



[bmm@associazionebolognalab.it](mailto:bmm@associazionebolognalab.it)

[www.associazionebolognalab.it](http://www.associazionebolognalab.it)



# BMM

*Gen.2022*

# EDIT ORIA LE...



Pronti...  
partenza.....VIAAA!!!  
milioni di persone ammassate sui nati nastri di partenza, in attesa del colpo di pistola, pronti a partire di corsa per affrontare un nuovo anno! Proprio come in una maratona..così mi piace immaginare l'inizio di un nuovo anno per tutti... Qualcuno mira al podio, altri per cui "l'importante è arrivare"... chi con poche, chi con molte difficoltà alla fine ce la fa...infine c'è chi lascia il posto a nuovi atleti!

Buon inizio e Buona lettura!

Cit. del Mese

“

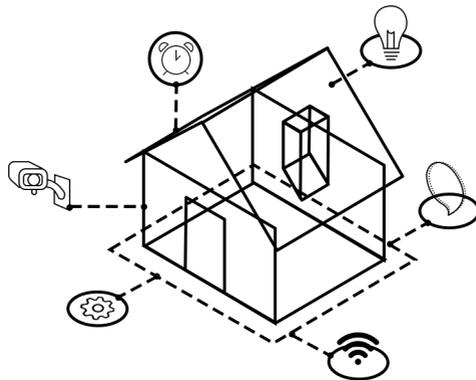
*Si...  
può...  
fare!*

*Cit. Gene Wilder*



**DONA IL TUO  
5 X 1000  
BOLAB APS  
c.f. 91416890373**

Sostieni i Progetti Intergenerazionali  
dai 5 ai 1000 anni



# smartBOhomeLAB

*"TAMATA CONSULTING SRLS"*

In questo numero di BMM vogliamo illustrare e dar voce al servizio innovativo che riguarda la consulenza e la gestione delle problematiche legate all'anziano e al caregiver proposto da Tamata consulting. La mission di Tamata consulting è frutto di un percorso graduale e orientato verso un modello socioassistenziale a 360 gradi. L'idea progettuale mira alla gestione complessiva dell'assistito svincolato dalla visione strettamente medica dell'utente; ci si vuole quindi allontanare dal concetto di case management di tipo medico attualmente utilizzato in Italia. L'approccio multi area prevede assistenza e consulenza in quattro settori distinti che si intersecano:

- Medico (coordinamento con il medico di base e programmazione delle visite)
- Sociale e servizi domiciliare (SAD, servizio sociale)
- Logistico (accessibilità domestica e trasporti)
- Amministrativo burocratico (agevolazioni fiscali, bonus, ISEE, SPID) e molto altro.

Il servizio di consulenza e problem solving si innesca attraverso un'indagine iniziale dove vengono individuati i bisogni e le strategie per sviluppare il percorso da seguire

e ottenere quindi i servizi più idonei.

L'approccio di Tamata consulting, si focalizza sulle specificità di ogni singolo caso potenziando la rete eventualmente già avviata e implementandone la fruibilità e l'efficacia dei servizi disponibili.

Fondamentale per questo tipo di approccio è la gestione in continuità del client per un periodo medio di almeno sei mesi nei quali si farà fronte alle criticità e si avvierà il successivo monitoraggio dell'esperienza di consulenza e di assistenza.

Somministrando il servizio in abbonamento e non "a prestazione" l'utenza coinvolta instaura un rapporto di reciprocità comunicativa che favorisce l'individuazione delle priorità da perseguire e alleggerisce il carico di stress e frustrazione dei caregivers.

Tamata consulting si avvale di diversi collaboratori in grado di far fronte alle molteplici esigenze dei propri clienti, attualmente sono attive collaborazioni con ADOMIA (datori di lavoro domestico italiani associati) e HAMAMELIS (servizi fisco e lavoro) ed è stato avviato il progetto pilota con Ausl realizzato con il contributo della Regione Emilia Romagna in attuazione della LR 2/2014 "Norme per il riconoscimento ed il sostegno del caregiver" e della DGR 2318/2019 "Misure a sostegno dei Caregiver" nel quale il servizio viene proposto alle famiglie su segnalazione Ausl.

Per maggiore informazioni consulta il sito o la pagina web.



**TAMATA  
CONSULTING**

---

# SERVIZI PER ANZIANI E I LORO FAMILIARI

**CHIAMACI PER UN CONSULTO GRATUITO  
TEL. 345 6876628**

---

VIA DONATO CRETI 10/B,  
BOLOGNA  
INFO@TAMATACONSULTING.IT  
WWW.TAMATACONSULTING.IT

Per chi non ha tempo di  
destreggiarsi tra  
problematiche di natura  
organizzativa legate  
all'insorgenza di una  
malattia e desidera  
passare più tempo di  
qualità con il proprio caro



# SE NON TE NE PUOI OCCUPARE, LO FACCIAMO NOI

## QUESTIONI MEDICO SANITARIE

*GESTIONE DELL'AGENDA SANITARIA;*

*CONTATTI CON I MEDICI;*

*GESTIONE VISITE SPECIALISTICHE E PERCORSI RIABILITATIVI;*

## SERVIZI DI ASSISTENZA DOMICILIARE

*SELEZIONE DEL PERSONALE DI ASSISTENZA ADEGUATO;*

*MONITORAGGIO E SUPERVISIONE DEL PERSONALE DI ASSISTENZA  
DOMICILIARE;*

*ORGANIZZAZIONE LOGISTICA-TRASPORTI;*

*ORGANIZZAZIONE ATTIVITÀ LUDICO-RICREATIVE.*

## BUROCRAZIA

*AIUTO NELLA GESTIONE DEGLI ASPETTI AMMINISTRATIVI E*

*BUROCRATICI LEGATI ALLA VITA DEL PAZIENTE E DELLA FAMIGLIA;*

*SUPPORTO NEL CONTATTO CON UFFICI AMMINISTRATIVI E SANITARI;*

*SUPPORTO NELLA GESTIONE DI AFFARI LEGALI.*

## ASSISTENZA PSICOLOGICA E PSICOEDUCATIVA

*SERVIZIO DI SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE E FAMILIARE;*

*SERVIZI INFORMATIVI SULLE PROBLEMATICHE PSICOLOGICHE  
LEGATE ALLA MALATTIA*

## ASSISTENZA INFORMATICA DI BASE

[www.tamataconsulting.it](http://www.tamataconsulting.it)





# Pulizia eco.

Prodotti per la casa e per la  
cura di sé Ecosostenibili ed  
Economici

Cari lettori, il mese di Gennaio porta con sé la voglia di cambiamento, di ripartenza, di seguito tre consigli per chi ha voglia di cambiare rispettando l'ambiente:

1. Per conservare gli alimenti utilizza involucri in cotone e cera d'ape riutilizzabili, al posto della pellicola monouso.
2. Evita l'utilizzo di bottiglie in plastica e ricorda di portare con te una Borraccia in acciaio
3. Prediligi prodotti per la cura di sé e della casa solidi anziché liquidi

Non ci resta che cambiare, un piccolo gesto per un grande risultato!

Vi ricordiamo che la rubrica **"Pulizia ECO"**, è uno spazio aperto a proposte e suggerimenti, nel quale ogni mese pubblicheremo ricette ecologiche e soluzioni alternative per la pulizia della casa e della cura di sé.

Inviaci anche tu ricette e suggerimenti alla mail  
[bmm@associazionebolognalab.it](mailto:bmm@associazionebolognalab.it)



seguiaci su tutti i nostri canali



@apsBolab

[www.associazionebolognalab.it](http://www.associazionebolognalab.it)



## TRUCCHETTO DIGITALE

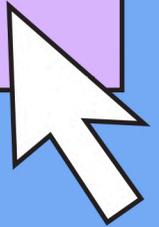
**Un piccolo trucco per avere sempre a portata di mano il vostro green pass è utilizzare il codice QR come sfondo dello smartphone. In questo modo basterà sbloccare il cellulare per avere a disposizione il green pass e sarà di facile esibizione al personale addetto ai controlli. Ricordate di spostare le icone sullo sfondo in modo da avere il codice QR libero e facilmente scansionabile.**



X

VOLONTARI DIGITALI  
DIGITAL DIVIDE  
ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA  
DIGITALIZZIAMOCI-ATTIVITA' A DISTANZA  
VIDEO RIUNIONI  
SMART SOCIALIZATION

Co000000SA?!



Vuoi trasformare le tue attività da Off a Online  
ma NON hai proprio idea di Come fare?

Contattatoci per collaborare!  
*[info@associazionebolognalab.it](mailto:info@associazionebolognalab.it)*



**CUBO**  
Condividere Cultura

## LA TECNOLOGIA IN CUI SIAMO IMMERSI

PER SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO - dalle 10:00 alle 12:00 oppure dalle 15:00 alle 17:00

Il XXI secolo è il tempo del grande progresso tecnologico: rapido, incalzante, sempre in evoluzione. Ma quante delle tecnologie in cui siamo immersi e che usiamo quotidianamente conosciamo davvero? Scopriamole per affrontare il futuro senza paura e con un po' più di consapevolezza.



Venerdì 14 gennaio 2022

### INTERNET E SOCIAL NETWORK: COME FUNZIONANO E COME USARLI IN MODO CONSAPEVOLE

Passiamo molto tempo su Internet, ma siamo consapevoli di come funziona? Come sono fatti i social network? Quali dati e informazioni regaliamo inconsapevolmente?

Venerdì 28 gennaio 2022

### SEMPRE PIÙ SMART! COME L'IOT CAMBIA LA NOSTRA VITA

Sempre più spesso sentiamo parlare di oggetti e realtà "smart", ma cosa vuol dire smart? In che modo la tecnologia ci può rendere più intelligenti? Quali sono i risvolti positivi e negativi di questa invasione tecnologica?

Venerdì 4 febbraio 2022

### ROBOT. CHI SONO, COSA (NON) FANNO E COME CI AIUTERANNO

Parliamo di macchine più o meno intelligenti che piano piano stanno riempiendo la nostra vita quotidiana, cercando di capire cosa sono i robot e come cambieranno le nostre abitudini in futuro.

Ingresso libero con prenotazione obbligatoria su [www.cubounipol.it](http://www.cubounipol.it)  
Per informazioni [laboratori@cubounipol.it](mailto:laboratori@cubounipol.it)

In collaborazione con Viviana Laura Pinto



I nostri luoghi



CUBO in Porta Europa  
Piazza Viera de' Mello, 3 e 5 - Bologna



CUBO in Torre Unipol  
Via Larga, 8 - Bologna



**CUBO**  
Condividere Cultura

**Unipol**  
Assicurazioni

[www.cubounipol.it](http://www.cubounipol.it) Tel. 051.507.6060





# ALEXA . . . PORTAMI SULLA LUNA

Se siete in possesso di un dispositivo Alexa potete rimanere sempre aggiornati sulla spedizione Artemis I grazie ad Alexa che farà parte della strumentazione spaziale. Il dispositivo di intelligenza artificiale avrà il compito di facilitare le comunicazioni fra la Terra e lo Spazio. Per rimanere sempre aggiornati basterà chiedere al dispositivo: "Alexa portami sulla Luna" e verrete aggiornati con notizie inedite e se la vostra apparecchiatura lo permette, con immagini spettacolari.



Laboratorio creativo

## Il mio Primo Calendario

Gennaio è il primo mese dell'anno. Abbiamo inaugurato l'inizio del nuovo anno!

Quale momento migliore per iniziare a usare il calendario realizzandone uno su misura per i più piccoli, in modo da introdurre il concetto del trascorrere del tempo, con il susseguirsi dei giorni, dei mesi e delle stagioni.

Il calendario è un'attività adatta per bambini dai 3 anni in su. Sul web è possibile trovare molte proposte già confezionate o da realizzare insieme ai vostri bambini. Ce ne sono di diversi tipi, alcuni più semplici che scandiscono la data, altri che includono le stagioni, il clima ecc...

Realizzate il vostro calendario e condividetelo sui nostri social.



# Fagiolella al cacao

Se avete voglia di una crema spalmabile al cacao e volete provare qualcosa di nuovo provate questa versione vegetale. Mettere in un mixer 150g di fagioli cotti al naturale con 2 cucchiaini di cacao amaro, 25 g di zucchero e 2/3 cucchiaini di latte vegetale. Frullate il tutto per qualche minuto e avrete così ottenuto una crema spalmabile veloce ed alternativa molto gustosa.



TUTTI INSIEME PER I RAGAZZI!  
TUTTI INSIEME PER I RAGAZZI!

## TUTTI INSIEME PER I RAGAZZI

Percorso laboratoriale esperienziale per educatori istruttori e volontari



**SABATO dalle 9.30 alle 12.30**



### PROGRAMMA DEL CORSO

- 5 FEBBRAIO** : Tecniche comunicative per l'accoglienza e l'inclusione dei ragazzi
- 19 FEBBRAIO** : Associazioni in rete del territorio, conoscenza e condivisione. Partecipazione ai bandi, reperimento di risorse e partecipazione attiva.
- 5 MARZO** : Metodologie di gestione del conflitto e contenimento fisico. Formazione relativa ad alcune categorie che richiedono competenze specifiche: autistici e down.
- 19 MARZO** : Formazione mirata per i soggetti diabetici. Inoltre ci saranno formatori specializzati per la mediazione culturale per i ragazzi provenienti da paesi stranieri.



### GRATUITO

con rilascio di ATTESTATO anche per la singola giornata

### PREISCRIZIONE

progetti.educativi@sempreavanti.it  
Cristina Angioni 3388463401  
entro il giovedì precedente la data dei corsi



**PRESSO LA SALA FALCONE BORSELLINO  
QUARTIERE BORGO PANGALE RENO  
VIA BATTINDARNO 123**



Con il contributo del Bilancio Partecipativo 2019/2020

## **TUTT'INSAMM PAR I CINNO' (TUTTI INSIEME PER I RAGAZZI/E)**

PERCORSO LABORATORIALE ESPERENZIALE PER EDUCATORI - ISTRUTTORI – VOLONTARI

Gratuito con rilascio di attestato per ogni singola giornata

**4 GIORNATE DI SABATO MATTINA 3 ORE 09:30 – 12:30**

Presso la Sala Falcone Borsellino del Quartiere Borgo Panigale Reno Via Battindarno 123  
Preiscrizione: [progetti.educativi@sempreavanti.it](mailto:progetti.educativi@sempreavanti.it) Cristina Angioni 3388463401

Il gruppo di lavoro dell'ASD Sempre Avanti mette a disposizione del territorio del Quartiere Borgo Panigale-Reno le competenze acquisite grazie alla sua attività decennale nell'ambito dell'accoglienza di minori e giovani adulti in carico ai Servizi Sociali e Educativi, e di casi con un procedimento penale in corso o collocati in Comunità.

Il progetto prevede diverse attività complementari tra loro con lo scopo di consentire la trasferibilità di queste conoscenze alle Associazioni del Territorio del Quartiere Borgo Panigale-Reno, per educatori, istruttori e volontari.

Le tematiche affrontate saranno inerenti alla tipologia dei beneficiari al fine di agevolare la conduzione dei gruppi e degli interventi educativi.

### **1° INCONTRO - SABATO 5 FEBBRAIO 2022:**

L'IMPORTANZA DELL'ACCOGLIENZA E IL SUO SVOLGIMENTO, OVVERO "IL PRIMO IMPATTO".

Ascolto attivo, l'equi-prossimità, comunicazione efficace e il silenzio. Empatia, Sospensione del pregiudizio, cura nei confronti del prossimo, riconoscimento della sofferenza, costruzioni di legami di fiducia, parte della comunità.

L'attenzione all'utilizzo di un linguaggio corretto, anche non verbale, in quanto strumenti utili per non incorrere nel pregiudizio e negli stereotipi. Il linguaggio della Giraffa. La formazione sarà interattiva grazie all'utilizzo di scenari di simulazione che riproporranno delle situazioni di titubanza, disagio, impaccio ed imbarazzo verso l'altro. analisi di un caso in carico ai servizi, l'analisi delle peculiarità, risorse dell'Associazione, per la progettazione di un esempio di percorso. Simulazioni di ipotetiche situazioni che si possono creare o realmente accadute.

### **2° INCONTRO – SABATO 19 FEBBRAIO 2022:**

ASSOCIAZIONI IN RETE DEL TERRITORIO, CONOSCENZA E CONDIVISIONE DELLE RISORSE. PARTECIPAZIONE AI BANDI, REPERIMENTO DI RISORSE E PARTECIPAZIONE ATTIVA

Mappatura delle risorse del territorio per conoscerci meglio, fare rete e collaborare in modo funzionale con il Quartiere. Valutazione di partecipazione alle varie forme di finanziamento es. Bandi di Quartiere, Comune, Regione, Governo Sport e Salute, Europei. Aderenza a progetti. Stipula di Patti di Collaborazione e Convenzioni. Iscrizione alle L.F.A. Reperimento fondi per borse di Sport, quote per tesseramenti, attrezzatura sportiva e istruttori. Supporto per iniziative. Suggestivi per temi da toccare e sviluppare.

Da introdurre solo se si percepisce interesse da parte dei partecipanti presentazione del progetto e spiegazione della metodologia per organizzare le migliori procedure di fruizione

dei progetti a sostegno del lavoro dei servizi. Importanza della Predisposizione della lista delle risorse disponibili, del foglio presenze, delle schede anamnestiche dei minori e giovani adulti in carico ai Servizi Sociali e Educativi, schede di monitoraggio e valutazione sul percorso con le associazioni coinvolte nei percorsi dei minori e giovani adulti in carico ai Servizi Sociali e Educativi. Modalità per i Colloqui con i minori e giovani adulti in carico ai Servizi Sociali e Educativi e per la formulazione dei percorsi personalizzati tenendo conto anche degli altri percorsi nei quali sono inseriti (esempio aiuto compiti, volontariato, psicologo o Sert per non sovrapporli e caricarli troppo, verificare se hanno un educatore esterno in affiancamento da coinvolgere per attingere informazioni sulla persona e sulla progettazione dei minori e giovani adulti in carico ai Servizi Sociali e Educativi).

### **3° INCONTRO – SABATO 5 MARZO 2022:**

#### **ACCENNO SU ALCUNE METODOLOGIE DI GESTIONE DEL CONFLITTO E CONTENIMENTO FISICO – LINEE GUIDA PER RAGAZZI AUTISTICI E DOWN**

Accenni di tecniche su come contenere fisicamente anche ragazzi/e aggressivi/e o in preda alla rabbia. Può capitare che in alcune situazioni non si possa evitare l'escalation di un comportamento aggressivo nei confronti degli altri, di sé stessi o delle cose materiali che ci circondano; in questi momenti bisogna possedere degli strumenti tecnici per effettuare dei procedimenti che aiutino a contenere i corpi senza procurare danni fisici, tanto alla persona che deve contenere quanto alla persona che deve essere contenuta.

**L' autismo nelle attività di tempo libero:** Durante il corso verrà spiegato che cos'è l'autismo nelle sue caratteristiche principali e verranno fornite linee guida per l'inserimento di persone autistiche in attività sportive e ricreative. Relatrice: **Dott.ssa Sara Ambrosetto**, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale dell'**associazione ANGSA BOLOGNA**.

### **4° INCONTRO – SABATO 19 MARZO 2022:**

#### **INSERIMENTO DI RAGAZZI/E DIABETICI E INTEGRAZIONE CULTURALE PER RAGAZZI STRANIERI**

Volontariato e associazionismo insieme attraverso la forza del noi in continuità per l'inclusione e l'integrazione ovvero formazione mirata nella relazione con bambini e ragazzi diabetici (Intervento dell'**Ass. AGD**) e provenienti da altre culture (intervento dell'**Ass. Universo**). Come comunicare e accogliere quali accortezze da utilizzare. Concetti, nozioni e informazione base da sapere sulle diverse specificità. Regole e misure da rispettare per aiutare l'inclusione e come intervenire per alcune specifiche patologie. Aiutare le famiglie in mutuo aiuto.



Associazione Culturale  
**Mano nella Mano**

# Il corpo ci parla

La relazione tra i sintomi e il vissuto emozionale



## seminario di informazione **psicologica**

a cura della dott.ssa **Negri Silvia** psicologa e psicoterapeuta biosistemica

Il nostro corpo registra tutte le nostre emozioni, comunica i nostri bisogni lanciandoci dei messaggi, ci difende dall'ambiente esprimendo il disagio attraverso alcuni malesseri. Alcuni sintomi hanno dei significati precisi. Riconoscerli può essere importante per cambiare atteggiamento o abitudini di vita e tutelare il nostro benessere psicofisico.

**29 GENNAIO 2022**

dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

presso la sala di CENTRO GRAF in PIAZZA SPADOLINI 3  
quartiere San Donato, Bologna

Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria entro il 26 gennaio  
manonellamano19@gmail.com o 349 3721040



# Ambulatorio Amico



**Ambulatorio Amico** è un servizio, completamente gratuito, di assistenza infermieristica primaria rivolto ai cittadini, con particolare attenzione ai soggetti anziani in condizioni di fragilità o affetti da patologie croniche.

**Ambulatorio Amico** è gestito da infermieri professionali in pensione o neolaureati, volontari di Auser Bologna, che forniscono diverse prestazioni: dalla misurazione della pressione arteriosa, della glicemia e del peso corporeo, alle medicazioni semplici, alle iniezioni intramuscolo e sottocutanee (su prescrizione medica). Gli infermieri volontari, adeguatamente formati, svolgono anche un'importante attività di informazione e promozione della salute e attività di prevenzione, informazione e orientamento ai servizi sanitari del territorio.

**Ambulatorio Amico** è un grande impegno reso possibile anche grazie all'importante sinergia con le Ausl e gli Enti Locali dei territori che mettono a disposizione i locali, i farmaci e la strumentazione, e alla collaborazione con il Collegio infermieri della provincia di Bologna.

**Ambulatorio Amico** è un'iniziativa nata in Valsamoggia, ma che, grazie ai suoi risultati estremamente positivi, è stata presto implementata anche nel territorio urbano: prima nel Quartiere Savena e in seguito nel Quartiere Borgo-Reno.

**SIAMO SEMPRE ALLA RICERCA DI NUOVI INFERMIERI PROFESSIONALI  
IN PENSIONE O NEOLAUREATI CHE VOGLIONO DONARE QUALCHE ORA DEL LORO TEMPO  
CHIAMATECI E UNITEVI ALLA SQUADRA DELL'AMBULATORIO AMICO !!**

**I servizi offerti dall'Ambulatorio Amico sono assolutamente gratuiti e senza bisogno di prenotazione.** Gli utenti che necessitano di assistenza per terapie farmacologiche devono presentarsi all'ambulatorio già provvisti dei farmaci prescritti dal medico e con la richiesta specifica della terapia da seguire.

Per ogni prestazione è indispensabile la compilazione del modulo di consenso informativo ed è prevista la registrazione dei dati a fini informativi.

## **Sedi di "Ambulatorio Amico" a Bologna:**

### **QUARTIERE SAVENA**

#### **Poliambulatorio Mazzacorati**

via Toscana 17/19, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 11.00

### **QUARTIERE BORGO-RENO**

#### **ex Poliambulatorio Fantini**

via Marco Emilio Lepido 177, lunedì e mercoledì dalle 15.00 alle 17.30 e martedì, giovedì e venerdì dalle 9.00 alle 11.00 - chiuso il mese di agosto

## **Sedi di "Ambulatorio Amico" nel comune di Valsamoggia:**

### **BAZZANO**

via della Resistenza 21/A, dal lunedì al sabato, dalle 8.30 alle 10.30

### **CREPELLANO**

via Sarti 4, lunedì, martedì e giovedì dalle 8.30 alle 10.30, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 11.00

### **CALCARA**

via Garibaldi 56, presso il centro civico, lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 11.00

### **MONTEVEGLIO**

via Abbazia 5, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 10.30

### **SAVIGNO**

via Marconi 24/A, dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 10.30

### **CASTELLO DI SERRAVALLE**

via Sant'Apollinare 1243, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 10.30, il 4° martedì del mese dalle 13.30 alle 15.30

### **MONTE PASTORE**

via Lavino 540, presso il centro civico, lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.00 alle 10.00

È SE POTESSIMO INVECCHIARE SENZA RESTARE SOLI? **CI METTEREI LA FIRMA!**

Scegli di destinare il 5 per mille all'



**c.f. 97321610582**

# Iscriviti alla nostra Newsletter

Riceverai, per mail, ogni mese gratuitamente il BMM (Bolab Mail Magazine), rimarrai così aggiornato sulle attività organizzate dalle Associazioni e non solo, nella Città Metropolitana di Bologna, oltre che leggere e magari condividere alcune rubriche di interesse generale...

**CHE ASPETTI?! ISCRIVITI!!**

