



smartBOhomeLAB

"SAD"

L'approfondimento di questo mese riguarda un tema centrale per l'autonomia dell'anziano e del disabile ovvero il SAD: Servizio di Assistenza Domiciliare. Innanzitutto, è bene chiarire nello specifico che cosa si intende per SAD: l'insieme di tutti quei servizi di cura e assistenza che vengono organizzati e gestiti all'interno delle mura domestiche dell'assistito che non è autosufficiente o che lo è parzialmente.

Concretamente questi aiuti riguardano sia la cura e l'igiene della persona, sia la gestione dell'alloggio, l'integrazione sociale inquadrando il tutto secondo un'ottica di "mantenimento e ripristino delle capacità funzionali e della vita di relazione".

Questi servizi permettono all'utente di permanere all'interno della propria abitazione usufruendo di prestazioni specialistiche e professionali senza dover stravolgere le proprie abitudini di vita, contribuendo ad una migliore gestione della cronicità.

Il servizio è rivolto ad adulti sopra i 65 anni con limitazione dell'autonomia o da adulti di età inferiore se ritenuti idonei dall'equipe multidisciplinare del servizio sociale

attraverso la metodologia del PAI (piano di assistenza individualizzato). Oltre alla cura della persona e del domicilio, il SAD si prefigge di assicurare il giusto supporto al caregiver se presente all'interno del nucleo familiare.

Per attivare il servizio è necessario contattare lo sportello sociale (per approfondimenti vedi articolo pubblicato nel BMM di Novembre) oppure nel caso di dimissioni ospedaliere protette dalla valutazione del servizio sociale ospedaliero.

Essendo un supporto indispensabile per la qualità della vita dell'anziano e del disabile, il costo del servizio viene definito attraverso l'utilizzo dell'Indicatore della Situazione Economica Equivalente (ISEE) garantendo l'accessibilità a tutte le famiglie necessitanti; esistono inoltre contributi e bonus dedicati al tema che abbattano i costi dello stesso.

Concludendo somministrare assistenza specifica all'interno delle mura domestiche permette all'anziano di continuare a vivere in un ambiente familiare senza aggiungere stress e conciliando quindi la quotidianità con l'assistenza. Le differenti modalità di somministrazione del servizio (consegna pasti, alzata, igiene ecc..) permettono di modulare la prestazione, cucendo un servizio su misura che andrà a "colmare" i deficit individuali e specifici dell'assistito, incrementando l'efficienza e l'efficacia del servizio.