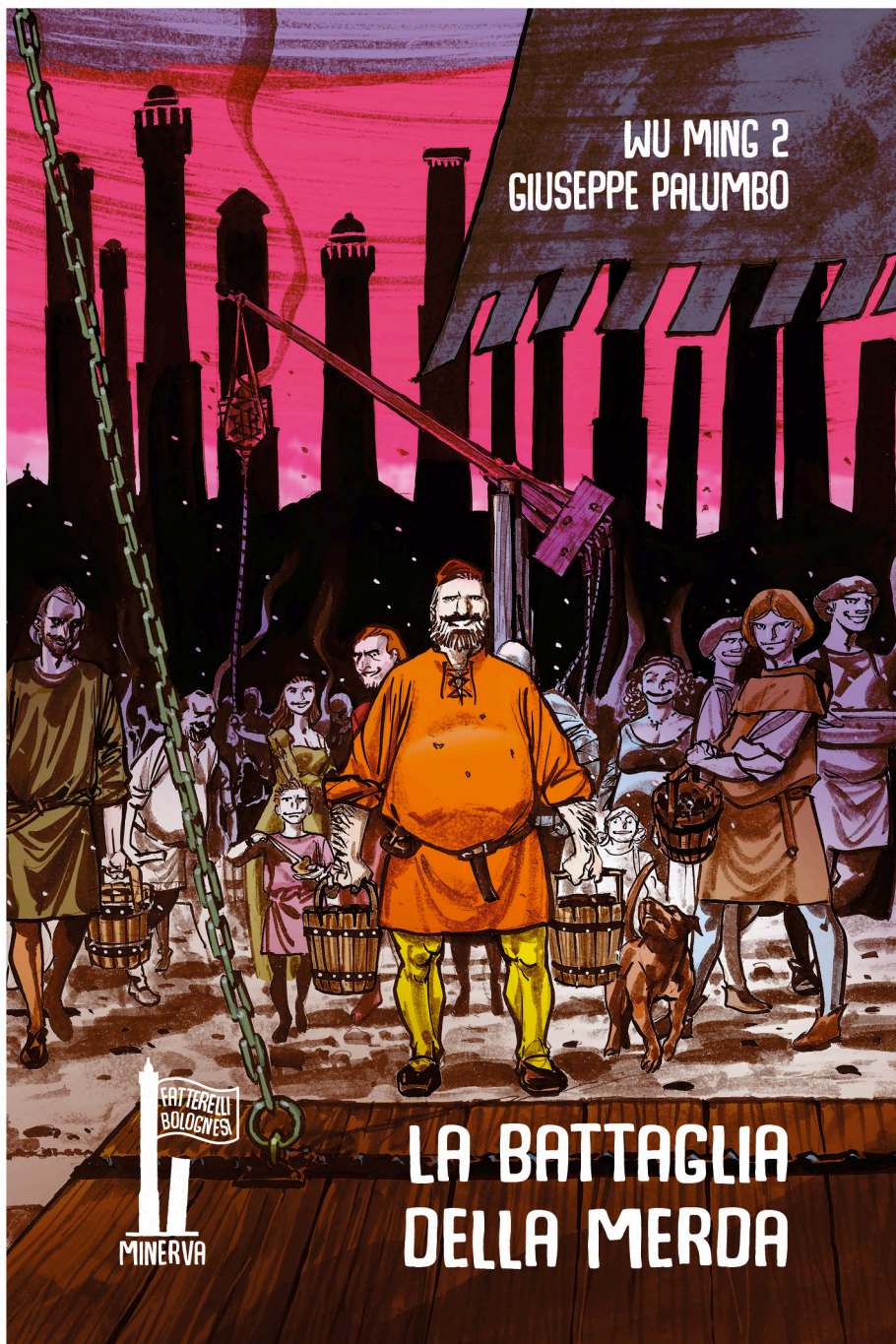
BOLOGNA Via Saragozza 234

INFOLINE
051 43 99 123
www.teatrocelebrazioni.it

Acquista ora!
VIVATICKET

WU MING 2 presenta
il suo nuovo libro
"LA BATTAGLIA DELLA MERDA"

14/10/2020
ORE 17:30



Auditorium Enzo Biagi, Biblioteca Salaborsa
p.zza Nettuno, 1/C Bologna

EVENTO GRATUITO

ALTREVELOCITÀ
REDAZIONE
INTERMITTENTE
SULLE ARTI SCENICHE
CONTEMPORANEE

**GOFFREDO
FOFI**



Evento

Uno straniero in città

Incontro con
Goffredo Fofi per il ciclo
Domani è un altro mondo

Critico e attivista, maestro disobbediente e anarchico, tra le voci più radicali nel mondo culturale italiano, Goffredo Fofi incontrerà i giovani di Bologna per abbracciare e spaziare dall'economia alla politica, dalla cultura all'educazione al rispetto per la natura e per il futuro, e molto altro. L'evento è parte di Domani è un altro mondo, un'azione di Altre Velocità all'interno di **Così sarà!**

La città che vogliamo.
In collaborazione
con **Atelier Si**

ingresso gratuito
fino a esaurimento posti
con prenotazione obbligatoria a
altrevelocita@gmail.com

16/10/2020

H. 18:00

Atelier Si
Via San Vitale 6g,
Bologna



**BLACK
LIVES
MATTER**



A cura di

cinquecentri
I centri sociali di Porto-Saragozza

2 Agosto 1980
Costa
Della Pace
Saffi
Tolmino

FIAB
Bologna
Monte Sole
Bike Group

CON LA
collaborazione

PIAVOLA
DELLE DONNE
VIOLENZA
E SOLA SICUREZZA
NELLA CITTÀ

bolab
spa

Con il
partnership



Comune di Bologna
Quartiere Porto-Saragozza

M
MINISTERO DEL LAVORO
E DELLE POLITICHE SOCIALI

Progetto finanziato dal Ministero
del lavoro e delle
Politiche Sociali
di cui agli artt. 72
e 73 del D. Lgs.
n. 117/17-
anno 2018

Regione Emilia-Romagna

Album di famiglie

storie dei residenti del Quadrilatero fra passato, presente e futuro
presenta

Gimkana in bicicletta

PRESSO LA PISTA DI CEMENTO AL CENTRO DEL
CORTILE TRA LE VIE CASARINI, DE CRESCENZI,
SCALO E MALVASIA
LUNEDÌ 5, 12 E 19* OTTOBRE ORE 17:30

A CURA DI
FIAB BOLOGNA - MONTE SOLE BIKE GROUP
E L'ALTRA BABELE

PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E

*CASO PIOGGIA IL LUNEDÌ INDICATO, LA GIMKANA
SI EFFETTUERÀ IL MERCOLEDÌ DELLA STESSA SETTIMANA



Cos'è Crinali

Crinali è una rinnovata proposta turistica per riscoprire il nostro Appennino.

Al centro dell'attenzione il paesaggio, le emergenze naturali e culturali del territorio "utilizzando" la generosità di tanti testimonial che appariranno a sorpresa nel corso dei singoli eventi.

Crinali è un macro contenitore di eventi, in programma dal 1° luglio al 31 dicembre 2020 e coinvolge tutte le Unioni dei Comuni dell'Appennino bolognese.

Crinali si rivolge prevalentemente al turismo di prossimità, in particolare emiliano e toscano.

Il progetto nasce in collaborazione con Destinazione turistica Bologna metropolitana e Assessorato alla Cultura e Paesaggio della Regione Emilia-Romagna. Per Crinali sono state attivate collaborazioni con la cordata che gestisce eXtraBo, coordinata da Appennino Slow e Bologna Welcome.

Perché fino a dicembre? Nelle nostre montagne l'autunno è un periodo meraviglioso, i colori variegati si trovano solo qui, perché nei nostri boschi ci sono i grandi giganti, i faggi, e soprattutto i castagni, che già in altri periodi bui della storia di queste zone hanno salvato la gente della montagna.

Come fare per partecipare?

Prenotazione obbligatoria. La partecipazione è gratuita.

Quante persone potranno partecipare a ogni cammino? Ogni partenza sarà libera all'interno della fascia oraria annunciata, per evitare gli assembramenti non ci saranno punti di incontro o di raccolta, ma solo steward all'inizio e durante i percorsi opportunamente segnalati che indicheranno i tragitti e forniranno le informazioni necessarie. In ottemperanza alla norme sulla sicurezza ogni gruppo non potrà superare le 20 unità, i partecipanti dovranno presentarsi muniti di mascherina.

Come si svolge Crinali?

I camminatori lungo i percorsi incontreranno senza preavviso musicisti, narratori e in generale artisti che si esibiranno al loro passaggio. Questi artisti e testimonial, provenienti da vari ambiti espressivi, appariranno improvvisamente, quando il camminatore arriverà in una radura o in uno spazio suggestivo dell'itinerario.

Diverse decine di artisti da luglio a dicembre verranno sguinzagliati lungo i cammini; i turisti non sapranno dove né quando, ma sapranno che all'improvviso, come elfi dei boschi, appariranno musicisti, narratori, poeti, attori, camminatori, esploratori, circensi che allieranno il loro cammino, offrendo gratuitamente attraverso la loro arte un racconto o un'esibizione.

Il "dono" che questi personaggi regaleranno con la loro arte e le loro conoscenze non è pensato per una moltitudine di persone, bensì per pochissimi; potrà capitare che accada anche per un unico camminatore.



33° edizione



Pro Loco
Granarolo
dell'Emilia

GRANAROLO IN FESTA 2020

SABATO 10 e DOMENICA 11 OTTOBRE

"ECCELLERE È IL NOSTRO MOTTO"

Aziende e associazioni del territorio
si raccontano

CIBO

**LABORATORI
LUDICI**

SPETTACOLI

CELEBRAZIONI

VISITE

MAGGIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI SUL SITO
www.comune.granarolo-dellemilia.bo.it



facebook.com/granarolodellemilia/



instagram.com/granarolodellemilia



twitter.com/GranaroloNews



PORTIERATO DI COMUNITÀ

VICINO ALLE PERSONE,
LE PERSONE VICINE ALLA COMUNITÀ



PROGETTO NUOVE VIE DI WELFARE



Associazione per la Lotta
all'Ictus Cerebrale
BOLOGNA - ONLUS

L'Associazione A.L.I.Ce Bologna ONLUS presenta

INCONTRI GRATUITI RIVOLTI AI CAREGIVER

PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA

Seminario PRENDERSI CURA DI SÉ

Conoscere i fattori di rischio per la salute legati allo stress dell'assistenza e come proteggere la propria salute

Gruppo di condivisione "VI RACCONTO COME MI PRENDO CURA DI..."

Condividere in gruppo informazioni utili ed esperienze emotive

Laboratorio esperienziale GESTIRE LO STRESS: ISTRUZIONI PER L'USO

Apprendere strumenti per gestire ansia e stress attraverso il respiro e la consapevolezza

Incontro psicoeducativo LE EMOZIONI come gestirle nel ruolo di cura

Promuovere strategie utili nella gestione delle emozioni

Gli incontri si svolgeranno **ONLINE** e saranno tenuti dalle **psicologhe dell'Associazione**. Verrà data precedenza di iscrizione ai **domiciliati presso il quartiere Navile**
Per iscriversi telefonare al 348-3197872

Vi aspettiamo!

CALENDARIO

- 2 ottobre: PRENDERSI CURA DI SÉ, h 17-19
- 9 ottobre: "VI RACCONTO COME...", h 17-18,30
- 16 ottobre: GESTIRE LO STRESS, h 17-18,30
- 23 ottobre: LE EMOZIONI, h 17-19
- 30 ottobre: PRENDERSI CURA DI SÉ, h 17-19
- 6 novembre: "VI RACCONTO COME...", h 17-18,30
- 13 novembre: LE EMOZIONI, h 17-19
- 20 novembre: GESTIRE LO STRESS, h 17-18,30

PROGETTO PROMOSSO DA

COORDINAMENTO ANCESCAO CITTÀ METROPOLITANA DI BOLOGNA • AUUSER TERRITORIALE BOLOGNA • A.L.I.Ce ASSOCIAZIONE LOTTA ALL'ICTUS CEREBRALE BOLOGNA • ARCI BRECHT • ARCI SOLIDARIETÀ CORTICELLA • ARCI BOLOGNA • SENZA IL BANCO • TREKKING ITALIA • CIVIBO • FEDERCONSUMATORI BOLOGNA • SAT ODV SERVIZIO ASSISTENZA TOSSICODEPENDENTI ODV • CSI CENTRO DI SALUTE INTERNAZIONALE E INTERCULTURALE • COLORI ALLA NOCE • CVL COORDINAMENTO VOLONTARIATO LAME • NEXT GENERATION ITALY • A.V.O.C. ASSOCIAZIONE VOLONTARI DEL CARCERE • CIRCOLO ACLI "RENZO PILLASTRINI" • L'ALTRA BABELLE • MONTE SOLE BIKE GROUP • ZOÈ TEATRI • ASSOCIAZIONE C.I.P.E.S. CENTRO INTEGRATO PSICOLOGIA ECOLOGICA SISTEMICA

IN COLLABORAZIONE CON

SPI • CNA PENSIONATI • ASSOCIAZIONE RIVIVERE • ARAD • PIAZZA GRANDE • HAPPY CENTER • CAMERA DI MEDIAZIONE • BANDIERA GIALLA • ANTEAS • ARCI SOLIDARIETÀ BOLOGNA • CENTRO SOCIALE RICREATIVO A. MONTANARI • CENTRO SOCIALE FONDO COMINI • CENTRO SOCIALE VILLA TORCHI

PROGETTO NUOVE VIE DI WELFARE

Con il patrocinio del



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali
di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. n. 117/2017 - anno 2018





Campagna set - ott 2020

COSTRUIAMO UN MONDO *migliore!*

 GIOVEDÌ 15 OTTOBRE ORE 18, 19, 20, 21
 VIA PIER DE' CRESCENZI, 3 - BOLOGNA

WHATSAPP: 366 83 1 1974
BOLOGNA@NUOVAACROPOLI.IT
ORARIO SEGRETERIA: DAL MART AL VEN DALLE 18.00 ALLE 21.00

**CORSO
GRATUITO**
Prenota l'orario della
presentazione
sul nostro sito

SEGUICI SU   

bologna.nuovaacropoli.it





Progetto "Genera-Azioni. Non si nasce una volta sola", finanziato dalla Regione Emilia Romagna con il Bando RER DGR 689/2019. 14 diverse attività per contribuire alla prevenzione dell'isolamento nel Quartiere Santo Stefano. Nell'ambito di tali attività, ente capofila del progetto **FORMA-AZIONE IN RETE**, il partner **LA COMUNICAZIONE DIFFUSA** organizza un corso - laboratorio di espressione e movimento per anziani dal titolo: **TEATRO ATTIVO: RINGIOVANIRE CON IL TEATRO**



Invito di
LA COMUNICAZIONE DIFFUSA

Il corso - laboratorio è rivolto a persone adulte, tardo adulte e anziani. L'allungamento della vita attiva è un fatto assodato e una persona ancora piena di interessi e voglia di vivere deve avere la possibilità di agire e pensare attivamente. Quando parliamo di **Teatro attivo**, infatti, intendiamo il teatro che comporta movimento, oltre che parola. Chi frequenterà il corso-laboratorio vedrà aumentare mano a mano le proprie capacità di espressione e movimento. Le iscrizioni sono sempre aperte.

Calendario del corso - laboratorio

Martedì 20 e 27 ottobre

Martedì 10 e 17 novembre

Orario: dalle 16.00 alle 18.00

Dove: *La comunicazione diffusa in FactoryBo, via Castiglione 26 Bologna*

Docenti: *Barbara Dondi, Michele Orsi Bandini, Mario Rizzi*

Portare abiti e scarpe comode; possibilità di cambiarsi in spazio riservato

Per informazioni ed iscrizioni telefonare al n° 051 4842456 da lunedì a venerdì dalle 18,30 alle 20,30 oppure inviare una mail a segreteria@lacomunicazione diffusa.it

Ritorna, alla quinta edizione,
“Montmartre a San Ruffillo”

la mostra mercato degli artisti che porta l'atmosfera parigina
nella piazzetta del mercato San Ruffillo.



SAB 24 ottobre
ore 09:00

Piazzetta San Ruffillo,
via Toscana 148, Bologna

La partecipazione è aperta a pittori, artisti e ritrattisti.

Per inviare la propria candidatura entro il 20 ottobre:

info.teatrodeimignoli@gmail.com

Alla mail è necessario allegare un link dove poter visionare parte dei propri lavori.

Montmartre a San Ruffillo viene realizzato grazie al sostegno e patrocinio del Quartiere Savena
Con la collaborazione di Commercianti Mercato S. Ruffillo - Parrocchia di S. Ruffillo,
Comitato "I Love San Ruffillo" e MUVet Bologna.
Da un'idea del Teatro dei Mignoli

Iscriviti alla nostra Newsletter

Riceverai, per mail, ogni mese gratuitamente il BMM (Bolab Mail Magazine), rimarrai così aggiornato sulle attività organizzate dalle Associazioni e non solo, nella Città Metropolitana di Bologna, oltre che leggere e magari condividere alcune rubriche di interesse generale...

CHE ASPETTI?! ISCRIVITI!!

