



# Bmm

**Bolab Mail Magazine**  
- Novembre 2020 -

## EDITORIALE

*aps* ***bolab***

Cari tutti,

Tra un DPCM e l'altro siamo arrivati a Novembre e tra improbabili restrizioni e isterie pandemiche ci accorgiamo che dopo 9 mesi di crisi mondiale siamo ancora al punto di partenza, che la strada da percorrere è ancora tanto lunga e la luce in fondo al tunnel è ancora solo un puntino lontano! Non ci resta che aspettare e magari cercare nel nostro piccolo di contribuire rispettando le norme che ci vengono dettate...non si sà mai che qualcuna la indovinino.

Buona lettura!



## ORDINATO

*Sembra tutto normale, tollerabile e accettabile fino a che diventi trasparente e perdi te stessa.*

*La frenesia è scandita da ritmi rigidi da rispettare per mantenere quell'apparente equilibrio **ordinato**.*

25 novembre 2020

Giornata internazionale per l'eliminazione della  
violenza contro le **DONNE**.

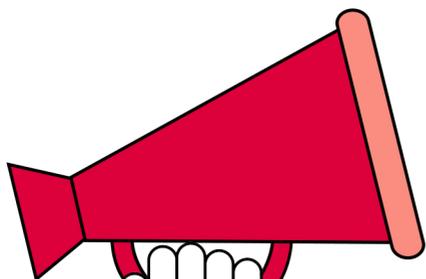
Cit. del Mese



*Sii tu  
il cambiamento  
che vuoi vedere  
avvenire nel mondo*

***Cit. Mahatma Gandhi***

# VOGLIO FARE VOLONTARIATO!



## **Cercasi Associazioni disposte ad accogliere nuovi volontari.**

*Molte persone, soprattutto  
giovani, desiderano fare  
volontariato.*

*Se la tua associazione  
desidera nuovi volontari  
ma non sa come fare per  
farsi conoscere, formarli,  
inserirli nelle proprie attività,  
fidelizzarli...CHI CERCA  
TROVA può esserti di aiuto  
nel definire un piano di  
accoglienza adatto alle  
vostre specifiche esigenze.*

*Invia una mail a  
[chicercatrova@volabo.it](mailto:chicercatrova@volabo.it)  
e chiedi una consulenza.  
tel. 051.340328*

*Per le associazioni del  
Distretto di Imola  
[pca.imola@volabo.it](mailto:pca.imola@volabo.it)  
051.340328 | 320 6647702*





# Perché 9mbre?

Novembre è l'undicesimo mese dell'anno secondo il calendario gregoriano e il terzo e ultimo mese dell'autunno nell'emisfero boreale.

Il nome deriva dal latino november, novembris, derivato a sua volta da novem, nove, perché era il nono mese del calendario romano, che incominciava con il mese di marzo.



# MOVEMBER®

Movember (da "Moustache" e "November") rispettivamente baffi e novembre in inglese, è un evento annuale che si svolge nel corso del mese di novembre. Durante questo periodo gli uomini che vi aderiscono (i Mo bro) si fanno crescere dei baffi per raccogliere fondi e diffondere consapevolezza sul carcinoma della prostata ed altre patologie.

La Movember Foundation si occupa di gestire l'evento Movember attraverso il sito [Movember.com](http://Movember.com). Il motto del Movember è di "cambiare la faccia della salute degli uomini" (letteralmente da "change the face of men's health").

Spingendo gli uomini a prendere parte al movimento/evento, **Movember** si pone gli obiettivi di favorire la diagnosi precoce del cancro alla prostata, aumentare l'efficacia dei trattamenti e ridurre il numero di decessi. Oltre che suggerire un check-up annuale, la fondazione Movember incoraggia gli uomini ad indagare possibili storie familiari relative al cancro e ad adottare uno stile di vita più salutare.

Dal 2004 la Movember Foundation ha promosso eventi a sostegno della lotta contro il carcinoma della prostata e disturbo depressivo, in Australia e Nuova Zelanda. Nel 2007 eventi del genere hanno avuto luogo in Irlanda, Canada, Repubblica Ceca, Danimarca, El Salvador, Spagna, Regno Unito, Israele, Sudafrica, Taiwan e Stati Uniti. A partire dal 2012 anche la Francia aderisce all'evento.

Il Canada ha aderito e contribuito alla raccolta fondi Movember più di qualunque altra nazione.

Nel 2012 il Global Journal ha inserito il Movember tra le 100 più importanti ONG (organizzazioni non governative) del mondo.

# UNA VITA DI CORSA

Quando pensiamo alla maratona di New York, la prima persona a cui pensiamo è Gianni Morandi. Restando in tema over 80 e Grande Mela vorremmo raccontarvi di **Salvatore, un nonno capace di mettersi in gioco all'età di 65 anni partecipando alla maratona di New York.**

Salvatore compirà 86 anni il 13 dicembre e siamo entusiasti di fargli qualche domanda.

**COME NASCE LA PASSIONE PER LA CORSA?** Prima correvi in bicicletta, sono stato anche campione regionale. Verso i 30 anni ho deciso di cambiare ambiente e ho optato per la corsa. Insieme a un mio amico abbiamo fondato la polisportiva Marsala D.O.C., che esiste ancora oggi. Ho fatto tutte le maratone d'Italia: 18 volte la maratona di Palermo, 5 quella di Roma, 4 quella di Bologna, la 100km Trapani-Palermo e tante altre.

**QUANDO HAI DECISO DI ANDARE A NY?** Non ho deciso io, ma nel 2002 il comune di Marsala mi ha sponsorizzato per andare a correre a New York. Eravamo 45.000 persone, io ho impiegato più o meno 4 ore e mezzo.

**QUANTO TEMPO DEDICAVI AD ALLENARTI?** Non mi ricordo precisamente, mia moglie dice tutti i giorni dalle 4:00 del mattino alle 9:00.

**COSA HAI PENSATO QUANDO ERAVATE TUTTI AMMASSATI AD ASPETTARE IL VIA?** Non pensavo a niente, ero pronto per correre.

**LA CONSIGLIERESTI COME ESPERIENZA?** Questo è logico, è un'esperienza unica.

**COME TI SEI POSIZIONATO?** Penso fra gli ultimi mille.

**QUANTI PREMI HAI VINTO?** Tanti, non ricordo più quanti, 180 Coppe, innumerevoli Medaglie e piatti da appendere al muro.



Un sentito ringraziamento a Salvatore per il tempo che ci ha dedicato condividendo con noi una esperienza di vita vissuta.



**SEMBRA  
FRITTO  
MA...  
NON LO E'  
SERVE  
A DARTI  
L'ALLEGRIA!**

*di C. e M.*

*Buone notizie per gli amanti della frittura, da qualche tempo è possibile acquistare un elettrodomestico che permette la realizzazione di piatti succulenti e invitanti senza appesantire il bilancio calorico: la friggitrice ad aria. La friggitrice ad aria è un elettrodomestico simile al forno che attraverso una ventola e ad un cestello forato, permette di simulare efficacemente la classica frittura d'olio. Ideale per cibi "prefritti" e confezionati, si presta ottimamente alle preparazioni casalinghe. Utilizzando i vari accessori che si trovano in commercio è possibile utilizzare appieno questo prodotto, variando le pietanze e la metodologia di cottura (inclusa la panificazione). Se consideriamo il fabbisogno energetico dell'elettrodomestico sotto esame, le dimensioni ridotte e contenute del cestello permettono di raggiungere velocemente alte temperature e quindi dimezzare i tempi di cottura, inoltre in vendita esistono svariati modelli con classe energetica A+++.* Non resta che analizzare i costi: in base alla capienza del cestello, la friggitrice ad aria, può oscillare dai sessantacinque ai centoventi euro, in concreto, per una famiglia di quattro persone può essere sufficiente un cestello da sei litri, che si aggira intorno un costo medio di novanta euro. Per "onestà intellettuale" va comunque specificato che questo elettrodomestico necessita o perlomeno rende al meglio, con l'aggiunta di olio, ma che si può ridurre ulteriormente attraverso degli appositi nebulizzatori, che distribuiscono uniformemente il prodotto e un uso sapiente dei grassi naturalmente presenti negli alimenti. Ulteriore pregio, oltre alla compattezza e la facile collocazione dell'elettrodomestico, va sottolineato come sia minima la manutenzione e la pulizia di questo valido aiuto in cucina.

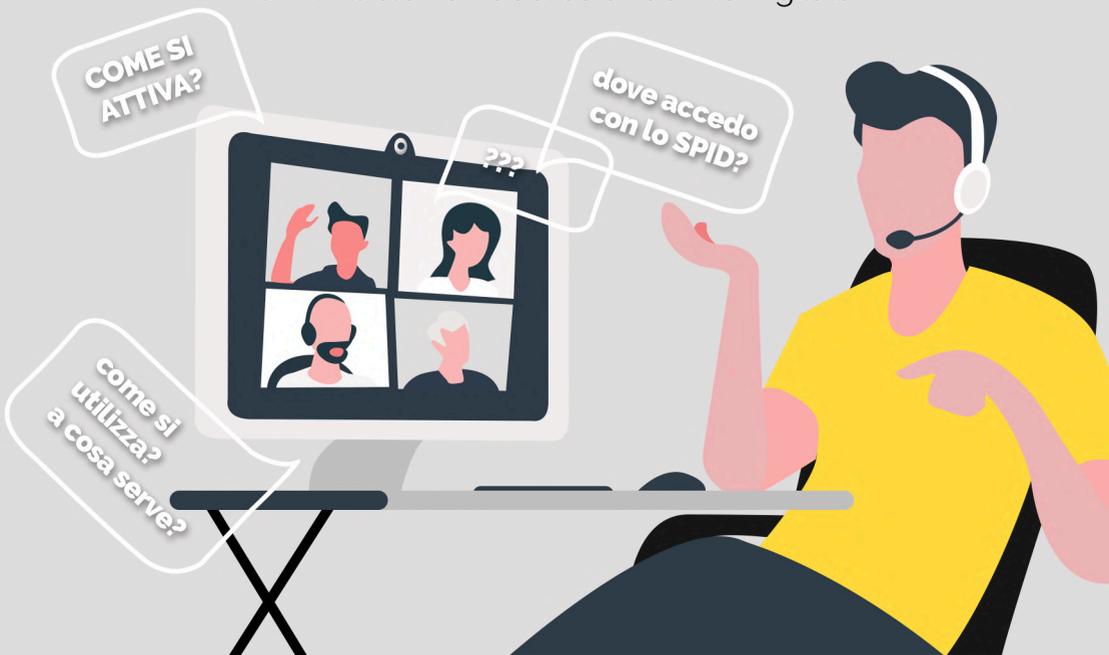
*Buona frittura ad aria a tutti !!!*

# Progetto “Il filo dell’abbraccio”

Bolab aps organizza Ciclo di Video conferenza su piattaforma Google Meet  
Rivolto agli anziani e ai loro famigliari

**2° INCONTRO GIOVEDÌ 12 NOVEMBRE 2020  
dalle 18:30 alle 19:30**

SPID - Sistema Pubblico di Identità Digitale



**INIZIATIVA GRATUITA** iscrizione obbligatoria max 30 iscritti  
per iscriversi è necessario inviare una mail con il nome e cognome del partecipante all'indirizzo mail:  
[mary@associazionebolognalab.it](mailto:mary@associazionebolognalab.it) inserisci in oggetto: Iscrizione videoconferenza 26 Ottobre.

per info: 328.4151447 Dr.ssa Mariangela Dicarolo

con la collaborazione del servizio e-Care  
Concorso di idee 2020

# Pulizia eco.



## **Prodotti per la casa e per la cura di sé Ecosostenibili ed Economici**

Cari lettori questo mese vorrei consigliarvi un prodotto di comune utilizzo come lo spazzolino da denti, ma in versione plastic free, proponendovi quelli realizzati in Bamboo, completamente biodegradabili.

Il Bamboo è un materiale ecologico e sostenibile che assorbe l'anidride carbonica e ricresce velocemente. Avendo di per sé proprietà antibatteriche, non ha bisogno dell'uso di pesticidi né altre sostanze tossiche per essere coltivato.

Quando acquisterete il prodotto fate attenzione che anche le setole non siano di plastica, ma biodegradabili, ad esempio in carbonio, per cui leggete attentamente prima di procedere con l'acquisto.

Non ci resta che cambiare, un piccolo gesto per un grande risultato!

Vi ricordiamo che la rubrica "Pulizia ECO", è uno spazio aperto a proposte e suggerimenti, nel quale ogni mese pubblicheremo ricette ecologiche e soluzioni alternative per la pulizia della casa e della cura di sé.

dal 18 Novembre al 06 Gennaio

# Trasmissioni radio di comunità



Torna Vicini e lontani, la trasmissione web radio sul tema delle solitudini e della difficoltà ad uscire (di casa, dalle consuetudini, da una lunga ospedalizzazione, dai propri copioni, da sè...). La trasmissione è a cura dell'associazione ExtraVagantis e si può ascoltare ogni mercoledì alle 10.30 su Radio Montecatone Web e riascoltare in replica ogni domenica alle 11 o in podcast.

Extravagantis e Anteas Imola invitano a collaborare alla realizzazione delle nuove puntate della trasmissione inviando pensieri, storie di vita e racconti .



segui ci su tutti i nostri canali



@apsBolab

[www.associazionebolognalab.it](http://www.associazionebolognalab.it)



### *Vie per incontrare l'adolescenza*

Ciclo di *webinar online live gratuiti* sui temi dell'adolescenza  
destinati volontari a operatori del Terzo Settore

4 novembre 2020 ore 18.00-20.00

***Adolescenza: conoscerla per accoglierla***

25 novembre 2020 ore 18.00-20.00

***Le parole che circolano: Incontri di ascolto e di espressione***

11 novembre 2020 ore 18.00-20.00

***Le parole che circolano: Incontri di ascolto e di espressione***

2 dicembre 2020 ore 18.00-20.00

***Sport e adolescenza: una risorsa da trasformare***

18 novembre 2020 ore 18.00-20.00

***Pensare il futuro insieme ai ragazzi! Supportare le scelte professionali e di studio dei giovani***

9 dicembre 2020 ore 18.00-20.00

***Le parole che circolano: Incontri di ascolto e di espressione***

*La partecipazione è gratuita, destinata a volontari e operatori del Terzo Settore.  
Ci si può iscrivere ad uno o più webinar (Zoom, WebexMeeting o Meet).*

**Per info e iscrizioni:**

✉ [cipes.info@gmail.com](mailto:cipes.info@gmail.com)

📞 **whatsapp 389 517 3240**

Iscrizioni entro le ore 10.00 del giorno dell'evento.

*Vedi di seguito il dettaglio degli incontri*

#### **PROGETTO PROMOSSO DA**

COORDINAMENTO ANCESCAO CITTÀ METROPOLITANA DI BOLOGNA • AUSER TERRITORIALE BOLOGNA • A.L.I.CE ASSOCIAZIONE LOTTA ALL'ICTUS CEREBRALE BOLOGNA • ARCI BRECHT • ARCI SOLIDARIETÀ CORTICELLA • ARCI BOLOGNA • SENZA IL BANCO • TREKKING ITALIA • CIVIBO • FEDERCONSUMATORI BOLOGNA • SAT ODV SERVIZIO ASSISTENZA TOSSICODIPENDENTI ODV • CSI CENTRO DI SALUTE INTERNAZIONALE E INTERCULTURALE • COLORI ALLA NOCE • CVL COORDINAMENTO VOLONTARIATO LAME • NEXT GENERATION ITALY • A.V.O.C. ASSOCIAZIONE VOLONTARI DEL CARCERE • CIRCOLO ACLI "RENZO PILLASTRINI" • L'ALTRA BEBELE • MONTE SOLE BIKE GROUP • ZOÉ TEATRI • ASSOCIAZIONE C.I.P.E.S. CENTRO INTEGRATO PSICOLOGIA ECOLOGICA SISTEMICA

#### **IN COLLABORAZIONE CON**

SPI • CNA PENSIONATI • ASSOCIAZIONE RIVIVERE • ARAD • PIAZZA GRANDE: HAPPY CENTER • CAMERA DI MEDIAZIONE • BANDIERA GIALLA • ANTEAS • ARCI SOLIDARIETÀ BOLOGNA • CENTRO SOCIALE RICREATIVO A. MONTANARI • CENTRO SOCIALE FONDO COMINI • CENTRO SOCIALE VILLA TORCHI

Con il patrocinio del



**PROGETTO NUOVE VIE DI WELFARE**



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. n. 117/2017 - anno 2018



DGR 689/2019



## PROGETTO NUOVE VIE DI WELFARE

Mercoledì 4 novembre 2020 ore 18.00-20.00

### **Adolescenza: conoscerla per accoglierla**

L'adolescenza è quella fase del ciclo di vita, complessa e sorprendente, di transizione dall'infanzia all'età adulta; è l'età del cambiamento: la trasformazione del corpo, le modificazioni neuronali, la perdita del ruolo di "bambino" e la rinegoziazione del proprio ruolo, in famiglia e nella società. È l'età della sperimentazione, in cui i vecchi modelli che prima davano sicurezza non sono più utili e sufficienti e si deve cercarne di nuovi, assimilando e combinando gli esempi che si incontrano quotidianamente nel mondo, reale e virtuale. È una fase, con un inizio definito e una fine imprecisa, che deve essere attraversata per poi sfumare nell'età adulta.

"Al momento dell'adolescenza dunque, l'imaturità è un elemento essenziale di salute" (Winnicott, 1961). Nel tempo, prenderanno forma quei tratti biologici, cognitivi, psicologici e sociali in cui gli adulti possono riconoscersi e con cui possono con familiarità confrontarsi. Nel tempo. Ma com'è fatto questo tempo? da chi è composto? Quali sono le sue caratteristiche? Cosa rende quel tempo "buono" e "adatto" perché l'adolescente possa attraversare in sicurezza la sua età? Non sempre questa fase viene superata. A volte ostacoli di diversa natura possono impedire la crescita psicologica o sociale dell'adolescente e trasformare la crisi adolescenziale in una chiara patologia. Quali strumenti hanno gli adulti di riferimento per poter fare la differenza?

In questo webinar si daranno informazioni sul cambiamento bio-psico-sociale dell'adolescente e si cercherà di fornire spunti di riflessione e suggerimenti per educatori e operatori che lavorano con questa fascia di età.

Mercoledì 11, 25 novembre e 9 dicembre 2020 ore 18.00-20.00

### **Le parole che circolano: Incontri di ascolto e di espressione**

Lavorare (o svolgere attività di volontariato) con persone vulnerabili può generare un carico emotivo che appesantisce. Con il trascorrere del tempo si ha la speranza di alleggerire tale carico ma può capitare che la situazione non migliori, sommandosi a nuove difficoltà. I sentimenti predominanti possono essere di disorientamento, di stanchezza, di perdita di entusiasmo, di impotenza, di incomprensione e, a volte, possono manifestarsi anche a livello corporea con piccoli e fastidiosi disturbi (mal di stomaco, mal di testa, spossatezza ecc). Parlare con gli altri aiuta a stare meglio sia nel corpo che nella mente per scoprire che ognuno di noi ha risorse da condividere e che possono essere di aiuto ad altri. A tale scopo si propone uno spazio di promozione di incontri interpersonali che hanno l'obiettivo di valorizzare le esperienze dei partecipanti, di condividere le preoccupazioni, di ritrovare l'autostima e la fiducia in sé stessi, di ampliare il proprio punto di vista su problemi e sulle possibilità di risolverli a partire dalle competenze del gruppo. È un atto "Terapeutico" di gruppo il cui modello non è centrato sulla mancanza ma sulla promozione della soluzione, della solidarietà, dell'integrazione sociale e quindi sulle risorse. Ogni partecipante diventa il terapeuta di se stesso attraverso l'ascolto delle storie di vita narrate degli altri dando un senso nuovo alla propria difficoltà. Tutti i partecipanti diventano quindi corresponsabili nella ricerca di soluzioni per affrontare le sfide quotidiane: dalla difficoltà alla crescita, dalle mancanze alle competenze. La metodologia proposta è la Terapia comunitaria Integrativa ideata dal prof. Barreto.

#### PROGETTO PROMOSSO DA

COORDINAMENTO ANCESCAO CITTÀ METROPOLITANA DI BOLOGNA • AUSER TERRITORIALE BOLOGNA • A.L.I.CE ASSOCIAZIONE LOTTA ALL'ICTUS CEREBRALE BOLOGNA • ARCI BRECHT • ARCI SOLIDARIETÀ CORTICELLA • ARCI BOLOGNA • SENZA IL BANCO • TREKKING ITALIA • CIVIBO • FEDERCONSUMATORI BOLOGNA • SAT ODV SERVIZIO ASSISTENZA TOSSICODIPENDENTI ODV • CSI CENTRO DI SALUTE INTERNAZIONALE E INTERCULTURALE • COLORI ALLA NOCE • CVL COORDINAMENTO VOLONTARIATO LAME • NEXT GENERATION ITALY • A.V.O.C. ASSOCIAZIONE VOLONTARI DEL CARCERE • CIRCOLO ACLI "RENZO PILLASTRINI" • L'ALTRA BABELLE • MONTE SOLE BIKE GROUP • ZOÈ TEATRI • ASSOCIAZIONE C.I.P.E.S. CENTRO INTEGRATO PSICOLOGIA ECOLOGICA SISTEMICA

#### IN COLLABORAZIONE CON

SPI • GNA PENSIONATI • ASSOCIAZIONE RIVIVERE • ARAD • PIAZZA GRANDE: HAPPY CENTER • CAMERA DI MEDIAZIONE • BANDIERA GIALLA • ANTEAS • ARCI SOLIDARIETÀ BOLOGNA • CENTRO SOCIALE RICREATIVO A. MONTANARI • CENTRO SOCIALE FONDO COMINI • CENTRO SOCIALE VILLA TORCHI

#### PROGETTO NUOVE VIE DI WELFARE

Con il patrocinio del



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. n. 117/2017 - anno 2018



DGR 689/2019



Mercoledì 18 novembre 2020 ore 18.00-20.00

### ***Pensare il futuro insieme ai ragazzi! Supportare le scelte professionali e di studio dei giovani***

Per preparare al mondo del futuro, l'orientamento deve prevedere attività educative precoci e coinvolgere, oltre al contesto scolastico, quello familiare e comunitario.

Gli adulti possono aiutare i giovani nella costruzione del proprio futuro. Nei giovani il concetto di lavoro è poco articolato e povero, le conoscenze rispetto alle professioni sono limitate, spesso circoscritte ai lavori svolti dai propri familiari o osservati nell'ambito scolastico, a volte associate a stereotipi o pregiudizi.

L'adulto non deve portare i ragazzi a scegliere già ora cosa faranno da grandi, ma può aiutare i ragazzi ad esplorare e a individuare i molteplici aspetti che caratterizzano ogni attività lavorativa e le diverse caratteristiche e competenze richieste per poterla svolgere. Aiutarli a sviluppare quella curiosità di esplorare l'ambiente con l'obiettivo di apprendere informazioni su di sé e sul mondo circostante e valutare questa corrispondenza in termini di interessi. I ragazzi possono quindi essere aiutati ad assumere un atteggiamento curioso nei confronti del mondo delle professioni e ad aumentare le loro conoscenze attraverso attività di esplorazione.

Mercoledì 2 dicembre 2020 ore 18.00-20.00

### ***Sport e adolescenza: una risorsa da trasformare***

Il webinar prenderà in analisi l'importanza dello sport nell'adolescenza, alla luce del consistente cambiamento dovuto alla diffusione del Covid, il lockdown e le restrizioni alle quali tuttora dobbiamo attenerci. Questi avvenimenti hanno modificato inevitabilmente il nostro modo di approcciarsi alle relazioni, e di conseguenza anche quello di "fare" sport comprensivo di tutte quelle attività ludico-motorie, che hanno un ruolo importante per lo sviluppo cognitivo, fisiologico e psicologico del ragazzo. Nella nostra esperienza lavorativa, come psicoterapeute abbiamo riscontrato il bisogno di ritrovare dei contesti con valenza educativa, stimolando alcune riflessioni per gli operatori che lavorano a stretto contatto con questa fascia d'età. Che effetto ha fatto ai ragazzi stare chiusi in casa, con una riduzione consistente dell'attività motoria / sportiva a livello fisico e psicologico? Cosa è cambiato dal punto di vista relazionale tra adulto e adolescente nella realtà sportiva in seguito al lockdown? Per i giovani lo sport rappresenta il contesto in cui sperimentare se stessi, il mondo e gli altri. La pratica sportiva permette di allenare le capacità cognitive, orientare la motivazione, controllare il dolore e la fatica, modulare i carichi di stress, imparare a capitalizzare gli errori e le sconfitte, simbolizzare i vissuti. In tal senso lo sport può diventare una risorsa alla quale attingere e avere tutt'ora dei benefici per scaricare tutti quegli stati emotivi (rabbia, paure, insicurezze) che la situazione attuale ha in qualche modo acuito. È importante continuare a valorizzare lo sport alla luce di queste trasformazioni come strumento per contrastare l'isolamento e avvalorare l'aspetto aggregativo essenziale nell'età adolescenziale.

#### **PROGETTO PROMOSSO DA**

COORDINAMENTO ANCESCAO CITTÀ METROPOLITANA DI BOLOGNA • AUSER TERRITORIALE BOLOGNA • A.L.I.CE ASSOCIAZIONE LOTTA ALL'ICTUS CEREBRALE BOLOGNA • ARCI BRECHT • ARCI SOLIDARIETÀ CORTICELLA • ARCI BOLOGNA • SENZA IL BANCO • TREKKING ITALIA • CIVIVO • FEDERCONSUMATORI BOLOGNA • SAT ODV SERVIZIO ASSISTENZA TOSSICODIPENDENTI ODV • CSI CENTRO DI SALUTE INTERNAZIONALE E INTERCULTURALE • COLORI ALLA NOCE • CVL COORDINAMENTO VOLONTARIATO LAME • NEXT GENERATION ITALY • A.V.O.C. ASSOCIAZIONE VOLONTARI DEL CARCERE • CIRCOLO ACLI "RENZO PILLASTRINI" • L'ALTRA BABELLE • MONTE SOLE BIKE GROUP • ZOÈ TEATRI • ASSOCIAZIONE C.I.P.E.S. CENTRO INTEGRATO PSICOLOGIA ECOLOGICA SISTEMICA

#### **IN COLLABORAZIONE CON**

SPI • GNA PENSIONATI • ASSOCIAZIONE RIVIVERE • ARAD • PIAZZA GRANDE: HAPPY CENTER • CAMERA DI MEDIAZIONE • BANDIERA GIALLA • ANTEAS • ARCI SOLIDARIETÀ BOLOGNA • CENTRO SOCIALE RICREATIVO A. MONTANARI • CENTRO SOCIALE FONDO COMINI • CENTRO SOCIALE VILLA TORCHI

#### **PROGETTO NUOVE VIE DI WELFARE**

Con il patrocinio del



Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. n. 117/2017 - anno 2018



DGR 689/2019

# Sostegno alla genitorialità



Dal 27 ottobre un nuovo ciclo di sei incontri di sostegno alla genitorialità con il pedagogo Roberto Maffeo rivolti a genitori e operatori. Sei appuntamenti online promossi dall'Istituzione Gian Franco Minguzzi della Città metropolitana di Bologna all'interno del progetto Trame educative per nuove comunità la cui prima edizione su Distanziamento e gioco ha riscontrato grande partecipazione.

Per partecipare è necessaria l'iscrizione a questo link

[https://www.cittametropolitana.bo.it/immigrazione/Iscrizione\\_online\\_Trame\\_educative](https://www.cittametropolitana.bo.it/immigrazione/Iscrizione_online_Trame_educative)

## CALENDARIO

**7 novembre** dalle 10.30 alle 12 | "Né mammo né macho ma papà e basta"

**10 novembre** dalle 18 alle 19.30 | "Orchi, streghe, lupi e oggi anche virus. Le paure dei bambini"

**24 novembre** dalle 18 alle 19.30 | "Nostro figlio non ci ascolta: genitori sotto scacco!"

**28 novembre** dalle 10.30 alle 12 | "Né mammo né macho ma papà e basta"

**1 dicembre** dalle 18 alle 19.30 | "Tra rabbia e frustrazione, le pulsioni dei bambini"



**BLACK  
LIVES  
MATTER**



# Associazionismo e opportunità: incontri gratuiti on line rivolti ai giovani dai 18 ai 30 anni

AiCS – Comitato provinciale di Bologna e Centro Studi Nami APS in collaborazione con lo sportello comunale per il lavoro offrono l'opportunità di scoprire tutte le sfaccettature del Terzo Settore attraverso 4 incontri gratuiti online sulla piattaforma GoToMeeting e un incontro di mentoring presso un'associazione culturale o sportiva bolognese. L'iniziativa si rivolge a tutti i giovani con l'età compresa tra i 18 e i 30 anni.

Gli incontri vogliono essere una guida per l'orientamento nel mondo del lavoro e offrono gli strumenti necessari al fine di aprire e gestire una propria associazione. È una sorta di vademecum per i giovani che intendono intraprendere questo tipo di attività per condividere le proprie competenze e passioni. Si può accedere a tutti e 4 gli incontri o anche a un singolo incontro.

Il primo incontro, previsto il 9 novembre dalle 10.30 alle 12, discuterà lo stato attuale del Terzo Settore per presentare il quadro generale rappresentativo del presente.

Il secondo, invece, tratterà della differenza che sussiste tra le associazioni profit o no profit per dare l'opportunità di conoscerne i vantaggi e si svolgerà il 16 novembre dalle 10.30 alle 12.

Coloro che fossero interessati al tipo di professionalità che si possono svolgere all'interno dell'associazione possono assistere al terzo incontro, del 3 dicembre dalle 10.30 alle 12, che appunto farà luce su questo argomento.

In fine l'ultimo incontro online, programmato per il 14 dicembre dalle 10.30 alle 12, darà delle chiare direttive su come creare una propria associazione.

Tutti gli incontri sono a numero chiuso e rivolti a un massimo di 15 persone (verranno attivati con un minimo di 5 partecipanti). Per chi parteciperà a tutti e 4 gli incontri sarà possibile usufruire di un incontro di mentoring presso un'associazione culturale o sportiva affiliata all'AiCS di Bologna.

Per iscriversi è sufficiente aprire il link del singolo incontro.



centrostudinami@gmail.com  
sportellolavoro@comune.bologna.it  
051.2197106 | 051.2197103



# Andiamo on-line: le tecnologie digitali a supporto delle persone con disabilità

Aiutaci a dare alle persone con disabilità la possibilità di andare online e superare l'isolamento sociale grazie alle tecnologie digitali



Un progetto di  
Aias Bologna Onlus

Andiamo on-line: le tecnologie digitali a supporto delle persone con disabilità è la campagna di crowdfunding lanciata da AIAS Bologna onlus per raccogliere le risorse utili a finanziare l'apertura di un luogo di formazione aperto alle persone con fragilità e disabilità di tipo fisico, cognitivo, relazionale e comportamentale di tutte le età, in cui potranno imparare e sperimentare l'uso delle tecnologie di base e più avanzate e nello stesso tempo creare un luogo di socialità.

Fino a dicembre sulla piattaforma ForFunding sarà possibile donare un piccolo contributo per aiutare AIAS Bologna a raggiungere la soglia desiderata dei 10.000 euro, che serviranno a realizzare presso il Centro diurno dell'Associazione "Principe Emilio", nel quartiere Navile, un'aula multimediale. Si tratta di uno spazio dotato di PC, Webcam, Tablet e altri strumenti e dispositivi di ultima generazione dove le persone con disabilità potranno prendere consapevolezza delle opportunità di interazione con il web ma anche dei possibili rischi e limiti, maturare uno sguardo attento, e un pensiero critico e autonomo. Al raggiungimento del 50% della raccolta fondi, Fondazione Cassa di Risparmio in Bologna cofinanzierà il progetto con ulteriori 5.000 euro.

La nuova aula multimediale sarà fruibile non solo alle persone con disabilità, principale target del progetto ma anche, attraverso l'organizzazione di appositi percorsi formativi, delle persone anziane e fragili del quartiere e dei giovani che vorranno mettere a disposizione le proprie competenze per aiutare le persone più in difficoltà.

L'allestimento prevede:

5 Ipad, 1 PC portatile, 1 PC fisso, 1 Proiettore, Sensori di Realtà Virtuale, 1 Robot NAO,  
1 Kit Lego Mindstorm, Multimedia Specialist, Supporto tecnico per almeno 6 mesi

Grazie a questo setting e a un'organizzazione delle postazioni che prevede il rispetto delle normative 'anti-Covid19', le persone potranno sperimentare attività a distanza tramite aule virtuali e social network e attività sensoriali attraverso nuove tecnologie specifiche come Virtual Reality e sensori, dunque non solo con la fruizione passiva dei contenuti, ma anche partecipando attivamente alla loro creazione.

Questo progetto è stato ideato per usare al meglio le potenzialità della tecnologia, offrendo alle persone più fragili nuove opportunità di partecipare attivamente alla società, nel pieno rispetto e valorizzazione dei loro diritti.

Per informazioni:

[info@aiasbo.it](mailto:info@aiasbo.it) | <http://www.aiasbo.it/> | Campagna di crowdfunding



## Andiamo on-line: le tecnologie digitali a supporto delle persone con disabilità

Un progetto di Aias Bologna Onlus



Aiutaci a dare alle persone con disabilità la possibilità di andare online e superare l'isolamento sociale grazie alle tecnologie digitali.

OBIETTIVO

10.000 €

SCADENZA

08/12/2020

CON IL SUPPORTO DI



Sostieni questo progetto su [forfunding.it](https://forfunding.it)



**Vuoi fare solo una donazione online al progetto?** Vai su [forfunding.it](https://forfunding.it) o scansiona questo codice con il tuo smartphone

Su [forfunding.it](https://forfunding.it) potrai fare la tua donazione direttamente on line tramite: Pago in Conto, My Bank, Carta di Credito e Masterpass

**Vuoi fare una donazione con bonifico?** Per una donazione a favore del progetto senza registrazione in piattaforma, puoi fare un bonifico bancario sul conto corrente intestato a Beneficiario: For Funding Intesa Sanpaolo  
IBAN: IT32T0306909606100000047402  
Inserisci nella descrizione la causale: AIASB2020  
In questo caso non sarà possibile emettere la Certificazione

Se sei un cliente Intesa Sanpaolo, inserisci questo codice al posto del beneficiario del bonifico: 09734; in questo modo non ti verranno addebitate eventuali commissioni.



# Diretta Streaming "Antigone's Gang"

Prosegue Antigone's Gang – La saga a cura di Gruppo Elettrogeno, visibile sulla pagina facebook <https://www.facebook.com/gruppoelettrogeno.teatro>. La narrazione di Antigone's Gang conclude la quinta edizione del progetto I Fiori Blu: musicateatro, avviato nel 2019 e rivolto a cittadini che accedono alle Misure Alternative alla Detenzione e alla Pena, a familiari, operatori sociali, studenti e cittadini. Le vicende di Antigone's Gang ci accompagnano tutte le domeniche (ore 10, dal 18 Ottobre fino al 29 Novembre) e già si può contare un bel numero di appassionati della saga che hanno seguito le prime due puntate. Antigone's Gang doveva andare in scena dal vivo nel mese di maggio 2020 al Teatro Duse di Bologna, sfumata questa possibilità a causa dell'emergenza Covid19, Gruppo Elettrogeno ha continuato comunque il lavoro con altre modalità creando le condizioni per realizzare nove "puntate" dedicate al mito di Antigone utilizzando una produzione video che ha dato vita ad una narrazione collettiva e articolata, sia rispetto ai contenuti e ai linguaggi usati, sia rispetto alla promozione e alla diffusione.

Tra le sfide di questa edizione c'è quella di infrangere alcuni tabù riguardo al modo di affrontare i temi sociali che l'opera letteraria propone. Antigone muove l'opera di Sofocle con la sua ferma decisione di seppellire il cadavere del fratello Polinice nonostante il divieto reale. Insieme a lei i personaggi della tragedia prendono parte alla costruzione della narrazione provocando domande e reazioni tra i partecipanti ai laboratori: quali sono le nostre ribellioni quotidiane? Quanto riusciamo a stare in questa tensione tra ciò che crediamo corrisponda ai nostri bisogni e ciò che ci viene imposto dall'alt(r)io?

Con il contributo di Regione Emilia-Romagna, Comune di Bologna, Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna. Con il patrocinio del Quartiere Navile di Bologna. In collaborazione con: U.I.E.P.E. Bologna (Ufficio Interdistrettuale Esecuzione Penale Esterna) D.G.M.C. – Ministero della Giustizia, Casa Circondariale di Bologna, Ufficio del Garante delle persone sottoposte a misure restrittive o limitative della libertà personale – R.E.R., CEFAL Emilia-Romagna Soc. Coop., Ass. di Volontariato SOKOS, Ass. di Volontariato L'Alante, Visual Lab, Istituto dei ciechi F. Cavazza di Bologna, Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti, Sezione territoriale di Bologna, Ass. culturale Kilowatt, AtelierSi, Cinema Europa.

<https://www.facebook.com/gruppoelettrogeno.teatro/>  
<https://www.youtube.com/user/ElettrogenoTeatro/playlists>  
<http://www.gruppoelettrogeno.org/>  
[info@gruppoelettrogeno.org](mailto:info@gruppoelettrogeno.org)



"Storie per tutti" è un progetto di letture ad alta voce accessibili per bambini dai 3 agli 8 anni.

Noi raccontastorie siamo un gruppo di cittadini disabili e non, con competenze nell'educazione, nella letteratura per l'infanzia, l'illustrazione, la musica, il teatro ed il cinema.

Il progetto si avvale della collaborazione del Centro Documentazione Handicap di Bologna che è l'organizzazione referente per gli aspetti formali e amministrativi.

## GLI APPUNTAMENTI DI NOVEMBRE

Il tema che ci accompagnerà a novembre sarà «Diritti e pari opportunità per la partecipazione dei bambini con disabilità» per celebrare il 31esimo anniversario della Convenzione delle Nazioni Unite sui Diritti dell'Infanzia.

art. 23: «I bambini disabili devono vivere in condizioni che favoriscano la loro autonomia e la loro partecipazione alla vita della comunità.»

È questo il pensiero che ha ispirato il progetto Storie per Tutti dalla sua nascita nel 2016, ed è questo diritto che ci spinge a continuare a lavorare ogni giorno, consapevoli di quanti passi in avanti sono stati fatti dal lontano 1989, ma consapevoli anche di quanti passi in avanti bisogna ancora fare.

La strada è ancora lunga, ma se siamo in tanti e camminiamo insieme, tutto diventa più facile, perchè...l'unione fa la forza!

Ecco perchè a novembre saranno tante le persone che ci accompagneranno con interviste e incontri di formazione...

### **SABATO 7 NOVEMBRE ore 11**

Un trascurabile dettaglio - videolettura accessibile in simboli e Lis (età consigliata 3-8 anni)

### **MARTEDÌ 10 NOVEMBRE ore 17.30-19**

Formazione "Mirabilmente. La disabilità nei libri per bambini" e per ragazzi con Elena Corniglia

### **SABATO 21 NOVEMBRE ore 11.00**

Per quattro angoli da niente - video lettura accessibile in simboli e Lis (età consigliata 3-8 anni)

### **MARTEDÌ 24 NOVEMBRE ore 17.30-19**

Formazione "Fare e far circolare buoni libri. Per tutti." con Della Passarelli

### **SABATO 28 NOVEMBRE ore 11.00**

Intervista "Giocare, leggere e fare sport: diritti di tutti":

Le video-letture e le interviste saranno pubblicate online sulla pagina fb, mentre le formazioni sono gratuite, si terranno su Zoom, previa iscrizione.



storiextutti@gmail.com



storiepertutti

# FAVOLE E FINESTRE

ISCRIZIONE GRATUITA

ISCRIZIONI VALIDE  
FINO AL  
**31**  
DICEMBRE 2020

PREMIAZIONE  
**30**  
GENNAIO 2021

PER INFORMAZIONI  
347.5095766 | VIDEOCONTEST12@GMAIL.COM | OPENGROUP.EU



In partenza la nuova edizione del videocontest Sasso Marconi con una nuova veste e una nuova proposta per coinvolgere ragazzi e ragazze dell'appennino bolognese. Il concorso per giovani videomaker, giunto quest'anno alla sua diciassettesima edizione, è rivolto a under 16 e ragazzi tra i 16 e i 29 anni. Titolo dell'edizione di questo anno "Favole e finestre": due mondi che possono essere narrati scegliendo linguaggi e strumenti diversi.

Ciascun partecipante deciderà quale dei due temi scegliere: il mondo delle storie magiche e fantastiche che ci venivano raccontate da piccoli, oppure aprire una finestra e guardare fuori. Le finestre per come le intendiamo noi hanno due facce: servono entrare, ma anche per uscire, la direzione la scegliamo noi.

Per partecipare c'è tempo fino al 31 dicembre, bisogna compilare la scheda di iscrizione e accettare il regolamento completo. I video devono avere una durata massima di 15 minuti e devono essere inviati in formato MPEG4 o MP4 tramite Wetransfer all'indirizzo mail [videocontest12@gmail.com](mailto:videocontest12@gmail.com)

Il contest è organizzato da Open Group in collaborazione con il Comune di Sasso Marconi.



Comune di Bologna

Con il patrocinio del Comune di Bologna  
e del Quartiere Santo Stefano di Bologna



Comitato Media  
della Comunità Eritrea in Italia



Associazione  
Achille  
Ardigò

Associazione Achille Ardigò

L'iniziativa è promossa dal Comitato Media dalla Comunità Eritrea in Italia e dall'Associazione Achille Ardigò

## L'Eritrea e Bologna, una riscoperta culturale

Sabato 14 novembre, ore 10.00 – 13.00

L'iniziativa si svolgerà online su piattaforma Zoom  
(attraverso il link: <https://us02web.zoom.us/j/87004669997>)

*Bologna e la comunità Eritrea, una storia di amicizia e solidarietà iniziata  
cinquant'anni fa.*

*Il patrimonio culturale e architettonico italo-eritreo di Asmara e delle città eritree  
riconosciuto dall'Unesco.*

*Incontri per conoscere.*



Hotel Torino, 1940, Massáua, Eritrea

Durante l'incontro verranno proiettate raccolte fotografiche e video dell'Eritrea dal periodo coloniale ai giorni nostri.

# # io resto



Torna in scena #ioresto in SALA, il circuito nazionale di sale cinematografiche di qualità, che raggruppa ora più di 40 cinema del territorio italiano.

Il progetto, lanciato lo scorso maggio grazie alla collaborazione tra un gruppo di esercenti e un gruppo di distributori, è ora nuovamente ai blocchi di partenza: da sabato 31 ottobre è operativo online, con un ricco calendario di prime visioni, anteprime, eventi, live streaming e incontri digitali con i filmmaker, per non privare il nostro Paese del proprio immaginario collettivo e della possibilità di varcare i confini del quotidiano.

Il compito di aprire le danze su [www.iorestoinsala.it](http://www.iorestoinsala.it), il 31 ottobre, è spettato a Cosa sarà di Francesco Bruni, seguito da Nomad: in cammino con Bruce Chatwin di Werner Herzog. Il 2 novembre, a 45 anni esatti dalla morte del poeta, sarà quindi la volta di In un futuro aprile - Il giovane Pasolini di Francesco Costabile e Federico Savonitto. Sarà invece disponibile dal 5 novembre Mi chiamo Francesco Totti di Alex Infascelli.

Protagonisti collegati in diretta streaming dalle stanze virtuali di Zoom sono stati sabato 31 ottobre alle 20.30 Francesco Bruni moderato da Gian Luca Farinelli, per introdurre Cosa sarà, e saranno lunedì 2 novembre alle 20.30 Francesco Costabile e Federico Savonitto per presentare In un futuro aprile.

Il carattere interattivo di #ioresto in SALA sarà potenziato rispetto al progetto iniziale: in occasione degli incontri in streaming con gli autori, gli spettatori potranno infatti interagire, ponendo domande e commentando in diretta. Si andrà così a creare non solo un network tra spettatori accomunati dalla passione per il cinema e dalla stessa esperienza di fruizione - come accade all'interno di una sala cinematografica - ma anche un canale diretto di comunicazione con i protagonisti.

Dal 31 ottobre in poi #ioresto in SALA permetterà, quindi, ai cinema, anche in una prossima e tanto desiderata situazione di normalità, di proporre percorsi tematici, rassegne e live stream e di completare sul web la proposta del grande schermo. Una coesistenza pacifica e complementare.

Lo spettatore acquisterà il biglietto dal sito internet della sua sala cinematografica di riferimento e riceverà quindi un codice e un link per accedere alla sala virtuale. Dal primo click sono 48 le ore a disposizione per completare la visione.

I prezzi dei biglietti sono calibrati in base alle tariffe esistenti sulla rete e vanno, cioè, da un minimo di € 3,00 ad un massimo di € 7,90.

Inizio prevendita sabato 31 ottobre.

# Iscriviti alla nostra Newsletter

Riceverai, per mail, ogni mese gratuitamente il BMM (Bolab Mail Magazine), rimarrai così aggiornato sulle attività organizzate dalle Associazioni e non solo, nella Città Metropolitana di Bologna, oltre che leggere e magari condividere alcune rubriche di interesse generale...

**CHE ASPETTI?! ISCRIVITI!!**

